Neue Wege
Bewusst Reisen



Detailprogramm

Deutschland

Sathya Ayurveda-Hotel Villa am Park:
Ayurveda in Bad Orb: Oase der Ruhe und Balance

Inhalt

Reisedetails ... 3
Allgemeine Beschreibung ... 3
Kur/Hausprogramm ... 3
Wohnen ... 4
Genießen ... 5
Umgebung ... 5
Preise und enthaltene Leistungen ... 5
Zusätzliches Entgelt ... 5
Wahlleistungen ... 5
Praktische Hinweise ... 6
Anreise ... 6
Gesundheit und Impfungen ... 6
Versicherung ... 6
Umwelt ... 6
Bewusst reisen mit NEUE WEGE ... 7

Reisedetails

Deutschland

Sathya Ayurveda-Hotel Villa am Park: Ayurveda in Bad Orb: Oase der Ruhe und Balance

- Ayurveda-Tradition aus Sri Lanka
- Kleine Gästezahl, persönliche Betreuung
- Hauseigene Kräuteröle und Rezepturen
- Ruhige Lage direkt am Kurpark

Allgemeine Beschreibung

Ausspannen vom Alltag, traditionellen Ayurveda erleben - im schönen Spessartwald wird Ihnen dies ganz leichtfallen! Das Sathya Ayurveda-Hotel liegt im bekannten Kurort Bad Orb im Herzen Deutschlands. Das Haus überrascht mit einer besonders familiären Atmosphäre, in der man sich sofort wohl und gut aufgehoben fühlt. Hier wird 70er Jahre Charme mit warmem singhalesischem Ambiente kombiniert, das mit viel Liebe und Kreativität durch fernöstliche Dekoration und singhalesisches Kulturgut geschaffen wurde.



Das Haus wird geleitet von dem Geschwisterpaar Nayomee und Prasad aus Sri Lanka, das sich liebevoll und herzlich um Sie kümmern wird. Den beiden ist es ein großes Anliegen, dass Sie sich behutsam umsorgt fühlen. Ayurveda begleitet die beiden schon ihr Leben lang und so möchten Sie Ihnen während Ihrer Kur die wertvolle Philosophie ebenfalls vermitteln.



Kur/Hausprogramm

Im Sathya Ayurveda-Hotel Villa am Park haben Sie die Gelegenheit die ganze Welt des authentischen Ayurveda Sri Lankas kennenzulernen. Die Ayurveda SpezialistInnen stammen aus den Ursprungsländern, gehen individuell auf Ihre Bedürfnisse und Konstitutionen ein und betreuen Sie einfühlsam. Je nach Anreisetag ist die Konsultation auf Deutsch und auf Englisch möglich. Frau Irangani ist eine erfahrene Ayurveda-Spezialistin, die an der Kelaniya Universität ihren Abschluss in ayurvedischer Medizin (D.S.A.M.S.) erworben hat. Nach Stationen unter anderem im Barberyn Reef Ayurveda Resort ist sie nun dem Sathya schon lange verbunden. Sie beherrscht noch die alte Kunst der Pulsdiagnose. Sie nimmt sich viel Zeit, um Sie kennenzulernen, die passenden Behandlungen für Sie zu finden und einen individuellen Behandlungsplan zu erstellen. Die erste Behandlung wird sogar von ihr selber durchgeführt, damit das Team sich noch besser auf Sie einstellen kann.

Das aus Sri Lanka und Indien stammende Team aus männlichen und weiblichen Therapierenden ist hochprofessionell ausgebildet und verwendet authentische Produkte für wohltuende ayurvedische Anwendungen. Diese werden alle aus Sri Lanka bezogen, von einem der ältesten und renommiertes Ayurveda Häuser, auch als „Gampaha Wickramaarachchi Ayurveda" bekannt. Entsprechend Ihrem individuellen Behandlungsplan werden Sie mit verschiedenen Massagen, Öl-Güssen, Dampfbädern und weiteren Anwendungen verwöhnt.



Zweimal pro Woche (werktags) findet ein wohltuendes und sanftes Yoga-Programm statt, sowie zwei Meditations-Einheiten, um die ayurvedischen Behandlungen und den Reinigungsprozess zu unterstützen.

Es werden maximal 14 Kurgäste an einem Tag betreut, so dass Sie sicher sein können, dass man sich viel Zeit für Sie nimmt und Ihnen eine ganzheitliche Ayurveda Kur geboten wird.



Wohnen

Das Hotel verfügt insgesamt über 14 Zimmer in unterschiedlichen Zimmerkategorien. Bereits die "kleinste Kategorie", das Komfort Zimmer, hat schon eine Größe von etwa 28 m^2 und verfügt über ein innenliegendes Badezimmer. Zum Teil verfügen die Zimmer über Teppichboden. Sollten Sie ein Zimmer mit Laminatboden wünschen, geben Sie bitte Bescheid.
Die Komfort-Plus Zimmer sind gleich groß und verfügen über ein Tageslichtbad. Sie sind jeweils am Ende der Gänge gelegen und dadurch besonders ruhig.

Die Superior Zimmer sind etwa 32 m^2 und sind somit die größten Zimmer. Sie verfügen ebenfalls über ein Tageslichtbad. Zudem können Sie den Komfort eines begehbaren Kleiderschrankes genießen.

Die großzügigen Zimmer sind einfach eingerichtet und verfügen alle über Telefon, Safe, Föhn, Bademäntel und eine Sitzgelegenheit. Außerdem verfügt jedes Zimmer über einen Balkon, von dem aus Sie in den Garten schauen können, der im Sommer auch als Ruhezone genutzt werden kann. Kostenloses WLAN steht Ihnen in der Lobby zur Verfügung.



Es gibt einen Aufzug, jedoch ist das Hotel nicht barrierefrei. Hunde sind vor Ort nicht gestattet.

Beim Sathya Ayurveda-Hotel handelt es sich um ein Nichtraucherhaus. Im gesamten Hotelgebäude inklusive Balkone und auch auf dem Grundstück darf nicht geraucht werden.



Genießen

Das Küchenteam aus Sri Lanka verwöhnt Ihren Gaumen mit vegetarischen, ayurvedischen Gerichten, die Ihre Kur auf ideale Weise unterstützen. Alle Mahlzeiten sind vegetarisch und werden nach singhalesischen Rezepten zubereitet – ergänzt durch saisonale Zutaten, teils von regionalen Anbietern. Die gesunde Ernährung wird durch Kräutertees und heißes Wasser ergänzt, die Ihnen ständig zur Verfügung stehen. Die Mahlzeiten werden Ihnen jeweils ansprechend angerichtet auf dem Teller in Menü-Form serviert.



Umgebung

Die Umgebung von Bad Orb bietet einige interessante Attraktionen. So lädt beispielsweise der Spessart Wildpark zu ausgedehnten Spaziergängen ein. Der Spessartbogen - ein Wanderweg eröffnet ungeahnte Perspektiven auf die Spessartlandschaft. Der Spessartbogen erfüllt alle Ansprüche des Genusswanderers an ein unbekümmertes Wandern, führt über erlebnisreiche, gut markierte Naturwege und Pfade. Auf unterhaltsame Art und Weise schlägt er einen etwa 90 Km langen Bogen zum Kinzigtal durch die einzigartige Waldlandschaft des hessischen Spessarts.



Der Spessartbogen kann in mehreren Tagestouren erwandert werden. Ob von Langenselbold oder Schlüchtern - Sie können den Bogen ganz nach Belieben erwandern. Von verschiedenen Bahnhöfen gelangen Sie über die gekennzeichneten Zubringerwege den Spessartbogen. Es erwartet Sie herrliche Landschaftseinblicke, spannende Entdeckungen und unvergessliche Momente.

Ebenfalls für einen entspannenden Tagesausflug geeignet ist die Toskana Therme in Bad Orb. Hier können Sie ruhige Stunden im warmen Thermalwasser genießen. Probieren Sie unbedingt das Solebad aus, einfach zum Dahinschweben!



Preise und enthaltene Leistungen

Preise und enthaltene Leistungen finden Sie auf unserer Webseite unter: www.neuewege.com/7DEP1501

Zusätzliches Entgelt

Kurtaxe von 2,50 € pro Person / pro Tag (per Überweisung an das Hotel zu zahlen)

Wahlleistungen

- Reiseversicherung (Preis auf Anfrage)
- Bahnticket (Preis auf Anfrage)

Praktische Hinweise

Anreise

Mit dem Zug können Sie bis nach Wächtersbach fahren. Hierfür buchen wir Ihnen gerne eine touristische Bahnfahrkarte für eine entspannte An- und Abreise. Am Bahnhof holt Sie ein Shuttle-Service des Hotels zum Preis von ca. 25 Euro pro Strecke gerne ab.

Mit dem Auto können Sie über die Autobahn A 66 anreisen. Von dort aus nehmen Sie die Abfahrt Bad Orb/Wächtersbach und fahren ein paar Kilometer über die Landstraße nach Bad Orb.

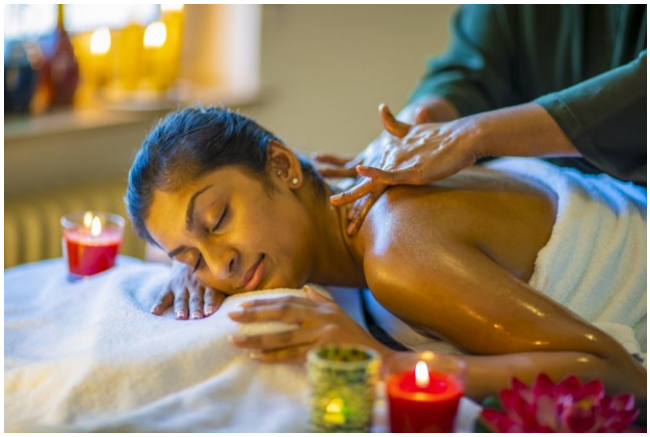


Gesundheit und Impfungen

Nehmen Sie bitte Ihre gewohnten Medikamente in ausreichender Menge mit. Sie sollten sich eine kleine Reiseapotheke zusammenstellen. Wichtig sind Medikamente gegen Grippe sowie Magen- und Darmverstimmungen.

Versicherung

Wir empfehlen Ihnen dringend eine Reiserücktrittskosten-Versicherung abzuschließen. So sind Sie finanziell geschützt, falls Sie Ihre Reise aus gutem Grund doch nicht antreten können. Außerdem empfehlen wir den Abschluss einer Reiseabbruchversicherung, damit Sie abgesichert sind. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit bei Bedarf eine Reisegepäck- und Soforthilfe-Versicherung abschließen. Die gewünschten Versicherungen können Sie entweder direkt bei der Buchung, oder auch nachträglich bei NEUE WEGE abschließen. So können Sie sich ganz beruhigt auf den Urlaub freuen. Bitte beachten Sie im Einzelnen die Versicherungsbedingungen.



Umwelt

Nachhaltigkeitsaspekte im Hotel:
Nayomee und Prasad führen das Haus als Familienbetrieb, ihr Kernteam stammt aus Sri Lanka und bringt die Ayurveda-Tradition der Insel mit nach Bad Orb. Öle und Kräuter für die Anwendungen bezieht das Haus direkt aus Sri Lanka. Die Küche ist rein vegetarisch und legt Wert auf Lebensmittel in Bio-Qualität, teils von regionalen Anbietern; eingekauft wird nach Bedarf, übrig gebliebene Speisen werden weitergegeben.

Bei der Renovierung 2020 wurden wassersparende Sanitäranlagen eingebaut, die Beleuchtung ist energiesparend. Müll wird getrennt, Bioabfälle werden kompostiert, Pflegeprodukte stehen in wiederbefüllbaren Spendern bereit und Trinkflaschen können vor Ort aufgefüllt werden.

Was kann ich als Reisegast zur Nachhaltigkeit vor Ort beitragen:
Ein achtsamer Umgang mit den Gegebenheiten der Region gehört für uns ebenso dazu wie das Reiseerlebnis selbst. Oft sind es dabei die kleinen Gesten, die vor Ort den größten Unterschied machen.

Wasser und Strom bewusst nutzen
In einigen Reiseregionen ist Wasser in den Sommermonaten ein kostbares Gut. Ein achtsamer Umgang mit Wasser und Strom trägt dazu bei, die Versorgung vor Ort zu entlasten – ganz ohne Einbußen beim Komfort.

Mit leichtem Gepäck an Verpackung reisen
Je weniger Verpackung unterwegs anfällt, desto besser für die Gastregion. Kleinigkeiten, die viel bewirken, sind beispielsweise:

• Eine wiederverwendbare Trinkflasche statt Plastikflaschen ist ein verlässlicher Begleiter für den ganzen Tag.
• Ein Stoffbeutel im Gepäck genügt, und der Einkauf gelingt ganz ohne Plastiktüte.
• Die Systeme zur Mülltrennung sind von Land zu Land unterschiedlich organisiert. Ein kurzer Blick auf die Hinweise im Haus zeigt, wie es vor Ort funktioniert.
• Batterien und Elektrokleinteile gehören auch unterwegs in die dafür vorgesehenen Sammelstellen – alternativ reisen sie einfach wieder mit nach Hause.

Kleine Entscheidungen mit spürbarer Wirkung – im Sinne der Gastgeberinnen und Gastgeber und der Regionen, die unsere Reisen erst möglich machen.



Bewusst reisen mit NEUE WEGE

NEUE WEGE ist seit 2009 von TourCert CSR-zertifiziert

Corporate Social Responsibility (CSR) beschreibt die unternehmerische Verantwortung für eine nachhaltige Entwicklung. Sie reicht vom wirtschaftlichen Handeln eines Unternehmens über umweltbezogene Aspekte bis hin zu sozialen Beziehungen und Strukturen. Das CSR-Siegel wird von TourCert vergeben. Über die Vergabe entscheidet ein unabhängig besetzter Zertifizierungsrat. Geprüft wird dabei das Unternehmen: wie NEUE WEGE wirtschaftet, wie wir mit Mitarbeitenden und Partnern umgehen und wie wir Umweltauswirkungen erfassen und reduzieren.

Was das konkret bedeutet: Wo immer es geht, vermeiden wir Flüge und bieten stattdessen Bahnanreise und Rail&Fly an. Für alle Flugreisen leisten wir einen Klimaschutzbeitrag über atmosfair. Weitere Informationen dazu finden Sie unter: www.neuewege.com/atmosfair



Für unsere Reisen haben wir zusätzlich sieben Nachhaltigkeitskriterien entwickelt – sie decken ganz unterschiedliche Aspekte ab, so wie die Vorlieben unserer Gäste:
Architektur | Kultur, Begegnung, Erleben | Soziales Engagement | Verpflegung | Umwelt | Klimaschutzbeitrag | Gesundheit, Spiritualität, Achtsamkeit

Entstanden sind sie in unserem Haus unter Federführung unserer CSR-Beauftragten. Entlang dieser sieben Kriterien schauen wir uns unsere Unterkünfte und Reiseangebote an – sie sind die Grundlage, auf der wir auswählen und weiterentwickeln. Was hinter jedem einzelnen Kriterium steckt, lesen Sie hier: www.neuewege.com/nachhaltigkeitskriterien

Seit der Erstzertifizierung 2009 dokumentieren wir unsere CSR-Arbeit in regelmäßigen Nachhaltigkeitsberichten, die Sie hier nachlesen können: www.neuewege.com/nachhaltigkeit

Ihre persönliche Beratung



Verena Seegel
Europa
v.seegel@neuewege.com
+49 2226 1588-106

NEUE WEGE GmbH
Am Getreidespeicher 11 , 53359 Rheinbach
+49 (0)2226 1588-00
info@neuewege.com

@neuewegereisen

www.neuewege.com