



## KLEINE WANDERLUST

Bei Meditationen und Yoga deinen Gedanken freien Lauf lassen und bei zwei Wanderungen die traumhafte Natur um das Beydağları Naturschutzgebiet erkunden? Die traumhafte LYKIA lodge inmitten grüner Natur, drei Kilometer vom Meer entfernt, ist der perfekte Ausgangsort dafür.

Dich erwartet eine aktive Woche mit:

**2 Wanderungen**

**5 mal 90-minütige ganzheitliche Yoga-Einheiten „stretch & relax“ (Anfänger/Fortgeschrittene)**

**5 mal 30-minütigen Meditationen oder Yoga Nidra**

**1 inkludierter Halbtagesausflug zu einer antiken Stätte von Arikanda inkl. Führung**

Diese Auszeit ist der perfekte Mix aus Yoga, Wandern, Relaxen und türkischer Kultur. In einer offenen Atmosphäre findet man schnell Anschluss, egal ob du allein reist oder gemeinsam mit Partner oder Freunden.

## Voraussetzung:

Die Touren eignen sich auch für dich, wenn du noch keine Wandererfahrung hast.

Jedoch solltest du eine gewisse Grundkondition mitbringen.

## Empfohlene Ausrüstung:

Feste Wanderschuhe. Normale Turnschuhe sind nicht zu empfehlen, im Notfall mit gutem Profil ausreichend.

Tagesrucksack mit Trinkflasche, Sonnenschutz und Kopfbedeckung.  
Ggf. Funktionskleidung und Wanderstöcke.

## Yoga & Meditation:

Fokus stretch & relax. Yogagrundkenntnisse sind hilfreich.

Überwiegend nach den Wanderungen zum Körper ausgleichen, um Muskelkater vorzubeugen und um frisch in die nächste Tour zu starten.

Hierbei helfen auch die ergänzenden Einheiten aus Meditationen und Yoga Nidra.

## Zeiträume:

Frühlingswoche: 15.03.-22.3.2026

Herbstwoche: 15.11.-22.11.2026

## Preise:

Doppelzimmer pro Person:	1.120€
Einzelzimmer 30 qm:	1.250€
Einzelzimmer Doppelbett:	1.280€
Einzelzimmer mini:	1.190€

Die Folgewoche ist vergünstigt.

## Erste Wanderung:

### Yazir - Cirali Schlucht - Olympos

Kanalwanderung, durch Granatapfelplantagen und dörfliche Regionen. Mit Picknick unterwegs und Bademöglichkeit zum Abschluss.

**Strecke: ca. 10 km**

**Höhenmeter: ca. 200 Hm bergauf, 400 Hm bergab**

**Reine Gehzeit: ca. 3 Stunden**



## Zweite Wanderung:

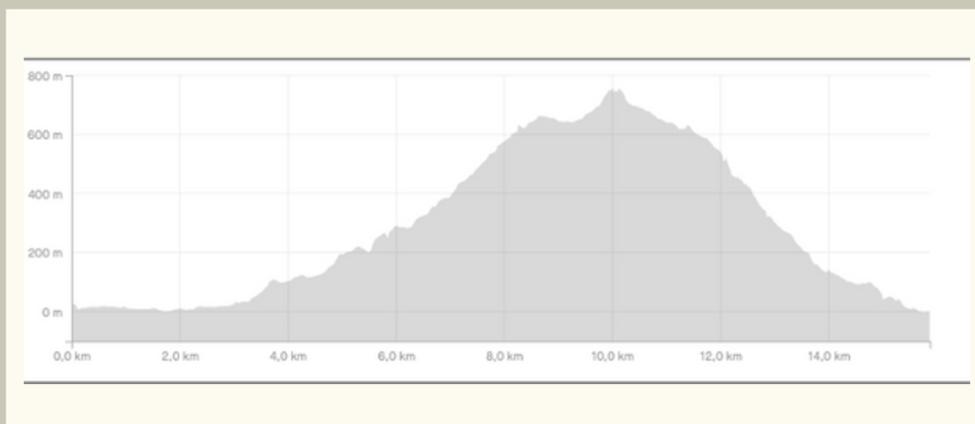
### Adrasan - Karaöz

Wanderung zum Sonnenuntergang mit leichten Anstiegen über unebene Forstwege. Bademöglichkeit zum Abschluss.

**Strecke: ca. 10 km**

**Höhenmeter: ca. 330 Hm**

**Reine Gehzeit: ca. 2,5 Stunden**



## Inkludierter Ausflug zur antiken Stätte von Arikanda in den Bergen

Dauer: ca. 4 Stunden

Deutschsprachige Führung durch die hoch in den Bergen gelegene antike Stätte von Arikanda, mit beeindruckendem Stadion und Hamam-Anlagen.

Lunchpaket

## Zusätzliche Wanderung

### Sazak Bucht

Wanderung zu einer ehemaligen Piratenbucht und mit dem Jeep oder Trecker zurück ins LYKIA.

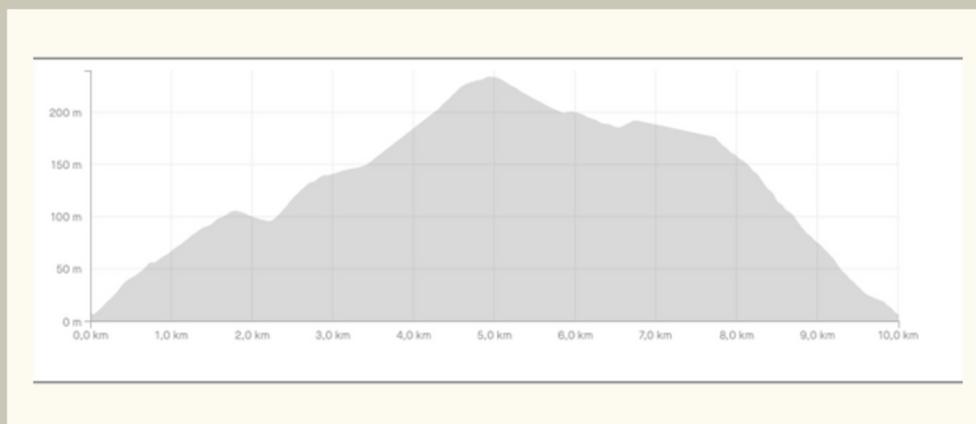
**Strecke: ca. 10 km**

**Höhenmeter: ca. 230 Hm**

**Reine Gehzeit: ca. 2,5 – 3 Stunden**

Vor Ort buchbar

€ 45,- pro Person, ab 6 Personen



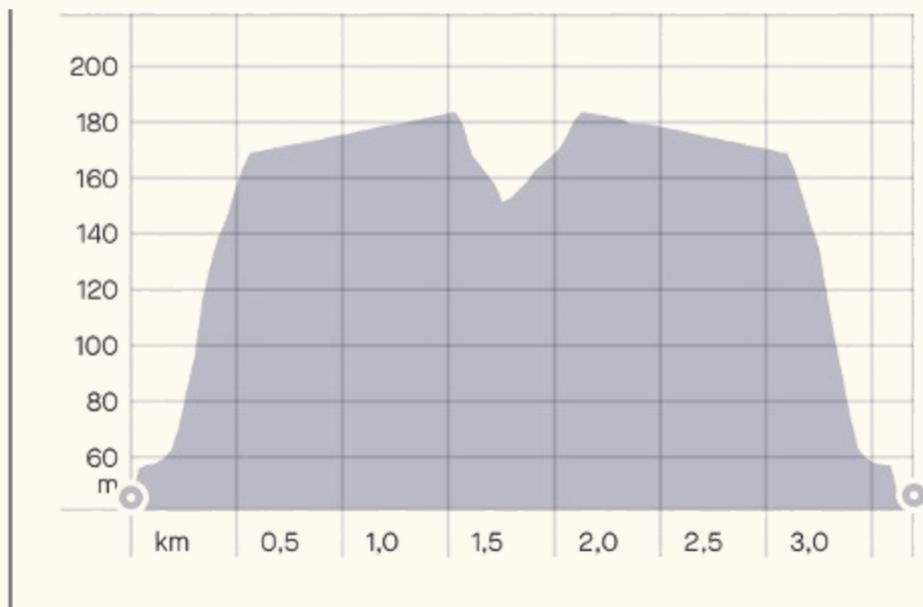
## Zusätzliche Wanderung Ewige Feuer der Chimaera

Teilwanderung auf dem Lykischen Weg durch einen Mischwald zu den ewigen Feuern der Chimaera.

**Strecke: ca. 4 - 5km**

**Höhenmeter: ca. 185 Hm (steilerer Aufstieg)**

**Reine Gehzeit: ca. 1,5 - 2 Stunden**





## Wandern & Yoga – im Rhythmus der Natur

Eingebettet zwischen Meer und Bergen liegt die LYKIA Lodge wie ein stiller Rückzugsort, von dem aus die Schönheit der Lykischen Küste zu Fuß entdeckt werden kann. Hier beginnt das Abenteuer bereits vor der Haustür: klare Pfade, der Duft von Pinienwäldern und das tiefe Blau des Mittelmeers bilden den Rahmen für unvergessliche Wanderungen.

Genauso kraftvoll wie die Bewegung draußen ist die Stille auf der Yogamatte. In offenen, lichtdurchfluteten Räumen oder im Garten verbindet sich die Praxis mit dem Rhythmus der Natur – mal fließend, mal ganz ruhig. Wandern und Yoga ergänzen sich hier auf besondere Weise: das eine führt dich nach außen in die Weite, das andere nach innen zu dir selbst.

Nach einem Tag voller Eindrücke lädt der grüne Garten mit Pool, gesunder Küche und mediterraner Gelassenheit zum Ausruhen und Kraftschöpfen ein. So wird jeder Aufenthalt in LYKIA zu einer Reise: hinaus in die Natur – und zurück zu deinem inneren Gleichgewicht.

LYKIA Lodge – dein Ort für Yoga, Wandern & Erholung.