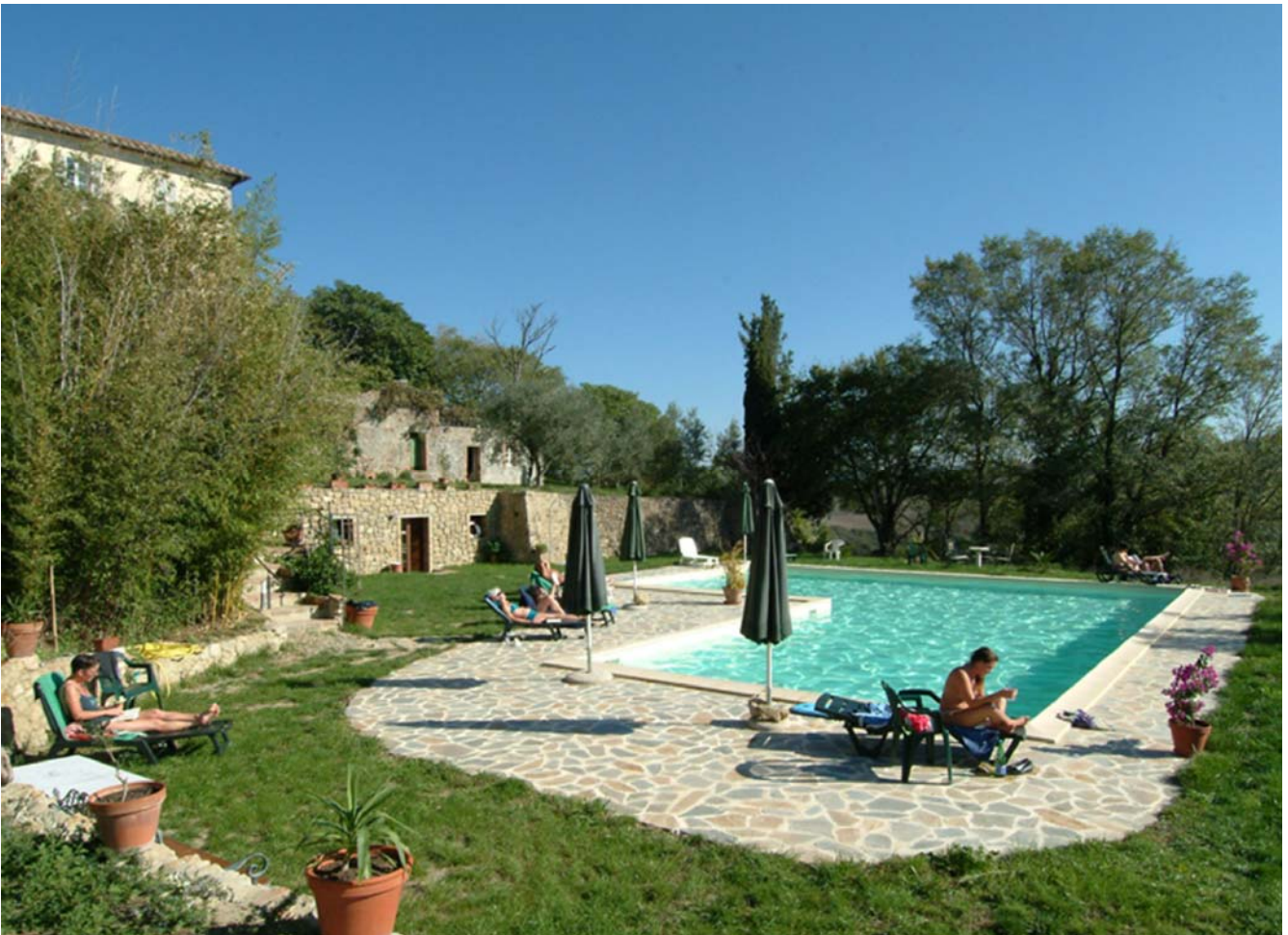


ITALIEN

Villa Palagione/Toscana: Genussvoll üben in alter Medici-Villa



D E T A I L P R O G R A M M

REISEDETAILS	3
Atmosfair / Anreise / Transfers.....	3
sonstiges / Unterkunft / Verpflegung	4
PRAKTISCHE HINWEISE	6
Einreisebestimmungen / Sicherheit.....	6
Gesundheit und Impfungen.....	6
Mitnahmeempfehlungen	6
Währung / Post / Telekommunikation	6
Versicherung.....	6
Umwelt	6
Sonstiges.....	7
LAND UND LEUTE	8
Zeitverschiebung und Klima	8
Sprache und Verständigung	8
Religion und Kultur.....	8
Essen und Trinken	9
Einkaufen und Souvenirs	9
ANHANG.....	10
Reiseliteratur.....	10
Ihre Reisenotizen	11
Kontaktdaten und Anmeldung	12

REISEDETAILS

ATMOSFAIR / ANREISE / TRANSFERS



Atmosfair

Schließen Sie mit uns einen Bund für klimaneutrales Fliegen. Atmosfair bedeutet, dass Sie mit einer freiwilligen Spende die CO²-Emission Ihres Fluges kompensieren. Das Geld wird in ein atmosfair-finanziertes Projekt investiert, das dieselbe Menge an Kohlendioxid in einem Entwicklungsland eingespart. So ersetzt zum Beispiel ein indisches Dorf seinen Dieselgenerator durch eine moderne Solaranlage und ein thailändischer Arbeitgeber rüstet auf die Energieerzeugung mit Biomasse um. Dadurch wird CO² nicht emittiert, das ohne das Atmosfair-Engagement freigesetzt würde. Atmosfair ist vom TÜV zertifiziert und wird laufend kontrolliert.

Falls Sie atmosfair fliegen möchten, geben Sie dies ganz einfach bei der Buchung Ihrer Reise an. Ihren Flug von Deutschland in die Toskana können Sie mit einer Spende von ca. 12 Euro ausgleichen. Neue Wege übernimmt 50 % dieses Beitrags und berät Sie gerne zu diesem Thema.

Anreise

Mit dem Auto bietet sich folgende Reiseroute an: Über die Autobahn Basel-Gotthard-Milano-Bologna-Firenze, weiter auf der Schnellstraße Richtung Siena, Ausfahrt Colle Val d'Elsa, weiter auf der Nationalstraße Richtung Volterra, ca. 3 km vor Volterra rechts Richtung Pontedera, nach 800 m rechts auf einer Schotterstraße Richtung Palagione, dann noch 3 km bis zur Villa.

Angenehmer ist eine Anreise mit dem (Nacht-) Zug bis nach Florenz – eventuell im Liege- oder Schlaf-

wagen. Von dort aus fahren Sie mit dem Bus über Colle Val d'Elsa nach Volterra, wo Sie gerne abgeholt werden können. Hierfür melden Sie sich bitte spätestens 3 Tage vor Anreise direkt bei der Villa Palagione und teilen Ihre genaue Ankunft mit. Die Abholung ist kostenfrei, wenn Sie um ca. 15:30 Uhr in Volterra ankommen. Zu anderen Zeiten kostet die einfache Fahrt 3 Euro pro Person.

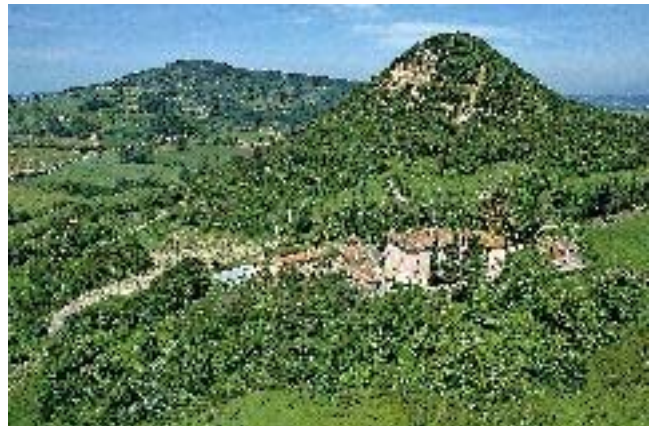
Mit dem Flugzeug können Sie ab allen großen Flughäfen bis Florenz oder Pisa fliegen. Gerne buchen wir Ihnen eine günstige Flugverbindung. Der Flughafen Pisa hat einen Bahnhof, so dass Sie von dort aus direkt den Zug nach Pontedera nehmen können. In seltenen Fällen ist das Umsteigen im Pisaner Hauptbahnhof erforderlich. In Pontedera können Sie auf dem Bahnhofsvorplatz am Kiosk ein Busticket kaufen und in den Bus nach Volterra einsteigen. Der Busbahnhof schließt an den Vorplatz des Zugbahnhofs an. Sollte der Bus kurz nach Ihrer Ankunft am Bahnhof abfahren, gehen Sie im Zweifelsfall ohne Ticket zum Bus. Auf diese Weise ist der Busfahrer informiert und wartet auf Sie. Den Bus von Pontedera nach Volterra nehmen Sie bis zur Endstation (Volterra, Piazza dei Martiri). Dort werden Sie, wenn gewünscht, von den Palagionis abgeholt.



Alternativ können Sie auch mit einem Shuttlebus vom Flughafen zum Bahnhof von Pisa fahren und sich die Stadt ein wenig angucken. Dann geht es entweder mit dem Zug oder mit dem Bus weiter nach Pontedera. Die Busse fahren vom Busbahnhof S. Antonio in Pisa ab. Dieser liegt in der Nähe des Hauptbahnhofs, aber nicht direkt gegenüber. Vom Bahnhof aus gehen Sie die Straße Via Gramsci geradeaus auf den Platz Vitt. Emanuele II und dort weiter nach links auf den Platz San Anto-

nio. Von Pontedera aus fahren Sie weiter, wie oben beschrieben. Bei einer Bus-Bus-Nutzung können die Fahrscheine für den ganzen Weg gelöst werden, bei einer Zug-Bus-Nutzung sind zwei Tickets erforderlich. Der Preis ist derselbe.

Wenn Sie nach Florenz fliegen, nehmen Sie ab dem Flughafen den Shuttlebus in die Innenstadt zum Hauptbahnhof (Santa Maria Novella, SMN). Der Busbahnhof der **Überlandbusse** (des Busunternehmens **SITA**) liegt ganz in der Nähe des Hauptbahnhofs. Von hier aus geht es über Colle di Val d'Elsa nach Volterra. Angekommen in Volterra reisen Sie weiter wie oben beschrieben.



Zu den landschaftlichen Höhepunkten in der entdeckungswerten Umgebung der Villa Palagione zählen z.B. ein Spaziergang auf den Hausberg Monte Voltraio in ca. 2 km Entfernung, der Balze von Volterra (ca. 8 km) – ein Steilabbruch mit schöner Aussicht – sowie die Naturschutzgebiete Monte Nero (10 km) und Macchia di Berignone (15 km).

Die nächsten größeren Städte mit Einkaufsmöglichkeiten und Banken sind das ca. 8km entfernte Volterra mit einer über 3000-jährigen Geschichte (ca. 2 Std. zu Fuß bis zur Ortsmitte), San Gimignano (ca. 27 km), Siena (ca. 50km), Pisa (ca. 68 km) und Florenz (ca. 80km).



Die aktuellen Busverbindungen finden Sie auf der Internetseite der Villa Palagione unter www.villa-palagione.org beziehungsweise auf der dort verlinkten Internetseite der Busunternehmen.

Sollten Sie nicht mit öffentlichen Verkehrsmitteln anreisen wollen, können Sie über die Villa Palagione sehr viel günstigere Taxikonditionen nutzen. Für die einfache Fahrt für 1-2 Personen von Pisa muss mit ca. 90 Euro, von Florenz mit ca. 110 Euro gerechnet werden. Wenn Gäste zur selben Zeit ankommen, können sie den Preis durch die Buchung eines Sammeltaxis reduzieren. Die Organisation der Fahrgemeinschaft liegt bei den Gästen, das Taxi bestellt die Villa Palagione.

SONSTIGES / UNTERKUNFT / VERPFLE- GUNG

Lage

Die Villa Palagione liegt in 350 m Höhe in der sanften Hügellandschaft der Toskana mit einzigartigen Panoramablickten und vereinzelt Bauernhöfen. Das Meer mit Sand und Felsstränden ist ca. 40 km von Volterra entfernt.

Wohnen

Die nachweisbare Geschichte der Villa Palagione beginnt 1598 zur Blütezeit der Medici. Damals diente der Landsitz den adligen Familien als Sommer- und Jagdschloss.

Heute ist die Villa Palagione ein internationales Kultur- und Bildungszentrum, das aus der antiken Medici-Villa mit Nebengebäuden besteht und einer breiten Öffentlichkeit zugänglich ist. Ein blütenreicher Park mit altem Baumbestand, Sonnenterrassen, Bar, Restaurant mit Pergola, Bibliothek, TV- und Kaminzimmer, Telefonraum, Ateliers, Seminarräume, Schwimmbad mit Minibar (Selbstbedienung), Tischtennis und Tischfußball, Hauskapelle, Konzertsaal und hauseigene Pferde bereiten Ihnen einen angenehmen Aufenthalt.

Die Seminarräume befinden sich im Arkadenhaus und in der Villa selbst. Sie sind mit schönen Terracottaböden, Yogamatten, Decken und vielem mehr ausgestattet. Es können 1 - 2 Gruppen parallel in der Villa stattfinden.

In der „Villa“ stehen 11 Doppelzimmer und ein Einzelzimmer mit eigenem Bad zu Ihrer Verfügung.

Die Räume sind fast alle mit Freskengemälden geschmückt und haben Terrakotta- oder bemalte Fußböden.



Im „Arkadenhaus“ befinden sich 8 Doppelzimmer, ein Einzelzimmer und drei Appartements mit eigenem Bad. Die Zimmer sind meist mit Gewölbedecken und Terracottafußböden ausgestattet und bieten größtenteils eine wunderbare Aussicht. Die Zimmer sind etwas schlichter als die in der Villa.

Alle Zimmer sind individuell eingerichtet und zwischen 13 m² und 35 m² groß. In den Zimmern befinden sich ein bzw. zwei Betten, Nachtschränken, Tisch, Stühle, Sessel und ein Schrank. In den größeren Zimmern meist zusätzlich eine Kommode. Alle Räume sind im Herbst und Winter beheizbar.

In den Gästezimmern und im Speisesaal wird nicht geraucht, in den anderen Räumen kann geraucht werden.

Zwei Kinderbetten sind vorhanden. Das Haus bietet Kinderpreise bis 10 Jahre und Kinderbetreuung nach vorheriger Anmeldung und Aufpreis an.

In der Villa Palagione können Kursteilnehmer und Privaturlauber gleichzeitig Ihren Urlaub verbringen.



Verpflegung

Es wartet eine exzellente toskanische Küche auf Sie mit einer schmackhaften, wahlweise vegetarischen Halbpension.

Das reichhaltige Frühstücksbuffet besteht in der Regel aus Müsli, Joghurt, Obst, Saft, Kaffee, Tee, Wurst, Käse, Marmelade, Honig, selbstgebackenem Kuchen und vielem mehr. Abends gibt es ein leckeres, italienisches Vier-Gänge-Menü. Die Getränke bei dieser Mahlzeit sind nicht im Preis inbegriffen, können aber zu moderaten Preisen im Haus erworben werden. So kostet beispielsweise eine $\frac{3}{4}$ l Flasche des Hausweines ca. 3 Euro.

Mittags besteht die Möglichkeit eine Kleinigkeit gegen zusätzliche Bezahlung zu bestellen. Angeboten werden zum Beispiel Salat, belegte Brote, Joghurt mit frischem Obst und diverse Tagesgerichte (z.B. Nudeln).

PRAKTISCHE HINWEISE

EINREISEBESTIMMUNGEN / SICHERHEIT

Einreisebestimmungen

Deutsche können mit einem gültigen Personalausweis oder einem gültigen deutschen Reisepass nach Italien einreisen.

Deutsche Kinderausweise werden anerkannt. Kinder unter 16 Jahren können auch einreisen, wenn sie im Pass eines Elternteils eingetragen sind. Auch der für Kinder ausgestellte Personalausweis wird für die Einreise anerkannt.

www.auswaertiges-amt.de



Sicherheitshinweise

Italien gilt im Allgemeinen als sicheres Reiseland. Da die Gefahr von Taschendiebstahl in Touristenzentren recht hoch ist, empfiehlt es sich hier das Geld am besten immer am Körper zu tragen. Ihr Flugticket und Ihren Ausweis lassen Sie am besten in Ihrer Unterkunft.

GESUNDHEIT UND IMPFUNGEN

Gesundheit

Beachten Sie zu diesem Punkt bitte die Informationen im Sympathie Magazin „Italien verstehen“, welches Sie bei Ihren Buchungsunterlagen finden.

Wichtige Medikamente

Es empfiehlt sich eine Reiseapotheke für kleinere Beschwerden dabei zu haben. Informationen hierzu bekommen Sie bei Ihrer Apotheke des Vertrauens.

MITNAHMEEMPFEHLUNGEN

Wir empfehlen Ihnen ein Badetuch für den Pool (verfügbar im Haus gegen Gebühr), Badeanzug und eventuell Wanderschuhe/ Stöcke mitzubringen.

WÄHRUNG / POST / TELEKOMMUNIKATION

Währung

Beachten Sie zu diesem Punkt bitte die Informationen im Sympathie Magazin „Italien verstehen“, welches Sie bei Ihren Buchungsunterlagen finden.

Post und Telekommunikation

Beachten Sie zu diesem Punkt bitte die Informationen im Sympathie Magazin „Italien verstehen“, welches Sie bei Ihren Buchungsunterlagen finden.

VERSICHERUNG

Wir empfehlen Ihnen dringend eine Reise-Rücktrittskosten-Versicherung, die wir obligatorisch zusätzlich für Sie abschließen, falls Sie es nicht ausdrücklich anders wünschen. So sind Sie finanziell geschützt, falls Sie Ihre Reise aus gutem Grund doch nicht antreten können.

Darüber hinaus können Sie bei Bedarf eine Reisegepäck-, Kranken- und Soforthilfe-Versicherung abschließen. Die gewünschten Versicherungen können Sie direkt zusammen mit Ihrer Reise bei Neue Wege buchen und sich ganz beruhigt auf den Urlaub freuen. Bitte beachten Sie im Einzelnen die Versicherungsbedingungen.

UMWELT

Umweltmassnahmen des Hauses

Die Villa besitzt eine eigene Kläranlage und wassersparende WC-Spülungen. Bei der Reinigung des Schwimmbades wird auf Chlor zugunsten eines Reinigungsmittels auf Kalkbasis verzichtet. Das Leitungswasser ist trinkwassergeeignet.



Das Haus bezieht Produkte zu 90 Prozent aus der Region und teilweise aus biologischen Quellen.

Die Mitarbeiter werden in Umweltschonungsmaßnahmen und -verhalten geschult.

Der Einsatz von regenerativen Energien wird zukünftig angestrebt.

SONSTIGES

Kursprogramm & Reiseleitung

Alle KursleiterInnen werden von uns mit größter Sorgfalt ausgewählt. Wichtig ist hierbei neben einer sehr hohen fachlichen Qualifikation vor allem auch die persönliche Ausstrahlung der KursleiterInnen. Alle verfügen über eine sehr gute Ausbildung und haben Erfahrung in der Leitung von Gruppen und der Vermittlung von Übungspraktiken. Sie geben ihr Wissen und ihre Erfahrungen auf einfühlsame Weise weiter und passen sich dem Kenntnisstand der Teilnehmer an.



Das Kursprogramm findet an den Übungstagen 3,5 – 4 Stunden statt. Üblicherweise wird die tägliche Kurszeit auf zwei Einheiten aufgeteilt, wobei wir eine genaue Einteilung dem/den KursleiterInnen in Abstimmung mit den Gegebenheiten vor Ort und der Gruppe überlassen.

Freizeit

Die Toskana bietet Ihnen eine Fülle an Angeboten, um die wunderschöne Region kennen zu lernen.

Es werden kostenlose Führungen durch die Villa Palagione angeboten. Weiterhin gibt es geführte Wanderungen zu landschaftlich schönen Plätzen zum Preis von ca. 12,50 Euro für halbtägige Touren und ca. 25 Euro für Ganztagestouren. Des Weiteren gibt es Stadtführungen z.B. in Volterra für ca. 11 Euro. Besonders ist auch eine Exkursion auf

einen Bauernhof mit Imbiss oder Weinprobe für ca. 15 Euro pro Person. Die Mindestteilnehmerzahl beträgt 10 Personen und die Anfahrt kostet extra oder erfolgt mit eigenem PKW.

Wandern:

Wandern auf eigene Faust ist in der Umgebung sehr gut möglich. Es gibt allerdings keine markierten Wanderwege. Wer geführte Wanderungen bevorzugt, kann diese gerne buchen. Wenn Sie eine etwas schnellere Fortbewegungsweise bevorzugen, können Sie auch gerne eines der beiden Mountainbikes der Villa Palagione entleihen.



Tennis:

Für alle Tennissfans bietet sich in der Umgebung (ca. 6 km) eine Möglichkeit Ihrem Hobby nachzugehen.

Reiten:

Die Villa hält eigene Pferde. Sie können einzelne Reitstunden nehmen (Kosten ca. 17,50 EUR/45 min.) oder wenn Sie schon reiten können mit den hauseigenen Pferden losgaloppieren (Kosten ca. 17,50 EUR/Std.).

Massagen:

Die Villa Palagione bietet Ihnen unter anderem Massagen, Shiatsu und ayurvedische Anwendungen an. Bitte entnehmen Sie die Preise der Preistabelle im Haus.

Hausprogramm:

Manchmal ergeben sich kleinere Veranstaltungen von Seiten des Hauses wie z.B. Filmvorführungen, Musik, gemeinsames Singen oder spontanes Tanzen an der Bar.

Weitere Freizeit- und Sportmöglichkeiten:

In der Villa Palagione werden zu manchen Zeiten Italienisch-Kurse angeboten. Das "vor Ort lernen" erleichtert das Verstehen und Sprechen, aber auch das Lernen der Syntax und der Grammatik sehr.



Sonstige Informationen

Sie können mit Reiseschecks und Bargeld in Euro sowie mit Kreditkarte zahlen.

Das Mitbringen von Haustieren ist bedingt und nur auf Voranmeldung möglich.

Die Zimmer werden täglich gereinigt, Handtücher werden nach Bedarf gewechselt und die Bettwäsche wird einmal die Woche gewechselt.

Alle Gäste werden gebeten, nicht in Badekleidung durch die Villa zu gehen. Am Swimmingpool besteht die Möglichkeit, sich umzuziehen.

Falls Sie vorhaben viele Besichtigungstouren zu unternehmen, empfehlen wir Ihnen mit dem PKW anzureisen oder am Flughafen/Bahnhof einen Wagen zu mieten. Öffentliche Verkehrsmittel fahren nicht allzu häufig und teils umständlich, so dass Reisewege leicht mehr Zeit in Anspruch nehmen, als gewöhnlich.

LAND UND LEUTE

ZEITVERSCHIEBUNG UND KLIMA

In Italien gilt wie bei uns die Mitteleuropäische Zeit (MEZ).

Im Allgemeinen herrscht in der Toskana ein mildgemäßigtes Klima, auch wenn innerhalb der Region Unterschiede bestehen. An der Küste und in den Tälern der Toskana ist es generell milder (heißer im Sommer) als im Hügelland. Der Sommer der Toskana ist durchweg trocken und zum Teil in den Tälern recht heiß. Das Frühjahr (April, Mai) und der Herbst (Oktober, November) können regnerisch sein, bieten aber auch viele milde und sonnige Tage. Im Winter kann man kalte aber sonnige Tage oder mildere Temperaturen und Regen erleben.



SPRACHE UND VERSTÄNDIGUNG

Die Amtssprache Italiens ist Italienisch. Es gibt daneben eine Vielzahl von Dialekten, wobei die Dialekte von Florenz und Rom das moderne Italienisch am stärksten beeinflusst haben. Außerdem leben in Italien französisch- und deutschsprachige Minderheiten, und ein kleiner Teil der Bevölkerung spricht Slowenisch. Die im Süden der Provinz Trentino Alto Adige / Trentino Südtirol ansässigen Ladinier sprechen Ladinisch.

RELIGION UND KULTUR

Der überwiegende Teil der Italiener bekennt sich zur römisch-katholischen Kirche. Nicht nur der Vatikanstaat im Herzen Roms und eine lange Geschichte des Papststaates auf italienischem Gebiet spiegeln die Bedeutung der Religion wider. Die katholische Kirche hatte in Italien immer eine große politische Macht und erheblichen sozialen Einfluss und noch heute nimmt sie einen wichtigen Platz im Bewusstsein des Volkes ein. Die Religion war Voraussetzung für viele (und nicht nur Kirchen-) Bauten, für die Entwicklung in bildender und darstellender Kunst sowie der Musik, aber auch die Verwaltung war und ist von einem katholischen Grundverständnis geprägt.

Natürlich findet man auch andere Glaubensrichtungen in Italien – unter anderem über 1 Mio. Muslime, rund 120.000 Buddhisten, rund 50.000 Protestanten und rund 40.000 Juden.

In keinem anderen Land der Welt befinden sich so viele bedeutende Kunstwerke und Kunstdenkmäler auf so engem Raum versammelt wie in Italien. Das Land besitzt – was die ältere bildende Kunst und Architektur betrifft – den größten Teil des europäischen Kulturerbes. Auf italienischem Boden haben sich einzigartige Zeugnisse der griechischen, etruskischen, römischen, frühchristlichen und byzantinischen Kunst erhalten. Im Mittelalter bildete sich die italienische Kunst aus; sie gehört seitdem zu den großen europäischen Kulturen. Vor allem im Mittelalter, während der Renaissance und im Barock gingen von Italien die maßgeblichen und stilbildenden Impulse für die europäische Kunst aus. Auch im 20. Jahrhundert formten sich in Italien wieder international einflussreiche Kunstrichtungen: vor allem Futurismus, Pittura metafisica, Arte Povera, Transavanguardia.



ESSEN UND TRINKEN

Zusammen mit der französischen Küche ist die italienische Gastronomie führend in Europa. Italien bietet eine bunte Küche, in der frische Zutaten und der Gebrauch von Olivenöl fester Bestandteil sind. Jede Region überrascht bei näherem Hinsehen immer wieder mit feinen Spezialitäten, die es sich zu probieren lohnt.

Die Italiener essen in der Regel eine Vorspeise (oder Antipasto) und ein Hauptgericht. Das Antipasto kann eine Suppe, ein Risotto, ein Salat oder Teigwaren sein. Das Hauptgericht besteht aus Fisch oder Fleisch, mit Gemüse als Beilage. Bei einem Essen ohne Vorspeise wählen die Italiener normalerweise Pasta oder Pizza. Ohne Zweifel ist der bes-

te Ort, um diese Spezialitäten zu testen, eine der vielen Trattorias.



Die Italiener sind außerdem Liebhaber aller Arten von Käse. Die meistbekanntesten sind der Parmesan, Mozzarella und Pecorino. Der Essig und aceto von Modena ist der teuerste der Welt, aufgrund der hohen Qualität und dem langen Reifeprozess. Ebenfalls wichtig für die Italiener ist ihr hochgeschätzter Aufschnitt wie Zampone, Mortadella, Salami und Prosciutto di Parma.

Wann es um die Desserts geht, ist Eiskrem überall auf der Welt berühmt durch seinen unvergleichlichen Geschmack. Die Italiener sind aber auch große Fans von Gebäck, insbesondere von Tiramisù. Begleitend zum Essen gibt es nichts Besseres als die wohlbekannten Weine wie den Chianti. Und nicht zu vergessen sind der aromatische italienische Kaffee oder der köstliche Grappa.

EINKAUFEN UND SOUVENIRS

Einige Artikel, wie z.B. Terrakottatöpfe sind in Italien recht preisgünstig. Noch heute findet man in Italien viele Erzeugnisse des traditionellen Kunsthandwerks, die sich gut als Mitbringsel eignen, z.B. Gegenstände aus Olivenholz oder auch Alabastergegenstände, farbige Keramik und Goldschmiedearbeiten. Interessant sind als Mitbringsel natürlich auch Produkte der italienischen Küche wie Wein, Käse oder Olivenöl.

ANHANG

REISELITERATUR

Es gibt eine Vielzahl an literarischen Werken, die sich mit Italien beschäftigen. Wir möchten Ihnen an dieser Stelle mehrere Reiseführer für Italien empfehlen und verweisen für alle weiteren Informationen auf das Sympathie Magazin „Italien verstehen“, welches Sie bei Ihren Buchungsunterlagen finden. Verschiedene Reiseführer

Vis-à-vis Reiseführer:

Titel: Italien

ISBN:978-3-8310-0965-7

Vis-à-vis Reiseführer:

Titel: Florenz & Toskana

ISBN:978-3-928044-17-2



KONTAKTDATEN UND ANMELDUNG



Anke Steinkrüger

Europa

a.steinkrueger@neuewege.com

02255-9591-12



Johanna Blankenheim

Europa

j.blankenheim@neuewege.com

02255-9591-22