



# Astrologische Jahresvorschau 2026

im Zyklus der  
Zeitenwende

von Minka Hauschild

# INHALTSVERZEICHNIS

## E I N F Ü H R U N G

Neuanfang  
Das Merkurjahr 2026  
Das Jahr des Feuerpferdes  
Planeten

## J A H R E S V O R S C H A U

Saturn & Neptun: Die letzte Konjunktion  
Zeichenwechsel der Planeten  
Die geistige Triade  
Zusammenfassung

## E M P F E H L U N G E N



# Neuanfang

2026 steht im Zeichen des Neuanfangs – wir können durchstarten. Neue Wege werden geöffnet, neue Entscheidungen getroffen und lange vorbereitete Entwicklungen werden sichtbar.

Astrologisch steht 2026 im Zeichen des Merkur: schnell, beweglich, neugierig. Die Elemente Luft und Feuer dominieren. Es ist ein Jahr des Schöpfungspotenzials, das uns auffordert, aktiv zu werden, Verantwortung zu übernehmen und unser Leben bewusst neu auszurichten.



## Der Bauernkalender

Der 100-jährige Kalender, der seit dem 17. Jahrhundert durchläuft, ordnet jedes Jahr einem Planeten zu. 2025 war ein Venusjahr, 2026 ist es der Planet Merkur. Bauern und Landwirte beachten die klimatischen Vorhersagen dieses Kalenders.

# Das Merkurjahr 2026

In einem Merkurjahr ist es unruhig: Man hat viele Kontakte, es geht um Wissen, Fortbildung, Lernen, um kleine Reisen, zwischenmenschliche Kommunikation, um Handel und Transport auf Straßen, Schienen und in der Luft. Merkur ist flexibel, wendig und schnell. Merkurjahre verändern die Welt.

Die körperliche Zuordnung betrifft die Beweglichkeit und Koordinationsfähigkeit sowie das Nervensystem und das Hormonsystem. Auf all dies können wir durch Yoga und Meditation einen guten Einfluss nehmen. Ebenso steht das Verdauungssystem mit dem Magen-Darm-Trakt unter Merkurs Flügeln.

Beides sollte 2026 gut gepflegt werden. Ayurvedisch inspirierte Rezepte, die uns nähren, ohne zu belasten, sind hilfreich. Ebenso die Pflege des Darmmikrobioms durch fermentierte Nahrung und Probiotika.

# Das Jahr des Feuerpferdes

Nach der chinesischen Astrologie beginnt ab dem 17.02.26 das Jahr des Feuerpferdes mit doppeltem Yang Aspekt.

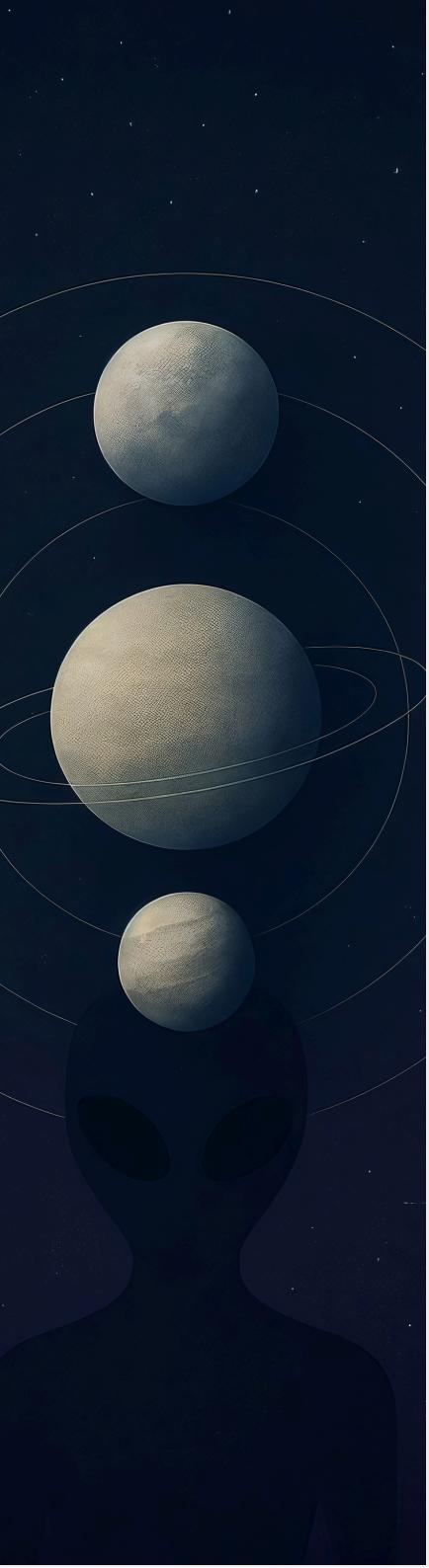
---

Das Feuer Pferd in der chinesischen Astrologie hat eine starke, selbstbewusste Persönlichkeit. Diese ist leidenschaftlich, seine starke Energie ist eigensinnig und intelligent. Es ist abenteuerlustig und impulsiv. Dabei kann das Pferd unermüdlich arbeiten.

Es entsteht ein großes Bedürfnis nach Bewegung, Abwechslung und Action. Als Anführer mit einem starken Willen werden Regeln gerne hinterfragt. Ein provoziertes Feuerpferd reagiert hitzig. Mit seiner Ungeduld eckt es an, sucht ständig neue Wege und scheut Routinen. Es mag kein Mittelmaß. In Partnerschaften lebt das Feuerpferd Ehrlichkeit und Leidenschaft.

Abenteuerliche Reisen in unbekannte Länder mit körperlichen Herausforderungen, wie eine Trekkingtour im Himalaya sind genau nach dem Geschmack des Feuerpferdes.  
Und im Yoga, darf es immer wieder auch mal fordernd und anstrengend sein.





## Die persönlichen Planeten

In unserem Sonnensystem sind die Planeten, die der Sonne nahe sind und sie schnell umkreisen, astrologisch gesehen unsere persönlichen Planeten. Sie prägen unseren individuellen Charakter, den Lebenswillen, die Gefühlswelt und unsere Bezugshaltung auf andere: die Sonne, der Mond, Merkur, Venus und Mars.

## Die gesellschaftlichen Planeten

Das sind Saturn und Jupiter. Der Saturn benötigt 29,5 Jahre für einen Umlauf durch den Tierkreis. Der Jupiter hingegen wandert in 12 Jahren einmal durch den Tierkreis. Diese beiden Planeten bestimmen den Zeitgeist, Trends, Moden und das gesellschaftliche Klima.

## Die mundanen Planeten

Uranus, Neptun und Pluto kreisen weit außen in unserem Sonnensystem und benötigen entsprechend lange für einen Umlauf um die Sonne und durch den Tierkreis. Sie prägen Epochen und das Weltgeschehen. Da diese Planeten sehr lange in einem Tierkreiszeichen verweilen, rufen sie langfristige weltweite Veränderungen hervor.

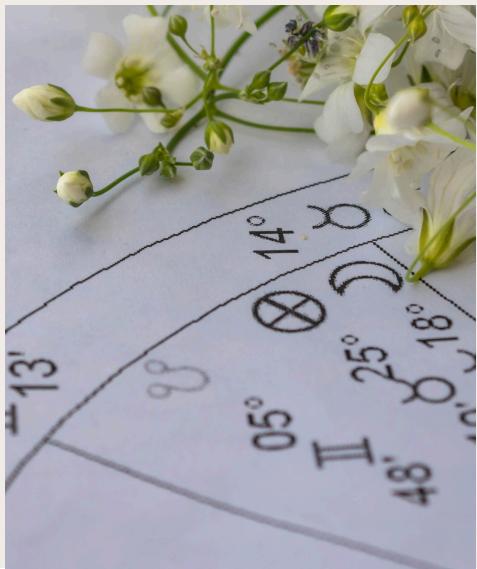
Jeder Planet hat Licht- und Schattenseiten. Die Kunst liegt darin, die lichtvollen Qualitäten bewusst zu leben.

# Astrologische Jahresvorschau 2026

## im Zyklus der Zeitenwende

Die Jahre 2024 bis 2030 markieren eine historische Umbruchphase. Wir werden wohl in unserem Leben keine Zeit mehr erleben, in der sich alles so sehr verändert. Besonders 2025 und 2026 wirken wie ein energetisches Tor und werden dabei als Einheit einer zyklischen Veränderung gesehen. Ab 2027 beginnen sich neue Werte und Strukturen zu stabilisieren.

Die langsam laufenden Planeten Uranus, Neptun und Pluto befinden sich alle im Zeichenwechsel. Damit erhalten sie für lange Zeit ein anderes Temperament und verändern so die Weltbühne und jedes einzelne Leben. In welchen Lebensbereichen du davon betroffen bist, hängt davon ab, wo diese Planeten durch dein Geburtshoroskop laufen.



# Saturn & Neptun

## Die letzte Konjunktion

Saturn und Neptun kommen ein drittes und letztes Mal in Konjunktion.

Das markanteste Ereignis findet ab dem 16. Februar 2026 statt – bezeichnenderweise auch der Beginn des Feuerpferd-Jahres. Es handelt sich um die Konjunktion von Saturn und Neptun auf 1 Grad Widder. Der Widder markiert den Beginn des astrologischen Jahres – ein absoluter Neuanfang.

### Widder

Zum Widder gehört der Planet Mars. Er ist die Kraft, mit der sich das Schneeglöckchen durch die harte Erde ans Licht bohrt. Der Widder legt los, ohne viel nachzudenken. Er ist verteidigungsbereit und angriffslustig. Locker und unkompliziert entscheidet er schnell, dann treibt er vorwärts. Er ist erlebnishungrig, anspruchslos und dominant. Er liebt den sportlichen Wettkampf und ist unbekümmert tolerant im kämpferischen Vergleich.

### Saturn

Saturn steht für Recht, Staatlichkeit und Gesetz. In disziplinierter Zähigkeit führt er fleißig und nüchtern. In seinem Licht werden wir klar und strukturiert, bleiben dran und sind zuverlässig. In seinem Schatten macht er uns eng, ängstlich und hart.

### Neptun

Neptun ist ein Träumer. In seinem Licht ist er visionär, ein von Gottessehnsucht durchdrungener Künstler. Er sucht die Klarheit hinter dem Nebel. Voll Mitgefühl hilft er Schwächeren in karitativem Engagement.

In seinem Schatten ist er chaotisch, süchtig und abwesend.

Bislang standen Saturn und Neptun in den verträumten Fischen. Vieles geriet durcheinander, alte Ordnungen lösten sich auf, innere und äußere Gewissheiten wurden hinterfragt. Was uns Halt gab, könnte sich verflüchtigt haben. Was uns früher wichtig war, könnte uns nun nicht mehr interessieren.

Gleichzeitig waren spirituelle Durchbrüche, eine klare Einsicht in die Natur des Geistes und ein tiefes Gespür für die universellen Gesetze des Lebens möglich.

---

Seit August 2025 stehen Saturn und Neptun nebeneinander in Konjunktion – mal enger, mal weiter. Dabei passen die beiden nicht gut zueinander. So könntest du dich zäh, unentschieden und ausgebremst gefühlt haben, wenn du dem Schatten dieser Planeten begegnet bist:

- Verträge + Winkelmut
- Strenge + Unsicherheit
- Härte + Unklarheit

Doch es gab auch Chancen, wenn wir die lichten Qualitäten von Saturn und Neptun vereinen konnten:

- Verantwortung + Mitgefühl
- Disziplin + Spiritualität
- Klarheit + Intuition
- Soziales Gewissen

Im Februar begegnen sich die beiden ein letztes Mal, dann zieht Saturn schneller weiter. Damit löst sich die Bremse.

Nun kann aus deinen Visionen und Träumen ein Same für entschlossenes Handeln keimen.

# Zeichenwechsel der langsam laufenden Planeten

## Saturn im Widder

Saturn bleibt noch bis April 2028 im Zeichen Widder und sorgt für eine kraftvolle und herausfordernde Phase disziplinierter Initiative. Er fordert Mut mit Strategie und führt zu nachhaltigem, aber mühsam errungenem Erfolg. Wenn du die impulsive Widder-Energie kanalisieren und sie zielgerichtet sowie verantwortungsbewusst in Handlung umsetzen kannst, lassen sich große Ziele erreichen.

## Neptun im Widder (14 Jahre)

Nun können Visionen mutig umgesetzt werden. Wir wollen Neuland entdecken, im Innen wie im Außen. Alles, was in dir verborgen liegt, drängt ins Bewusstsein: Potenziale und Traumata gleichermaßen. Es beginnt eine Zeit, in der tiefe Erkenntnisse zu konkreten Handlungen werden möchten. Mitgefühl und soziales Engagement sind schöne Aspekte Neptuns und könnten sich in durchsetzungskräftigen Projekten zeigen. Ebenso stark ist jedoch der Aufruf zu Frieden und Menschlichkeit, der lauter wird. Die Innenwelt und die Emotionen könnten sehr intensiv werden. Unsere Intuition wird sich schärfen. Yoga, Meditation und Astrologie erhalten zunehmend Akzeptanz.

## Uranus in den Zwillingen (ab 26.04., für 7 Jahre)

Als geistiger Planet wird Uranus als die höhere Oktave des Merkur bezeichnet, der zu den Zwillingen gehört. Sieben Jahre stand er im Zeichen Stier, wo er sich nicht gut entfalten konnte, jedoch für Umbrüche in der Finanzwelt sorgte.

Wenn er nun im April in das luftige, schnelle Zeichen Zwillinge wechselt, ist er im eigenen Element und nimmt Fahrt auf.

Uranische Charaktere sind Netzwerker, Individualisten, Rebellen und Clowns – verrückte Erfinder, technikverliebte Luftikusse. Sie stoßen Reformen außerhalb der Norm an, gern aus der Opposition heraus. Ein wenig närrisch springt Uranus von einem Geistesblitz zum nächsten, jugendlich fokussiert auf Zukunft und Moderne. Seine Themen sind Elektrizität, Energie, Expansion ins Weltall, neueste Technologien und KI.

Unser Geist läuft auf Hochtouren, mit brillanten Ideen. Wir werden schneller lernen und kommunizieren. Dies ist ein starker Impuls für berufliche Neuanfänge und rasche Weiterbildungen. Vor allem die künstliche Intelligenz wird in rasantem Tempo zu Innovationen und einer intellektuellen Revolution führen.

### **Aber gib dein Denken nicht an die KI ab.**

Versuche geerdet und natürlich zu bleiben. Überlege selbst und entscheide bewusst, mit welchen Informationen du dich nährst. Da die starke Luftenergie uns leicht von der Erdung wegführt, ist es wichtig, den Kontakt zur Natur zu pflegen. Die Intuition, die aus deinem Körper kommt, ist eine wesentliche Referenz.

Uranus steuert unser Nervensystem. Eine regelmäßige Praxis, die das vegetative Nervensystem in eine neuronale Balance bringt, wirkt ausgleichend. Die Fähigkeit, sich zügig aus Stressspiralen herauszuholen, fördert eine Resilienz, die hilft, die Beschleunigung auszuhalten. Seelisch und geistig stabil bleiben wir, wenn wir unsere geistige Energie durch Yoga, Meditation oder andere Methoden immer wieder im Körper verankern.





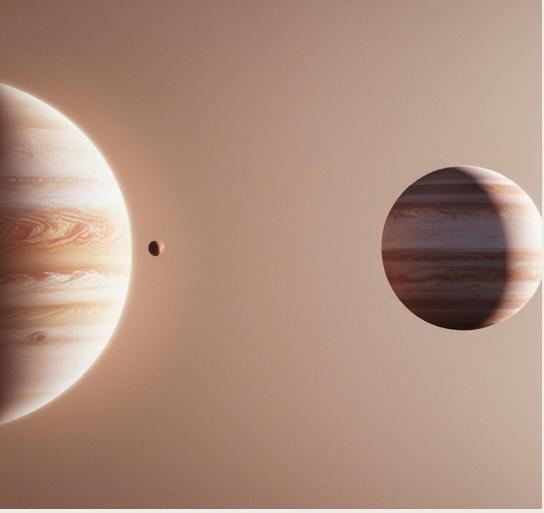
## Pluto im Wassermann (2024–2043)

Da Pluto sehr langsam wandert, beeinflusst er Generationen und große gesellschaftliche Umbrüche. Seine Themen sind Macht und Ohnmacht sowie tiefgreifende, notwendige und oft schmerzhafte Transformation. Er ist Kali – Zerstörerin und Erneuerin zugleich. Als Gott der Unterwelt kontrolliert er das, was unter der Oberfläche im Verborgenen liegt.

Hierdurch findet unter anderem ein Epochenwechsel von der Erdepoche zur Luftepoche statt. In der Erdepoche ging es um Besitz und materielle Werte sowie um enge gesellschaftliche Normen: Familie, Haus, Auto, fester Arbeitsplatz und Karriere. In der Luftepoche wird es bunter und schillernder. Werte ordnen sich neu. Persönliche ebenso wie die der Gemeinschaft, der Gesellschaft, der Kultur, Religion, Wirtschaft, Forschung und Wissenschaft. Das kann Familien, Institutionen und Staaten gleichermaßen betreffen. Tiefgreifende kollektive Transformationen werden angestoßen.

Es geht um das Teilen von Wissen und um künstliche Intelligenz. Der Wassermann ist dabei närrisch und unkonventionell. Viele Lebensmodelle sind möglich. Er liebt Freundschaften und Netzwerke, ist loyal, aber etwas distanziert. Auch wenn wir uns zu klein fühlen, um die Welt zu verändern, sind wir gut beraten, wassermännisch zu leben: Wenn Du willst stärke Dein Engagement in Gemeinschaften. Das Leben wird zugleich globaler und regionaler.

Energie, Nervenbahnen, Netzwerke und Strom sind Themen des erfinderischen Wassermanns. Außerdem treibt er wie eine Zentrifuge nach außen und erobert den Weltraum.



## Jupiter im Löwen (ab Ende Juni)

Jupiter ist gern gesehen. Dort, wo sein Licht scheint, schöpfen wir Hoffnung. Alles wird größer, erwartungsvoll, und gute Möglichkeiten tun sich auf. Wir erhalten Chancen auf Erfolg in dem Lebensbereich, in dem Jupiter in unserem Horoskop steht.

Bis Juli 2026 steht Jupiter noch im Krebs. Familienthemen stehen im Vordergrund. Auf jeden Fall fiel die Ernte im letzten Jahr gut aus. Ich selbst habe einen Garten und wurde von Äpfeln, Beeren und Quitten regelrecht geflutet. Der Krebs steht für Nahrung.

Anfang Juli wandert Jupiter in das feurige Königszeichen Löwe. Lebensfreude zieht auf. Vom Sommer 2026 bis Sommer 2027 beginnt eine kreative Phase mit der Lust, große Reisen zu unternehmen und die Welt kennenzulernen.

Wir wollen feiern, großzügig sein, im Mittelpunkt stehen, Partys organisieren. Nobel, gesellig und souverän zeigen wir uns. Eine luxuriöse Stimmung liegt in der Luft, und wir fühlen uns zu Höherem berufen, zentriert und herzenswarm.

In seinem Schatten jedoch führt Jupiter zu egozentrischem Größenwahn. Es liegt an uns, wofür wir uns entscheiden.

# Die geistige Triade

Sie markiert einen langanhaltenden Prozess, der sich über viele Jahre erstreckt und 2024 begann.

Die drei geistigen Planeten Uranus, Neptun und Pluto, die – wie oben beschrieben – durch ihren Zeichenwechsel ein neues Temperament erhalten haben, finden sich in einer begünstigenden Konstellation immer wieder zusammen.

Viele astrologische Kollegen sprechen von einer Erhöhung des Bewusstseins, hin zum Erwachen, was wir an einer hohen Frequenz liebevoller, mitmenschlicher Motivation erkennen können. Sind wir in unserem Denken und Handeln von Mitgefühl, Liebe und Freude inspiriert, strömen wir in dieser Energie. Werden wir hingegen von Gier, Angst, Dumpfheit und Mangel beherrscht, können wir diese feine, hohe Schwingung nicht empfangen.

Wenn wir genügend geklärt sind und diese Triade persönliche Aspekte in unserem Geburtshoroskop berührt, kann es sein, dass wir eine leuchtende Anhebung unseres Bewusstseins erfahren.

Auf jeden Fall wird sich unser Denken und Bewusstseinszustand viel unmittelbarer und schneller in der Außenwelt widerspiegeln. Du kennst bestimmt das Phänomen: Du visualisierst einen freien Parkplatz und findest ihn direkt vor der Haustür. Oder du denkst an jemanden und schon ruft diese Person an. Diese Qualität der geistigen Ausrichtung wirkt unmittelbar. Wir wissen alle, dass unser Denken unser Erleben steuert. Nun steuert es dein Umfeld noch stärker.

Es ist ein kleines magisches Talentdreieck aus einem Trigon und zwei Sextilen, also Aspekte, die sich gegenseitig fördern und unterstützen. Mal ist dieses Dreieck stärker, mal schwächer. Es bleibt bis ca. 2030 bestehen, wobei die Kernzeit von 2024 bis 2028 reicht. Sowohl 2025 als auch 2026 wird es in den Sommermonaten intensiv spürbar.

# Zusammenfassung

Im Frühling kommen wir aus der zähen, unentschiedenen Phase heraus, wenn Saturn und Neptun nach ihrer Konjunktion wieder auseinanderdriften.

Dann sind und bleiben beide im Feuerzeichen Widder, was dem Jahr den sportlichen Charakter des aktiven Neubeginns verleiht. Ein Neubeginn, der gut gelingt, wenn wir ihn bewusst nutzen.

Wenn Jupiter im Sommer in das väterliche Feuerzeichen Löwe wechselt, kommen Herzenswärme, Optimismus und Lebenslust hinzu.

Uranus ab April im Luftzeichen Zwilling sorgt für eine schnelle, schillernde und wendige Entwicklung des Denkens, Lernens und der KI.

Pluto im Luftzeichen Wassermann untermauert diese Tendenz mit Macht und globaler Ausweitung.

Es gibt also viel Feuer- und Luftenergie im gesamten Jahr ab Februar. Dies sorgt für Leichtigkeit, Begeisterung und Expansion.

Ein sportliches Start-Up-Jahr für mutige Herzen auf technischem Gebiet.

Begünstigt wird es durch die geistige Triade, als göttliche Förderung, wenn unsere Ausrichtung mit Mitgefühl zum Wohle aller geschieht.





Dies war eine Übersicht über die großen planetarischen Bewegungen, die zu der epochalen Veränderung unserer Welt und unseres Lebens führen. Natürlich gibt es viele weitere Konstellationen, die ebenfalls eine Rolle spielen und die Phasen des Jahres prägen. Diese alle vorzustellen, würde den Rahmen dieses Beitrags sprengen.

Die Werte ändern sich: in unserem Denken und Fühlen, in der Familie und Gemeinde, in der Religion und Politik sowie in der Wirtschaft. Auch das weltpolitische Gefüge verschiebt sich. Es bleibt chaotisch, wild und schnell, bietet aber viele inspirierende, bunte Chancen, wenn wir aus der Komfortzone herausgehen und Neues wagen.

Für jeden Einzelnen ist ein Blick in die Transite des Geburtshoroskops nötig, um zu sehen, welche Lebensbereiche von diesen Einflüssen betroffen sind. Transite sind immer Einladungen zur Entwicklung. Je nachdem, wie gut man seine karmischen Hausaufgaben bereits erledigt hat, werden die genannten Themen mehr oder weniger spürbar.

# Empfehlungen

- Alles entsteht und vergeht durch vielfältige Bedingungen, die zu komplex sind, als dass wir sie vollständig erfassen könnten, so lehrt es der Buddhismus. Das Leben war schon immer unsicher, jetzt ist es spürbar. Versuche nicht, Pfähle in den Strom des Lebens zu pflocken, um dein Revier abzustecken, sondern schwimme mit, ohne Angst.
- Gefühle werden intensiviert. Spüre sie, ohne sie zu bewerten und ohne sofort daraus zu handeln. Genieße, dass du intensiv fühlst.
- Vernetze dich. Die Planeten möchten, dass wir uns in ein „Wir“ einweben.
- Schütze dich: Entscheide, welchen Informationen du dich aussetzt. Pflege dein Bewusstsein durch inspirierende geistige Nahrung in Maßen. Intermittierendes Fasten ist unerlässlich.
- Meditation und Kunst sind gute Wege, um Neptuns schöne Seite zu leben.
- Denke selbst und tausche dich mit anderen aus. Die KI kann verführerisch sein. Entscheide klar, worauf du dich ausrichtest, und bleib dabei.
- Wenn du dich echt und natürlich zeigst – spürbar und berührbar – geht vieles leichter.
- Lerne, dein vegetatives Nervensystem zu regulieren (wenn du es nicht schon kannst). Pflege deinen Verdauungstrakt und die Darm-Hirn-Verbindung.

# Empfehlungen

- Ein soziales oder charitatives Engagement kann viel Erfüllung bringen.
- Da 2026 viel Feuer sowohl im Seelenleben als auch im Außen wirkt, ist es günstig, sich zu bewegen. So kannst du überschüssiges Feuer abbauen. Sport und Yoga sind die gesündesten Wege, um Energieüberschüsse zu klären und Verwirrung zu vermeiden.
- Die Luftepoche führt uns von der Natur weg. Daher ist es wichtig, den Kontakt zu ihr zu halten: sei es durch ein Haustier, einen Garten, selbstgekochte gesunde Ernährung oder Naturmedizin. Auch der Körper ist Natur und sendet uns die wichtigsten Signale. Solange wir auf dieser Erde leben, ist er die Anlaufstelle und das Zentrum für Geist und Seele.



2026 ist ein Jahr voller Möglichkeiten, Bewegung und Entfaltung. Nutze die Impulse der Planeten, um mutig deine Visionen umzusetzen, dich mit anderen zu verbinden und gleichzeitig auf dein inneres Gleichgewicht zu achten.

*„Sieh Herausforderungen als Chancen, lerne, wachse und gestalte dein Jahr bewusst.“*

Wenn du dich für die kommenden Jahreskonstellationen in deinem persönlichen Horoskop interessierst, kannst du gerne einen Beratungstermin bei mir buchen.

Ich wünsche dir ein inspiriertes ereignisreiches und tatkräftiges Jahr 2026

Mit besten Grüßen von Minka Hauschild



[Reisen mit Minka](#)

[mehr zu Minka](#)