

# TÜRKEI

Weihnachten und Silvester im  
Gäste- und Seminarhaus Lykia



---

D E T A I L P R O G R A M M

---

<b>REISEDETAILS .....</b>	<b>3</b>
Reiseverlauf .....	3
Allgemeine Beschreibung .....	3
Kur/Hausprogramm .....	3
Unterkunft .....	4
Verpflegung .....	5
Umgebung .....	5
<b>PRAKTISCHE HINWEISE.....</b>	<b>6</b>
Atmosfair / Anreise / Transfers.....	6
Einreisebestimmungen / Sicherheit .....	7
Gesundheit und Impfungen .....	8
Mitnahmeempfehlungen .....	8
Währung / Post / Telekommunikation .....	8
Zollbestimmungen.....	9
Versicherung .....	9
Umwelt .....	9
Sonstiges .....	10
<b>LAND UND LEUTE .....</b>	<b>11</b>
Zeitverschiebung und Klima .....	11
Sprache und Verständigung .....	11
Religion und Kultur.....	11
Essen und Trinken .....	12
Einkaufen und Souvenirs.....	13
<b>ANHANG.....</b>	<b>14</b>
Reiseliteratur.....	14
Ihre Reisenotizen .....	15
Kontaktdaten und Anmeldung .....	16

## REISEDETAILS

### REISEVERLAUF

- Yoga und aktive Entspannung
- Meditation und Jin-Shin Jutsu
- Weiter Blick auf die Bucht von Adrasan



### ALLGEMEINE BESCHREIBUNG

Geprägt von den Bergen und dem weiten Blick auf das Meer und die Bucht von Adrasan liegt das Gäste- und Seminarhaus Lykia umgeben von bewaldeten Hügeln. Der ideale Ort, um sich ganz der Ruhe und Entspannung hinzugeben.



Adrasan, auch Cavusköy genannt, ist ein kleiner beschaulicher Ort an der Lykischen Küste mit einem ganz besonderen Charme. Noch recht unberührt vom Tourismus, können Sie hier die authentische und unverfälschte Türkei kennenlernen und sich von der Gastfreundschaft der Einheimischen begeistern lassen.

Von Homer das Land des Lichtes genannt, genießen Sie atemberaubende Ausblicke auf die 1500 Meter lange Strandbucht vom Gäste- und Seminarhaus Lykia. Die Bucht liegt geschützt zwischen zwei Landzungen, welches das Baden in dem tiefblauen und kristallklaren Wasser fast das ganze Jahr über ermöglicht. Den Strand, der halb Kies und halb grobkörniger Sandstrand ist, erreichen Sie bei einem ca. 20 minütigen gemütlichen Spaziergang. Nehmen Sie die verschiedensten Gerüche wahr und genießen Sie die Ruhe, die Sie umgibt. Wer nicht laufen möchte, für den steht mehrmals täglich ein kostenloser Strand-Shuttle zur Verfügung.

**Tipp:** Entdecken Sie auch am Rande der Bucht, die kleinen regionalen Lokale und Läden. Ein besonderes Highlight ist das Paradies Café. Dieses, wie der Name schon sagt, paradiesische Café ist über einen Fluss gebaut, so dass Sie in gemütlichen Köskos oder Hängematten direkt über dem Wasser sitzen und die Seele baumeln lassen können.



Freuen Sie sich auf die schönsten Tage des Jahres und lassen Sie die Anmut der Natur auf sich wirken.

### HAUSPROGRAMM

Zu Weihnachten und Silvester hat sich das Seminarhaus Lykia etwas ganz besonderes überlegt. Meridian Balance wird in Kombination mit Yoga und Meditation angeboten. Zusätzlich werden Jin-Shin Jutsu Einheiten angeboten.

Die Yogaeinheiten helfen Blockaden im Körper zu lösen und den Geist zu beruhigen. Die Übungen zur Meridian Balance helfen den Energiefluss zu harmonisieren und den Selbstheilungs-Reflex anzustoßen.

Zusätzlich unterstützen die Selbstheilungskräfte des Jin-Shin Jutsu Blockaden des Alltags zu lösen.



Begrüßen Sie die türkische Sonne mit dem Sonnengruß am Morgen und genießen Sie es, sich wieder ganz zu spüren, sich in Ihrem eigenen Raum zu entfalten und ganz bei sich anzukommen. Das Erlernen verschiedenster Meditationstechniken bietet die Möglichkeit, die innere Ruhe zu finden und somit tiefenentspannt in den Tag zu durchleben.



Neben Yoga und Meditation können Sie in beiden Wochen an zwei Ausflügen teilnehmen, um so die wunderschöne Umgebung des Seminarhauses kennen zu lernen.

## UNTERKUNFT

Die weitläufige Anlage mit insgesamt 33 Zimmern bietet einen wunderschönen Blick auf die nahe liegende Bucht von Adrasan. Die ebenerdigen Holz-Bungalows sind über die Anlage verteilt und bieten Ihnen viel Raum zum Wohlfühlen. Die Schlafzimmer verfügen jeweils über ein eigenes Badezimmer und eine kleine Terrasse mit Sitzgelegenheit. Des Weiteren verfügen alle Zimmer über eine Klimaanlage, durch die ebenfalls geheizt werden kann. Ein stromfreies Schlafen ist in allen Zimmer möglich.

Umweltschutz wird im Gäste- und Seminarhaus Lykia groß geschrieben. So versorgt eine Solaranlage das Haus mit warmem Wasser und es gibt ein eigenes Abwassersystem mit Bio-Kläranlage. Die Wasserversorgung erfolgt mit Berg-Quellwasser, welches auch als Trinkwasser geeignet ist.



Das Haupthaus empfängt Sie in einer entspannten und lockeren Atmosphäre mit gemütlichen Sofas und einem offenen Kamin. Auch WLAN und ein Computer stehen Ihnen hier kostenlos zur Verfügung. Genießen Sie ihre Auszeit im Freien, entweder am hauseigenen Pool, oder in einer der türkischen Sitzecken, auch Kööks genannt.

Poolhandtücher und Haartrockner können gerne im Lykia ausgeliehen werden.



## VERPFLEGUNG

Das Lykia empfängt Sie mit einer mediterran-türkisch geprägten vegetarischen Vollpension. Ergänzend werden am Samstag beim Highlight, dem Grillabend, auch Fleisch- und Fischgerichte serviert. Auch das traditionelle Gözleme Essen ist sehr beliebt. Bereits am Morgen begrüßt Sie ein reichhaltiges Frühstücksbuffet, mit frischem Obst, Müsli und Joghurt. Hinzu kommen verschiedene Käse- und Marmeladensorten, Oliven, Gurken, Tomaten und frisches, hausgebackenes Brot. Ein frisch gepresster Organen- oder Granatapfelsaft sorgt für einen guten Start in den Tag. Mittags erwartet Sie ein Buffet, an dem jeder findet, was er sucht. Ob ein leichter Salat, ein paar Vorspeisen oder die warme Hauptmahlzeit des Tages. Zum Abendessen wird Ihnen ein Buffet aus Salaten, Vorspeisen, warmen Hauptgerichten und türkischem Dessert serviert. Zu Ihrer Erfrischung stehen Ihnen ganztägig frisches Quellwasser, Tee, türkischer Çay, frischer Ingwertee und Kräuter für den Tee zur Verfügung. Außerdem gibt es saisonales Obst, Kuchen und Süßspeisen. Zum Frühstück und Mittagessen wird kostenlos Bohnenkaffee angeboten, welcher in der Türkei untypisch ist. Weitere Getränke können gegen einen kleinen Aufpreis selbstverständlich auch erworben werden.



Auf Lebensmittelunverträglichkeiten und vegane Verpflegung kann bei Voranmeldung gerne eingegangen werden.

## UMGEBUNG

Im Seminarhaus hängt ein Wochenprogramm mit vielseitigen Ausflugsmöglichkeiten, so dass Sie sich vor Ort aussuchen können, an welchen Aktivitäten Sie teilnehmen möchten. Diese einmalige Unterkunft ist ein ganz besonderer Ort, seinen Urlaub zu verbringen!



Besuchen Sie einsame Buchten mit kristallklarem Wasser bei einem ausgedehnten Bootsausflug und genießen Sie die Sonne an Deck, oder im Schatten der Sonnensegel. Oder begeben Sie sich auf die mystische Reise zu den ewigen Feuern der Chimären. Wandeln Sie auf den Spuren der alten Kulturen und erkunden Sie die Ruinen von Arikanda. Möglichkeiten gibt es viele, um die Region zu entdecken und vielen einzigartigen Erlebnisse werden noch lange in Ihnen nachwirken.

Im Gäste- und Seminarhaus Lykia können Sie Mountainbikes tageweise oder auch für eine ganze Woche mieten.

## PRAKTISCHE HINWEISE

### ANREISE / TRANSFERS / ATMOSFAIR

#### Anreise/Transfer

In Antalya angekommen, werden Sie direkt von den ersten Palmen begrüßt. Der Flughafen liegt am östlichen Stadtrand direkt am Meer und der Landeanflug übers Meer ist zu jeder Tageszeit ein Erlebnis. Unsere Fahrer halten ein deutlich sichtbares Schild mit dem türkisfarbenen LYKIA Logo hoch und wissen genau, wen sie abholen. Da es in Antalya 3 Terminals gibt kann es sein, dass der Fahrer erst zur genannten Transferzeit am Terminal ist. Sie können jedoch ganz beruhigt sein, wir haben noch nie jemanden am Flughafen vergessen. Nach der Fahrt über die neue Umgehungsstraße von Antalya geht es bereits auf die Küstenstraße, welche eingebettet zwischen Mittelmeer und Taurus-Gebirge in süd-westlicher Richtung nach Adrasan führt. Die Fahrzeit beträgt ca. 2 Stunden.

Am Anreisetag stehen Ihnen jeweils 3 kostenlose Transfers zum Seminarhaus zur Verfügung. Diese fahren um 11:00, 14:30 und 20:00 Uhr. Am Abreisetag stehen ebenfalls 3 kostenlose Transfers zum Flughafen bereit. Diese fahren um 06:30, 11:30 und um 16:00 Uhr. Gegebenenfalls werden diese Zeiten bis zu 45 Minuten nach vorne oder nach hinten verschoben, damit möglichst viele Gäste den Sammeltransfer nutzen können. Gerne können wir Ihnen zu jeder Zeit einen individuellen Transfer bestellen für 50 Euro pro Strecke. Sollten weitere Personen diesen Sondertransfer nutzen können, reduziert sich der Preis auf 25 Euro pro Person und Strecke.

#### Atmosfair

nachdenken • klimabewusst reisen



**NEUE WEGE setzt sich aktiv für Klimaschutz ein – 100% atmosfair für alle Türkeireisen 2016!**

Wir kompensieren Ihren CO<sub>2</sub>-Fußabdruck für Ihre Türkei-Reise mit atmosfair zu 100%.

#### Was ist ein CO<sub>2</sub>-Fußabdruck?

Er bedeutet sinnbildlich die Emissionen für einen Reisenden. Diese betragen beispielsweise für einen Hin- und Rückflug von/ nach Frankfurt nach/ab Antalya – je nach Flugzeugtyp – ca. 1,250 Tonnen CO<sub>2</sub>. Diese Emissionen können Reisegäste mit einem freiwilligen Klimaschutzbeitrag bei einer Klimaschutzorganisation (atmosfair) kompensieren. Dieser Beitrag wird für den Ausbau erneuerbare Energien in Ländern eingesetzt, wo es diese noch kaum gibt, also vor allem in Entwicklungsländern.

#### Was bedeutet das für Ihre Türkei-Reise?

NEUE WEGE kompensiert alle Türkei-Reisen und unterstützt das nach CDM Gold Standard registrierte „Biomassekraftwerk-Projekt“ in Tonk im indischen Bundesstaat Rajasthan. Das Biomassekraftwerk verwendet die Erntereste der Senfschalen und -stängel, die bisher nicht genutzt und deshalb verbrannt wurden, um daraus Strom zu produzieren.

#### Wie funktioniert das?

Sie brauchen sich um nichts kümmern und werden von uns mit Ihrer Buchungsbestätigung darüber informiert, dass Sie Ihre Türkei-Reise zu 100% kompensiert haben. Egal ob Sie Ihren Flug nach Antalya selbst oder bei uns buchen, NEUE WEGE übernimmt für alle Türkei-Reisen automatisch den Kompensationsbeitrag Ihres „CO<sub>2</sub>-Fußabdrucks“. Unser Tipp: Buchen Sie Ihre Anreise über uns profitieren Sie vom „Rundum-Sorglos-Paket“, denn wir stimmen Ihre Transfers ab, informieren Sie bei evtl. Flugzeitenänderung und tragen Gesamtverantwortung Ihrer Reise nach deutschem Reiserecht.

**Gut zu wissen:** alle atmosfair-Projekte genügen den anerkannt höchsten Umwelt- und Klimaschutzstandards bei der Emissionsberechnung, Projektauswahl und Mittelverwendung. Durch seriöse Kontrollmechanismen und detaillierte Information ist garantiert, dass das Geld auch wirklich dort ankommt, wo es hin soll.

Für all unsere anderen Reisen bieten wir Ihnen den Klimaschutzbund an, in dem wir uns die Kosten für atmosfair hälftig teilen.

Alle Details sowie Informationen zu atmosfair finden Sie unter:

[www.neuewege.com/ueber-neue-wege/nachhaltig-reisen/atmosfair](http://www.neuewege.com/ueber-neue-wege/nachhaltig-reisen/atmosfair)



## EINREISEBESTIMMUNGEN / SICHERHEIT

### Einreisebestimmungen

Deutsche Staatsangehörige können mit einem gültigen Personalausweis oder einem gültigen Reisepass in die Türkei einreisen. Von einer Einreise mit einem vorläufigen Personalausweis wird abgeraten, da die Einreise mit diesem Dokument in der Vergangenheit in Einzelfällen verweigert wurde. Als Tourist kann man sich bis zu 90 Tage visumfrei im Land aufhalten. Bei der Einreise mit dem Personalausweis erhalten Sie an der türkischen Passkontrolle einen kleinen weißen Zettel mit Einreisestempel. Bitte heben Sie diesen Zettel unbedingt auf, da Sie diesen für die Ausreise benötigen.

Seit dem 26.06.2012 sind Kindereinträge in den Reisepass eines Elternteils nicht mehr gültig. Jedes Kind benötigt ein eigenes Ausweisdokument. Hierzu zählen ein eigener (Kinder-) Reisepass, ein Kinderausweis nach altem Muster, Personalausweis oder Europapass. Da der deutsche Kinderreisepass seit dem 01.11.2007 nur noch bis zur Vollendung des 12. Lebensjahres ausgestellt wird, können Kinder einen Reisepass oder Personalausweis beantragen und damit in die Türkei einreisen. Der Kinderausweis wird bis zum 10. Lebensjahr ohne Lichtbild anerkannt; ab dem 10. Geburtstag ist ein Lichtbild erforderlich.

Österreichische Staatsbürger müssen seit dem 10.04.2014 ein Visum für Tourismus und Geschäftsreisen online beantragen und ausdrucken. Dies sollte am besten schon vor Reisebeginn erfolgen. Die elektronische Beantragung kann über das „Electronic Visa Application System“ erfolgen. Weitere Informationen zum e-Visum finden Sie auf der Homepage des türkischen Generalkonsulats in Wien: [www.bmeia.gv.at/reise-aufenthalt/reiseinformation/land/tuerkei/](http://www.bmeia.gv.at/reise-aufenthalt/reiseinformation/land/tuerkei/)

### Sicherheitshinweise

Die Türkei ist ein beliebtes Reiseland, das Touristen herzlich und offen empfängt. In dem kleinen Ort Adrasan scheint die Zeit noch still zu stehen. Ein Großteil der dort lebenden Bevölkerung lebt von der Landwirtschaft, was an den vielen Treibhäusern in der Region zu erkennen ist. Abseits der großen touristischen Zentren finden Sie hier einen sehr ursprünglichen Tourismus mit wenigen Hotels und Pensionen und ein paar gemütlichen Cafes und Restaurants am Meer. Bummeln Sie gemütlich mit offenen Augen zum Strand oder in den Ortskern und lernen Sie das tägliche Leben der Türken in seiner ganzen Vielfalt kennen. Sie können sich unbeschwert und sicher bewegen.

Aktuelle Informationen zur Sicherheitslage finden Sie auf der Homepage des Auswärtigen Amtes: [www.auswaertiges-amt.de/DE/Laenderinformationen/00-SiHi/TuerkeiSicherheit.html](http://www.auswaertiges-amt.de/DE/Laenderinformationen/00-SiHi/TuerkeiSicherheit.html)

## GESUNDHEIT UND IMPFUNGEN

Für die Einreise in die Türkei sind keine besonderen Impfungen vorgeschrieben. Der Gesundheitsdienst des Auswärtigen Amtes empfiehlt generell immer den Schutz gegen Tetanus, Diphtherie, Polio, Influenza, Pertussis und Hepatitis A. Bei Langzeitaufenthalten über vier Wochen oder besonderen Risiken auch Hepatitis B, Tollwut und Typhus. Aktuelle Informationen finden Sie unter: [www.auswaertiges-amt.de/DE/Laenderinformationen/00-SiHi/TuerkeiSicherheit.html?nn=338384#doc336356bodyText7](http://www.auswaertiges-amt.de/DE/Laenderinformationen/00-SiHi/TuerkeiSicherheit.html?nn=338384#doc336356bodyText7)

Das im Gäste- und Seminarhaus Lykia angebotene Quellwasser ist von den Wasserwerken kontrolliert und wird im Haus noch einmal nachgefiltert. Es kann ohne Bedenken getrunken werden. Außerhalb der Anlage gilt: Am besten nur Mineralwasser aus gekauften, original verschlossenen Flaschen, oder aufbereitetes Wasser trinken. Ihre Krankenkasse hilft auch im Ausland mit dem Auslandskrankenschein und der Europäischen Krankenversicherungskarte (EHIC). Dieser Krankenversicherungsschutz ist oft allerdings nicht ausreichend. Es wird daher angeraten, eine Private Reisekrankenversicherung und eine zuverlässige Reiserückholversicherung abzuschließen.

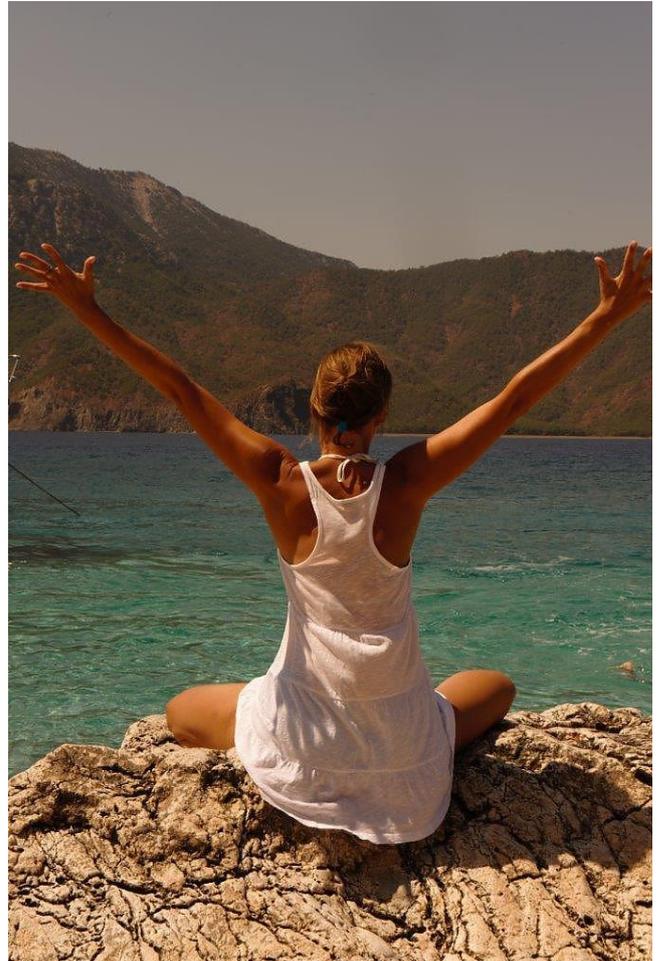
### Wichtige Medikamente:

Nehmen Sie bitte Ihre gewohnten Medikamente in ausreichender Menge mit. Sie sollten sich in Absprache mit Ihrem Hausarzt eine kleine Reiseapotheke zusammenstellen. Wichtig sind Medikamente gegen Grippe, sowie gegen Magen- und Darmverstimmungen. Schützen Sie sich vor zu langer Sonneneinstrahlung mit einem leichten Sonnenhut, einer guten Sonnenbrille und Cremes für die Lippen und Haut. Denken Sie auch an einen Schutz vor Mücken- und Insektenstichen. Wer regelmäßig Medikamente einnehmen muss, unter psychischen oder physischen Krankheiten leidet, sollte vor Abreise seinen Hausarzt konsultieren.

## MITNAHMEEMPFEHLUNGEN

Bitte bringen Sie eine Taschenlampe, Kopfbedeckung, Mückenschutz, Strandbadetuch, festes Schuhwerk mit gutem Profil für Ausflüge sowie leichte, bequeme Kleidung oder Jogginganzug mit. In kühleren Jahreszeiten empfiehlt es sich warme Kleidung für den Tag und die Nacht mitzunehmen.

Auch eine Trinkflasche um das Hauseigene Quellwasser abzufüllen und so Plastikmüll zu vermeiden hat sich bewährt.



## WÄHRUNG / POST / TELEKOMMUNIKATION

### Währung

Zum 1. Januar 2005 führte die Türkische Republik mit der Neuen Türkischen Lira - Yeni Türk Lira - eine neue Währung ein. Eine Neue Lira entspricht dem Wert von 1.000.000 alten Lira. Dieser Begriff hat sich in der Türkei jedoch noch nicht durchgesetzt. Viele Türken rechnen weiterhin in „milyon“ („Million“). Zum 01. Januar 2009 ist die Landeswährung noch mal verändert worden: Aus der YTL (Yeni Türk Lira) ist die TL (Türk Lira) geworden. Der Wert der Banknoten und neuen Münzen hat sich nicht verändert. Die türkische Währung wird in deutschen Banken nicht gehandelt. Den tagesaktuellen Kurs können Sie unter [www.oanda.com](http://www.oanda.com) ermitteln. Für den Wechsel von Euro in Türkische Lira bietet sich der Flughafen Antalya an. Hier können Sie am Bankautomaten mit der EC-Karte die Landeswährung oder auch Euro abheben. Oder sie nutzen den vom

Gäste- und Seminarhaus angebotenen Taschengeld-Service und lassen sich dort nach Bedarf Türkische Lira aushändigen. Wenn Sie von vorherigen Urlauben noch Türkische Lira übrig haben, achten Sie bitte darauf, dass der Gesamtwert TL 2.100 nicht übersteigt. Ebenso gibt es eine Grenze für die Einfuhr von Euro, die bei 5.000 Euro liegt.

**Bitte bedenken Sie, dass im Gäste- und Seminarhaus Lykia nur mit Bargeld in Lira oder Euro gezahlt werden kann.**

## Post

Postämter erkennt man an den gelben Schildern mit der Aufschrift "PTT". Die Hauptpostämter in den größeren Städten sind von Mo-Sa 08.00 - 24.00 Uhr und sonntags von 09.00 - 19.00 Uhr geöffnet. Örtliche Postämter sind Mo-Sa 08.00 - 12.30 und 13.30 - 17.30 Uhr besetzt, in vielen touristischen Orten auch länger.

## Telekommunikation

Die Landesvorwahl für die Türkei ist +90. Von den Hotels aus können Sie problemlos nach Deutschland telefonieren. Vorwahl von der Türkei nach Deutschland: +49, nach Österreich +43 und in die Schweiz +41. Wenn sie sich von ihren Lieben im Urlaub anrufen lassen wollen können sie dies unter der Telefonnummer des Lykia tun: 0090-242-8831314

## Internet

Internetcafés sind in allen großen Städten und Touristenzentren zu finden. Viele Hotels und Restaurants kostenloses W-LAN an.

## ZOLLBESTIMMUNGEN

### Zollvorschriften

Für Touristen gelten folgende Regeln: Die Einfuhr von Devisen in die Türkei ist unbegrenzt gestattet. Devisenausfuhr aus der Türkei ist bis zu einem Gesamtbetrag von 5.000 US Dollar oder Gegenwert in TL gestattet. Die beim Geldumtausch in der Türkei ausgehändigte Quittung sollte unbedingt aufbewahrt werden, da sie bei einem Rückumtausch von TL in eine ausländische Währung bei der Ausreise vorgelegt werden muss. Reisende dürfen persönlichen Schmuck bis zu einem Gesamtwert von 15.000 US Dollar ein- und ausführen. Bei einem höheren Wert muss dieser bei der Einreise deklariert werden. Beim Kauf in der Türkei sind Nachweise bei der Ausfuhr erforderlich. Weitergehende Zollinformationen

zur Einfuhr von Waren erhalten Sie bei der Auslandsvertretung Ihres Ziellandes. Nur dort kann Ihnen eine rechtsverbindliche Auskunft gegeben werden.

## VERSICHERUNG

Wir empfehlen Ihnen dringend eine Reise-Rücktrittskosten-Versicherung abzuschließen. So sind Sie finanziell geschützt, falls Sie Ihre Reise aus gutem Grund doch nicht antreten können. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit bei Bedarf eine Reisegepäck-, Kranken- und Soforthilfe-Versicherung abschließen. Die gewünschten Versicherungen können Sie entweder direkt bei Ihrer Reisebuchung oder auch nachträglich bei Neue Wege einbuchen. So können Sie sich ganz beruhigt auf den Urlaub freuen. Bitte beachten Sie im Einzelnen die Versicherungsbedingungen.

## UMWELT



Die Natur in der Türkei ist ebenso vielfältig wie alles andere in diesem Land. Die lykische Küste besticht vor allem durch die faszinierende Kombination des Taurusgebirges mit traumhaften Stränden und Buchten, kristallklarem Wasser und alten Ruinen. Um diesen Schatz zu erhalten, hat die Türkei in den letzten fünfzehn Jahren durch die Annahme von Gesetzestexten, die Durchführung einer Umweltschutzkampagne und die Einrichtung verschiedener Mechanismen, Fortschritte beim Umweltschutz gemacht. So wurden zum Beispiel im Bereich des Naturschutzes durch die Ausweisung von Schutzgebieten bereits Veränderungen erzielt. Auch spielt die Türkei eine aktive Rolle bei der Zusammenarbeit auf dem Gebiet des Umweltschutzes in der Schwarzmeerregion. Die Regierungen von Deutschland und der Türkei kooperieren verstärkt im Bereich Umweltschutz. Es besteht ein Abkommen über die Durchführung gemeinsamer Umweltschutz-Pilotprojekte in der Türkei. Diese

sollen für die Türkei modellhaft interessante Lösungen im Rahmen einer klimafreundlichen wirtschaftlichen Entwicklung und einer öffentlichen Akzeptanz demonstrieren. Vieles bleibt noch zu tun, um die Umwelt in all Ihrer Schönheit auch für zukünftige Generationen zu bewahren. Gehen Sie also gerne mit gutem Beispiel voran, wenn es um den Schutz unserer Natur geht.

### Umweltmaßnahmen des Hauses

Zur Unterstützung der Region werden Lebensmittel zum größten Teil von lokalen Anbietern bezogen. Es wird aktiv darauf geachtet, umweltschädliches Verhalten zu verhindern. Die Warmwasserversorgung erfolgt über eine Solaranlage und die hauseigene Bio-Kläranlage kümmert sich um das Abwasser. Durch das Angebot sich Quellwasser abzufüllen, soll Plastikmüll reduziert werden.

Als nachhaltiger Reiseveranstalter legen wir großen Wert auf Umweltschutz und eine angemessene Nutzung der örtlichen Ressourcen. Auch der Einzelne trägt hier Verantwortung und kann dazu beitragen seine Reise nachhaltig zu gestalten! Wasser und Elektrizität sind in vielen Ländern ein knappes Gut. Durch einen sparsamen Umgang mit diesen Ressourcen unterstützen Sie eine nachhaltige Entwicklung. Da die Müllentsorgung in den Gastländern oftmals nicht den deutschen Verhältnissen entspricht, sollten Sie darauf achten, so wenig Müll wie möglich zu produzieren. Hierbei können schon ein paar kleine Schritte sehr hilfreich sein! Die Nutzung von Plastikflaschen kann durch die Mitnahme wiederverwendbarer Trinkflaschen vermieden werden. Diese können mit aufbereitetem Wasser aufgefüllt werden. Wenn Sie Batterien und andere heikle Abfälle nicht vor Ort entsorgen, sondern diese wieder mit nach Deutschland nehmen, vermeiden Sie eine unnötige Belastung des Gastlandes. Beim Einkauf können Sie durch die Mitnahme eines Stoffbeutels den Gebrauch von Plastiktüten umgehen. So können Sie helfen, das Plastikaufkommen zu reduzieren. Der Besuch kultureller Einrichtungen und das Zusammenreffen mit der einheimischen Bevölkerung werden besonders dann zu einem unvergesslichen Erlebnis, wenn Sie die Ratschläge des Reiseleiters und der von uns versendeten „Sympathie Magazine“ befolgen.

## SONSTIGES

### Mit NEUE WEGE reisen Sie nachhaltig!

Corporate Social Responsibility (CSR) beschreibt die unternehmerische Verantwortung für eine nachhaltige Entwicklung. Diese bezieht sich auf das wirtschaftliche Handeln eines Unternehmens, auf umweltbezogene Aspekte bis hin zu sozialen Beziehungen und Strukturen. Das CSR-Siegel, das von einem unabhängigen Zertifizierungsrat TourCert (Experten aus Tourismus, Wissenschaft, Umwelt, Entwicklung & Politik) vergeben wird, gibt Auskunft über die Wesentlichkeit und Überprüfbarkeit der nachhaltigen Entwicklung bei Touristikunternehmen. Nachhaltigkeit ist schon seit Firmengründung elementarer Bestandteil der NEUE WEGE Firmenphilosophie. Wir haben die CSR-Initiative ergriffen und geben Ihnen, als verantwortungsvollem Urlaubsgast, Orientierungshilfe und schaffen mehr Transparenz zum Thema Nachhaltigkeit. Für den Erhalt des CSR-Siegels in 2009 hat NEUE WEGE einen Nachhaltigkeitsbericht zur Dokumentation aller CSR-Aktivitäten verfasst. Mit den Re-Zertifizierungen im März 2011 und 2014 unterstreichen wir den kontinuierlichen Verbesserungsprozess in Bezug auf unsere Nachhaltigkeitsziele. Sehen Sie selbst und lesen Sie mehr im NEUE WEGE Nachhaltigkeitsbericht unter:

[www.neuewege.com/neuewege-nachhaltigkeit.php](http://www.neuewege.com/neuewege-nachhaltigkeit.php)



## LAND UND LEUTE

### ZEITVERSCHIEBUNG UND KLIMA

In der Türkei gilt die Osteuropäische Zeit. Daher ist es in der Türkei immer eine Stunde später als bei uns, auch im Sommer.

An der Lykischen Küste herrscht typisch maritimes Klima mit langen heißen Sommern und kurzen milden Wintern. Die heiße Jahreszeit ist ausgesprochen niederschlagsarm. Die Badesaison geht von April bis Oktober. Die Monate April, Mai, September und Oktober sind für Besichtigungen am besten geeignet. Die sommerlichen Höchsttemperaturen bewegen sich bei durchschnittlich 30 Grad, in windgeschützten Lagen bei 35 Grad und mehr. Die Winter bieten angenehme, gemäßigte Temperaturen und laden zu Spaziergängen und Wanderungen ein.



### SPRACHE UND VERSTÄNDIGUNG

Türkisch ist für 90 % der türkischen Bevölkerung die Muttersprache. Zusätzlich finden sich bis zu 70 verschiedene Sprachen und Dialekte, unter ihnen Kaukasisch und Kurdisch sowie Arabisch, Griechisch und Armenisch. Türkisch ist heute unter den rund 4000 Sprachen der Welt die siebthäufigste gesprochene Sprache und wird von mehr als 150 Mio. Menschen gesprochen.

Nach der Gründung der Republik und der Erstellung der Nationalen Einheit, besonders in den Jahren 1923-1928, wurde in der Türkei das Alphabet zentrales Thema. Um die neue Türkei auf eine moderne Zivilisationsebene zu führen, sah der Gründer der Republik, Mustafa Kemal Atatürk, die Notwendigkeit der Orientierung an westlichen Kulturen und führte mit diesem Ziel im Jahr 1928 anstelle des arabischen Alphabetes lateinische Buchstaben ein, die der Tonordnung des Türkischen angepasst wurden.

### RELIGION UND KULTUR

Die vorherrschende Religion der Türkei ist der Islam. Die Bevölkerung des Landes ist anderen Religionen gegenüber sehr tolerant. Entgegen anderen islamischen Kulturen üben Sie ihre Religion in gemäßigttem Rahmen aus.

Der Begriff „Islam“ bezeichnet die von dem Propheten Mohammed Anfang des 7. Jahrhunderts in Mekka gestiftete Religion, deren Anhänger sich Muslime oder Moslems nennen. Der Islam ist mit rund 1 Milliarde Gläubigen nach dem Christentum die

zweitgrößte Glaubensgemeinschaft. Das religiöse Zentrum ist Mekka (Saudi-Arabien), der Geburtsort des Propheten, mit dem würfelförmigen heiligen Schrein (Kaaba) in der Großen Moschee.

Der Islam kennt keinen hierarchisch organisierten Klerus und keine zentrale religiöse Instanz. Geistliches Oberhaupt und Leiter der jeweils selbständigen islamischen Gemeinde ist der Imam (Vorbeter), der den Koran auslegt. Der Islam ist monotheistisch und kennt nur die unbedingte Ergebung in den Willen Allahs, der als der einzige Gott und Schöpfer aller Dinge sowie Herrscher über die Welt verehrt wird. Der im Zustand der Reinheit und Unschuld geborene Mensch ist selbst für seinen Glauben und seine Taten verantwortlich. Er kann sich aber durch Reue und

Umkehr von Sünden reinigen und so Gnade bei Gott finden.

Die religiösen Glaubenssätze und Pflichten des Islams sind genau festgelegt, zu ihnen gehören die „fünf Pfeiler“:

1. Glaubensbekenntnis: Es gibt keinen Gott außer Allah, und Mohammed ist sein Prophet
2. Gebet: die Sunniten fünfmal, die Schiiten dreimal am Tag, kniend auf öffentlichen Anruf hin, in ritueller Reinheit
3. Almosengeben
4. Fasten: dreißigtägiges Fasten im Monat Ramadan von Sonnenaufgang bis Sonnenuntergang
5. Wallfahrt nach Mekka (Hadsch): mindestens einmal im Leben

Zu den Verboten zählt u.a. der Genuss von Alkohol und Schweinefleisch.

Bezüglich der Kultur verfügt die Türkei über einen großen Reichtum. Hier trifft der Orient auf den Okzident: ein Scheideweg für Ideen, Glaube und Kulturen. Dies wird auch in der Kunst, Literatur, Musik und Architektur des Landes deutlich: von der altertümlichen Zivilisation der Hethiter über die Einflüsse der Römer, Byzantiner und Seldschuken bis hin zum mächtigen Reich der Osmanen. Diese Vielseitigkeit spiegelt sich auch in den Gesichtern der Menschen wider: die moderne Türkei ist eine kulturelle Mischung, die durch ihre Geschichte und ihre einzigartige Position zwischen zwei Kulturen geprägt ist. Kulturelles Zentrum des Landes ist Istanbul.

Einer der wohl bekanntesten Tänze des Fernen Ostens ist der Bauchtanz, auch Orientalischer Tanz genannt. Die Bewegungen dieses folkloristischen Tanzes sind weich, fließend und hingebungsvoll, der Körper umschmeichelt die Musik.



Für weitere Informationen empfehlen wir Ihnen als Lektüre das Sympathiemagazin "Türkei verstehen", das Ihnen einen guten Querschnitt zu Geschichte, Religion und Alltagskultur bietet. Dieses bekommen Sie mit den Buchungsunterlagen.

## ESSEN UND TRINKEN

Die türkische Küche ist reichhaltig und eine der gesündesten der Welt: frisches Gemüse hat in der türkischen Küche den höchsten Stellenwert. Gemüsegereichte werden allein oder mit Fleisch warm gegessen, mit Reis und Hackfleisch gefüllt (Dolma) oder auch mit Olivenöl zubereitet kalt gegessen. Natürlich wird zudem auch Lamm-, Kalb- und Rindfleisch und viel Huhn angeboten.

Zu den typisch türkischen Getränken gehört neben Tee und Kaffee auch der Ayran und Raki. Tee, (Çay geschrieben, aber 'tschai' gesprochen), wird zu jeder Gelegenheit angeboten und getrunken und ist das Nationalgetränk der Türken. Bei der Zubereitung des für die Türkei so typischen Kaffees werden gleichzeitig Kaffeepulver, Wasser und Zucker bei kleiner Flamme erhitzt.

Ayran ist ein Yoghurt-Getränk, welches mit etwas Wasser verdünnt, leicht gesalzen und gekühlt serviert wird. Es ist äußerst erfrischend und hilft sehr gut gegen den Durst an heißen Tagen. Raki steht als alkoholisches Getränk bei den Türken an der Spitze der Beliebtheitsskala. Es ist ein etwa 45%iger klarer Anisschnaps, der mit etwa 2 Dritteln Wasser am Tisch "verdünnt" wird.



## EINKAUFEN UND SOUVENIRS

Die beliebtesten Kaufobjekte in der Türkei sind Goldschmuck, Teppiche und Lederwaren. Auch Wasserpfeifen und Keramikfiguren sind typische Mitbringsel. Beim Einkaufen darf das im Orient übliche Feilschen natürlich nicht fehlen. Hierbei beginnt man so etwa bei der Hälfte des vom Verkäufer zunächst genannten Preises. Am Ende einigt man sich dann zwischen diesen beiden Preisen, so dass die Ware letztendlich rund ein Viertel billiger ist, als ursprünglich vom Händler verlangt wurde. Fast in jedem Ort gibt es einen Bazar mit den verschiedensten Ständen. Auf den Bazaren sollte man unbedingt kräftig feilschen und noch höhere Nachlässe fordern als sonst. Nicht selten ist auf einem Bazar selbst der halbe Preis noch viel zu hoch! Achten Sie beim Kauf auch unbedingt darauf, ob es sich um Originale handelt. Der Kauf von gefälschten Markenwaren ist strafbar.

Für Lebensmittel gelten meist feste Preise. Hier lohnt sich das Handeln nur, wenn man mehrere Dinge kaufen will, quasi als Mengenrabatt. Bei den Preisen in Supermärkten handelt es sich generell immer um Festpreise.

### REISELITERATUR

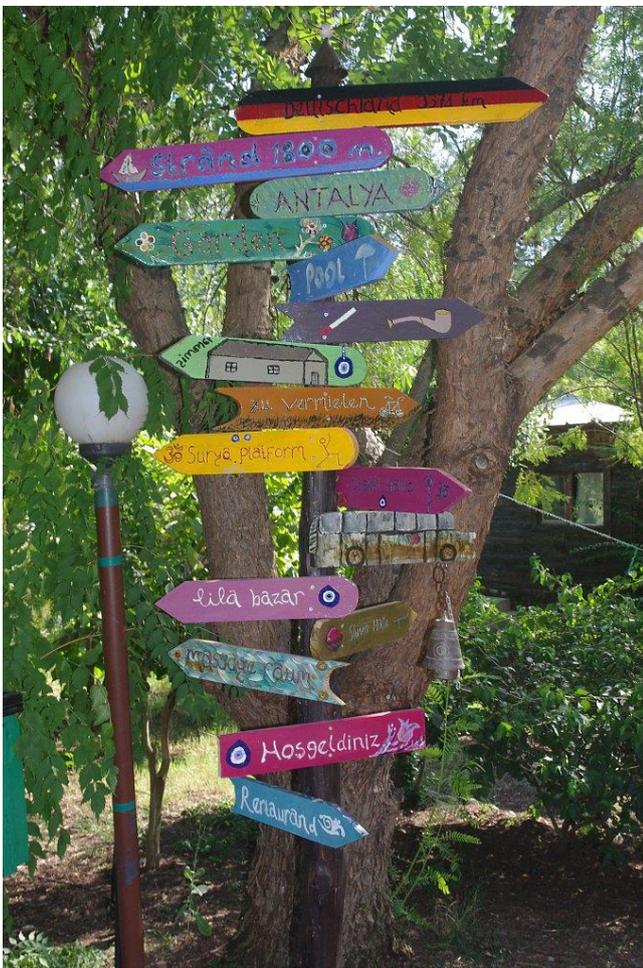
Es gibt eine Vielzahl an literarischen Werken, die sich mit der Türkei beschäftigen. Wir möchten Ihnen an dieser Stelle einen Reiseführer für die Türkei empfehlen und verweisen für alle weiteren Informationen auf das Sympathie Magazin „Türkei verstehen“, welches Sie bei Ihren Buchungsunterlagen finden.

#### **Goetz, Rolf:**

Türkische Riviera: Lykische Küste von Antalya bis Fethiye.

Bergverlag Rother (2014).

ISBN: 3763343741





KONTAKTDATEN UND ANMELDUNG



**Anke Steinkrüger**  
Teamleiterin Europa  
a.steinkrueger@neuewege.com  
02226-1588-101



**Anke Wiesel**  
Europa  
a.wiesel@neuewege.com  
02226-1588-102

**NEUE WEGE Seminare & Reisen**  
Am Getreidespeicher 11, 53359 Rheinbach  
Tel: +49 (0)2226-1588-00, Fax: +49 (0)2226-1588-070  
info@neuewege.com, [www.neuewege.com](http://www.neuewege.com)

NEUE WEGE ist seit 2009 mit dem CSR (Corporate Social Responsibility) Nachhaltigkeitssiegel zertifiziert!