

TÜRKEI

Seminar Center Olympos Mitos



D E T A I L P R O G R A M M

REISEDETAILS	3
Atmosfair / Anreise / Transfers.....	3
sonstiges / Unterkunft / Verpflegung	3
PRAKTISCHE HINWEISE	6
Einreisebestimmungen / Sicherheit.....	6
Gesundheit und Impfungen.....	6
Mitnahmeempfehlungen	7
Währung / Post / Telekommunikation	7
Versicherung.....	7
Umwelt	8
Sonstiges.....	8
LAND UND LEUTE	10
Zeitverschiebung und Klima	10
Sprache und Verständigung	10
Religion und Kultur.....	10
Essen und Trinken	11
Einkaufen und Souvenirs	11
ANHANG.....	12
Reiseliteratur.....	12
Ihre Reisenotizen	13
Ihre Reisenotizen	14
Ihre Reisenotizen	15
Kontaktdaten und Anmeldung	16

REISEDETAILS

ATMOSFAIR / ANREISE / TRANSFERS



Atmosfair

Schließen Sie mit uns einen Bund für klimaneutrales Fliegen. Atmosfair bedeutet, dass Sie mit einer freiwilligen Spende die CO²-Emission Ihres Fluges kompensieren. Das Geld wird in ein atmosfair-finanziertes Projekt investiert, das dieselbe Menge an Kohlendioxid in einem Entwicklungsland eingespart. So ersetzt zum Beispiel ein indisches Dorf seinen Dieselgenerator durch eine moderne Solaranlage und ein thailändischer Arbeitgeber rüstet auf die Energieerzeugung mit Biomasse um. Dadurch wird CO² nicht emittiert, das ohne das Atmosfair-Engagement freigesetzt würde. Atmosfair ist vom TÜV zertifiziert und wird laufend kontrolliert.

Falls Sie atmosfair fliegen möchten, geben Sie dies einfach bei Buchung Ihrer Reise an. Ihren Flug von Deutschland nach Antalya können Sie mit einer Spende von ca. 30 Euro ausgleichen. Neue Wege übernimmt 50% des Beitrags und berät Sie gerne zu diesem Thema.

Anreise/Transfer

In Antalya angekommen, werden Sie direkt von den ersten Palmen begrüßt. Der Flughafen liegt am östlichen Stadtrand direkt am Meer und der Landeanflug übers Meer ist zu jeder Tageszeit ein Erlebnis. Unsere Fahrer halten ein deutlich sichtbares Schild mit dem Neue Wege Logo hoch und wissen genau, wen sie abholen. Nach der Fahrt durch Antalya geht es bereits auf die Küstenstraße, welche eingebettet zwischen Mittelmeer und Taurus-Gebirge in süd-westlicher Richtung nach Olympos führt. Dieses kleine Paradies liegt ca. 100 km von Antalya und 35 km von Kemer entfernt.

Um Ihnen die Reise so angenehm wie möglich zu gestalten, haben wir sonntags in jede Richtung jeweils 6 Transfers organisiert. Diese sind für folgen-

de Zeiten geplant, wobei es zu einzelnen Abweichungen kommen kann:

Strecke Flughafen – Olympos:

11:00, 13:00, 15:00, 17:00, 19:00, 21:00

Strecke Olympos – Flughafen:

06:00, 09:00, 11:00, 13:00, 15:00, 18:00

Sollten Sie einen Flug außerhalb der kostenlosen Transferzeiten haben, können wir einen Sondertransfer für Sie organisieren.



SONSTIGES / UNTERKUNFT / VERPFLE- GUNG

Lage

Das Seminar Center Olympos Mitos liegt an der Lykischen Küste an der südlichen Westküste der Türkei. Diese Region ist nicht nur bekannt für seine landschaftliche Vielfalt, sondern bietet Ihnen auch eine über 5.000 Jahre alte Kultur. Genießen Sie die reizvolle Mischung aus Natur- und Kulturerlebnis, aus Erholungs- und Aktivurlaub, aus westlicher Moderne und orientalischer Tradition. In der Türkei können Sie immer das Gefühl haben, herzlich willkommen zu sein. Freuen Sie sich einfach auf die schönsten Tage des Jahres und lassen Sie sich rundherum verwöhnen.

Olympos ist ein kleiner beschaulicher Ort, der nahe der gleichnamigen weltberühmten Stätte liegt. In jener spürt man noch die Atmosphäre längst vergangener Tage und kann voller Ehrfurcht vor dem Ort und seiner Geschichte vieles zwischen der dichten Vegetation erkennen und erstaunen. Da der Regierung bislang das Geld fehlte für die Ausgra-

bungen und Erforschung der Stätte wirkt sie wie ein wunderschöner Park, in welchem die schönsten Fundstücke versteckt sind. Alle Mutigen, die den schmalen und steilen Pfad hinauf auf die Akropolis wagen, werden mit einer atemberaubenden Aussicht belohnt – weit über das Lykische Meer, die Küste und die bis zu 1000 Meter hohen, bewaldeten Ausläufern des Taurusgebirges. Über allem thront der Mount Olympos, dessen Spitze bis in den Mai hinein schneebedeckt ist.



Neben dem eigentlichen Dorf, welches sich eine Straße entlang schlängelt, sind in der Nähe der Stätte kleine gemütliche Bars und Restaurants entstanden. Außerdem findet man ein paar wenige Unterkünfte, für die vorrangig Holz als Baumaterial verwendet wurde. Direkt hinter der antiken Stätte liegt eine schöne, langgezogene Bucht, die zu gemütlichen Tagen am Strand einlädt. Die Pinienwälder reichen bis an die Bucht und je nach Jahreszeit fließt ein glasklarer Fluss aus den Bergen, durch das Dorf Olympos direkt ins Meer. Plantschen Sie im Wasser oder beobachten Sie die wunderschönen hölzernen Boote, sogenannte Gulets, die nahe der Bucht eine Pause einlegen. Da die Region vom

Tourismus noch weitestgehend verschont geblieben ist, teilen Sie sich die große Bucht mit wenigen anderen Reisenden, die die Ruhe und prächtige Natur dem Trubel vorziehen. Genießen Sie hier die Düfte von Lilien, Orchideen, Anemonen, Oleander, Orangen und Zitronen, die in Hülle und Fülle zu finden sind.

Wohnen

Das Seminar Center Olympos Mitos liegt in ruhiger Umgebung und gibt den Blick auf die unbebauten Ausläufer des Taurusgebirges frei. Große Landflächen wurden in dieser Region unter Naturschutz gestellt, so dass man darauf hoffen kann, dass sie noch lange ihren unberührten Charme bewahren wird. Die Anlage selbst ist sehr gepflegt und bietet großzügigen Platz für alle Gäste. Überall finden Sie verschiedene Obstbäume, die je nach Jahreszeit Ihre sonnengereiften Früchte anpreisen. Pflücken Sie sie vom Baum oder genießen sie am Buffet.

Der Inhaber der Anlage legt viel Wert auf einen behutsamen Umgang mit der Natur und setzt in seinem kleinen Gemüsegarten so weit wie möglich auf biologischen Anbau. Der kleine Bachlauf in der Anlage wird von gemütlichen Sitzcken eingerahmt, den bekannten Köschkes, die zu jeder Tageszeit den idealen Rückzugsort bieten. Die luftige Frische der Anlage wird Sie positiv überraschen. Die Gebäude wurden zum Großteil aus Holz errichtet und sind von Weinreben umrankt.



Über das ganze Gelände verteilt finden Sie neben dem Haus für die Rezeption, Bar und Restaurant weitere schöne Häuser, in denen die insgesamt 24 Zimmer untergebracht sind – 16 Zimmer und 6 Suiten. Diese verfügen über eine freundliche, ansprechende Ausstattung, TV, Telefon, kostenlosen W-LAN-Anschluss, Bad mit Dusche und WC sowie einem Fön. Darüber hinaus verfügen alle Zimmer auch über eine Klimaanlage (gegen Gebühr) und

einen Safe (gegen Gebühr), die genutzt werden können. Die Suiten sind geräumiger und bieten eine höhere Ausstattung mit Plasma-TV, Badewanne anstatt Dusche und einer bequemen Couch. Zu jedem Zimmer gehört ein kleiner Balkon oder Terrasse, wo sich gut schmökern und relaxen lässt oder Sie einfach nur den Blick über die harmonisch anmutende Anlage schweifen lassen können. Im Hauptgebäude des Seminar Centers haben Sie außerdem Zugang zu einem PC mit kostenlosem Internetanschluss.

Ergänzt wird die Anlage von einem architektonisch reizvollen Seminarraum, der viel Raum und Weite durch große Fenster ermöglicht und doch eine ganz private und vertraute Stimmung entstehen lässt. Bei gutem Wetter bietet die Anlage viel Platz, um draußen zu üben. Sollten Sie einmal nicht bis an den Strand laufen wollen, können Sie sich gerne auch im einladenden Pool des Seminar Centers erfrischen und danach auf einem der Liegestühle entspannen.



Da der Strand ca. 2,5 km vom Seminar Center entfernt liegt, finden pro Tag 4 kostenlose Strandtransfers statt, falls Sie den Weg nicht zu Fuß zurücklegen möchten. Diese bringen Sie bis an die Stätte von Olympos und holen Sie dort auch gerne wieder ab. Der Eintritt zur Stätte wird für Sie übrigens für den gesamten Aufenthalt kostenfrei sein. Für Alle, die es etwas sportlicher mögen oder Ihren Tag ganz individuell gestalten möchten, bietet das Haus Mountainbikes an, die Sie mieten können.

Für sportliche Aktivitäten stehen auf der Anlage des Seminar Centers außerdem ein Beachvolleyballfeld, Billard, Tischtennis, Tischfußball und ein Fitnessraum zur Verfügung.

Verpflegung

Der Leiter des Hauses Olympos Mitos legt viel Wert auf geschmackvolle Speisen von hoher Qualität. Alle Obst-, Gemüse- und Salatsorten, die in der Anlage wachsen und gedeihen, finden je nach Saison den Weg ganz selbstverständlich auf die Teller der Gäste. Genießen Sie die eingelegten Oliven und das aromatische Olivenöl aus eigener Produktion ebenso wie die leckere, selbstgemachte Maulbeermarmelade. Die mediterrane, türkische Küche wartet mit einer Vielzahl von Schlemmereien auf Sie und ist gleichzeitig gesund und überraschend. Sehr viel Wert wird dabei auf Essen aus der Region gelegt. Denn der Urlaub soll für Sie auch eine kulinarische Bereicherung bedeuten. Gerade für Vegetarier bietet die Türkei eine Vielzahl von schmackhaften Gerichten, für alle anderen werden ab und zu auch Fleisch, Geflügel und Fisch angeboten.



Neben all den Speisen, die mit viel Liebe zubereitet werden, haben Sie auch verschiedenste Möglichkeiten Ihren Durst zu stillen. Neben dem traditionellen türkischen Schwarztee (Chai genannt), können Sie kühle Getränke ebenso wie Wein und Bier genießen. Eine Besonderheit ist der eigens hergestellte Granatapfelsaft, den Sie nach Belieben süßen können. Außerdem können Sie hier auch einen klassischen Cafe oder Latte Macchiato genießen, der in der Türkei nicht üblich ist.

PRAKTISCHE HINWEISE

EINREISEBESTIMMUNGEN / SICHERHEIT

Einreisebestimmungen

Deutsche Staatsangehörige können mit einem gültigen Personalausweis oder einem gültigen Reisepass in die Türkei einreisen. Von einer Einreise mit einem vorläufigen Personalausweis wird abgeraten, da die Einreise mit diesem Dokument in der Vergangenheit in Einzelfällen verweigert wurde.

Kinder können in den Reisepass eines mitreisenden Elternteils eingetragen sein oder mit eigenem (Kinder-) Reisepass, einem Kinderausweis nach altem Muster, Personalausweis oder Europapass einreisen.



Da der deutsche Kinderreisepass seit dem 01.11.2007 nur noch bis zur Vollendung des 12. Lebensjahres ausgestellt wird, können Kinder einen Reisepass oder Personalausweis beantragen und damit in die Türkei einreisen. Der Kinderausweis wird bis zum 10. Lebensjahr ohne Lichtbild anerkannt; ab dem 10. Geburtstag ist ein Lichtbild erforderlich.

www.auswaertiges-amt.de

Sicherheitshinweise

Die Türkei ist ein beliebtes Reiseland, das Touristen herzlich und offen empfängt. In dem kleinen Ort Olympos scheint die Zeit noch still zu stehen. Ein Großteil der dort lebenden Bevölkerung lebt von der Landwirtschaft, was an den vielen Treibhäusern in der Region zu erkennen ist. Abseits der großen touristischen Zentren finden Sie hier einen sehr ursprünglichen Tourismus mit wenigen Hotels und Pensionen und ein paar gemütlichen Cafés und Restaurants am Meer. Bummeln Sie gemütlich mit offenen Augen zum Strand oder in den Ortskern und lernen Sie das tägliche Leben der Türken in all seiner Vielfalt kennen. Sie können sich unbeschwert und sicher bewegen.

Lebhafte Orte wie Kemer bieten Ihnen alle Vorzüge eines touristischen Ortes mit Geschäften, Restaurants und Banken. Flanieren Sie durch die Stadt und achten Sie in lebhafteren Gegenden wie daheim auf Ihre Wertgegenstände. Genießen Sie auf Ihrer Reise die unterschiedlichen Eindrücke der jeweiligen Orte.



GESUNDHEIT UND IMPFUNGEN

Für die Einreise in die Türkei sind keine Impfungen vorgeschrieben. Jeder Reisende sollte aber einen ausreichenden Schutz gegen Tetanus, Diphtherie, Polio und gegebenenfalls Hepatitis A haben.

Ihre Krankenkasse hilft auch im Ausland mit dem Auslandskrankenschein und der Europäischen Krankenversicherungskarte (EHIC).

Dieser Krankenversicherungsschutz ist oft allerdings nicht ausreichend. Es wird daher angeraten, eine Private Reisekrankenversicherung und eine zuverlässige Reiserückholversicherung abzuschließen.

Beachten Sie zu diesem Punkt bitte auch die Informationen im Sympathie Magazin „Türkei verstehen“, welches Sie bei Ihren Buchungsunterlagen finden.

Wichtige Medikamente

Es empfiehlt sich eine Reiseapotheke für kleinere Beschwerden dabei zu haben. Informationen hierzu bekommen Sie bei Ihrer Apotheke des Vertrauens.

MITNAHMEEMPFEHLUNGEN

Bitte bringen Sie eine Taschenlampe, Kopfbedeckung, Mückenschutz, 1 Strandhandtuch, Badeschuhe, eventuell Sonnenschirm, festes Schuhwerk für Ausflüge sowie leichte, bequeme Kleidung oder Jogginganzug mit. Seife, Duschgel & Shampoo sollten möglichst biologisch abbaubar sein.



WÄHRUNG / POST / TELEKOMMUNIKATION

Im Haus selbst können Sie mit Bargeld (Euro oder Neue Türkische Lira) und Kreditkarte zahlen.

Währung

Zum 1. Januar 2005 führte die Türkische Republik mit der Neuen Türkischen Lira - Yeni Türk Lira - eine neue Währung ein. Eine Neue Lira entspricht dem Wert von 1.000.000 alten Lira. Dieser Begriff hat sich in der Türkei jedoch noch nicht durchgesetzt. Viele Türken rechnen weiterhin in „milyon“ („Million“). Zum 01.01.2009 ist die Landeswährung noch mal verändert worden: Aus der YTL (Yeni Türk Lira) ist die TL (Türk Lira) geworden. Der Wert der Banknoten und neuen Münzen hat sich nicht verändert. Die türkische Währung wird in deutschen Banken nicht gehandelt.

Für den Wechsel von Euro in Türkische Lire bietet sich der Flughafen Antalya an. Hier können Sie tagsüber Bargeld wechseln und rund um die Uhr mit der ec-Karte die Landeswährung abheben. Bei kleinen Beträgen kann Ihnen teilweise auch das Seminar Center aushelfen und Ihnen zum aktuellen Tageskurs wechseln. Sollten Sie während des Urlaubes höhere Beträge benötigen, hilft Ihnen das

Seminar Center vor Ort gerne eine geeignete Wechselstube zu finden. Wenn Sie von vorherigen Urlauben noch Türkische Lira übrig haben, achten Sie bitte darauf, dass der Gesamtwert TL 2.100 nicht überzeugt. Ebenso gibt es eine Grenze für die Einfuhr von Euro, die bei 5.000 Euro liegt.

Das Geldautomatennetz ist in der ländlichen Region um Olympos kaum verbreitet und der Automat in Adrasan (ca. 10 km entfernt) funktioniert nicht immer zuverlässig. Generell benötigen Sie für eine Abhebung lediglich eine ec- oder Kreditkarte. Erste ist am Flughafen und in größeren Städten gut einsetzbar, die Kreditkarte wird zusätzlich auch in vielen Geschäften gut akzeptiert.

Beachten Sie zu diesem Punkt des Weiteren bitte die Informationen im Sympathie Magazin „Türkei verstehen“, welches Sie bei Ihren Buchungsunterlagen finden.

Post und Telekommunikation

Beachten Sie zu diesem Punkt bitte die Informationen im Sympathie Magazin „Türkei verstehen“, welches Sie bei Ihren Buchungsunterlagen finden.



VERSICHERUNG

Wir empfehlen Ihnen dringend eine Reise-Rücktrittskosten-Versicherung, die wir obligatorisch zusätzlich für Sie abschließen, falls Sie es nicht ausdrücklich anders wünschen. So sind Sie finanziell geschützt, falls Sie Ihre Reise aus gutem Grund doch nicht antreten können.

Darüber hinaus können Sie bei Bedarf eine Reisegepäck-, Kranken- und Soforthilfe-Versicherung abschließen. Die gewünschten Versicherungen können Sie direkt zusammen mit Ihrer Reise bei Neue Wege buchen und sich ganz beruhigt auf den Urlaub freuen. Bitte beachten Sie im Einzelnen die Versicherungsbedingungen.

UMWELT

Umwelt in der Türkei

Die Natur in der Türkei ist ebenso vielfältig wie alles andere in diesem Land. Die lykische Küste besticht vor allem durch die faszinierende Kombination des Taurusgebirges mit traumhaften Stränden und Buchten, kristallklarem Wasser und alten Ruinen.

Um diesen Schatz zu erhalten, hat die Türkei in den letzten fünfzehn Jahren durch die Annahme von Gesetzestexten, die Durchführung einer Umweltschutzkampagne und die Einrichtung verschiedener Mechanismen Fortschritte beim Umweltschutz gemacht. So wurden zum Beispiel im Bereich des Naturschutzes durch die Ausweisung von Schutzgebieten bereits Veränderungen erzielt. Auch spielt die Türkei eine aktive Rolle bei der Zusammenarbeit auf dem Gebiet des Umweltschutzes in der Schwarzmeerregion. Die Regierungen von Deutschland und der Türkei kooperieren verstärkt im Bereich Umweltschutz. Es besteht ein Abkommen über die Durchführung gemeinsamer Umweltschutz-Pilotprojekte in der Türkei. Diese sollen für die Türkei modellhaft interessante Lösungen im Rahmen einer klimafreundlichen wirtschaftlichen Entwicklung und einer öffentlichen Akzeptanz demonstrieren.

Vieles bleibt noch zu tun, um die Umwelt in all Ihrer Schönheit auch für zukünftige Generationen zu bewahren. Gehen Sie also gerne mit gutem Beispiel voran, wenn es um den Schutz unserer Natur geht.



Umweltmaßnahmen des Hauses

Zur Unterstützung der Region bezieht das Haus einen Großteil der Produkte zur Herstellung der Speisen von lokalen Anbietern. Eine Solaranlage versorgt das Seminar Center mit warmem Wasser und für einen geringen Stromverbrauch werden Energiesparlampen eingesetzt.

Im eigenen Garten werden nur biologische Dünger eingesetzt, unter anderem der Kompost vom eigenen Komposthaufen für organische Abfälle.

SONSTIGES

Kursprogramm & Reiseleitung

Alle KursleiterInnen werden von uns mit größter Sorgfalt ausgewählt. Sie arbeiten hauptberuflich als Lehrer der jeweiligen Übungsformen und zeichnen sich durch eine hohe Professionalität aus. So sind beispielsweise unsere Yogalehrer in der Regel Mitglieder im Berufsverband der Yogalehrenden in Deutschland (BDY). Darüber hinaus haben unsere KursleiterInnen Erfahrung in der Leitung von Gruppen und der Vermittlung von Übungspraktiken. Wichtig ist neben einer sehr hohen fachlichen Qualifikation für uns aber vor allem auch die persönliche Ausstrahlung der KursleiterInnen, da diese Ebene unserer Meinung nach ebenfalls sehr wichtig für ein gelungenes und wohltuendes Seminar ist. Unsere KursleiterInnen geben ihr Wissen und ihre Erfahrungen daher auf einfühlsame Weise weiter und passen sich dem Kenntnisstand der Teilnehmer an.



Das Kursprogramm findet an den Übungstagen 3,5 – 4 Stunden statt. Üblicherweise wird die tägliche Kurszeit auf zwei Einheiten aufgeteilt, wobei wir eine genaue Einteilung dem/der KursleiterIn in Abstimmung mit den Gegebenheiten vor Ort und der Gruppe überlassen.

Offenes Programm

Die Programm „Yoga, Genuss & Kultur - Vitalwoche an der Lykischen Küste“ des Seminar Center Olympos Mitos lädt Sie ein Ihre Sinne anzuregen, Neues auszuprobieren und sich selbst wahrzunehmen.

An sechs Tagen der Woche gibt es ein variationsreiches 3-stündiges Programm, das zu Aktivitäten in der Gruppe einlädt. Außerdem wechselt für gewöhnlich das Programm von Woche zu Woche, um auch länger bleibenden Gästen Abwechslung zu bieten.

Genießen Sie unter anderem Yoga in freier Natur, eine entspannende Meditation, singen Sie gemeinsam Mantras, erkunden Sie die Stätte Olympos, erleben Sie die Natur in all ihrer Vielfalt auf einer kurzen Wanderung, bewegen Sie sich im erfrischenden Pool oder hängen Sie Ihren Gedanken nach, während Sie in einer Hängematte liegen. Lassen Sie sich einfach durch diese Woche treiben und entscheiden Sie jeden Tag aufs Neue, was Ihnen Freude bereitet und an welchen Aktivitäten Sie teilnehmen möchten.



Freizeit

Die Umgebung Olympos lockt mit einer großen Anzahl von Sehenswürdigkeiten, die es je nach Jahreszeit zu erkunden lohnt.

So verläuft beispielsweise in der Nähe von Olympos der früher weltberühmte Fernwanderweg, der sogenannte „Lykische Weg“. Noch immer bietet dieser phantastische Panoramen und unterschiedliche Streckenabschnitte, die einem interessante Wanderungen ermöglichen.

Alternative können Sie einige der schönsten Plätze aber auch per Boot erreichen, wie zum Beispiel die unbewohnten Buchten Sazak und Ceneviz (Priatenbucht), die einen verzaubern. Wer die Felswände genau studiert, kann hier sogar Überreste aus der Zeit der Piraten entdecken. Ein ganzer Tag auf See mit mehreren Anlegeplätzen, einer frischen Brise, türkisblauem Wasser und schönen Stränden treibt den Alltag ganz weit fort.



Die antike Stätte Phaselis, die türkische Kreisstadt Kumluca mit großem Einheimischen-Wochenmarkt, das touristische Städtchen Kemer mit vielen Cafés und Souvenirläden und vieles mehr befinden sich in direkter Umgebung (maximal 40km entfernt). Für alle die sich in luftiger Höhe wohlfühlen ist die Seilbahn Tahtali bestimmt von besonderem Interesse und eine kulinarische Abwechslung bietet ein Ausflug in eines der guten Forellenrestaurants. Des Weiteren bieten sich viele abwechslungsreiche Möglichkeiten, wenn Sie sich sportlich betätigen möchten. Sie können Tauchen, Beachvolleyball spielen und die Region per Mountainbike erkunden. Ein besonderes Erlebnis ist auch ein Ausritt in die freie Natur auf dem Rücken eines Pferdes.

LAND UND LEUTE

ZEITVERSCHIEBUNG UND KLIMA

In der Türkei gilt die Osteuropäische Zeit. Daher ist es in der Türkei immer eine Stunde später als bei uns, auch im Sommer.

An der lykischen Küste herrscht typisch maritimes Klima mit langen heißen Sommern und kurzen milden Wintern. Die heiße Jahreszeit ist ausgesprochen niederschlagsarm. Die Badesaison geht von April bis Oktober.

Die Monate April, Mai, September und Oktober sind für Besichtigungen am besten geeignet. Die sommerlichen Höchsttemperaturen bewegen sich bei durchschnittlich 30 Grad, in windgeschützten Lagen bei 35 und mehr Grad. Die Winter bieten angenehme, gemäßigte Temperaturen und laden zu Spaziergängen und Wanderungen ein.



SPRACHE UND VERSTÄNDIGUNG

Türkisch ist für 90 % der türkischen Bevölkerung die Muttersprache. Zusätzlich finden sich bis zu 70 verschiedene Sprachen und Dialekte, unter ihnen Kaukasisch und Kurdisch sowie Arabisch, Griechisch und Armenisch. Türkisch ist heute unter den rund 4000 Sprachen der Welt die siebt-häufigste gesprochene Sprache und wird von mehr als 150 Mio. Menschen gesprochen.

Nach der Gründung der Republik und der Erstellung der Nationalen Einheit, besonders in den Jahren 1923-1928, wurde in der Türkei das Alphabet zentrales Thema. Um die neue Türkei auf eine moderne Zivilisationsebene zu führen, sah der Gründer der Republik, Mustafa Kemal Atatürk, die Notwendigkeit der Orientierung an westlichen Kulturen und führte mit diesem Ziel im Jahr 1928 anstelle des

arabischen Alphabetes lateinische Buchstaben, die der Tonordnung des Türkischen angepasst wurden, ein.



RELIGION UND KULTUR

Die vorherrschende Religion der Türkei ist der Islam. Die Bevölkerung des Landes ist anderen Religionen gegenüber sehr tolerant. Entgegen anderen islamischen Kulturen üben Sie ihre Religion in gemäßigtem Rahmen aus.

Der Begriff „Islam“ bezeichnet die von dem Propheten Mohammed Anfang des 7. Jahrhunderts in Mekka gestiftete Religion, deren Anhänger sich Muslime oder Moslems nennen. Der Islam ist mit rund 1 Milliarde Gläubigen nach dem Christentum die zweitgrößte Glaubensgemeinschaft. Das religiöse Zentrum ist Mekka (Saudi-Arabien), der Geburtsort des Propheten, mit dem würfelförmigen heiligen Schrein (Kaaba) in der Großen Moschee.

Der Islam kennt keinen hierarchisch organisierten Klerus und keine zentrale religiöse Instanz. Geistliches Oberhaupt und Leiter der jeweils selbständigen islamischen Gemeinde ist der Imam (Vorbeter), der den Koran auslegt.

Der Islam ist monotheistisch und kennt nur die unbedingte Ergebung in den Willen Allahs, der als der einzige Gott und Schöpfer aller Dinge sowie Herrscher über die Welt verehrt wird. Der im Zustand der Reinheit und Unschuld geborene Mensch ist selbst für seinen Glauben und seine Taten verantwortlich. Er kann sich aber durch Reue und Umkehr von Sünden reinigen und so Gnade bei Gott finden.

Die religiösen Glaubenssätze und Pflichten des Islams sind genau festgelegt; zu ihnen gehören die „fünf Pfeiler“:

1. Glaubensbekenntnis: Es gibt keinen Gott außer Allah, und Mohammed ist sein Prophet
2. Gebet: die Sunniten fünfmal, die Schiiten dreimal am Tag, kniend auf öffentlichen Anruf hin, in ritueller Reinheit
3. Almosengeben
4. Fasten: dreißigtägiges Fasten im Monat Ramadan von Sonnenaufgang bis Sonnenuntergang
5. Wallfahrt nach Mekka (Hadsch): mindestens einmal im Leben

Zu den Verboten zählt u. a. der Genuss von Alkohol und Schweinefleisch.

Bezüglich der Kultur verfügt die Türkei über einen großen Reichtum. Hier trifft der Orient auf den Okzident: ein Scheideweg für Ideen, Glaube und Kulturen. Dies wird auch in der Kunst, Literatur, Musik und Architektur des Landes deutlich: von der altertümlichen Zivilisation der Hethiter über die Einflüsse der Römer, Byzantiner und Seldschuken bis hin zum mächtigen Reich der Osmanen. Diese Vielseitigkeit spiegelt sich auch in den Gesichtern der Menschen wider: die moderne Türkei ist eine kulturelle Mischung, die durch ihre Geschichte und ihre einzigartige Position zwischen zwei Kulturen geprägt ist. Kulturelles Zentrum des Landes ist Istanbul.

Eine der wohl bekanntesten Tänze des Fernen Ostens ist der Bauchtanz, auch Orientalischer Tanz genannt. Die Bewegungen dieses folkloristischen Tanzes sind weich, fließend und hingebungsvoll, der Körper umschmeichelt die Musik.



ESSEN UND TRINKEN

Die türkische Küche ist reichhaltig und eine der gesündesten der Welt: frisches Gemüse hat in der türkischen Küche den höchsten Stellenwert. Gemüsegerichte werden allein oder mit Fleisch warm gegessen, mit Reis und Hackfleisch gefüllt (Dolma) oder auch mit Olivenöl zubereitet und kalt gegessen. Natürlich wird zudem auch Lamm-, Kalb- und Rindfleisch und viel Huhn angeboten.

Zu den typischen türkischen Getränken gehören neben Tee und Kaffee auch der Ayran und Raki. Tee, (Çay geschrieben, aber 'tschai' gesprochen), wird zu jeder Gelegenheit angeboten und getrunken und ist das Nationalgetränk der Türken.

Bei der Zubereitung des für die Türkei so typischen Kaffees werden gleichzeitig Kaffeepulver, Wasser und Zucker bei kleiner Flamme erhitzt.

Ayran ist ein Yoghurt-Getränk, welches mit etwas Wasser verdünnt, leicht gesalzen und gekühlt serviert wird. Es ist äußerst erfrischend und hilft sehr gut gegen den Durst an heißen Tagen. Raki steht als alkoholisches Getränk bei den Türken an der Spitze der Beliebtheitsskala. Es ist ein etwa 45%iger klarer Anisschnaps, der mit etwa 2 Dritteln Wasser am Tisch "verdünnt" wird.



EINKAUFEN UND SOUVENIRS

Die beliebtesten Kaufobjekte in der Türkei sind Goldschmuck, Teppiche und Lederwaren. Auch Wasserpfeifen und Keramikfiguren sind typische Mitbringsel.

Beim Einkaufen darf das im Orient übliche Feilschen natürlich nicht fehlen. Hierbei beginnt man so etwa bei der Hälfte des vom Verkäufer zunächst genannten Preises. Am Ende einigt man sich dann zwischen diesen beiden Preisen, so dass die Ware letztendlich rund ein Viertel billiger ist, als ursprünglich vom Händler verlangt wurde. Fast in jedem Ort

gibt es einen Bazar mit den verschiedensten Ständen. Auf den Bazaren sollte man unbedingt kräftig feilschen und noch höhere Nachlässe fordern als sonst. Nicht selten ist auf einem Bazar selbst der halbe Preis noch viel zu hoch!

Achten Sie beim Kauf auch unbedingt darauf, ob es sich um Originale handelt. Der Kauf von gefälschten Markenwaren ist strafbar.

Für Lebensmittel gelten meist feste Preise. Hier lohnt sich das Handeln nur, wenn man mehrere Dinge kaufen will, quasi als Mengenrabatt. Bei den Preisen in Supermärkten handelt es sich generell immer um Festpreise.



ANHANG

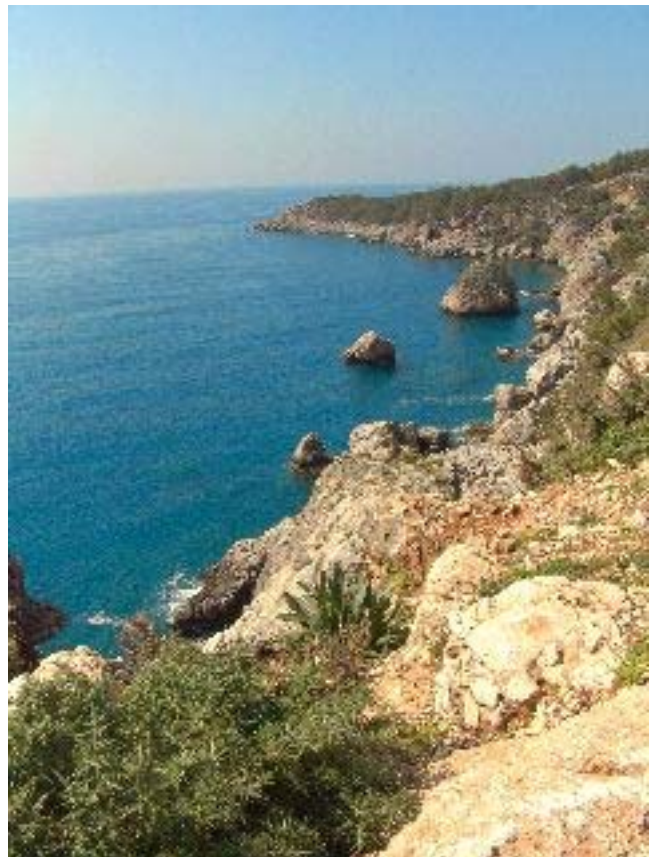
REISELITERATUR

Es gibt eine Vielzahl an literarischen Werken, die sich mit der Türkei beschäftigen. Wir möchten Ihnen an dieser Stelle einen Reiseführer für die Türkei empfehlen und verweisen für alle weiteren Informationen auf das Sympathie Magazin „Türkei verstehen“, welches Sie bei Ihren Buchungsunterlagen finden.

Vis-à-vis Reiseführer:

Titel: Türkei

ISBN: 978-3-8310-0397-6



KONTAKTDATEN UND ANMELDUNG



Anke Steinkrüger

Europa

a.steinkrueger@neuewege.com

02255-9591-12



Johanna Blankenheim

Europa

j.blankenheim@neuewege.com

02255-9591-22