Neue Wege
Bewusst Reisen



Detailprogramm

Deutschland

Ayurveda Garden Bad Rappenau:
Echter Ayurveda aus Kerala

Inhalt

Reisedetails ... 3
Allgemeine Beschreibung ... 3
Kur/Hausprogramm ... 3
Wohnen ... 4
Genießen ... 5
Umgebung ... 5
Saisonzeiten, Preise und enthaltene Leistungen ... 5
Zusätzliches Entgelt ... 5
Wahlleistungen ... 5
Praktische Hinweise ... 6
Anreise ... 6
Sonstiges ... 6
Versicherung ... 6
Umwelt ... 6
Bewusst reisen mit NEUE WEGE ... 7

Reisedetails

Deutschland
Ayurveda Garden Bad Rappenau: Echter Ayurveda aus Kerala

- Ayurveda-Familientradition aus Kerala
- Familiäres Kurzentrum
- Ruhige Lage am Feldrand im Kurort-Ambiente

Allgemeine Beschreibung

Schon auf der Fahrt in den Kraichgau kommt Ihr Geist zur Ruhe: Rebstöcke mit saftigen Weintrauben überziehen die Hänge, die Sonne strahlt durch das Laub der Wälder, reizvolle Dörfer verstecken sich zwischen den Hügeln. In dem kleinen Kurort Bad Rappenau, zwischen Heidelberg und Heilbronn, wartet der Ayurveda Garden darauf, Sie zu verwöhnen. Eine Oase der Entspannung, in der Sie sich einmal ganz sich selbst widmen können.



In den alten Mauern der ehemaligen Salinen-Gebäude vereinigen sich historischer Charme und moderne Ausstattung. Vor dem Hauptgebäude finden Sie ein großes, kunstvoll angelegtes Beet und hinter einem der anderen Gebäude einen interessanten Themengarten, wo Sie zwischen Blumen und Bäumen flanieren können. Tradition hat an diesem Platz eine große Bedeutung, denn Bad Rappenau blickt auf eine langjährige Geschichte als Kurort zurück. Ganz in diesem Sinne hält der Ayurveda Garden die Jahrtausende alte Lehre des Ayurveda lebendig, die Ihnen heute zugutekommt.

Kur/Hausprogramm

Dr. Shine Koorkaparambil leitet seit Mitte 2023 das Zentrum zusammen mit Sebastian Veyel. Er ist im südindischen Kerala, der Wiege des traditionellen Ayurveda, in einer Ayurveda-Arzt-Familie aufgewachsen und studierte diese besondere Medizin nach 200-jähriger Familien-Tradition. Um die alte Weisheit von ihren Wurzeln her zu verstehen, lernte er Sanskrit und kann daher die ayurvedischen Bücher in ihrem Urtext verstehen. Zunächst praktizierte er gemeinsam mit seinem Vater und war mehrere Jahre in indischen Krankenhäusern tätig, dann entschied er sich, sein Wissen in der westlichen Welt weiterzugeben.



Dr. Hari Raj unterstützt Dr. Shine als Ayurveda-Arzt vor Ort. Er ist ebenfalls ein erfahrener Ayurveda-Arzt und stammt aus Kerala. Er war in der Vergangenheit bereits mit Dr. Shine in verschiedenen Krankenhäusern tätig, die beiden kennen sich schon lange. Dr. Hari unterstützt das Team im Ayurveda Garden seit 2003. Er ist Spezialist im Bereich Panchakarma Anwendungen.

Seit August 2026 werden die beiden unterstützt von der erfahrenen Ayurveda-Ärztin Dr. Vanisree (B.A.M.S.), die nach ihrem Studium mehrere Jahre als beratende Ayurveda-Ärztin bei einer der traditionsreichsten Ayurveda-Institutionen Indiens tätig war. Ihre fachlichen Schwerpunkte liegen insbesondere in den Bereichen Ayurveda-Konsultationen, Pulsdiagnostik, Panchakarma sowie Ernährungslehre.



Auch die Therapeuten sind sorgfältig ausgebildet und stellen ihr überliefertes ayurvedisches Wissen in den Dienst Ihrer Gesundheit. In ihren kundigen Händen finden Sie Ruhe, Entspannung und Wohlbefinden. Das Team beherrscht das gesamte ayurvedische Spektrum mit über 13 Behandlungsarten, von der entspannenden ayurvedischen Ganzkörper-Massage über den Öl-Stirnguss aus wohltemperierten Kräuteressenzen bis zum Dampfbad mit heilenden Kräutern.

Jeden Morgen vor dem Frühstück wird ein sanftes und leichtes Yogaprogramm angeboten. Dieses findet im Yogaraum im Haupthaus statt. Zwei bis drei Mal pro Woche findet ein Abendprogramm statt, wie beispielsweise Meditations-Einheiten, ein ayurvedisches Show- bzw. Live-Cooking oder im Sommer / bei gutem Wetter ein ayurvedisches BBQ.



Bitte planen Sie Ihre Anreise zwischen 12:00 und 13:00 Uhr, damit Sie bereits am Mittagessen teilnehmen können. Die Konsultation mit dem Ayurveda-Arzt und eine erste Behandlung finden bereits am Anreisetag statt. Bei späterer Anreise erfolgt die Erstkonsultation am darauffolgenden Tag.

Wohnen

Das Kurzentrum erstreckt sich auf drei Häuser, die durch einen parkähnlichen Garten verbunden sind. Im Haupthaus finden Sie die Rezeption, die Behandlungsräume sowie den Ruheraum und den Yogaraum. Im Nebengebäude sind dann die Küche, der Speisesaal, ein weiterer Aufenthaltsraum und der Ayurveda-Shop zu finden. Das dritte Gebäude ist das Gästehaus, in dem die Zimmer untergebracht sind. Alle Gebäude sind reine Nichtraucher-Häuser.

Der Ayurveda Garden verfügt über 16 geschmackvoll eingerichtete Zimmer in unterschiedlichen Zimmerkategorien mit eigenem Bad. Im kleinen Einzelzimmer befindet sich ein 1,20m breites Bett, im großen Einzelzimmer ein 1,40m breites Bett. Darüber hinaus gibt es noch Doppelzimmer entweder mit einem 1,60m oder mit einem 1,80m breiten Bett. Die Zimmer verfügen allesamt über ein eigenes, neues Badezimmer.



Ein Bademantel und Fön liegen auf dem Zimmer für Sie bereit. Ebenfalls stehen Ihnen auf dem Zimmer eine eigene Thermoskanne mit Tee sowie ein Wasserkocher zur Verfügung. Ihre Wertsachen können Sie in Ihrem Safe auf dem Zimmer deponieren.



Genießen

Achtsame Ernährung ist während Ihrer Kur sehr wichtig. Im Ayurveda gelten Lebensmittel und Gewürze als Heilmittel. Deshalb stellt das Ärzte-Team eine ayurvedische, vegetarische Vollpension für Sie zusammen, begleitet von aromatischen Teesorten. Die ayurvedischen Speisen wirken ausgleichend auf alle drei Doshas.

Am Morgen und am Abend können Sie sich am ayurvedischen Buffet bedienen, mittags erhalten Sie ein serviertes Zwei-Gänge-Menü. Am Nachmittag findet eine Tea-Time mit ayurvedischen Snacks statt.



Umgebung

Bad Rappenau ist eine Stadt im Nordwesten des Bundeslandes Baden-Württemberg etwa 14 km nordwestlich von Heilbronn und etwa 34 km südöstlich von Heidelberg. Es ist ein hübsches Kurstädtchen, welches vor allem durch die gesundheitsfördernde Wirkung der Sole bekannt geworden ist. Auf gemütlichen Spaziergängen können Sie die Stadt für sich entdecken.

Sollten Sie es lieber etwas ruhiger mögen, beginnen direkt hinter dem Haus Wege zwischen Feldern und Wiesen, die zu jeder Jahreszeit reizvoll sind. Sehenswert ist außerdem die nahegelegene Kleinstadt Bad Wimpfen mit gut erhaltener Stadtmauer, engen Gassen und vielen kleinen Fachwerkhäusern.

Tipp: Nur 5 Gehminuten entfernt vom Ayurveda Garden befindet sich ein Thermalbad. In Absprache mit Ihrem Ayurveda-Arzt können Sie dort die verschiedenen Pools und Bäder nutzen.



Saisonzeiten, Preise und enthaltene Leistungen

Saisonzeiten, Preise und enthaltene Leistungen finden Sie auf unserer Webseite unter:
www.neuewege.com/7DEP0901

Zusätzliches Entgelt

Kurtaxe von 2,90 € pro Person / pro Tag (vor Ort zu zahlen)

Wahlleistungen

- Reiseversicherung (Preis auf Anfrage)
- Touristisches Bahnticket (Preis auf Anfrage)

Praktische Hinweise

Anreise

Sie können mit der Bahn bequem bis nach Bad Rappenau Kurpark fahren. Für die Strecke vom Bahnhof zum Hotel, kann das Personal des Ayurveda Garden gerne ein Taxi für Sie organisieren. Die Kosten belaufen sich auf ca. 5 Euro pro Strecke. Sollten Sie hieran Interesse haben, teilen Sie dem Haus bitte rechtzeitig Ihre Ankunft mit. Alternativ können Sie den Weg auch in ca. 10 Minuten zu Fuß zurücklegen.

Mit dem Auto fahren Sie über die A6 bis zur Ausfahrt Bad Rappenau. Biegen Sie links Richtung Bad Rappenau ab, nach 3 km rechts Richtung Bad Rappenau, nach weiteren 3 km an der ersten Ampel links Richtung Kurgebiet, dann gleich rechts in die Weinbrennerstraße. Hier bitte auf dem großen Parkplatz parken. Nach einem kurzen Spaziergang erreichen Sie die rechterhand liegenden Salinengebäude. Das erste Haus ist der Ayurveda Garden.



Sonstiges

Sie möchten Ihren Hund mitbringen? Bitte fragen Sie dies im Vorfeld bei uns an. In einem Zimmer sind Hunde erlaubt und können gegen eine Tagespauschale mitgebracht werden. Bitte beachten Sie, dass Hunde im Kurpark leider nicht erlaubt sind.

Versicherung

Wir empfehlen Ihnen dringend eine Reiserücktrittskosten-Versicherung abzuschließen. So sind Sie finanziell geschützt, falls Sie Ihre Reise aus gutem Grund doch nicht antreten können. Außerdem empfehlen wir den Abschluss einer Reiseabbruchversicherung, damit Sie abgesichert sind. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit bei Bedarf eine Reisegepäck- und Soforthilfe-Versicherung abschließen. Die gewünschten Versicherungen können Sie entweder direkt bei der Buchung, oder auch nachträglich bei NEUE WEGE abschließen. So können Sie sich ganz beruhigt auf den Urlaub freuen. Bitte beachten Sie im Einzelnen die Versicherungsbedingungen.



Umwelt

Nachhaltigkeitsaspekte im Haus:
Im Ayurveda Garden sorgen energiesparende Beleuchtung und wassersparende Armaturen für einen bewussten Umgang mit Ressourcen. Abfälle werden getrennt, Bioabfälle kompostiert, und viele Produkte kommen in Mehrwegbehältern ins Haus. Den parkähnlichen Garten pflegt das Team ausschließlich mit natürlichen Mitteln. An Wasserspendern füllen Sie sich frisch gefiltertes Wasser in Glasflaschen ab. Über eine Karte im Zimmer entscheiden Sie selbst, ob Ihr Zimmer gereinigt wird. Das Team stammt vorwiegend aus der Umgebung, und der Ayurveda Garden bildet selbst in ayurvedischer Massage aus.

Was kann ich als Reisegast zur Nachhaltigkeit vor Ort beitragen:

Ein achtsamer Umgang mit den Gegebenheiten der Region gehört für uns ebenso dazu wie das Reiseerlebnis selbst. Oft sind es dabei die kleinen Gesten, die vor Ort den größten Unterschied machen.

Wasser und Strom bewusst nutzen

In einigen Reiseregionen ist Wasser in den Sommermonaten ein kostbares Gut. Ein achtsamer Umgang mit Wasser und Strom trägt dazu bei, die Versorgung vor Ort zu entlasten – ganz ohne Einbußen beim Komfort.

Mit leichtem Gepäck an Verpackung reisen

Je weniger Verpackung unterwegs anfällt, desto besser für die Gastregion. Kleinigkeiten, die viel bewirken, sind beispielsweise:

- Eine wiederverwendbare Trinkflasche statt Plastikflaschen ist ein verlässlicher Begleiter für den ganzen Tag.
- Ein Stoffbeutel im Gepäck genügt, und der Einkauf gelingt ganz ohne Plastiktüte.
- Die Systeme zur Mülltrennung sind von Land zu Land unterschiedlich organisiert. Ein kurzer Blick auf die Hinweise im Haus zeigt, wie es vor Ort funktioniert.
- Batterien und Elektrokleinteile gehören auch unterwegs in die dafür vorgesehenen Sammelstellen – alternativ reisen sie einfach wieder mit nach Hause.

Kleine Entscheidungen mit spürbarer Wirkung – im Sinne der Gastgeberinnen und Gastgeber und der Regionen, die unsere Reisen erst möglich machen.

Bewusst reisen mit NEUE WEGE

NEUE WEGE ist seit 2009 von TourCert CSR-zertifiziert

Corporate Social Responsibility (CSR) beschreibt die unternehmerische Verantwortung für eine nachhaltige Entwicklung. Sie reicht vom wirtschaftlichen Handeln eines Unternehmens über umweltbezogene Aspekte bis hin zu sozialen Beziehungen und Strukturen.

Das CSR-Siegel wird von TourCert vergeben. Über die Vergabe entscheidet ein unabhängig besetzter Zertifizierungsrat. Geprüft wird dabei das Unternehmen: wie NEUE WEGE wirtschaftet, wie wir mit Mitarbeitenden und Partnern umgehen und wie wir Umweltauswirkungen erfassen und reduzieren.

Was das konkret bedeutet: Wo immer es geht, vermeiden wir Flüge und bieten stattdessen Bahnanreise und Rail&Fly an. Für alle Flugreisen leisten wir einen Klimaschutzbeitrag über atmosfair. Weitere Informationen dazu finden Sie unter: www.neuewege.com/atmosfair



Für unsere Reisen haben wir zusätzlich sieben Nachhaltigkeitskriterien entwickelt – sie decken ganz unterschiedliche Aspekte ab, so wie die Vorlieben unserer Gäste:
Architektur | Kultur, Begegnung, Erleben | Soziales Engagement | Verpflegung | Umwelt | Klimaschutzbeitrag | Gesundheit, Spiritualität, Achtsamkeit

Entstanden sind sie in unserem Haus unter Federführung unserer CSR-Beauftragten. Entlang dieser sieben Kriterien schauen wir uns unsere Unterkünfte und Reiseangebote an – sie sind die Grundlage, auf der wir auswählen und weiterentwickeln. Was hinter jedem einzelnen Kriterium steckt, lesen Sie hier: www.neuewege.com/nachhaltigkeitskriterien

Seit der Erstzertifizierung 2009 dokumentieren wir unsere CSR-Arbeit in regelmäßigen Nachhaltigkeitsberichten, die Sie hier nachlesen können: www.neuewege.com/nachhaltigkeit

Ihre persönliche Beratung



Michaela Heising
Europa
m.heising@neuewege.com
+49 2226 1588-108

NEUE WEGE GmbH
Am Getreidespeicher 11 , 53359 Rheinbach
+49 (0)2226 1588-00
info@neuewege.com

@neuewegereisen

www.neuewege.com