



Detailprogramm

Thailand

Individualreise Yoga & Active Thailand:
Thailand von seiner schönsten Seite

Inhalt

Reisedetails.....	3
Reiseverlauf.....	3
Vorgesehener Reiseverlauf	3
Enthaltene Leistungen.....	6
Wahlleistungen	6
Praktische Hinweise.....	7
Atmosfair / Anreise / Transfers.....	7
Einreisebestimmungen / Sicherheit	7
Gesundheit und Impfungen	8
Mitnahmeempfehlungen.....	8
Währung / Post / Telekommunikation	9
Zollbestimmungen.....	9
Wissenswertes	10
Versicherung.....	10
Nebenkosten / Trinkgelder	10
Umwelt.....	10
Bewusst reisen mit NEUE WEGE	10
Zeitverschiebung und Klima.....	11
Sprache und Verständigung.....	11
Religion und Kultur	11
Essen und Trinken.....	12
Einkaufen und Souvenirs.....	12
Besondere Verhaltensweisen	12
Reiseliteratur.....	13
Ihre Reisenotizen.....	14

Thailand

Individualreise Yoga & Active Thailand: Thailand von seiner schönsten Seite

Reiseverlauf

- Tempelpracht vom Doi Suthep bis Wat Arun
- Wandern durch Dschungel & Bergvölkerdörfer
- Privat geführt – flexibel zu Ihren Daten
- Yoga direkt am Strand auf Koh Yao
- Schnorcheln im Meeresschutzgebiet

Eine Thailandreise mit schillernden Facetten: Durchstreifen Sie die glitzernden Prachtbauten Chiang Mays, um dann auf dörfliche traditionelle Strukturen in den Urwäldern zu stoßen. Erleben Sie die Natur beim Wandern, radeln und Kajaken. Als Kontrast birgt der Süden Thailands außergewöhnliche Naturschönheiten. Ob die einsame Hängematte unter Palmen oder buntes Fischtreiben in üppigen Korallengärten – an der Andamanen-See werden so manche Träume übertroffen.

Vorgesehener Reiseverlauf

Änderungen vorbehalten

1. Tag: Ankommen in Chiang Mai, der Rose des Nordens

Nach der Nachtanreise begrüßt Sie Ihre Reiseleitung am Flughafen Chiang Mai, bevor es ins Hotel am Rand der lebendigen Altstadt geht. Am Nachmittag tauchen Sie gemeinsam in den Nachtmarkt ein, wo Kunsthandwerk, Gewürze und thai-ländische Spezialitäten alle Sinne ansprechen. Den ersten Abend beschließt ein gemeinsames Essen mitten in der Stadt – ein stimmungsvoller Auftakt in zwei Wochen Thailand. Übernachtung im Hotel in der Altstadt. (Abendessen inklusive)



2. Tag: Doi Suthep, Märkte und Tempel der Altstadt

Hoch über Chiang Mai thront der Doi Suthep – einer der bedeutendsten Tempel des Landes, dessen Wurzeln bis ins 14. Jahrhundert reichen. Von hier öffnet sich ein weiter Blick über die Stadt. Zurück in der Altstadt führt Sie Ihre Reiseleitung durch den lebhaften Warorot-Markt im chinesischen Viertel und zu drei weiteren Tempelanlagen, die jeweils ihr eigenes Gesicht tragen. Das Mittagessen nehmen Sie in einem lokalen Restaurant ein, den Abend in einem ausgesuchten Restaurant. Übernachtung in Chiang Mai. (Frühstück, Mittagessen inklusive)



3. Tag: Freier Tag in Chiang Mai

Dieser Tag gehört ganz Ihnen. Vielleicht folgen Sie einer Empfehlung Ihrer Reiseleitung, entdecken einen Tempel abseits der üblichen Wege oder verbringen die Stunden einfach mit einem Buch in einem der kleinen Cafés der Altstadt. Chiang Mai entfaltet sich am schönsten, wenn man sich ohne festes Ziel treiben lässt. Übernachtung in Chiang Mai. (Frühstück inklusive)



4. Tag: Ins Goldene Dreieck: Heiße Quellen und Grenzpagode

Rund 3,5 Stunden führt die Fahrt mit dem Minibus durch satt-grüne Berglandschaften Richtung Thaton, einem kleinen Dorf nahe der burmesischen Grenze. Unterwegs laden die heißen Quellen im Mae-Fang-Nationalpark zu einer wohltuenden Pause ein. Eine farbenprächtige Pagode direkt an der Grenze bietet schließlich einen weiten Blick über das gesamte Tal – und einen ersten Eindruck von der Bergvölkerkultur, die diese Region so besonders macht. Übernachtung in Thaton. (Frühstück inklusive)



5. Tag: Longtail-Boot und Dschungelwanderung zu den Bergvölkern

Auf dem Maekok-Fluss gleiten Sie per Longtail-Boot durch eine stille Berglandschaft, vorbei an Dörfern verschiedener Bergstämme. Anschließend führt eine rund zweistündige Wanderung durch den Lam-Nam-Kok-Nationalpark zu den Dörfern der Akha und Lahu sowie zu einem Wasserfall im Wald. Gemeinsam kochen Sie über offenem Feuer und fertigen Geschirr aus Bambus – ein lebendiges Stück Handwerk. Den Abschluss bilden

Oolong-Teeplantagen und eine heiße Quelle. Übernachtung in Chiang Rai. (Frühstück, Mittagessen inklusive)



6. Tag: Freier Tag in Chiang Rai

Ein ruhiger Tag im Resort – ohne Programm, dafür mit Raum für das, was gerade gebraucht wird. Eine 60-minütige Thai-Massage ist im Reisepreis enthalten und lädt zum Loslassen ein. Wer möchte, verbringt die Zeit am Pool oder erkundet Chiang Rai auf eigene Faust. Übernachtung im Resort in Chiang Rai. (Frühstück inklusive)

7. Tag: Vom grünen Norden in die Metropole Bangkok

Mit dem Inlandsflug wechseln Sie von der grünen Stille des Nordens in das pulsierende Herz Südostasiens. Bangkok empfängt Sie mit seiner ganz eigenen Energie: laut, farbenfroh, faszinierend. Nach dem Check-in im Hotel erwartet Sie am Abend ein Abendessen in einem Restaurant, das auch vegetarische Gerichte anbietet – ein erster Abend, der Lust auf mehr macht. Übernachtung in Bangkok. (Frühstück, Abendessen inklusive)



8. Tag: Bangkoks Tempel, Märkte und Blick über die Stadt

Per Bootstaxi gleiten Sie über den Chao-Phraya-Fluss zum Wat Arun, dem mit Keramik verzierten Tempel der Morgenröte, dann weiter zum Wat Pho mit seiner 45 Meter langen liegenden Buddha-Statue. Das Mittagessen kommt aus einer lokalen Garküche. Nachmittags führt der Weg über den Amulettmarkt und den Goldenen Berg des Wat Saket – mit Blick über die Dächer der Stadt. Den Rückweg nehmen Sie zu Fuß durch das Viertel Banglampoo. Übernachtung in Bangkok. (Frühstück, Mittagessen inklusive)



9. Tag: Von Bangkok nach Koh Yao

Nach dem Morgenflug nach Krabi besuchen Sie auf dem Weg zur Küste den Wat Tham Suea: Wer die 1.237 Stufen hinaufsteigt, wird mit einem weiten Blick über Karstfelsen und Küste belohnt. Eine 30-minütige Bootsfahrt bringt Sie schließlich auf die Insel Koh Yao, wo das Resort direkt an einer stillen Privatbucht liegt. Die Zimmer verteilen sich in einem tropischen Garten, das Meer beginnt dort, wo der Garten endet. Übernachtung im Resort auf Koh Yao. (Frühstück inklusive)



10. Tag: Schnorcheln bei Koh Pak Bia

Ein Boot bringt Sie zur unbewohnten Insel Koh Pak Bia, mitten im Meeresschutzgebiet. Weiße Strände, glasklares Wasser und ausgedehnte Korallengärten – die Unterwasserwelt hier hat eine Ruhe und Farbigkeit, die sich schwer in Worte fassen lässt. Das Schnorchel-equipment erhalten Sie vor Ort. Am Nachmittag kehren Sie entspannt ins Resort zurück und lassen den Tag am Strand ausklingen. Übernachtung auf Koh Yao. (Frühstück inklusive)



11.-13. Tag: Yoga, Inselrhythmus und freie Zeit auf Koh Yao

Drei Tage, die ganz im Zeichen von Ruhe und eigenem Rhythmus stehen. Der Morgen beginnt jeweils mit einer 90-minütigen Yogaeinheit in der Strandshala, mit Blick auf das offene Meer und die Karstfelsen. Was danach kommt, entscheiden Sie selbst: Radtour oder Wanderung über die Insel, ein Besuch des Dorfes per Songtaew, Kajakfahren, Schnorcheln oder einfach Zeit am Strand. Das Spa bietet Massagen an. Übernachtung im Resort auf Koh Yao. (Frühstück inklusive, 3 x Yoga inklusive)



14. Tag: Letzter Morgen auf Koh Yao

Eine spannende und eindrucksvolle Zeit im Norden und Süden Thailands liegt hinter Ihnen. Das letzte Mal

startet der Tag für Sie mit der morgendlichen Yoga-stunde. Nochmals Zeit, um das klare Meer zu genießen, sich massieren zu lassen oder einfach nur zu entspannen. Am Nachmittag geht es zur Rückreise zum Flughafen Phuket, um den Flug oder die Weiterreise anzutreten. Noch einmal Yoga in der Strandshala, noch einmal das klare Wasser, das Licht über den Karstfelsen, die Stille der Bucht. Wer mag, nutzt die letzten Stunden für eine Massage oder ein ruhiges Frühstück mit Blick aufs Meer. Am Nachmittag bringt ein Transfer Sie zum Flughafen Phuket – mit dem Gepäck voller Eindrücke, die noch eine Weile nachwirken werden. (Frühstück inklusive)



Enthaltene Leistungen

Inlandsflug Chiang Rai – Bangkok und Bangkok - Krabi in der Economy Class, erforderliche Transfers laut Programm • 13 Übernachtungen im Doppelzimmer in komfortablen, authentischen Hotels und Resorts der gehobenen Mittelklasse • Frühstück, 3 x Mittagessen, 1 x Abendessen • Wanderung und Schnorchelausflug • Fahrt mit dem Longtail Boot • Tempelbesuche • 4 x 90 Min. Yoga auf Koh Yao • 1x 60 Min. Massage in Chiang Rai • Eintrittsgelder laut Programm • Englisch sprechende, lokale Reiseleitung bis Tag 10 (Koh Yao ohne Guide) • NEUE WEGE Informationsmaterial • Servicepaket "Bewusst Reisen Basis"

Wahlleistungen

- Rail & Fly-Ticket € 110
- Reiseversicherung (Preis auf Anfrage)
- Flug ab Ihrem Wunschflughafen in der Buchungskategorie Ihrer Wahl (Preis auf Anfrage)

Praktische Hinweise

Atmosfair / Anreise / Transfers

atmosfair

Wir kompensieren die CO₂-Emissionen Ihres Fluges: Dazu übernehmen wir zu 100% den atmosfair-Beitrag für alle Teilnehmer/innen Ihrer Gruppenreise nach Asien. Sie fragen sich sicherlich, wie die Kompensation funktioniert. Unter www.atmosfair.de ermitteln Sie mit wenigen Klicks die CO₂-Emission Ihres Fluges. Dieselbe Menge an Kohlendioxid wird in einem atmosfair-finanzierten Projekt an anderer Stelle eingespart. atmosfair investiert es u.a. in das Vorzeigeprojekt „Biogas im ländlichen Nepal“. Auch heute noch nutzen viele Menschen in den ländlichen Gegenden Nepals offene Feuerstellen als Kochgelegenheit für ihren Alltag. Eine Biogasanlage kann das Leben dieser Familien umweltfreundlicher und wesentlich gesünder gestalten. Die Menschen werden nicht mehr durch das offene Feuer im Haus lungenkrank und die Kinder können abends noch bei Gaslicht für die Schule lernen. Ein weiteres Plus: Die Menschen vor Ort müssen keine weiten Wege mehr zum Feuerholz sammeln zurücklegen und die Wälder Nepals werden vor Abholzung geschützt. So sind Sie sicher, dass Sie interessante Reisen mit verantwortungsbewusstem Handeln verbinden – wirklich atmosfair!

Anreise

Sie fliegen mit einer renommierten Fluggesellschaft in der Economy Class nach Bangkok und von da aus weiter zu Ihrem jeweiligen Urlaubsziel. Den Flugplan mit den genauen Reisedaten werden wir Ihnen rechtzeitig mitteilen. Neue Wege Reisen haftet nicht für Flugplanänderungen, Verspätungen, etc. und daraus resultierenden Programmänderungen. Es gelten die internationalen Bestimmungen der Fluggesellschaften. Gerne berücksichtigen wir Ihre individuellen Flugwünsche wie Business-Class oder anderen Abflughafen, bzw. Verlängerung. Teilen Sie uns diese bitte bei Buchung mit und wir machen Ihnen ein entsprechendes Angebot.



Einreisebestimmungen / Sicherheit

Bitte beachten Sie die aktuellen Einreisebestimmungen, die wir Ihnen mit der Buchungsbestätigung zur Verfügung gestellt haben.

Aktuelle Informationen finden Sie auch unter <https://www.auswaertiges-amt.de/>

Für Reisen nach Thailand ist ein noch mindestens 6 Monate gültiger Reisepass erforderlich. Deutsche Staatsangehörige benötigen für die Einreise kein Visum und dürfen sich max. 60 Tage im Land aufhalten. Für die Einreise müssen Sie die Thailand Digital Arrival Card (TDAC) innerhalb von 72 Stunden vor Ankunft online ausfüllen: <https://tdac.immigration.go.th/arrival-card/#/home>

Eine Verlängerung des Aufenthaltes um weitere 30 Tage ist möglich. Wenn Sie länger als 90 Tage bleiben möchten, müssen Sie vorher ein Visum beantragen, welches in den meisten Bundesländern von den Vertretungen Thailands (Botschaften und Konsulate) bzw. deren Visumservice ausgestellt wird. Die Visumbeantragung nehmen Sie selbst vor. Neue Wege übernimmt hier ausschließlich informierende Funktionen, die Verantwortung für die Erteilung des Visums liegt bei der reisenden Person.

wichtiger Hinweis: Reisende, die ohne Visum nach Thailand einreisen, müssen umgerechnet min. 10.000,00 Baht und zusammen als Familie min. 20.000,00 Baht bei der Einreise mitführen. Inhaber eines Touristenvisums und eines Non Immigrant Visums müssen umgerechnet min. 20.000,00 Baht und zusammen als Familie min. 40.000,00 Baht mitführen. Der Mindestbetrag kann in jeder beliebigen Währung vorgewiesen werden. Diese Regelung gilt seit dem 09. Juni 2000, wurde jedoch bislang nicht durchgängig geprüft.

Sicherheitshinweise

Wir empfehlen Geld, Flugticket und Pass immer am Körper zu tragen. Passkopie und Passfoto sollten Sie separat aufbewahren. Am besten lassen Sie Ihr Gepäck nicht unbewacht stehen oder in Hotels Wertgegenstände offen herumliegen. Es empfiehlt sich eine Reisegepäckversicherung abzuschließen und wachsam zu sein. Aktuelle Informationen zur Sicherheitslage finden Sie auf der Homepage des Auswärtigen Amtes: www.auswaertiges-amt.de

Konsulat der Bundesrepublik Deutschland:

9 South Sathorn Road, Bangkok 10120

Telefon: (0066-2) 287 9000

Fax: (0066-2) 287 1776

Email: info@bangkok.diplo.de

Konsulat der Republik Österreich:

14, Soi Nandha, off Soi 1, Sathorn Tai Road, Bangkok 10120

Telefon: (0066-2) 30360 57

Fax: (0066-2) 2873925

Email: bangkok-ob@bmaa.gv.at

Konsulat der Schweiz:

35 North Wireless Road, Bangkok 10330

Telefon: 02-2530156

Fax: 02-2554481

Email: vertretung@ban.rep.admin.ch



Gesundheit und Impfungen

Der Gesundheitsdienst des Auswärtigen Amtes empfiehlt generell den Schutz gegen Tetanus, Diphtherie, Polio, Influenza, Pertussis und Hepatitis A. Bei Langzeitaufenthalten über vier Wochen oder besonderen Risiken auch Hepatitis B, Tollwut und Typhus. Aktuelle Informationen finden Sie unter: www.auswaertiges-amt.de

Vor Ihrer Reise empfiehlt es sich, den Rat eines Tropenarztes einzuholen. Informationen zu Gesundheit und Impfungen erhalten Sie beim Zentrum für Reisemedizin unter www.crm.de oder beim Tropeninstitut Hamburg unter www.gesundes-reisen.de.

Trinken Sie am besten nur Mineralwasser aus gekauften, original verschlossenen Flaschen oder aufbereitetes Wasser oder Getränke, die gekocht sind, wie Tee oder Kaffee. Vermeiden Sie Getränke mit Eiswürfeln. Früchte sollten vor dem Verzehr geschält werden. Nahrung, vor allem Fleisch und Fisch sollten gut gekocht oder durchgebacken sein. Wenn Sie einmal in einem der typischen Straßenrestaurants essen wollen, so essen Sie am besten dort, wo viel Betrieb ist: die Umlaufgeschwindigkeit mit der das Essen produziert und gegessen wird, ist dann hoch, was der Hygiene zugutekommt.

Wichtige Medikamente

Nehmen Sie Ihre gewohnten Medikamente in ausreichender Menge mit. In Absprache mit Ihrem Hausarzt können Sie sich eine kleine Reiseapotheke zusammenstellen. Wichtig sind Medikamente gegen Grippe, sowie Magen- und Darmverstörungen. Schützen Sie sich vor zu langer und intensiver Sonneneinstrahlung mit einem leichten Sonnenhut, einer guten Sonnenbrille und Cremes für die Lippen und Haut. Denken Sie auch an einen ausreichenden Schutz vor Insektenstichen. Wer regelmäßig Medikamente einnehmen muss, unter psychischen oder physischen Krankheiten leidet, sollte vor Abreise seinen Hausarzt konsultieren.

Mitnahmeempfehlungen

Gepäck

Koffer, Rucksack oder Reisetasche. Evtl. für den Tag zusätzlich eine kleine Tasche oder Daypack (kleiner Rucksack) mitnehmen.

Kleidung

Leichte Kleidung aus Baumwolle oder Viskose für den Tag. Pullover und leichte Jacke für den Abend. Regenschutz.

Für den Besuch von religiösen Orten/ Palästen ist Folgendes zu beachten: Keine kurzen Hosen oder Röcke tragen, die Schultern müssen bedeckt sein, geschlossene Schuhe oder Sandalen mit Fersenriemen anziehen. Ansonsten können Sie Shorts und kurzärmelige Oberteile bedenkenlos tragen.

Schuhe

Zweckmäßig sind Sandalen, weil in den Tempeln und Häusern die Schuhe ausgezogen werden müssen; gute und bequeme Schuhe zum Laufen. Für die Skybar in

Bangkok bitte ein Paar gepflegte, geschlossene Schuhe mitnehmen, da es hier einen Dresscode gibt.

Diverses

Alle Toilettenartikel mitnehmen, Medikamente (siehe Liste), Insektenschutzmittel, Sonnenschutz, Sonnenbrille, Regenschutz.

Foto

Fotoausrüstung, große Speicherkarten und reichlich Ersatzakkus.

Bücher

Englischwörterbuch, Reiseführer (siehe Bücherliste).



Währung / Post / Telekommunikation

Währung

Die thailändische Währung ist Baht. Den tagesaktuellen Wechselkurs können Sie unter www.oanda.com ermitteln. Bargeld in EUR und eine Kreditkarte ist alles, was Sie in Thailand benötigen. Vergessen Sie nicht, sich Ihren Code zum Abheben am Geldautomaten einzuprägen. Teilweise ist das Abheben mit EC-Karte möglich, wenn diese für Asien freigeschaltet ist. Bitte sprechen Sie dazu mit Ihrer Bank. Alle größeren Banken unterhalten Wechselschalter, die bis ca. 19.00 Uhr geöffnet sind. In jedem größeren Ort gibt es Geldautomaten, wo Sie mühelos Bargeld in der Landeswährung ziehen können. Die bekannten Kreditkarten wie Visa, American Express oder MasterCard werden in den Hotels und in großen Einkaufszentren akzeptiert.

Telekommunikation

Die Landesvorwahl für Thailand ist + 66. Von den Hotels aus können Sie problemlos nach Deutschland telefonieren. Das Mobilfunknetz in Thailand ist sehr gut. Über die aktuellen Verbindungsgebühren sollten Sie sich vor Reiseantritt bei Ihrem Anbieter informieren bzw. vor Ort eine thailändische SIM-Karte erwerben, um günstig

lokale Gespräche und Gespräche nach Europa führen zu können. Die SIM-Karten erhält man oft kostenlos an Flughäfen und kann diese dann in den Supermärkten 7-Eleven mit mindestens 100 Baht aufladen und so kostengünstig telefonieren.

Die Vorwahl von Thailand nach Deutschland ist +49, nach Österreich +43 und in die Schweiz +41.

Internet

Die meisten Hotels bieten Internetdienste oder W-LAN an.



Zollbestimmungen

Bei der Einreise: Der thailändische Zoll erlaubt 1 – 2 Liter an alkoholischen Getränken bis 40% Alkohol und maximal 200 Zigaretten oder 250 Gramm Tabak. Eine übliche Menge an Kosmetika und Parfümen, die nicht auf Handel schließen lassen, sind ebenfalls genehmigt. Bitte beachten Sie, dass die Einfuhr von Fleisch & Fleischprodukten verboten ist, z.B. Gummibärchen. Weitergehende Zollinformationen zur Einfuhr von Waren erhalten Sie bei der Botschaft Ihres Ziellandes. Nur dort kann Ihnen eine rechtsverbindliche Auskunft gegeben werden.

Bei der Rückreise: Es ist nach dem Artenschutzabkommen verboten geschützte Tiere oder Materialien von diesen auszuführen. Man sollte also auf ein Reisesouvenir aus Reptilienleder, Mantaleder, Elfenbein oder Ähnliches verzichten. Die Ausfuhr von Antiquitäten und Buddha Statuen ist strengstens verboten. Lediglich Buddha Figuren als Amulett dürfen ausgeführt werden. Sondergenehmigungen erteilt das Department of Fine Art. Es empfiehlt sich die gültigen Zollvorschriften seines Heimatlandes im Vorhinein zu kennen.



Wissenswertes

In Thailand ist die Netz-Spannung wie bei uns 220 Volt. Normalerweise gibt es Zweipolsteckdosen, in manchen Hotels dreipolige Sicherheitssteckdosen. Sollte die Steckdose mal eine andere sein, gibt es an der Rezeption die Möglichkeit Stecker zu mieten. Grundsätzlich brauchen Sie jedoch keine.

Versicherung

Wir empfehlen Ihnen den Abschluss einer Reise-Rücktrittskosten-Versicherung (und auch einer Reiseabbruchversicherung). Diese können Sie bei Buchung Ihrer Reise direkt bei uns abschließen. Ein umfangreiches Versicherungspaket mit Reisekrankenversicherung, Medizinischer Notfallhilfe und Reisegepäckversicherung ist ebenfalls buchbar. Beachten Sie, dass ein Abschluss spätestens 14 Tage nach Buchung erfolgen muss, bei kurzfristiger Reisebuchung erfolgt der Abschluss direkt bei Ihrer Anmeldung.

Nebenkosten / Trinkgelder

Der Umgang mit Trinkgeld wird von Hotel zu Hotel unterschiedlich gehandhabt. Generell ist es empfehlenswert, das Trinkgeld am Ende Ihres Aufenthaltes bei der Rezeption für das gesamte Team zu geben. Denn auch die „unsichtbaren Geister“ haben wesentlich zum Gelingen Ihres Urlaubs beigetragen. Als Richtwert empfehlen wir bei einer zweiwöchigen Reise einen Betrag von 60-100 EUR pro Person. Bitte bedenken Sie auch, dass die Menschen in der Region wesentlich von den Trinkgeldern leben. Generell gilt jedoch, dass Trinkgelder auf freiwilliger Basis gegeben werden und je nach Ihrer Zufriedenheit ausfallen sollten. Grundsätzlich sollten Sie immer einige Baht in kleinen Scheinen mit sich führen, um kleine Dienstleistungen, die Sie in Anspruch nehmen, entsprechend honorieren zu können.

Umwelt

Als nachhaltiger Reiseveranstalter legen wir großen Wert auf Umweltschutz und eine angemessene Nutzung der örtlichen Ressourcen. Auch der Einzelne trägt hier Verantwortung und kann dazu beitragen seine Reise nachhaltig zu gestalten.

Wasser und Elektrizität sind in vielen Ländern ein knappes Gut. Durch einen sparsamen Umgang mit diesen Ressourcen unterstützen Sie eine nachhaltige Entwicklung. Da die Müllentsorgung in den Gastländern oftmals nicht den deutschen Verhältnissen entspricht, sollten Sie darauf achten, so wenig Müll wie möglich zu produzieren. Hierbei können schon ein paar kleine Schritte sehr hilfreich sein! Die Nutzung von Plastikflaschen kann durch die Mitnahme wiederverwendbarer Trinkflaschen vermieden werden. Diese können mit aufbereitetem Wasser aufgefüllt werden. Wenn Sie Batterien und andere heikle Abfälle nicht vor Ort entsorgen, sondern diese wieder mit nach Deutschland nehmen, vermeiden Sie eine unnötige Belastung des Gastlandes. Beim Einkauf können Sie durch die Mitnahme eines Stoffbeutels den Gebrauch von Plastiktüten umgehen. So können Sie helfen, das Plastikaufkommen zu reduzieren. Der Besuch kultureller Einrichtungen und das Zusammentreffen mit der einheimischen Bevölkerung werden besonders dann zu einem unvergesslichen Erlebnis, wenn Sie die Ratschläge des Reiseleiters und der von uns versendeten „Sympathie Magazine“ befolgen.



Bewusst reisen mit NEUE WEGE

Mit NEUE WEGE reisen Sie nachhaltig!

Corporate Social Responsibility (CSR) beschreibt die unternehmerische Verantwortung für eine nachhaltige Entwicklung. Diese bezieht sich auf das wirtschaftliche Handeln eines Unternehmens, auf umweltbezogene Aspekte bis hin zu sozialen Beziehungen und Strukturen. Das CSR-Siegel, das von einem unabhängigen Zertifizierungsrat TourCert (Experten aus Tourismus, Wissenschaft, Umwelt, Entwicklung & Politik) vergeben wird,

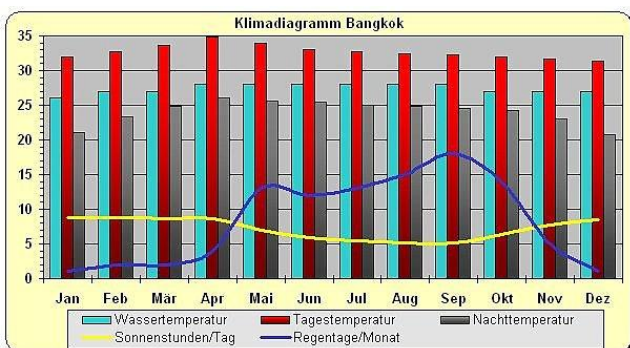
gibt Auskunft über die Wesentlichkeit und Überprüfbarkeit der nachhaltigen Entwicklung bei Touristikunternehmen.

Nachhaltigkeit ist schon seit Firmengründung elementarer Bestandteil der NEUE WEGE Firmenphilosophie. Wir haben die CSR-Initiative ergriffen und geben Ihnen, als verantwortungsvollem Urlaubsgast, Orientierungshilfe und schaffen mehr Transparenz zum Thema Nachhaltigkeit. Seit Erhalt des CSR-Siegels in 2009 verfasst NEUE WEGE einen Nachhaltigkeitsbericht zur Dokumentation aller CSR-Aktivitäten verfasst. Sehen Sie selbst und lesen Sie mehr im NEUE WEGE Nachhaltigkeitsbericht unter: www.neuewege.com/csr

Zeitverschiebung und Klima

Die Zeitverschiebung zwischen Thailand und Deutschland beträgt im Sommer +5, im Winter +6 Stunden. Das Klima ist tropisch, feucht und wechselhaft. Es werden ganzjährig Temperaturen von über 30° C gemessen und das Wasser wird nur selten kälter als 27° C. Nur in den Bergen des Nordens können die Temperaturen, besonders nachts, auch einmal tiefer sinken.

Die beste Reisezeit für Thailand ist von November bis März/April. In dieser Zeit kann man in der Regel die Sonne und das Meer ausreichend genießen, jedoch kann es schon mal zu Regen und Gewittern kommen. Das schlechteste Strandwetter gibt es in der Zeit von Mai bis Oktober, ausgenommen Koh Samui. Hier ist die beste Reisezeit in unserem Sommer. Jedoch muss nicht den ganzen Tag mit Regen gerechnet werden. Es gibt 1- bis 2-mal am Tag einen heftigen Schauer und danach klart alles wieder auf. Aufgrund der Klimaveränderung kann man die tatsächlichen Wettergegebenheiten vor Ort nicht bestimmen. Wir stützen uns auf Erfahrungswerte der letzten 25 Jahre.



Sprache und Verständigung

In Thailand ist Thai die offizielle Amtssprache. Englisch ist die zweite inoffizielle Amtssprache und mittlerweile weit verbreitet. Gerade in den Touristengebieten ist man

darauf eingestellt und somit dürften Sie bei der Verständigung auf Englisch keine Probleme haben.

Einige nützliche Wörter auf Thai:

Hallo - สวัสดีครับ, สวัสดีค่ะ - sàwàddee kráb, sàwàddee ká
Guten Tag - สวัสดีครับ, สวัสดีค่ะ - sàwàddee kráb, sàwàddee ká

Tschüss - ไปแล้วนะครับ, ไปแล้วนะคะ - bái láew ná kráb, bái láew ná ká

Auf Wiedersehen - ลาก่อนครับ, ลาก่อนค่ะ - la gòn kráb, la gòn ká

Ja - ใช่ครับ, ใช่ค่ะ - chái kráb, chái ká

Nein - ไม่ใช่ครับ, ไม่ใช่ค่ะ - mái chái kráb, mái chái ká

Danke - ขอบคุณครับ, ขอบคุณค่ะ - kòbkùn kráb, kòbkùn ká

Bitte! - ไม่เอี๊ย่ป็นไรครับ, ไม่เอี๊ย่ป็นไรค่ะ - mái bên rái kráb, mái bên rái ká

Prost! - ไชโย - chái yó

Entschuldigung - ขอโทษ... ครับ, ขอโทษ... ค่ะ - kò tód... kráb, kò tód... ká

Religion und Kultur

Die wichtigste Religion Thailands ist der Buddhismus. Die buddhistische Lehre wird an allen Schulen des Landes, außer im muslimischen Gebiet an der Grenze zu Malaysia unterrichtet und ist fester Bestandteil des Lehrplans. Verständlich, dass sie im täglichen Leben eine große Rolle spielt. Andere Religionen wie der Islam, der Hinduismus und das Christentum werden nur begrenzt praktiziert.

Bei der Betrachtung der traditionellen siamesischen Kultur, spielen Wats oder buddhistische Tempel eine große Rolle. Nachdem Buddhismus in Thailand über Hunderte von Jahren verbreitet und der ursprüngliche animistische Glaube des siamesischen Volks an den buddhistischen angepasst worden war, wurde der Wat das Zentrum des Dorfs. Es war der Platz, in dem das Volk Ausbildung empfing, Riten und Zeremonien abgehalten wurden.

Für weitere Informationen empfehlen wir Ihnen als Lektüre das Sympathiemagazin "Thailand verstehen", das Ihnen einen guten Querschnitt zur Geschichte, Religion und Alltagskultur bietet. Dieses bekommen Sie mit den Buchungsunterlagen.



Essen und Trinken

Die thailändische Küche verbindet verschiedene Elemente miteinander, so findet man hier Einflüsse aus China, Indien und Indonesien. Exotische und frische Zutaten und Gewürze machen die thailändische Küche zu einem besonderen Geschmackserlebnis mit fruchtigen, scharfen und sehr aromatischen Bestandteilen. Besonders typische Zutaten sind Currypaste, Ingwer, Kokosmilch und Zitronengras, hiermit werden viele Gerichte verfeinert. Das Nationalgericht Thailands nennt sich Phad Thai. Das berühmte Nudelgericht ist eine Mischung aus süßen, scharfen und salzigen Komponenten. Außerdem findet man auf den Märkten in Thailand viele exotische Früchte, die Sie unbedingt probieren sollten.



Einkaufen und Souvenirs

Gern mitgebrachte Souvenirs aus Thailand sind beispielsweise Holzschnitzereien wie Elefanten, Schachteln, Schalen, Masken aus Holz oder Pappmaché. Außerdem Temple Rubbings (auf Reispapier abgeriebene Reliefdarstellungen), Thai-Puppen in Form von klassischen Tanzfiguren oder Tieren. Des Weiteren Web- und Flechtarbeiten aus Rattan, Gras, Bambus- oder

Sisalfasern. Oft wird auch Seide mitgenommen, am begehrtesten ist die Mud-Mee-Seide mit traditionellen Mustern.

Besondere Verhaltensweisen

Bevor man thailändische Tempel betritt, sollte man die Schuhe ausziehen. Auch ist korrektes Verhalten und gebührende Bekleidung Grundvoraussetzung für einen Tempelbesuch in Thailand. So sind Badeschlappen, kurze Hosen und ärmellose T-Shirts unangebracht. Beim Sitzen in thailändischen Tempeln werden die Beine niemals ausgestreckt, am besten sitzt man auf den Knien.

Beim Betreten von Privatwohnungen sollten wie in thailändischen Tempeln, ebenfalls die Schuhe ausgezogen und nicht auf die Türschwelle getreten werden, da dort nach thailändischem Glauben die Seelen der Verstorbenen leben. In thailändischen Häusern sitzt man normalerweise auf dem Boden, wobei die Füße nicht ausgestreckt werden (in Thailand wird es als große Beleidigung angesehen, mit den Füßen auf jemand anderen zu zeigen). Männer sitzen meist im Schneidersitz, Frauen mit angewinkelten, seitlich nach hinten zeigenden Beinen.

Geschenke müssen nicht mitgebracht werden, allerdings sind kleine Aufmerksamkeiten wie Obst, Essen oder kleine Souvenirs durchaus gern gesehen. Auch beim Sonnenbaden am von Thailändern genutzten Strand sollte auf gebührende Kleidung geachtet werden. Thailänder sind in puncto Nacktheit eher prüde im Vergleich zu uns Westlern. Wenn man Thailänder, vor allem Frauen, beim Baden beobachtet, werden Sie sehen, dass diese oft mit Hemd und Hose bekleidet ins Wasser steigen.

Grundsätzlich sollte man niemals den Kopf eines Thailänders berühren, dies gilt auch für Kinder. Dem thailändischen Glauben entsprechend ist der Kopf der Sitz der Seele und des Geistes.

Reiseliteratur

Verschiedene Reiseführer

Loose, Renate:

DuMont Reise-Handbuch Reiseführer Thailand.
Dumont Reiseverlag (2014).
ISBN-10: 3770177517

Stefan Loose, Andrea Markand, Markus Markand:

Stefan Loose Travel Handbuch Thailand.
Dumont Reiseverlag (2013).
ISBN-10: 3770167309

Rainer Krack, Tom Vater:

Thailand Handbuch: Reiseführer für individuelles Entdecken.
Reise Know-How (2013).
ISBN-10: 3831723222

Vater, Tom:

InselTrip Ko Samui, Ko Phangan, Ko Tao: Reiseführer mit Insel-Faltplan.
Reise Know-How (2013).
ISBN-10: 3831722196

Nelles Günter:

Nelles Guide Thailand.
Nelles Verlag (2013).
ISBN-10: 3886187918

Vis-a-Vis Reiseführer:

Thailand.
Dorling Kindersley (2013).
ISBN-10: 3831019843

Geschichte/ Politik/ Gesellschaft

Chainarong Toperngpong, Christa Goppel:

Das Thai-Kochbuch: Bilder Geschichten Rezepte.
Jacoby & Stuart (2013).
ISBN-10: 3941087479

Ruegg, Prisca:

Thaiküche.
GU Verlag (2011).
ISBN-10: 3833822031

Fessen, Helmut:

Geschichte Thailands.
(1994).

ISBN-10: 389473226

Kothmann, Hella:

Das siamesische Lächeln. Literatur und Revolte in Thailand.
Isp Verlag (1994).
ISBN-10: 3929008718

Gesundheit

Förg, Klaus:

Innere Ruhe.
Rosenheimer Verlag (2007).
ISBN-10: 3475538369

Hamilton-Merritt, Jane:

Wandlung durch Meditation.
Walter Verlag (1991).
ISBN-10: 3530316202

Belletristik

Kolonko, Hedwig:

Zwei Gesichter des Isan: Das Leben in einer thailändischen Großfamilie.
Araki Verlag (2010).
ISBN-10: 3941848062

Willemsen, Roger:

Bangkok Noir.
Fischer Verlag (2009).
ISBN-10: 3100921062

Labudda, Gad:

In Thailand leben. Geschichten und Artikel über das Leben in Thailand.
Thailandbuch Verlag (2006).
ISBN-10: 3938890185

Ihre Reisenotizen

[illegible]

[illegible]

Ihre persönliche Beratung



Sarah Obels
Produkt Managerin Südostasien
s.obels@neuewege.com
+49 2226 1588-203



Raphael Schultze
Beratung und Verkauf Südoastisien
r.schultze@neuewege.com
+49 2226 1588-204



NEUE WEGE GmbH
Am Getreidespeicher 11, 53359 Rheinbach
+49 (0)2226 1588-00
info@neuewege.com

  @neuewegereisen

www.neuewege.com

