



Surya Lanka Sommer Special 2009

Termine und Preise

16-Tage ab / bis Deutschland

Buchungskürzel
9LKI0401

Saisonzeiten:

A: 01.07 - 31.10.2009

Preis nach Saison in € pro Person:

A

Alle Preise im Standard Zimmer

Grundpreis Standardzimmer

Sommer Programme

Verlängerungstag

EZ-Zuschlag pro Tag

1.690

57

10

Zuschläge / Abschläge

Rail & Fly

50

Gerne bieten wir Ihnen auf Wunsch den Business Class-Tarif oder Flüge ab Wien und Zürich an.

Während der Ferienzeiten kann es zu Flugaufpreisen kommen

Die oben angegebenen Preise basieren auf den Kerosin-Zuschlägen vom 1.6.2008.

Detailprogramm: www.neuewege.com oder bei uns anfordern.

Leistungen:

Linienflug mit der Sri Lankan Airline in der Economy Class nach Colombo • Flughafentransfers • 14 Doppelzimmerübernachtungen • ayurvedische Vollpension und ayurvedische Getränke • 13 Tage Panchakarma-Kur • Eingangsdiagnose und Konsultationen bei ayurvedischen Ärzten, alle Anwendungen und ayurvedische Medizin gemäß ärztlicher Verordnung • Yoga und Meditation • Hausprogramm mit Vorträgen, Musikveranstaltungen und Ausflügen in die nähere Umgebung

Typical Treatment Schedule for the Summer Programme

| Number of Weeks Stay | 02 | 03 |
|--|--------|--------|
| Number of Cure Days | 13 | 20 |
| Purvakarma (Pre-treatment) | | |
| Head Massage | 6 | 9 |
| Face Massage | 6 | 9 |
| Complete Body Massage (Abhyanga) | 5 | 10 |
| Synchro-Massage | 2 | 4 |
| Foot Massage | 6 | 9 |
| Thermo massage | 1 | 2 |
| Shirodhara | 4 | 6 |
| Snehanam (Internal Oleation) | 2 days | 2 days |
| Steam Bath | 4 | 8 |
| Herbal Bath | 1 | 2 |
| Pradhanakarma (Primary-treatment) | | |
| Nasya | 1 | 1 |
| Virechana | 1 | 1 |
| Vasti (Oil or Herbal decoction)* | 2 | 3 |
| Paschathkarma (Post-treatment) | | |
| Includes dietary adjustments and regeneration therapies/ medicines | | |
| Special Treatments | | |
| Eye Treatment | 1 | 1 |
| Herbal Inhalation | 2 | 3 |
| Wellness Treatments | | |
| Herbal Facial | 1 | 1 |
| Doctors Consultations | | |
| Initial Consultation | 1 | 1 |
| Final Consultation | 1 | 1 |
| Visits to Doctor whenever necessary Diet Plan recommended by doctor | | |
| ½ day excursion | 2 | 3 |