Neue Wege
Bewusst Reisen



Detailprogramm

Deutschland

Seehotel Niedernberg: Yoga-Wochenende am See

Inhalt

Reisedetails ... 3
Allgemeine Beschreibung ... 3
Kur/Hausprogramm ... 3
Wohnen ... 4
Genießen ... 5
Umgebung ... 5
Wahlleistungen ... 6
Termine, Preise und Leistungen ... 6
Praktische Hinweise ... 7
Anreise ... 7
Sonstiges ... 7
Versicherung ... 7
Umwelt ... 7
Bewusst reisen mit NEUE WEGE ... 8
Ihre Reisenotizen ... 9

Reisedetails

Deutschland
Seehotel Niedernberg: Yoga-Wochenende am See

- Yoga mit Blick auf das Wasser
- Wellness mit Seeblick
- Privater Sandstrand direkt am See
- Dorfidylle mit Fachwerk-Charme

Allgemeine Beschreibung

Im Seehotel Niedernberg erwartet Sie ein ganz besonderes Ambiente! Das Hotel besteht aus mehreren Gebäuden, die miteinander verbunden sind und eine dorfähnliche Atmosphäre entstehen lassen. Im Jahr 2000 ist das Dorf aus einer Vision heraus entstanden. Seitdem wurde es sanft weiterentwickelt zu einem wirklich einzigartigen Hotel. Es legt den Fokus sowohl auf Wellness, als auch auf Tagungen und Events.



Das besondere Highlight ist die direkte Lage an einem ruhigen und inspirierenden See. Auf der hauseigenen Insel mit sogenannten „Beach Club" stehen Ihnen gemütliche Sonnenliegen zur Verfügung. Hier können Sie zusehen, wie der Wind sanfte Wellen auf das Wasser zaubert und ganz zur Ruhe kommen. Vom Holzsteg aus können Sie sich im See erfrischen.



Vom kleinen Dorfplatz gelangen Sie zur Rezeption des Hotels. Schlendern Sie durch die Anlage und erkunden Sie die vielen Ecken, die so viel zu bieten haben. Auf der Seeterrasse des Hauses können Sie in aller Ruhe entspannen und den herrlichen Ausblick genießen.

Kur/Hausprogramm

Alle KursleiterInnen werden von uns mit größter Sorgfalt ausgewählt und zeichnen sich durch hohe Professionalität aus. So sind beispielsweise unsere Yogalehrenden in der Regel Mitglieder im Berufsverband der Yogalehrenden in Deutschland (BDY). Darüber hinaus haben unsere KursleiterInnen Erfahrung in der Leitung von Gruppen und der Vermittlung von Übungspraktiken. Wichtig ist neben einer sehr hohen fachlichen Qualifikation für uns aber vor allem auch die persönliche Ausstrahlung der KursleiterInnen, da diese Ebene unserer Meinung nach ebenfalls wichtig für ein gelungenes und wohltuendes Seminar ist. Unsere KursleiterInnen geben ihr Wissen und ihre Erfahrungen daher auf einfühlsame Weise weiter und passen sich dem Kenntnisstand der Teilnehmer an. Für die Übungseinheiten stehen Ihnen unterschiedliche Räumlichkeiten zur Verfügung, die je nach Gruppengröße zugeteilt werden. Bei schönem Wetter haben Sie auch die Möglichkeit draußen am See zu üben. Materialien wie Matten, Decken und Meditationskissen werden Ihnen hier zur Verfügung gestellt.

Bitte beachten Sie die jeweilige Kursausschreibung auf der Webseite.



In der Wellness & vital Oase können Sie Ihrem Körper besondere Momente der Entspannung gönnen. Sie können wohltuende Massagen und hochwertige THALGO-Anwendungen vor Ort hinzu buchen. Zusätzlich stehen Ihnen eine finnische Sauna, eine Bio-Sauna, eine Infrarotkabine, eine Salzkammer und ein Whirlpool zur Verfügung. Ziehen Sie außerdem genüssliche Bahnen im Innen- oder im beheizten Außenpool mit Blick auf den See.



Wohnen

Insgesamt stehen Ihnen im Seehotel Niedernberg 107 Zimmer in unterschiedlichen Kategorien zur Verfügung. Durch die geschickte Anlage der Zimmer wirkt das Haus jedoch viel kleiner. Wählen Sie aus verschiedenen Zimmerkategorien die passende für Ihren Yoga-Kurzurlaub.

Einzelzimmer:
Ca. 30 m², Teppichboden, Bettengröße 1,00 m/1,40 m x 2,00 m/2,10 m, Dusche oder Badewanne, ohne Seeblick

Doppelzimmer Classic:
Ca. 22 m², Teppichboden, französisches Bett mind. 1,60 m x 2,00 m, Dusche, ohne Seeblick

Doppelzimmer Komfort:
Ca. 29 m², Teppichboden, Bettengröße 2,00 m x 2,00 m/2,10 m, Dusche, mit Seeblick

Doppelzimmer Premium:
Ca. 29 m², Teppichboden, Bettengröße 2,00 m x 2,00 m/2,10 m, Dusche, mit Seeblick

Doppelzimmer Classic Plus:
Ca. 30 m², modern eingerichtet, Holzboden, Bettengröße 2,00 m x 2,00 m/2,10 m, Dusche, Klimaanlage, Tee- und Kaffeestation, ohne Seeblick

Doppelzimmer Komfort Plus:
Ca. 22 m², modern eingerichtet, Teppich- oder Holzboden, Bettengröße 2,00 m/2,20 m x 2,00 m/2,10 m, Dusche, Klimaanlage, mit Seeblick

Doppelzimmer Panorama:
Ca. 30 m², Holzboden, Bettengröße 1,60 m/2,20 m x 2,00 m/2,10 m, Dusche, Klimaanlage, Tee- und Kaffeestation, direkter Panorama-Seeblick, Balkon (ca. 12 m²)

Alle Zimmer sind ausgestattet mit Minibar, Safe, Schreibtisch, Flatscreen-TV inklusive Radio, Telefon und Föhn. Im gesamten Haus steht Ihnen kostenfreies WLAN zur Verfügung.



Im neuen Anbau des Hotels, dem sogenannten „Herrenhaus", befinden sich 27 neue moderne Zimmer mit Boxspringbetten und extra großen Badezimmern. Im Haupthaus gelegen gibt es einige Themen-Suiten mit direktem Seeblick. Gerne fragen wir diese für Sie an.

Genießen

Während Ihrer Yoga-Auszeit werden Sie mit einer schmackhaften Halbpension umsorgt. Sowohl Frühstück als auch Abendessen werden Ihnen im Restaurant „Elies" gereicht. Sie können entweder drinnen sitzen oder bei gutem Wetter auch gerne draußen auf der Außenterrasse mit Seeblick.

Das Vital-Frühstück bietet Ihnen eine gute und gesunde Grundlage für den Tag. Frische Brötchen vom Bäcker, glutenfreie Backwaren, verschiedene Käsesorten, Eierspeisen, Müsli, selbstgemachte Aufstriche und Marmeladen, frisches Obst der Saison und vieles mehr stehen für Sie bereit. Auch verschiedene Milchsorten und laktosefreie Produkte sind erhältlich.

Das Abendessen wird Ihnen entweder in Buffetform oder als Menü gereicht, gerne auch in vegetarischer Form. In der Dorfküche wird großer Wert auf Frische und Qualität gelegt. Viele Zutaten stammen aus der Region, und Zusatzstoffe wie künstliche Aromen oder Industriezucker werden bewusst vermieden.



Café & Bar Hannes

Genießen Sie unvergessliche Stunden mit stilvollem Ambiente im Café Hannes. Feinste Kaffeeröstungen, hausgemachte Törtchen und Kuchen verwöhnen tagsüber Ihren Gaumen. Am Abend können Sie mit Seeblick einen klassischen oder ausgefallenen Cocktail genießen.

Weinlädchen „Reblaus"

Uriges Ambiente mit viel Naturholzmöbeln erwartet Sie in der „Reblaus". Dort können Sie genüsslich ein gutes Glas Wein aus der Region genießen.



Umgebung

Das Seehotel liegt eingebettet zwischen Aschaffenburg und Miltenberg, nur etwa 30 Minuten von Frankfurt entfernt. Durch die direkte Lage am See haben Sie hier zahlreiche Möglichkeiten für ausgedehnte Spaziergänge.

Es gibt eine kleine See-Umrundung und eine große See-Umrundung. Die kleine Runde um den Badesee ist etwa 2,5 km lang und dauert zu Fuß etwa 40 Minuten. Der große Rundweg umfasst den Badesee und den Silbersee und ist etwa 5 km lang. Hier benötigen Sie zu Fuß etwa 80 Minuten.

Auch ein Ausflug nach Aschaffenburg lohnt sich. Hier können Sie das Schloss Johannisburg sowie das Pompejanum und das Stiftsmuseum besichtigen.

Tipp: Es gibt vor Ort die Möglichkeit sich Fahrräder auszuleihen. Radeln Sie gemütlich am Main entlang und lernen Sie die schöne Region kennen. Der etwa 600 Kilometer lange "Main-Radweg" führt direkt am Hotel vorbei. Fragen Sie bei Interesse einfach an der Rezeption an.



Wahlleistungen

Aufpreise der unterschiedlichen Zimmerkategorien finden Sie auf unserer Webseite unter: www.neuewege.com/HDEH0600
- Reiseversicherung (Preis auf Anfrage)
- Bahnticket (Preis auf Anfrage)

Termine, Preise und Leistungen

Die detaillierten Kurstermine und Preise finden Sie auf unserer Website unter: www.neue-wege.com/HDEH0600

Praktische Hinweise

Anreise

Sie können bequem mit dem Zug bis nach Aschaffenburg fahren. Von dort fährt ein Bus weiter nach Niedernberg. Nehmen Sie die Buslinie 60 und fahren Sie bis zur Haltestelle "Hans-Herrmann-Halle". Die Fahrt dauert etwa 35 Minuten. Von der Haltestelle aus, sind es noch etwa 10 Minuten Fußweg. Alternativ können Sie sich auch ein Taxi ab Aschaffenburg nehmen. Die Kosten belaufen sich auf etwa 35 Euro.



Sonstiges

Verlängerungen und individuelle Aufenthalte können auf Anfrage auch direkt über NEUE WEGE gebucht werden.

Sie möchten Ihren Hund mitnehmen? Dies ist in einigen Zimmern des Hotels möglich. Bitte fragen Sie bei uns an! Es wird eine Pauschale von 25 Euro pro Nacht berechnet, die vor Ort gezahlt werden muss.

Versicherung

Wir empfehlen Ihnen dringend eine Reiserücktrittskosten-Versicherung abzuschließen. So sind Sie finanziell geschützt, falls Sie Ihre Reise aus gutem Grund doch nicht antreten können. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit bei Bedarf eine Reisegepäck- und Soforthilfe-Versicherung abschließen. Die gewünschten Versicherungen können Sie entweder direkt bei der Buchung, oder auch nachträglich bei NEUE WEGE abschließen. So können Sie sich ganz beruhigt auf den Urlaub freuen. Bitte beachten Sie im Einzelnen die Versicherungsbedingungen.



Umwelt

Nachhaltigkeitsaspekte im Haus:
Im Seehotel Niedernberg gehören verschiedene Umweltmaßnahmen zum Alltag: Handtücher und Bettwäsche werden nur auf Wunsch gewechselt, auch die Zimmerreinigung erfolgt nur auf Wunsch. Der Müll wird getrennt und recycelt, Plastik und Einwegverpackungen werden vermieden, und wassersparende Armaturen in den Zimmern helfen beim sparsamen Umgang mit Wasser.

Das Team des Seehotels – auch im Wellnessbereich – stammt überwiegend aus der Region. Mit seinen Fachwerk-Fassaden greift das Hotel die traditionelle Bauweise der Region auf. In der Küche kommen nach Angaben des Hauses Zutaten von Anbietern aus der Region auf den Tisch.

Was kann ich als Reisegast zur Nachhaltigkeit vor Ort beitragen:
Ein achtsamer Umgang mit den Gegebenheiten der Region gehört für uns ebenso dazu wie das Reiseerlebnis selbst. Oft sind es dabei die kleinen Gesten, die vor Ort den größten Unterschied machen.

Wasser und Strom bewusst nutzen
In einigen Reiseregionen ist Wasser in den Sommermonaten ein kostbares Gut. Ein achtsamer Umgang mit Wasser und Strom trägt dazu bei, die Versorgung vor Ort zu entlasten – ganz ohne Einbußen beim Komfort.

Mit leichtem Gepäck an Verpackung reisen
Je weniger Verpackung unterwegs anfällt, desto besser für die Gastregion. Kleinigkeiten, die viel bewirken, sind beispielsweise:

• Eine wiederverwendbare Trinkflasche statt Plastikflaschen ist ein verlässlicher Begleiter für den ganzen Tag.
• Ein Stoffbeutel im Gepäck genügt, und der Einkauf gelingt ganz ohne Plastiktüte.
• Die Systeme zur Mülltrennung sind von Land zu Land unterschiedlich organisiert. Ein kurzer Blick auf die Hinweise im Haus zeigt, wie es vor Ort funktioniert.
• Batterien und Elektrokleinteile gehören auch unterwegs in die dafür vorgesehenen Sammelstellen – alternativ reisen sie einfach wieder mit nach Hause.

Kleine Entscheidungen mit spürbarer Wirkung – im Sinne der Gastgeberinnen und Gastgeber und der Regionen, die unsere Reisen erst möglich machen.



Bewusst reisen mit NEUE WEGE

NEUE WEGE ist seit 2009 von TourCert CSR-zertifiziert
Corporate Social Responsibility (CSR) beschreibt die unternehmerische Verantwortung für eine nachhaltige Entwicklung. Sie reicht vom wirtschaftlichen Handeln eines Unternehmens über umweltbezogene Aspekte bis hin zu sozialen Beziehungen und Strukturen.

Das CSR-Siegel wird von TourCert vergeben. Über die Vergabe entscheidet ein unabhängig besetzter Zertifizierungsrat. Geprüft wird dabei das Unternehmen: wie NEUE WEGE wirtschaftet, wie wir mit Mitarbeitenden und Partnern umgehen und wie wir Umweltauswirkungen erfassen und reduzieren.

Was das konkret bedeutet: Wo immer es geht, vermeiden wir Flüge und bieten stattdessen Bahnanreise und Rail&Fly an. Für alle Flugreisen leisten wir einen Klimaschutzbeitrag über atmosfair. Weitere Informationen dazu finden Sie unter: www.neuewege.com/atmosfair

Für unsere Reisen haben wir zusätzlich sieben Nachhaltigkeitskriterien entwickelt – sie decken ganz unterschiedliche Aspekte ab, so wie die Vorlieben unserer Gäste:
Architektur | Kultur, Begegnung, Erleben | Soziales Engagement | Verpflegung | Umwelt | Klimaschutzbeitrag | Gesundheit, Spiritualität, Achtsamkeit

Entstanden sind sie in unserem Haus unter Federführung unserer CSR-Beauftragten. Entlang dieser sieben Kriterien schauen wir uns unsere Unterkünfte und Reiseangebote an – sie sind die Grundlage, auf der wir auswählen und weiterentwickeln. Was hinter jedem einzelnen Kriterium steckt, lesen Sie hier: www.neue-wege.com/nachhaltigkeitskriterien

Seit der Erstzertifizierung 2009 dokumentieren wir unsere CSR-Arbeit in regelmäßigen Nachhaltigkeitsberichten, die Sie hier nachlesen können: www.neue-wege.com/nachhaltigkeit



Ihre Reisenotizen

Ihre persönliche Beratung



Carmen Pfletschinger
Europa
c.pfletschinger@neuewege.com
+49 2226 1588-113

NEUE WEGE GmbH
Am Getreidespeicher 11 , 53359 Rheinbach
+49 (0)2226 1588-00
info@neuewege.com

@neuewegereisen
www.neuewege.com