LYKIA LODGE
HOME OF HAPPINESS

WANDERLUST PLUS

Freiheit und Weite genießen? Diese anspruchsvollen Etappen auf dem „Lykischen Weg“ bieten dir genau das.
Dabei keine Lust auf Muskelkater? Yogaeinheiten nach dem Wandern lassen den Muskelkater vor der Türe. Meditationen und Yoga Nidra helfen dir, noch mehr bei dir anzukommen.

Dich erwartet eine aktive Woche mit:

4 Tagestour Wanderungen

5 mal 90-minütige ganzheitliche Yoga-Einheiten „stretch & relax“ (alle Erfahrungsstufen)

5 mal 30-minütige Meditationen oder Yoga Nidra

Die Woche ist perfekt für dich, wenn du wanderbegeistert und erfahren auch auf längeren Touren bist, türkische Kultur erleben möchtest und mit Yoga & Meditation einen Ausgleich suchst. Ob allein oder zu zweit, es entwickelt sich schnell eine Art große Familie, die dir spannende Bekanntschaften und genügend Freiraum lässt.

Voraussetzung und Tourenniveau:

Für die Touren ist eine gute Trittsicherheit vorausgesetzt, die Wege führen zum großen Teil über schmale Wanderpfade oder ausgewaschene Forstwege. Teils länger bergauf & bergab, auf unebenem Boden, der teils geröllig ist.

Empfohlene Ausrüstung:

·Feste Wanderschuhe mit gutem Profil, besser Stiefel. Normale Turnschuhe sind nicht ausreichend.
·Tagesrucksack & Trinkflasche sind notwendig, sowie Sonnenschutz, Kopfbedeckung und Wechselkleidung.
·Funktionskleidung und Wanderstöcke sind bei einigen Touren sehr hilfreich und empfohlen.

Yoga & Meditation

·Fokus stretch & relax. Yogagrundkenntnisse sind hilfreich.
·Überwiegend nach den Wanderungen zum Körper ausgleichen, um Muskelkater vorzubeugen und um
frisch in die nächste Tour zu starten.
·Hierbei helfen auch die ergänzenden Einheiten aus Meditationen und Yoga Nidra.

Zeiträume:

·Frühlingswoche: 3.5.-10.5.2026
·Herbstwoche: 18.10.-25.10.2026

Preise:

Doppelzimmer pro Person:	1.230€
Einzelzimmer 30 qm:	1.460€
Einzelzimmer Doppelbett:	1490€
Einzelzimmer mini:	1.400€

Als Folgewoche vergünstigt.

Erste Wanderung:
Ullupınar – Tekirova

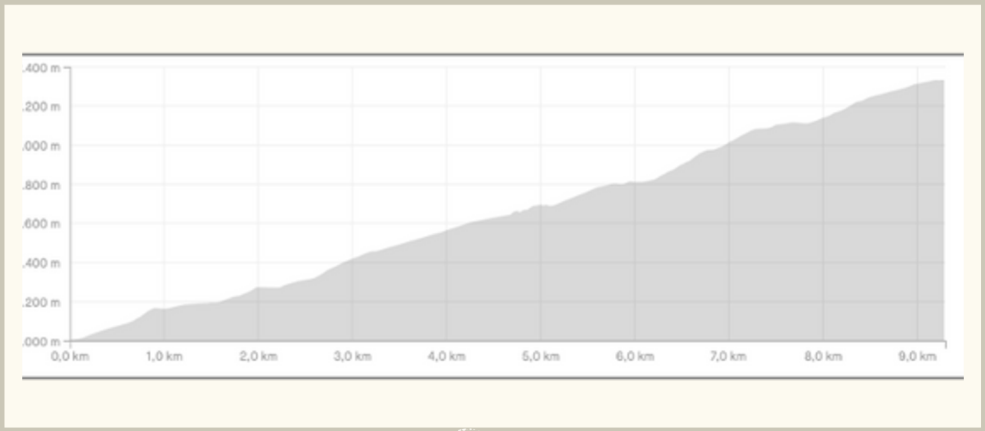
Wanderung entlang verschiedener Buchten. Picknick und Bademöglichkeiten unterwegs.

Strecke: ca. 22 km
Höhenmeter: ca. 500 Hm bergauf UND ca. 1.000 Hm bergab!
Die ersten 5-6 km Schotterwege, die nur bergab führen.
Feste Schuhe Voraussetzung und ggf. Stöcke, wenn du nicht ganz trittsicher bist.
Reine Gehzeit: ca. 5,5 Stunden

Zweite Wanderung:
Beycik –Tahtalı

Von 1.100 Hm ab dem Bergdorf Beycik hinauf auf den höchsten Berg der Region (Tahtalı Dağı), im Anschluss Abfahrt mit der Seilbahn (Ticket vor Ort zu zahlen).

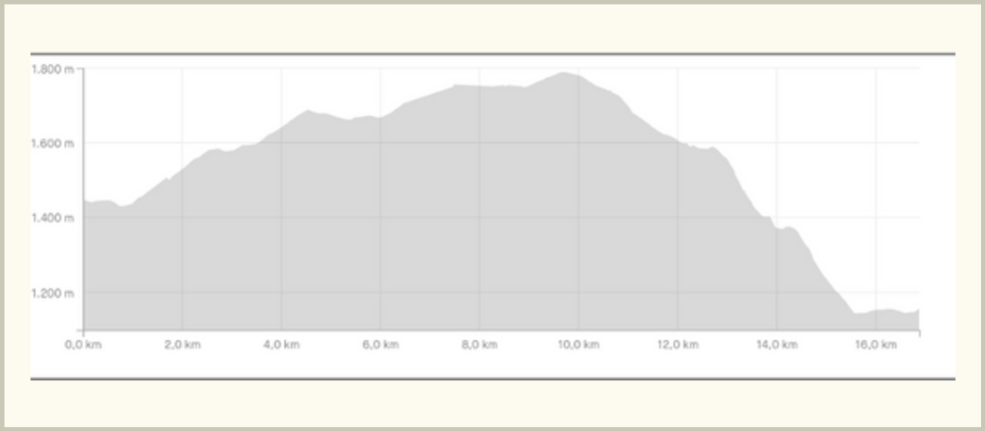
Strecke: ca. 9 km
Konditionell anspruchsvoll und technisch fordernd.
Höhenmeter: ca. 1360 Hm
Reine Gehzeit: ca. 3,5 – 4 Stunden



Dritte Wanderung:
Çukuryayla – Gedelme

Wandertour über Almen in der Höhe mit Picknick unter einer uralten Platane.

Strecke: ca. 16 km
Höhenmeter: ca. 500 Hm bergauf, Abstieg 850 Hm
Reine Gehzeit: ca. 4,5 Stunden



Vierte Wanderung:
Ulupınar – Maden – Cıralı

Abenteuerliche Küsten und Canyon Tour, durch Pinienwälder und die Küste entlang.

Strecke: ca. 13 km
Höhenmeter: ca. 500 Hm bergauf und 750 Hm bergab
Gute Trittsicherheit erforderlich, im Canyon muss an einer kurzen Stellen etwas geklettert werden.
Reine Gehzeit: ca. 5 Stunden

LYKIA LODGE
HOME OF HAPPINESS

Hinweis:

Die LYKIA lodge bietet eine weitere Wanderwoche an, bei der du Teile des Lykischen Weges auch erst einmal auf kürzeren Touren erkunden kannst.

Optionaler Ausflug:

Eine Bootstour entlang der Küste mit Badestops und Mittagessen an Bord. Pro Person € 70, Getränke extra. (Programmänderung wetterbedingt möglich) Mindestteilnehmerzahl gebunden. Vor Ort buchbar.

·Seilbahn Abfahrt bei einer Tour, zusätzlich 25-30€ vor Ort zu zahlen.

Verpflegung:

Lunchpaket (selber zusammenstellbar) bei drei der Wanderungen und ein Picknick.

LYKIA LODGE
HOME OF HAPPINESS

Änderungen des Programms und der Wanderungen aus organisatorischen oder wetterbedingten Gründen bleiben dem Veranstalter vorbehalten.