



## *Detailprogramm*

Österreich

Hotel BLÜ: Aufblühen beim Yoga im Gasteiner Tal

# Inhalt

Reisedetails.....	3
Reiseverlauf.....	3
Allgemeine Beschreibung.....	3
Kur/Hausprogramm.....	3
Wohnen.....	4
Genießen.....	4
Umgebung.....	5
Enthaltene Leistungen.....	5
Zusätzliches Entgelt.....	5
Wahlleistungen.....	5
Termine und Preise.....	5
Teilnehmerzahl.....	5
Reisedauer.....	5
Praktische Hinweise.....	6
Anreise / Transfers.....	6
Sonstiges.....	6
Einreisebestimmungen / Sicherheit.....	6
Gesundheit und Impfungen.....	6
Versicherung.....	7
Umwelt.....	7
Bewusst reisen mit NEUE WEGE.....	8
Zeitverschiebung und Klima.....	8
Ihre Reisenotizen.....	9

# Reisedetails

## Österreich

### Hotel BLÜ:

### Aufblühen beim Yoga im Gasteiner Tal

#### Reiseverlauf

- Yoga üben auf der Dachterrasse
- Lässige Atmosphäre
- Mitten im Ortszentrum
- Wanderungen ab dem Hotel

#### Allgemeine Beschreibung

Das Hotel Blü befindet sich mitten in Bad Hofgastein, direkt am Dorfplatz gelegen. Das Haus ist der ideale Ort für entspannte und aktive Gäste – offen für alles und jeden! Das Hotel BLÜ erklärt sich selbst als „Muss-freie Zone“. Hier können Sie ganz für sich selbst entscheiden, worauf Sie in Ihrem Urlaub Lust haben. Früh aufstehen und wandern? Einem Jazz-Konzert lauschen? Im Ruheraum liegen und relaxen? Alles ist möglich im Hotel BLÜ.



Eva Eder ist Ihre Gastgeberin und freut sich gemeinsam mit ihrem Team darauf, Ihnen Ihr Hotel BLÜ näherbringen zu können.

#### Kur/Hausprogramm

Alle KursleiterInnen werden von uns mit größter Sorgfalt ausgewählt und zeichnen sich durch hohe Professionalität aus. So sind beispielsweise unsere Yogalehrenden in der Regel Mitglieder im Berufsverband der Yogalehrenden in Deutschland (BDY). Darüber hinaus haben unsere KursleiterInnen Erfahrung in der Leitung von Gruppen und der Vermittlung von Übungspraktiken. Wichtig ist neben einer sehr hohen fachlichen Qualifikation für uns aber vor allem auch die persönliche Ausstrahlung der KursleiterInnen, da diese Ebene unserer Meinung nach ebenfalls wichtig für ein gelungenes und wohltuendes Seminar ist.

Das Kursprogramm findet in der Regel an sechs Tagen morgens jeweils 90 Minuten und nachmittags jeweils 120 Minuten statt. Die Übungseinheiten finden im Übungsraum im Dachgeschoss statt. Yoga-Materialien werden Ihnen zur Verfügung gestellt.

Sollten Sie eine Reise mit inkludierten Wanderungen gebucht haben, möchten wir Sie darauf aufmerksam machen, dass die Wanderungen abhängig von der Wetterlage sind und gegebenenfalls angepasst werden können. Ihre Kursleitung sucht die schönsten Routen für Sie heraus. Sollten Sie sich einen Tag Auszeit gönnen wollen, können Sie die Wanderungen auch ausfallen lassen. Folgen Sie einfach Ihrem eigenen Rhythmus.

Im Hotel steht Ihnen ein kleiner Wellnessbereich mit zwei Saunen (finnische Sauna und Bio-Sauna) zur Verfügung. Im Ruheraum und auf der Dachterrasse können Sie sich entspannen.



## Wohnen

Das Hotel BLÜ verfügt insgesamt über 74 Zimmer. Das Stammhaus liegt direkt am Dorfplatz von Bad Hofgastein. In diesem Bereich befinden sich die Zimmer BLÜ Small, oder BLÜ Classic. Größtenteils sind diese Zimmer mit Balkon ausgestattet.



Das Baumhaus ist der neue Hotelbereich, der Anbau. Hier ist Raum für 30 weitere Zimmer geschaffen worden, in den Kategorien BLÜ Wow, BLÜ Moon und BLÜ Cool.

### BLÜ Classic

Zimmergröße 22-25m<sup>2</sup>, Lage im Stammhaus, Größtenteils Balkon und Bergblick, Dusche oder Badewanne, Sitzecke, Schreibtisch, Safe und Flachbild TV.



### BLÜ Small

Zimmergröße 16m<sup>2</sup>, Lage im Stammhaus, Größtenteils Balkon und Bergblick, Dusche oder Badewanne, Sitzecke, Schreibtisch, Safe und Flachbild TV.

### BLÜ Cool

Zimmergröße 24m<sup>2</sup>, Lage im Baumhaus, Holzboden, Balkon, Dusche, Chill-Out Lounge am Fenster, Schreibtisch, Safe und Flachbild TV.

### BLÜ Moon

Zimmergröße 24m<sup>2</sup>, Lage im Baumhaus in der obersten Etage, Holzboden, Balkon, Dusche, Chill-Out Lounge am Fenster, Schreibtisch, Safe und Flachbild TV.

### BLÜ Wow

Zimmergröße 28m<sup>2</sup>, Lage im Baumhaus, Holzboden, Balkon, Bergpanorama-Blick, Dusche, Chill-Out Lounge am Fenster, Schreibtisch, Safe und Flachbild TV.



## Genießen

Während Ihrer Reise erhalten Sie eine Halbpension. Morgens nach dem Yoga starten Sie mit einem ausgiebigen Frühstück. Viele selbstgemachte Spezialitäten finden den Weg auf den Ihren Tisch.

In der Regel essen die Gruppen abends noch einmal gemeinsam. Wenn Sie möchten, können Sie aber auch mittags die zweite Mahlzeit zu sich nehmen. Geben Sie einfach an der Rezeption Bescheid.

Auf der Dachterrasse werden eigene Kräuter und Gewürze angepflanzt und für die Zubereitung Ihrer Speisen genutzt.

Die BLÜ Bar steht Ihnen täglich von 11:00 - 24:00 Uhr zur Verfügung.



## Umgebung

Fährt man durch den Klammtunnel nach Gastein, eröffnet sich vor Ihnen ein Tal aus unzähligen Bergspitzen, eine prächtige Naturlandschaft, zwei Thermen, ein kühler Badesee. Außerdem geschichtsträchtige Höfe, historische Architektur und hochwertige Kulturangebote. Das Gasteiner Tal hat so viel zu bieten, da weiß man gar nicht, wo man beginnen soll.



Bad Hofgastein ist die größte Gemeinde im Gasteiner Tal. Mit der Alpentherme, dem Kurpark und dem lebendigen Ortskern, ist der Ort auf jeden Fall das Herzstück der Region. Mit der Schlossalmbahn können Sie direkt in eines der vier Skigebiete des Gasteiner Tals fahren, oder natürlich auch zum Wandern und zu zahlreichen Hütten und Almen.

Auch das nahe gelegene Bad Gastein ist sehr sehenswert. Durch die einzigartige Architektur und die idyllische Bauweise in den Steilhängen ist Bad Gastein sehr bekannt. Die Felsentherme ist definitiv einen Ausflug wert. Die Urquellen der Gasteiner Thermalquellen können bei einem historischen Spaziergang besichtigt werden.



Ob Sie wandern oder Fahrrad fahren möchten, im Hotel erhalten Sie vielfältige Informationen über Ihre Möglichkeiten. Im Winter ist auch Skifahren möglich. Vom Hotel fährt täglich ein Skibus, der Sie in die Skigebiete bringt.

## Enthaltene Leistungen

7 Übernachtungen im geteilten Doppelzimmer Classic, vorbehaltlich Gegenbuchung • Halbpension (F, A, Frühstücksbuffet, Mittags- oder Abendessen), auch vegetarisch oder vegan möglich • An sechs Tagen jeweils 1x 90 Minuten und 1x 120 Minuten Übungsprogramm • NEUE WEGE Kursleitung • Begrüßungstreffen • NEUE WEGE Informationsmaterial

## Zusätzliches Entgelt

Ortstaxe von 2,40 € pro Person / pro Tag und einmaliger Forschungsinstitutsbeitrag von 1,10 Euro (vor Ort zu zahlen)

## Wahlleistungen

Aufpreise der unterschiedlichen Zimmerkategorien finden Sie auf unserer Webseite unter:

[www.neuweege.com/4ATH1900](http://www.neuweege.com/4ATH1900)

- Reiseversicherung (Preis auf Anfrage)
- Bahnticket (Preis auf Anfrage)

## Termine und Preise

Die detaillierten Kurstermine und Preise finden Sie auf unserer Website unter: [www.neuweege.com/4ATH1900](http://www.neuweege.com/4ATH1900)

## Teilnehmerzahl

Mindestens 8, höchstens 15

## Reisedauer

8 Tage

# Praktische Hinweise

## Anreise / Transfers

Mit dem Zug können Sie zum Bahnhof Hofgastein fahren. Von dort sind es etwa 2 Kilometer zum Hotel. Wir empfehlen Ihnen sich vom Bahnhof ein Taxi zum Hotel zu nehmen. Gerne buchen wir Ihnen ein Bahnticket für eine entspannte und umweltschonende An- und Abreise.

Alternativ können Sie auch zum Bahnhof Bad Gastein fahren. Es bestehen ständige Taxi- und Autobusverbindungen zu den einzelnen Ortsteilen.



## Sonstiges

Verlängerungen und individuelle Aufenthalte können auf Anfrage auch direkt über NEUE WEGE gebucht werden.

Sie möchten Ihren Hund mitnehmen? Dies ist nach Anmeldung gerne möglich. Es werden 15 Euro pro Tag für Ihren Hund berechnet.

Falls Sie mit dem PKW anreisen, können Sie zum Einchecken am Hotel parken. Danach wird das Team Ihnen den Weg zum Parkplatz zeigen, der etwa 100 Meter vom Hotel entfernt liegt.

## Einreisebestimmungen / Sicherheit

Deutsche und Schweizer Staatsbürger können mit einem gültigen Personalausweis oder einem gültigen Reisepass einreisen.

Unter folgendem Link finden Sie die aktuellen Einreise-Bestimmungen:

<https://travel-details.eu>

Geben Sie hier die folgende ID ein: KDIR-BFWZ-HBT7

Bitte lesen Sie diese Bestimmungen gründlich durch! Weitere Details finden Sie unter dem angegebenen Link.

Bei der Einreise mit dem Pkw ist darauf zu achten, dass in Österreich eine Autobahnvignette erforderlich ist. Informationen hierzu finden Sie unter dem Link: [www.adac-shop.de/Vignetten/Oesterreich/](http://www.adac-shop.de/Vignetten/Oesterreich/)

## Sicherheitshinweise

Österreich gilt als sicheres Reiseland, in dem Sie sich rundum wohl fühlen können. In Touristenzentren und an sehr belebten Plätzen sollten Sie sich genauso vorsichtig wie in Deutschland verhalten, um Taschendiebstähle zu vermeiden.

Aktuelle Informationen zur Sicherheitslage finden Sie auf der Homepage des Auswärtigen Amtes.

## Gesundheit und Impfungen

Nehmen Sie bitte Ihre gewohnten Medikamente in ausreichender Menge mit. Sie sollten sich eine kleine Reiseapotheke zusammenstellen. Wichtig sind Medikamente gegen Grippe, sowie Magen- und Darmverstimmungen. Österreich ist flächendeckend mit Ärzten und Apotheken versorgt. Apotheken halten abwechselnd Nacht- und Sonntagsdienst; geschlossene Apotheken tragen Hinweise auf nächstgelegene offene Apotheken.

Notrufnummern in Österreich:

Notarzt: Tel. 144

Ärzte-Notdienst: Tel. 141

Bergrettungsdienst: Tel. 140

## Versicherung

Wir empfehlen Ihnen dringend eine Reiserücktrittskosten-Versicherung abzuschließen. So sind Sie finanziell geschützt, falls Sie Ihre Reise aus gutem Grund doch nicht antreten können. Außerdem empfehlen wir den Abschluss einer Auslandskrankenversicherung, damit Sie in Ihrem Reiseland abgesichert sind. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit bei Bedarf eine Reisegepäck- und Soforthilfe-Versicherung abzuschließen. Die gewünschten Versicherungen können Sie entweder direkt bei der Buchung, oder auch nachträglich bei NEUE WEGE abschließen. So können Sie sich ganz beruhigt auf den Urlaub freuen. Bitte beachten Sie im Einzelnen die Versicherungsbedingungen.



## Umwelt

### Nachhaltigkeit im Hotel:

Das Hotel BLÜ liegt mitten im Ortskern von Bad Hofgastein. Es ist einfach mit Bahn und öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar. Auch Wanderungen und Ausflüge können direkt ab dem Hotel unternommen werden, ganz ohne Auto. Von Mai bis September wird in Bad Hofgastein ein großes kulturelles Angebot aufgeföhrt. Konzerte und Veranstaltungen jeglicher Art finden direkt in fußläufiger Distanz statt.

Nicht nur die kulturelle Seite macht Ihren Urlaub zu etwas Besonderem. Bad Hofgastein und die umliegenden Dörfer sind von einer lebendigen Bauernschaft geprägt. Das bedeutet für die Mahlzeiten erwarten Sie frische Zutaten aus direkter Umgebung, die in Bio-Qualität hergestellt und erzeugt werden. Auf der schönen Dachterrasse des Hotels stehen Hochbeete, in denen Kräuter wie Thymian, Rosmarin, Majoran etc. angebaut werden. Ansonsten können Sie auf der Dachterrasse auf der Wiese entspannen und den Blick über Bad Hofgastein genießen.



### Nachhaltigkeit in Österreich:

Österreich ist im Bereich Umweltschutz ein recht fortschrittliches Land. In den letzten Jahren ist das Umweltbewusstsein der Bevölkerung angesichts der negativen Einflüsse auf die Gesundheit und der Bedrohung durch den Klimawandel massiv gestiegen. Die Umweltpolitik setzt zur Lösung der globalen Probleme immer stärker auf internationale und globale Strategien. Zwei für Österreich bedeutende multilaterale Abkommen sind die Alpenkonvention zum Schutz des sensiblen Alpenraumes und das Donau-Schutzabkommen, das die Donau als eine der wichtigsten Lebens- und Wasseradern Europas erhalten will. Darüber hinaus hat Österreich zur Umsetzung seiner Klimaschutzziele eine nationale Klimastrategie entwickelt. Kernpunkt der Österreichischen Klimastrategie ist unter anderem die Steigerung der Energieeffizienz. Bereits heute beträgt der Anteil an Strom aus erneuerbaren Energien 59,1 Prozent, womit Österreich die Spitzenposition in der EU einnimmt: [www.lebensministerium.at](http://www.lebensministerium.at)

### Nachhaltigkeit auf Reisen:

Jeder noch so kleine Beitrag ist sehr wertvoll und kann helfen die natürlichen Ressourcen zu schonen. Wasser und Elektrizität sind in vielen Ländern ein knappes Gut. Durch einen sparsamen Umgang mit diesen Ressourcen unterstützen Sie eine nachhaltige Entwicklung.

Beim Einkauf können Sie durch die Mitnahme eines Stoffbeutels den Gebrauch von Plastiktüten umgehen. So können Sie helfen, das Plastikaufkommen zu reduzieren.

## Bewusst reisen mit NEUE WEGE

### Mit NEUE WEGE reisen Sie nachhaltig!

Corporate Social Responsibility (CSR) beschreibt die unternehmerische Verantwortung für eine nachhaltige Entwicklung. Diese bezieht sich auf das wirtschaftliche Handeln eines Unternehmens, auf umweltbezogene Aspekte bis hin zu sozialen Beziehungen und Strukturen. Das Tourcert-Siegel, das von einem unabhängigen Zertifizierungsrat TourCert (Experten aus Tourismus, Wissenschaft, Umwelt, Entwicklung & Politik) vergeben wird, gibt Auskunft über die Wesentlichkeit und Überprüfbarkeit der nachhaltigen Entwicklung bei Touristikunternehmen.

Nachhaltigkeit ist schon seit Firmengründung elementarer Bestandteil der NEUE WEGE Firmenphilosophie. Wir haben die CSR-Initiative ergriffen und geben Ihnen, als verantwortungsvollem Urlaubsgast, Orientierungshilfe und schaffen mehr Transparenz zum Thema Nachhaltigkeit. Seit Erhalt des CSR-Siegels in 2009 verfasst NEUE WEGE einen Nachhaltigkeitsbericht zur Dokumentation aller CSR-Aktivitäten. **Sehen Sie selbst und lesen Sie mehr im NEUE WEGE Nachhaltigkeitsbericht unter: [www.neuewege.com/csr](http://www.neuewege.com/csr)**

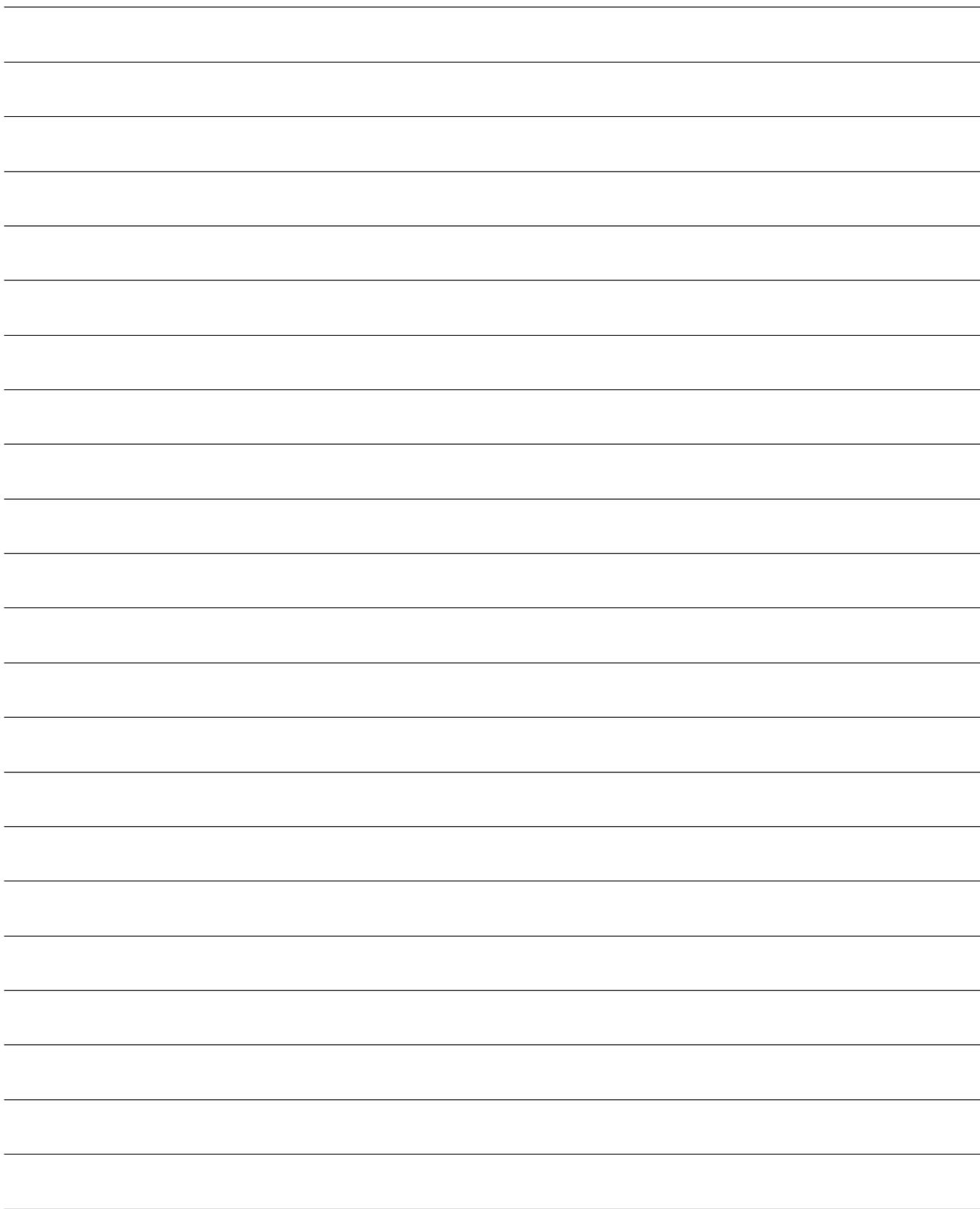
## Zeitverschiebung und Klima

In Österreich gilt wie bei uns die Mitteleuropäische Zeit (MEZ). Das Klima im Gasteiner Tal ist weitestgehend von den Alpen geprägt und gehört zur gemäßigten Klimazone. Vor allem in den Bergen herrscht ein alpines Gebirgsklima vor. Das ganze Jahr über gibt es immer wieder Niederschläge. Durch die Lage in den Bergen gibt es morgens auch immer mal wieder Nebel, der sich dann im Laufe des Vormittags auflöst. Tagesaktuelle Wetterinformationen finden Sie im Internet.









## Ihre persönliche Beratung



Carina Sesterheim  
Teamleiterin Europa  
c.sesterheim@neuewege.com  
+49 2226 1588-102



NEUE WEGE GmbH  
Am Getreidespeicher 11, 53359 Rheinbach  
+49 (0)2226 1588-00  
info@neuewege.com

  @neuewegereisen

[www.neuewege.com](http://www.neuewege.com)

