

Bali



DAS ERWARTET SIE

- ✓ Yoga & Meditation in der Gruppe
- ✓ Am Meer und in den Reisfeldern wohnen
- ✓ Soundhealing in Ubud erleben
- ✓ Balinesisch kochen, Wasserfall-Trekking und Tanz

Ankommen im Jetzt –
Yoga & Verbindung

14.11.2026
bis
27.11.2026



ANKOMMEN IM JETZT – YOGA & VERBINDUNG

Die ersten acht Tage verbringen Sie im Puri Dajuma Eco Resort an der Westküste Balis, nur wenige Schritte vom Meer entfernt. Hier praktizieren Sie morgens und abends gemeinsam Energy Vinyasa Yoga – in einer großzügigen Shala oder im tropischen Garten, begleitet vom Rauschen des Ozeans. Es ist Zeit für Strandspaziergänge, wohltuende Massagen und das bewusste Ankommen in einer Gruppe, die Raum lässt und zugleich verbindet.

Danach führt Sie die Reise ins Landesinnere: ins Dajuma Terrace Eco Lodge & Spa, umgeben von den schönsten Reisterrassen der Insel. Mit Blick auf terrassenförmige Felder und majestätische Vulkane üben Sie Yoga in einer 80 Quadratmeter großen, offenen Shala. Auf dieser Reise besuchen Sie Tempel, erleben balinesische Rituale und tauchen ein in die spirituelle Seele der Insel – bei einem Ausflug nach Ubud und einer besonderen Soundhealing-Meditation....

REISETERMIN

14.11.2026 - 27.11.2026

PREIS

ab 2350,-€

REISELAND

Indonesien, Bali

UNTERKUNFT

Bali Gruppenreise & Yoga Retreat

MEHR INFOS

www.neuwewege.com/6IDS3701

Ihr persönlicher Kontakt bei NEUE WEGE

Sarah Obels, +49 2226 1588-203, s.obels@neuwewege.com



IHRE KURSLEITUNG

Spiridula Fountoglou

Seit 20 Jahren ist Yoga Teil meines Lebens in Hamburg. Ich verbinde es mit systemischem Coaching, Meditation, Atemarbeit & somatischen Techniken zu einem ganzheitlichen Konzept.