



Detailprogramm

Deutschland

Seehotel Niedernberg:

Yoga Wochenende am See

Inhalt

Reisedetails.....	3
Allgemeine Beschreibung.....	3
Kur/Hausprogramm.....	3
Wohnen.....	4
Genießen.....	5
Umgebung.....	5
Enthaltene Leistungen.....	6
Wahlleistungen.....	6
Termine und Preise.....	6
Teilnehmerzahl.....	6
Reisedauer.....	6
Praktische Hinweise.....	7
Atmosfair / Anreise / Transfers.....	7
Sonstiges.....	7
Versicherung.....	7
Umwelt.....	7
Bewusst reisen mit NEUE WEGE.....	8
Reiseliteratur.....	9
Ihre Reisenotizen.....	10

Reisedetails

Deutschland

Seehotel Niedernberg: Yoga Wochenende am See

- Yoga Kurzurlaub am See
- Am Sandstrand entspannen
- Dorfähnliche Idylle erleben
- Großzügiger Wellnessbereich



Allgemeine Beschreibung

Im Seehotel Niedernberg erwartet Sie ein ganz besonderes Ambiente! Das Hotel besteht aus mehreren Gebäuden, die miteinander verbunden sind und eine dorfähnliche Atmosphäre entstehen lassen. Im Jahr 2000 ist das Dorf aus einer Vision heraus entstanden. Seitdem wurde es sanft weiterentwickelt zu einem wirklich einzigartigen Hotel. Es legt den Fokus sowohl auf Wellness als auch auf Tagungen und Events.



Das besondere Highlight ist die direkte Lage an einem ruhigen und inspirierenden See. Auf der hauseigenen Insel mit sogenannten „Beach Club“ stehen Ihnen gemütliche Sonnenliegen zur Verfügung. Hier können Sie zusehen, wie der Wind sanfte Wellen auf das Wasser zaubert und ganz zur Ruhe kommen. Vom Holzsteg aus können Sie sich im See erfrischen.

Vom kleinen Dorfplatz gelangen Sie zur Rezeption des Hotels. Schlendern Sie durch die Anlage und erkunden Sie die vielen Ecken, die so viel zu bieten haben. Auf der Seeterrasse des Hauses können Sie in aller Ruhe entspannen und den herrlichen Ausblick genießen.



Kur/Hausprogramm

Alle Kursleitenden werden von uns mit größter Sorgfalt ausgewählt und zeichnen sich durch hohe Professionalität aus. So sind beispielsweise unsere Yogalehrenden in der Regel Mitglieder im Berufsverband der Yogalehrenden in Deutschland (BDY).

Darüber hinaus haben unsere Kursleitenden Erfahrung in der Leitung von Gruppen und der Vermittlung von Übungspraktiken. Wichtig ist neben einer sehr hohen fachlichen Qualifikation für uns aber vor allem auch die persönliche Ausstrahlung der Kursleitenden, da diese Ebene unserer Meinung nach ebenfalls wichtig für ein gelungenes und wohltuendes Seminar ist.

Das Kursprogramm findet an vier Tagen statt. Morgens üben Sie jeweils 90 Minuten vor dem Frühstück, einschließlich am Abreisetag und an drei Nachmittagen haben Sie eine zweite Einheit von 120 Minuten. Materialien wie Matten, Decken und Meditationskissen werden Ihnen hier zur Verfügung gestellt.

Für die Übungseinheiten stehen Ihnen unterschiedliche Räumlichkeiten zur Verfügung, die je nach Gruppengröße zugeteilt werden. Bei schönem Wetter haben Sie auch die Möglichkeit draußen am See zu üben.



In der Wellness & vital Oase können Sie Ihrem Körper besondere Momente der Entspannung gönnen. Sie können wohltuende Massagen und hochwertige THALGO-Anwendungen vor Ort hinzu buchen. Zusätzlich stehen Ihnen eine finnische Sauna, eine Bio-Sauna, eine Infrarotkabine, eine Salzkammer und ein Whirlpool zur Verfügung. Ziehen Sie außerdem genüssliche Bahnen im Innen- oder im beheizten Außenpool mit Blick auf den See.



Wohnen

Insgesamt stehen Ihnen im Seehotel Niedernberg 107 Zimmer in unterschiedlichen Kategorien zur Verfügung. Durch die geschickte Anlage der Zimmer wirkt das Haus jedoch viel kleiner. Wählen Sie zwischen Einzelzimmer, Doppelzimmer Classic oder Doppelzimmer Komfort für Ihren Yoga-Kurzurlaub.



Einzelzimmer:
Teilweise mit Dachschräge, Teppichboden, Bettengröße 1,00m x 2,00m, ohne Seeblick

Doppelzimmer Classic:
Teppichboden, Bettengröße 1,60m x 2,00m, ohne Seeblick

Doppelzimmer Komfort:
Teppichboden, Bettengröße 2,00m x 2,00m, teilweise mit Seeblick

Doppelzimmer Classic Plus:
Teilweise Teppichboden, Bettengröße 2,00m x 2,00m, modern eingerichtet, ohne Seeblick

Doppelzimmer Komfort Plus:
Teilweise Teppichboden, modern eingerichtet, Bettengröße 2,00m x 2,20m, mit Seeblick

Doppelzimmer Panorama:
Teilweise Teppichboden, Bettengröße 1,60m x 2,00m, direkter See- oder Teichblick, Balkon oder Terrasse

Alle Zimmer sind ausgestattet mit Minibar, Safe, Schreibtisch, Flatscreen-TV, Telefon und Föhn. Im gesamten Haus steht Ihnen kostenfreies WLAN zur Verfügung.

Im neuen Anbau des Hotels, dem sogenannten „Herrenhaus“ befinden sich 27 neue moderne Zimmer mit Boxspringbetten und extra großen Badezimmern. Im Haupthaus gelegen gibt es einige Themen-Suiten mit direktem Seeblick. Gerne fragen wir diese für Sie an.



Genießen

Während Ihrer Yoga-Auszeit werden Sie mit einer schmackhaften Halbpension umsorgt. Sowohl Frühstück als auch Abendessen werden Ihnen im Restaurant "Elies" gereicht. Sie können entweder drinnen sitzen oder bei gutem Wetter auch gerne draußen auf der Außenterrasse mit Seeblick.

Das Vital-Frühstück bietet Ihnen eine gute und gesunde Grundlage für den Tag. Frische Brötchen vom Bäcker, glutenfreie Backwaren, verschiedene Käsesorten, Eierspeisen, Müsli, selbstgemachte Aufstriche und Marmeladen, frisches Obst der Saison und vieles mehr steht für Sie bereit. Auch verschiedene Milchsorten und laktosefreie Produkte sind erhältlich.

Das Abendessen wird Ihnen entweder in Buffetform oder als Menü gereicht, gerne auch in vegetarischer Form. In der Dorfküche wird großer Wert auf Frische und Qualität gelegt. Die Zutaten werden aus der Region bezogen und Zusatzstoffe wie künstliche Aromen oder Industriezucker werden bewusst vermieden.



Café & Bar Hannes

Genießen Sie unvergessliche Stunden mit stilvollem Ambiente im Café Hannes. Feinste Kaffeeröstungen, hausgemachte Törtchen und Kuchen verwöhnen tagsüber Ihren Gaumen. Am Abend können Sie mit Seeblick einen klassischen oder ausgefallenen Cocktail genießen.

Weinlädchen "Reblaus"

Uriges Ambiente mit viel Naturholzmöbeln erwartet Sie in der "Reblaus". Dort können Sie genüsslich ein gutes Glas Wein aus der Region genießen.



Umgebung

Das Seehotel liegt eingebettet zwischen Aschaffenburg und Miltenberg, nur etwa 30 Minuten von Frankfurt entfernt. Durch die direkte Lage am See haben Sie hier zahlreiche Möglichkeiten für ausgedehnte Spaziergänge.

Es gibt eine kleine See-Umrandung und eine große See-Umrandung. Die kleine Runde um den Badensee ist etwa 2,5 km lang und dauert zu Fuß etwa 40 Minuten. Der große Rundweg umfasst den Badensee und den Silbersee und ist etwa 5 km lang. Hier benötigen Sie zu Fuß etwa 80 Minuten.

Auch ein Ausflug nach Aschaffenburg lohnt sich. Hier können Sie das Schloss Johannesburg sowie das Pompejanum und das Stiftsmuseum besichtigen.



Tipp: Es gibt vor Ort die Möglichkeit sich Fahrräder auszulihen. Radeln Sie gemütlich am Main entlang und lernen Sie die schöne Region kennen. Der etwa 600 Kilometer lange "Main-Radweg" führt direkt am Hotel vorbei. Fragen Sie bei Interesse einfach an der Rezeption an.



Enthaltene Leistungen

4 Übernachtungen im geteilten Doppelzimmer Classic, vorbehaltlich Gegenbuchung • Halbpension (F, A, wahlweise auch vegetarisch) • An 4 Tagen jeweils 1x 90 Minuten und an 3 Tagen jeweils 1x 120 Minuten Yoga-programm • Nutzung des Wellness-Bereichs • Freier Eintritt auf die Insel mit Beach Club • NEUE WEGE Kursleitung • Begrüßungstreffen • NEUE WEGE Informationsmaterial

Wahlleistungen

Aufpreise der unterschiedlichen Zimmerkategorien finden Sie auf unserer Webseite unter:

www.neuwege.com/HDEH0600

- Reiseversicherung (Preis auf Anfrage)
- Bahnticket (Preis auf Anfrage)

Termine und Preise

Die detaillierten Kurstermine und Preise finden Sie auf unserer Website unter:

www.neuwege.com/HDEH0600

Teilnehmerzahl

Mindestens 8, höchstens 20

Reisedauer

5 Tage

Praktische Hinweise

Atmosfair / Anreise / Transfers

Sie können bequem mit dem Zug bis nach Aschaffenburg fahren. Von dort fährt ein Bus weiter nach Niedernberg. Nehmen Sie die Buslinie 60 und fahren Sie bis zur Haltestelle "Hans-Herrmann-Halle". Die Fahrt dauert etwa 35 Minuten. Von der Haltestelle aus, sind es noch etwa 10 Minuten Fußweg. Alternativ können Sie sich auch ein Taxi ab Aschaffenburg nehmen. Die Kosten belaufen sich auf etwa 30 Euro.



Sonstiges

Verlängerungen und individuelle Aufenthalte können auf Anfrage auch direkt über NEUE WEGE gebucht werden.

Sie möchten Ihren Hund mitnehmen? Dies ist in einigen Zimmern des Hotels möglich. Bitte fragen Sie bei uns an! Es wird eine Pauschale von 25 Euro pro Nacht berechnet, die vor Ort gezahlt werden muss.

Versicherung

Wir empfehlen Ihnen dringend eine Reiserücktrittskosten-Versicherung abzuschließen. So sind Sie finanziell geschützt, falls Sie Ihre Reise aus gutem Grund doch nicht antreten können. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit bei Bedarf eine Reisegepäck- und Soforthilfe-Versicherung abzuschließen. Die gewünschten Versicherungen können Sie entweder direkt bei der Buchung oder auch nachträglich bei NEUE WEGE abschließen. So können Sie sich ganz beruhigt auf den Urlaub freuen. Bitte beachten Sie im Einzelnen die Versicherungsbedingungen.



Umwelt

Nachhaltigkeit im Hotel:

Das Seehotel Niedernberg bietet einen Urlaub im idyllischen Dorf am See, der 6 Kriterien für einen nachhaltigen Tourismus erfüllt.

Verpflegung: Um eine effiziente Nutzung von Ressourcen sicherzustellen, werden Lebensmittel nur entsprechend der Nachfrage eingekauft. Darüber hinaus werden die Zutaten und Lebensmittel von regionalen Anbietern bezogen, um die lokale Wirtschaft zu stärken und den ökologischen Fußabdruck zu minimieren. Es gibt natürlich auch Angebote von vegetarischen und veganen Speisen. Das Team des Seehotels freut sich darauf, Sie mit köstlichen, nachhaltigen und verantwortungsbewussten Speisen zu verwöhnen.

Gesundheit, Spiritualität, Achtsamkeit: Für die körperliche Entspannung stehen Ihnen im Seehotel verschiedene Plätze zur Verfügung, von Sofas bis zu Ruheräumen und Liegen im Freien. Gäste haben auch Zugang zu einer Vielzahl von Bewegungsangeboten. Der Wellness- und Spa-Bereich bietet ayurvedische Massagen sowie andere Entspannungsbehandlungen an.

Kultur, Begegnung, Erleben: Im Seehotel Niedernberg haben Gäste nicht nur die Möglichkeit, die Sehenswürdigkeiten im Umfeld zu entdecken, sondern auch regionale Besonderheiten kennenzulernen. Beispielsweise kann man Weinproben in der „Reblaus“ buchen und so etwas über den Weinanbau in der Region lernen. Auch sonst gibt das Team an der Rezeption gerne Auskunft über touristische Infos, Ausflüge und ist gerne behilflich an externe Partner zu vermitteln.

Architektur: Die durchdachte Architektur des Seehotel Niedernbergs spiegelt die Besonderheiten der Region wider. Mit den Fachwerk-Fassaden schmiegt sich das Hotel perfekt in die Umgebung ein. Dadurch, dass die unterschiedlichen Gebäude durch Gänge miteinander verbunden sind, ist für die Gäste trotzdem komfortabel von einem Haus ins nächste zu gelangen. Strom wird aus erneuerbaren Energien bezogen, es wird stark auf Wasserverbrauch geachtet. So gibt es zum Beispiel wassersparende Armaturen auf den Gästezimmern. Regenwasser wird genutzt, um Gartenanlagen zu bewässern. Außerdem sind die Gebäude gut isoliert, um auch so Ressourcen zu sparen.

Umwelt: Das Hotel versucht durch verschiedene Maßnahmen, die Auswirkungen auf die Umwelt so gering wie möglich zu halten. So zählen Mülltrennung, Messung des Müllaufkommens, Vermeidung von Plastik und Einwegprodukten zu den selbstverständlichen Handlungen. Bettwäsche und Handtücher werden nur auf Wunsch gereinigt und auch die Zimmerreinigung findet nur auf Wunsch statt. In den Badezimmern werden Bio-zertifizierte Kosmetika in wiederverwendbaren Behältnissen zur Verfügung gestellt. Nach Möglichkeit versucht das Team vor Ort den Ausdruck von Papier zu vermeiden und wo immer es möglich ist, auf elektronische oder öffentliche Kommunikationsmittel zurückzugreifen. Das Seehotel Niedernberg kann sehr gut mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreicht werden.

Soziales Engagement: Das soziale Engagement des Seehotels erstreckt sich über verschiedene Bereiche, um sicherzustellen, dass nicht nur die Bedürfnisse der Gäste erfüllt werden, sondern auch ein positiver Einfluss auf die lokale Gemeinschaft und Umwelt ausgeht. Ein zentraler Bestandteil ist die kontinuierliche (Weiter-)Bildung der Mitarbeitenden, die vorwiegend aus der Region stammen. Das Hotel ist ganzjährig geöffnet, wodurch eine ganzjährige Anstellung für die Arbeitnehmer gewährleistet werden kann.

Nachhaltigkeit auf Reisen:

Jeder noch so kleine Beitrag ist sehr wertvoll und kann helfen die natürlichen Ressourcen zu schonen. Wasser und Elektrizität sind in vielen Ländern ein knappes Gut. Durch einen sparsamen Umgang mit diesen Ressourcen unterstützen Sie eine nachhaltige Entwicklung.

Beim Einkauf können Sie durch die Mitnahme eines Stoffbeutels den Gebrauch von Plastiktüten umgehen. So können Sie helfen, das Plastikaufkommen zu reduzieren.



Bewusst reisen mit NEUE WEGE

Mit NEUE WEGE reisen Sie nachhaltig!

Corporate Social Responsibility (CSR) beschreibt die unternehmerische Verantwortung für eine nachhaltige Entwicklung. Diese bezieht sich auf das wirtschaftliche Handeln eines Unternehmens, auf umweltbezogene Aspekte bis hin zu sozialen Beziehungen und Strukturen. Das Tourcert-Siegel, das von einem unabhängigen Zertifizierungsrat TourCert (Experten aus Tourismus, Wissenschaft, Umwelt, Entwicklung & Politik) vergeben wird, gibt Auskunft über die Wesentlichkeit und Überprüfbarkeit der nachhaltigen Entwicklung bei Touristikunternehmen.

Nachhaltigkeit ist schon seit Firmengründung elementarer Bestandteil der NEUE WEGE Firmenphilosophie. Wir haben die CSR-Initiative ergriffen und geben Ihnen, als verantwortungsvollem Urlaubsgast, Orientierungshilfe und schaffen mehr Transparenz zum Thema Nachhaltigkeit. Seit Erhalt des CSR-Siegels in 2009 verfasst NEUE WEGE einen Nachhaltigkeitsbericht zur Dokumentation aller CSR-Aktivitäten. **Sehen Sie selbst und lesen Sie mehr im NEUE WEGE Nachhaltigkeitsbericht unter: www.neuewege.com/csr**

Reiseliteratur

Wir möchten Ihnen an dieser Stelle eine Auswahl an Reiseführern empfehlen, die sich auf die Region Franken konzentrieren.

Dusik, Roland:

DuMont Reise-Taschenbuch Franken.

DuMont Reiseverlag (2022).

ISBN: 3616021367

Luck, Nadine & Borucki, Christoph:

MARCO POLO Reiseführer Franken.

Mairdumont (2021).

ISBN: 3829749562



Ihre persönliche Beratung



Pia Okoro
Europa
p.okoro@neuewege.com
+49 2226 1588-305



NEUE WEGE GmbH
Am Getreidespeicher 11, 53359 Rheinbach
+49 (0)2226 1588-00
info@neuewege.com

  @neuewegereisen

www.neuewege.com

