Neue Wege
Bewusst Reisen



Detailprogramm

Deutschland

Schloss Melschede:
Yoga & Meditation im Sauerland

Inhalt

Reisedetails ... 3
Allgemeine Beschreibung ... 3
Kur/Hausprogramm ... 3
Wohnen ... 4
Genießen ... 4
Umgebung ... 4
Wahlleistungen ... 5
Termine, Preise und enthaltene Leistungen ... 5
Teilnehmerzahl ... Fehler! Textmarke nicht definiert.
Reisedauer ... Fehler! Textmarke nicht definiert.
Praktische Hinweise ... 6
Anreise ... 6
Versicherung ... 6
Umwelt ... 6
Bewusst reisen mit NEUE WEGE ... 7

Reisedetails

Deutschland
Schloss Melschede:
Yoga & Meditation im Sauerland

- Yoga-Retreat in kleiner Gruppe
- Authentische Barockschloss-Atmosphäre seit 1281
- Eigener Gemüsegarten & frische Schlossküche
- Weitläufiger Park mit jahrhundertealten Bäumen

Allgemeine Beschreibung

Schloss Melschede ist ein ehemaliges Wasserschloss in Hövel, einem Stadtteil von Sundern im Sauerland. Umgeben wird es von sanften Hügeln und Wäldern und absoluter Ruhe!



Im Jahre 1281 wurde das Schloss zum ersten Mal urkundlich erwähnt. Seitdem türmen sich spannende Geschichten um das Haus. Die dreiflügelige Schlossanlage wird von einer etwa 200 Hektar großen Parkanlage umgeben. Der große Park wird durchzogen von längeren und kürzeren Rundwegen, auf denen Sie die vielseitigen Pflanzen und Bäume bestaunen können. Hier im Schloss Melschede können Sie wirklich zur Ruhe kommen und Ihren Gedanken freien Lauf lassen. Dieser Kraftort eignet sich besonders, um gemeinsam eine Zeit der Freude, Fülle und Besinnung zu erleben.



Kur/Hausprogramm

Ihr Kursleiter im Schloss Melschede wird Albert Dennenwaldt sein. Er ist schon lange für NEUE WEGE tätig und hat bereits viel Erfahrung in der Leitung von Gruppen und der Vermittlung von Übungspraktiken. Er legt neben der normalen Yogapraxis viel Wert auf Meditation und die buddhistische Philosophie.

Yogamaterialien wie Matten, Decken und Meditationskissen werden Ihnen im Schloss zur Verfügung gestellt. Genießen Sie ganzheitliche Übungsstunden und runden Sie den Tag mit einem ausgedehnten Spaziergang im Schlosspark ab.

Bitte beachten Sie die jeweilige Kursausschreibung auf der Webseite.



Wohnen

Das Schloss Melschede bietet insgesamt zehn individuell gestaltete Zimmer. Diese sind in unterschiedliche Kategorien eingeteilt. Jedes Zimmer ist liebevoll eingerichtet. Restaurierte Möbel werden mit modernen Elementen kombiniert und bieten eine herrliche Symbiose.



Drei Zimmer liegen im obersten Stockwerk und teilen sich ein Badezimmer auf dem Flur. Drei weitere Zimmer haben ein eigenes Waschbecken im Zimmer und haben ebenfalls ein geteiltes Bad auf dem Flur. Zwei gehobene und größere Zimmer liegen entweder im ersten Stockwerk oder im zweiten Stockwerk und haben das Badezimmer ebenfalls auf dem Flur. Ein Zimmer mit dem Namen „Schöne Aussicht" befindet sich im ersten Stock und verfügt über ein eigenes Badezimmer.

Zusätzlich gibt es noch eine „alte Schmiede", ein freistehendes kleines Häuschen außerhalb des Schlosses. In diesem kleinen Häuschen stehen Ihnen ein eigenes Bad sowie eine Wohnküche und ein Holzofen zur Verfügung.



Genießen

Im Schloss Melschede wird saisonal und frisch gekocht: Was im eigenen Gemüsegarten gerade reif ist, verarbeitet das Küchenteam zu köstlichen Gerichten. Während Ihrer Yoga-Reise erhalten Sie eine Vollpension. Morgens nach der ersten Übungseinheit wartet ein üppiges Frühstücksbuffet. Mittags werden Sie mit einem kleinen Buffet und köstlichen Backwaren verwöhnt. Abends wartet dann ein festliches Drei-Gänge-Menü auf Sie! Auf besondere Ernährungswünsche und Unverträglichkeiten geht das Team nach Absprache sehr gerne ein.



Umgebung

Der große Schlosspark eignet sich hervorragend für ausgedehnte Wanderungen und Spaziergänge. Das Melscheder Tal ist sehr ruhig und idyllisch gelegen und ist daher der ideale Ort, um während einer Yoga- und Meditationsreise zu sich zu finden und den Stress des Alltags abzuschütteln.

Fußläufig etwa 30 Minuten entfernt befindet sich der Sorpesee. Hier werden zahlreiche Aktivitäten wie Wassersport und Golf angeboten. Außerdem gibt es einen Klettergarten und einige Radfahr- und Wanderrouten, die Ihnen die Schönheit des Sauerlands aufzeigen.



Wahlleistungen

Aufpreise der unterschiedlichen Zimmerkategorien finden Sie auf unserer Webseite unter:
www.neuewege.com/HDEH2800
- Reiseversicherung (Preis auf Anfrage)
- Bahnticket (Preis auf Anfrage)

Termine, Preise und enthaltene Leistungen

Die detaillierten Kurstermine, Preise und enthaltene Leistungen finden Sie auf unserer Website unter:
www.neuewege.com/HDEH2800

Praktische Hinweise

Anreise

Sie können bequem mit dem Zug bis nach Neheim-Hüsten bei Arnsberg fahren. Von dort ist das Schloss noch 12 Kilometer entfernt. Wir empfehlen Ihnen sich ein Taxi zu nehmen. Die Kosten hierfür belaufen sich auf etwa 40 Euro.

Alternativ können Sie auch nach Alt-Arnsberg mit dem Zug anreisen. Von dort kostet ein Taxi etwa 45 Euro.



Versicherung

Wir empfehlen Ihnen dringend eine Reiserücktrittskosten-Versicherung abzuschließen. So sind Sie finanziell geschützt, falls Sie Ihre Reise aus gutem Grund doch nicht antreten können. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit bei Bedarf eine Reisegepäck- und Soforthilfe-Versicherung abschließen. Die gewünschten Versicherungen können Sie entweder direkt bei der Buchung, oder auch nachträglich bei NEUE WEGE buchen. So können Sie sich ganz beruhigt auf den Urlaub freuen. Bitte beachten Sie im Einzelnen die Versicherungsbedingungen.



Umwelt

Nachhaltigkeitsaspekte im Schloss:
Das Schloss Melschede wurde 1281 als Vogtei der Grafschaft Arnsberg erstmals urkundlich erwähnt; die letzten großen Umbauten fanden 1920–1922 statt. Bei der Instandhaltung werden historische Möbel und Fassaden erhalten statt ersetzt – so bleibt die besondere Atmosphäre lebendig.

Die Schlossküche betreut mit viel Geduld und Liebe einen eigenen Gemüsegarten: Was dort gerade reif ist, kommt frisch auf den Tisch. Nach Angaben des Hauses werden Produkte mit Einwegverpackung weitgehend vermieden, Abfälle getrennt und Bioabfälle kompostiert.

Was kann ich als Reisegast zur Nachhaltigkeit vor Ort beitragen:
Ein achtsamer Umgang mit den Gegebenheiten der Region gehört für uns ebenso dazu wie das Reiseerlebnis selbst. Oft sind es dabei die kleinen Gesten, die vor Ort den größten Unterschied machen.

Wasser und Strom bewusst nutzen
In einigen Reiseregionen ist Wasser in den Sommermonaten ein kostbares Gut. Ein achtsamer Umgang mit Wasser und Strom trägt dazu bei, die Versorgung vor Ort zu entlasten – ganz ohne Einbußen beim Komfort.

Mit leichtem Gepäck an Verpackung reisen
Je weniger Verpackung unterwegs anfällt, desto besser für die Gastregion. Kleinigkeiten, die viel bewirken, sind beispielsweise:

- Eine wiederverwendbare Trinkflasche statt Plastikflaschen ist ein verlässlicher Begleiter für den ganzen Tag.
- Ein Stoffbeutel im Gepäck genügt, und der Einkauf gelingt ganz ohne Plastiktüte.
- Die Systeme zur Mülltrennung sind von Land zu Land unterschiedlich organisiert. Ein kurzer Blick auf die Hinweise im Haus zeigt, wie es vor Ort funktioniert.
- Batterien und Elektrokleinteile gehören auch unterwegs in die dafür vorgesehenen Sammelstellen – alternativ reisen sie einfach wieder mit nach Hause.

Kleine Entscheidungen mit spürbarer Wirkung – im Sinne der Gastgeberinnen und Gastgeber und der Regionen, die unsere Reisen erst möglich machen.

Bewusst reisen mit NEUE WEGE

NEUE WEGE ist seit 2009 von TourCert CSR-zertifiziert
Corporate Social Responsibility (CSR) beschreibt die unternehmerische Verantwortung für eine nachhaltige Entwicklung. Sie reicht vom wirtschaftlichen Handeln eines Unternehmens über umweltbezogene Aspekte bis hin zu sozialen Beziehungen und Strukturen.

Das CSR-Siegel wird von TourCert vergeben. Über die Vergabe entscheidet ein unabhängig besetzter Zertifizierungsrat. Geprüft wird dabei das Unternehmen: wie NEUE WEGE wirtschaftet, wie wir mit Mitarbeitenden und Partnern umgehen und wie wir Umweltauswirkungen erfassen und reduzieren.

Was das konkret bedeutet: Wo immer es geht, vermeiden wir Flüge und bieten stattdessen Bahnanreise und Rail&Fly an. Für alle Flugreisen leisten wir einen Klimaschutzbeitrag über atmosfair. Weitere Informationen dazu finden Sie unter: www.neuewege.com/atmosfair

Für unsere Reisen haben wir zusätzlich sieben Nachhaltigkeitskriterien entwickelt – sie decken ganz unterschiedliche Aspekte ab, so wie die Vorlieben unserer Gäste:
Architektur | Kultur, Begegnung, Erleben | Soziales Engagement | Verpflegung | Umwelt | Klimaschutzbeitrag | Gesundheit, Spiritualität, Achtsamkeit



Entstanden sind sie in unserem Haus unter Federführung unserer CSR-Beauftragten. Entlang dieser sieben Kriterien schauen wir uns unsere Unterkünfte und Reiseangebote an – sie sind die Grundlage, auf der wir auswählen und weiterentwickeln. Was hinter jedem einzelnen Kriterium steckt, lesen Sie hier: www.neuewege.com/nachhaltigkeitskriterien

Seit der Erstzertifizierung 2009 dokumentieren wir unsere CSR-Arbeit in regelmäßigen Nachhaltigkeitsberichten, die Sie hier nachlesen können: www.neuewege.com/nachhaltigkeit

Ihre persönliche Beratung



Lisa Barthel
Produktmanagerin Europa
l.barthel@neuewege.com
+49 2226-1588-114

NEUE WEGE GmbH
Am Getreidespeicher 11 , 53359 Rheinbach
+49 (0)2226 1588-00
info@neuewege.com

@neuewegereisen

www.neuewege.com