Neue Wege
Bewusst Reisen



Detailprogramm

Italien

Hotel Saalerwirt:
Yoga-Refugium für Erholung & Entschleunigung

Inhalt

Reisedetails ... 3
Allgemeine Beschreibung ... 3
Kur/Hausprogramm ... 3
Wohnen ... 4
Genießen ... 5
Umgebung ... 6
Zusätzliches Entgelt ... 6
Wahlleistungen ... 6
Termine, Preise und enthaltene Leistungen ... 6
Praktische Hinweise ... 7
Anreise ... 7
Sonstiges ... 7
Einreisebestimmungen / Sicherheit ... 7
Gesundheit und Impfungen ... 8
Zollbestimmungen ... 8
Versicherung ... 8
Umwelt ... 8
Bewusst reisen mit NEUE WEGE ... 9
Reiseliteratur ... 10
Ihre Reisenotizen ... 11

Reisedetails

Italien
Hotel Saalerwirt: Yoga-Refugium für Erholung und Entschleunigung

- Yoga Retreats in Südtirol
- Familiengeführtes Haus mit 30 Zimmern
- Adults Only Spa mit Pool und Badeteich
- Schmackhafte Kräuterküche genießen
- Wanderwege direkt ab dem Hotel



Allgemeine Beschreibung

Lauschen Sie dem Gesang der Vögel, die in den Baumwipfeln um die Wette zwitschern und genießen Sie den zarten Glockenklang der nahegelegenen Wallfahrtskirche! Das Hotel Saalerwirt umgibt eine ganz besondere Atmosphäre. Hier können Sie wirklich abschalten und entschleunigen. Der Familienbetrieb wird liebevoll von Familie Tauber geführt.



Das Haus gehört zu den ältesten Gasthäusern im Südtiroler Raum. Tradition spielt hier eine wichtige Rolle, die aktiv lebendig gehalten wird. So zieren beispielsweise Originaltäfelungen aus Zirbenholz seit 1730 die Stube des Hauses. Das Hauptgebäude stammt aus dem 13. Jahrhundert und beherbergt die Rezeption, das Restaurant und die Veranda. Im oberen Stockwerk befinden sich die Classic- und einige Landhauszimmer. Das Stammhaus wurde geschmackvoll restauriert und mit modernen Elementen aufgewertet. Die teilweise antiken Deko-Stücke zeugen von einer traditionsreichen Herkunft.

Direkt gegenüber vom Stammhaus liegt das Gästehaus, in dem einige weitere Landhauszimmer untergebracht sind. Von dort aus hat man direkten Zugang in den Garten mit dem Badeteich. Im Garten befindet sich auch das Appartement-Haus, wo die Suiten untergebracht sind. Dieser Neubau steht keinesfalls im Widerspruch zum ursprünglichen Charakter des Gasthofes.



Kur/Hausprogramm

Alle KursleiterInnen werden von uns mit größter Sorgfalt ausgewählt und zeichnen sich durch hohe Professionalität aus. So sind beispielsweise unsere Yogalehrenden in der Regel Mitglieder im Berufsverband der Yogalehrenden in Deutschland (BDY).
Darüber hinaus haben unsere Kursleitenden Erfahrung in der Leitung von Gruppen und der Vermittlung von Übungspraktiken. Wichtig ist neben einer sehr hohen fachlichen Qualifikation für uns aber vor allem auch die persönliche Ausstrahlung der Kursleitenden, da diese Ebene unserer Meinung nach ebenfalls wichtig für ein gelungenes und wohltuendes Seminar ist.

Das Kursprogramm findet in der Regel an sechs Tagen morgens jeweils 90 Minuten und nachmittags jeweils 120 Minuten statt. Je nach gebuchtem Programm, können die Leistungen abweichen und Wanderungen inkludiert sein. Sollten Sie eine Reise mit inkludierten

Wanderungen gebucht haben, möchten wir Sie darauf aufmerksam machen, dass die Wanderungen abhängig von der Wetterlage sind und gegebenenfalls angepasst werden können. Ihre Kursleitung sucht die schönsten Routen für Sie heraus. Sollten Sie sich einen Tag Auszeit gönnen wollen, können Sie die Wanderungen auch ausfallen lassen. Folgen Sie einfach Ihrem eigenen Rhythmus.

Bitte beachten Sie die jeweilige Kursausschreibung auf der Webseite.



Es gibt zwei Panorama-Yogaräume mit naturbelassenen Holzböden, luftigen Raumhöhen und großen Glasfronten. Sie liegen in geschützter Abgeschiedenheit wenige Meter vom Seerosenteich entfernt.

Bei gutem Wetter kann je nach Gruppengröße auch draußen im Garten geübt werden. Materialien wie Yogamatten, Decken, Kissen, Blöcke und Gurte stehen Ihnen zur Verfügung. Wenn Sie Ihre eigene, dickere Matte mitbringen möchten, können Sie dies natürlich gerne machen.

Ebenfalls steht eine Yoga-Plattform aus natürlichem Lärchenholz zur Verfügung. Hier können Sie mit Blick in die Baumwipfel der Fichten und Lärchen meditieren und den Geräuschen des Waldes lauschen.

Im Natur-SPA steht Ihnen eine finnische Sauna zur Verfügung, die mit ihrem trockenen Klima den Kreislauf anregt. In der Kräutersauna erwartet Sie ein besonders angenehmes Dufterlebnis und im Aromadampfbad genießen Sie eine feuchte Wärme, bei 45 – 55 °C.



Im neuen Badehaus am Seerosenteich gibt es einen großzügigem adults-only Saunabereich. Entspannen Sie im Dampfbad, in der Kräutersauna oder in der finnischen Fichtensauna. Eine Feuerstelle, ein Outdoor-Kneippbereich mit Tauchbecken, eine Tee-Lounge und Panorama-Ruheräume mit kuschligen Relax-Kojen runden den Wellness-Bereich ab.

Im beheizten Indoor-Naturpool mit Blick auf den Seerosenteich können Sie Ihre Bahnen schwimmen. Der Naturbadeteich sorgt im Sommer für eine optimale Erfrischung. Vom Badesteg aus haben Sie einen einzigartigen Blick auf den Garten und können die tanzenden Libellen über dem Wasser beobachten.

Im Natur-Spa erhalten Sie ein tolles Angebot an Massagen und Naturkosmetik-Anwendungen von VITALIS Dr. Joseph und Alpienne (optional zubuchbar).



Wohnen

Im Hotel Saalerwirt stehen Ihnen unterschiedliche Zimmerkategorien zur Verfügung. Die Classic Zimmer (ca. 23 m^2) liegen im Stammhaus und verfügen über einen Holzfußboden sowie teilweise über einen Südbalkon. Einige von diesen Zimmern liegen im oberen Stockwerk und haben teilweise Dachschrägen und Holzdecken.



Ganz neu gestaltet wurden die Classic-Suiten im Haupthaus. Sie sind etwa 30 m² groß und mit pflanzlichen Natur-Textilien, schlichten Möbeln aus Südtiroler Lärche und einem modernen Badezimmer ausgestattet. Zusätzlich verfügen die Classic Suiten über eine Süd-Westterrasse.

Die Landhaus Zimmer (25 m²) liegen sowohl im Stammhaus als auch im gegenüberliegenden Anbau und verfügen alle über einen Holzfußboden. Zum Teil verfügt diese Kategorie über eine Terrasse. Die Doppelzimmer der Kategorie Stammhaus Superior haben alle einen Holzfußboden sowie einen Balkon.



Die Suiten befinden sich im Neubau direkt im Garten. Die Zimmer sind für Allergiker ausgerichtet und strahlenreduziert gebaut. Sie sind mit Südtiroler Zirbenholz ausgestattet und verfügen über einen Holzboden sowie Naturmatratzen. Es gibt die Suiten in drei Kategorien, die sich hauptsächlich durch ihre Größe unterscheiden (Idyll, Idyll superior und Apart).

Jedes der Zimmer verfügt über einen Sat-TV, Telefon, Safe, Föhn, Kosmetikspiegel und eine Saunahaus Tasche mit Sauna-Handtüchern und Bademantel.

Die Suiten verfügen zusätzlich über eine Teestation mit Minibar, einen Wasserkocher und einen Balkon.

Das Stammhaus ist durch eine kleine Straße vom Garten, dem Landhaus und dem Natur-SPA getrennt. Damit Sie nicht im Bademantel zu Ihren Wellness-Anwendungen über die Straße laufen müssen, wurde das Stammhaus durch einen Kellergang mit dem Landhaus verbunden.



Genießen

Am Frühstücksbuffet bietet sich Ihnen alles, was das Herz begehrt. Unterschiedliche Brotsorten, Joghurt, selbst gemachte Marmeladen, Käse, Kräuterfrischkäse, Obstsalat, selbst gebackener Kuchen, frisch gebrühter Kaffee oder auf Wunsch auch Cappuccino. So lässt es sich gut und vital in den Tag starten.

Das Abendessen wird in den Zirbenstuben des Hauses eingenommen. Lassen Sie sich das Vier-Gänge Menü schmecken! Zuerst können Sie sich am Salatbuffet bedienen. Die nächsten Gänge werden Ihnen dann am Tisch serviert. Der Chefkoch zaubert mediterrane Speisen auf Ihren Teller mit duftenden Kräutern aus dem Hausgarten und Produkten aus der eigenen Landwirtschaft.

Mittags können Sie auf der Außenterrasse einige Kleinigkeiten bestellen, oder einfach die herrliche Aussicht genießen.



Umgebung

Vom Hotel Saalerwirt aus haben Sie einige Möglichkeiten, die ruhige und wunderschöne Natur zu genießen. Mit der "Bruneck Kronplatz Card", die Sie vom Hotel erhalten, können Sie alle Busse und Züge in Südtirol gratis nutzen und erhalten Ermäßigungen bei Freizeiteinrichtungen. Mit dem Wochenprogramm Bruneck Kronplatz wird Ihnen wöchentlich eine Bergtour in den Dolomiten, eine Stadtführung in Bruneck und eine Kräuterwanderung angeboten.



Der nächstgelegene Ort ist St. Lorenzen. Das Dorf liegt etwa 4 km entfernt und kann auch zu Fuß erreicht werden. Hier können Sie durch den Ort bummeln und in einem der Cafés das Treiben der kleinen Stadt beobachten.

Sehr empfehlenswert ist auch ein Ausflug nach Bruneck. Von Mai bis Oktober findet hier freitags von 08:00 – 12:30 Uhr ein Bauernmarkt statt. Nur wenige Kilometer entfernt liegt das Schloss Bruneck, das außerhalb der Stadt auf einem Hügel thront. Direkt hinter dem Haus startet ein kleiner Wanderweg in Richtung Schloss. Der Hin- und Rückweg dauert etwa 2 Stunden.

Falls Sie sich ein besonderes Naturschauspiel wünschen, empfehlen wir einen Ausflug zum Prager Wildsee. Dies ist der größte Bergsee der Dolomiten. Genießen Sie einen Tagesausflug zu diesem kraftvollen Ort.



Zusätzliches Entgelt

Ortstaxe von 3,50 Euro pro Person / pro Tag - (vor Ort zu zahlen)

Wahlleistungen

Aufpreise der unterschiedlichen Zimmerkategorien finden Sie auf unserer Webseite unter:
www.neuewege.com/HITH0900
- Reiseversicherung (Preis auf Anfrage)
- Bahnticket (Preis auf Anfrage)

Termine, Preise und enthaltene Leistungen

Die detaillierten Kurstermine, Preise und enthaltenen Leistungen finden Sie auf unserer Website unter:
www.neuewege.com/HITH0900

Praktische Hinweise

Anreise

Sie können mit dem Zug ganz bequem über Fortezza / Franzenfeste bis nach St. Lorenzen fahren. Gerne buchen wir Ihnen ein touristisches Bahnticket für eine An- und Abreise nach St. Lorenzen.

Sie erhalten bereits vor Ihrer Ankunft die digitale Variante der „Bruneck Kronplatz Card". Das Hotel schickt diese ein paar Tage vor Ihrer Ankunft per Mail zu.

Ab St. Lorenzen fährt 4x täglich ein Bus nach Saalen. Die Zeiten hierfür sind: 09:25, 11:25, 15:35 und 17:35 Uhr. Sollten Sie zu diesen Zeiten passend ankommen, können Sie diesen Bus mit der „Bruneck Kronplatz Card" ebenfalls kostenfrei nutzen.

Sollten Sie zu anderen Zeiten ankommen, kann das Hotel in Ausnahmefällen einen kostenfreien Shuttle Service anbieten. Bitte melden Sie diesen rechtzeitig im Hotel an.

Am Abreisetag fährt der Bus täglich um 09:32, 11:32, 15:42 und 17:42 Uhr.

Urlaub ohne Auto:
In Südtirol können Sie die Umgebung bequem und stressfrei ohne Auto erkunden. Mit der Bruneck Kronplatz Card stehen Ihnen Busse und Züge kostenfrei zur Verfügung.



Sonstiges

Verlängerungstage und auch individuelle Aufenthalte im Hotel sind auf Anfrage über NEUE WEGE buchbar.

Auf Anfrage können Sie Ihren Hund mitbringen. Er sollte es jedoch gewohnt sein, während der Yoga-Einheiten, Spa-Anwendungen oder Massagen alleine im Zimmer zu bleiben.



Einreisebestimmungen / Sicherheit

Deutsche, Österreicher und Schweizer Staatsbürger können mit einem gültigen Personalausweis oder einem gültigen Reisepass einreisen.

Detaillierte Einreisebestimmungen finden Sie auf der Seite des Auswärtigen Amts:
https://www.auswaertiges-amt.de/de/service/laender/

Bitte lesen Sie diese Bestimmungen gründlich durch.

Sicherheitshinweise
Italien gilt im Allgemeinen als sicheres Reiseland. Da die Gefahr von Taschendiebstahl in Touristenzentren recht hoch ist, empfiehlt es sich hier das Geld am besten immer am Körper zu tragen.

Aktuelle Informationen zur Sicherheitslage finden Sie auf der Homepage des Auswärtigen Amtes.

Gesundheit und Impfungen

Laut Gesundheitsdienst vom Auswärtigen Amt sind für Italien keine besonderen Pflichtimpfungen vorgesehen. Achten Sie auf die Empfehlungen des Robert-Koch-Instituts bezüglich der empfohlenen Standardimpfungen.

Es besteht in Italien für alle Personen, die in Deutschland gesetzlich versichert sind, ein Anspruch auf Behandlung bei Ärzten, Zahnärzten und in Krankenhäusern, die vom ausländischen gesetzlichen Krankenversicherungsträger zugelassen sind. Als Nachweis ist die europäische Krankenversicherungskarte (EHIC) bzw. eine Ersatzbescheinigung vorzulegen. Beide Dokumente erhalten Sie von Ihrer Krankenkasse.

Der Abschluss einer Auslandsreise-, Kranken- und Rückholversicherung ist empfehlenswert.

Wichtige Medikamente

Nehmen Sie bitte Ihre gewohnten Medikamente in ausreichender Menge mit. Sie sollten sich eine kleine Reiseapotheke zusammenstellen. Wichtig sind Medikamente gegen Grippe, sowie Magen- und Darmverstimmungen.

Zollbestimmungen

Bargeldmengen, die den Wert von 10.000 Euro übersteigen, müssen bei der Ein- und Ausreise deklariert werden. Weitergehende Zollinformationen zur Einfuhr von Waren erhalten Sie bei der Botschaft Ihres Ziellandes. Nur dort kann Ihnen eine rechtsverbindliche Auskunft gegeben werden.

Versicherung

Wir empfehlen Ihnen dringend eine Reiserücktrittskosten-Versicherung abzuschließen. So sind Sie finanziell geschützt, falls Sie Ihre Reise aus gutem Grund doch nicht antreten können. Außerdem empfehlen wir den Abschluss einer Auslandskrankenversicherung, damit Sie in Ihrem Reiseland abgesichert sind. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit bei Bedarf eine Reisegepäck- und Soforthilfe-Versicherung abschließen.
Die gewünschten Versicherungen können Sie entweder direkt bei der Buchung, oder auch nachträglich bei NEUE WEGE buchen. So können Sie sich ganz beruhigt auf den Urlaub freuen. Bitte beachten Sie im Einzelnen die Versicherungsbedingungen.



Umwelt

Nachhaltigkeitsaspekte im Haus:

Familie Tauber betreibt eine eigene Landwirtschaft – viele Zutaten stammen aus eigenem Anbau. Genießen Sie die frischen Eier am Frühstückstisch von den freilaufenden Hühnern aus dem Garten!

Außerdem ist das Hotel Mitglied im Zusammenschluss „Südtiroler Gasthaus", der die Zusammenarbeit zwischen Gastronomie und heimischer Landwirtschaft fördert.

Um die Biodiversität der Region kennenzulernen, werden Kräuterwanderungen angeboten. Und um etwas von der Region mitzunehmen, können Sie im Hotel regionale Delikatessen und kleine Souvenirs kaufen, etwa Marmeladen oder Produkte aus Zirbenholz.

Nachfüllbare Trinkflaschen stehen bereit, und Ihr E-Auto können Sie kostenpflichtig am Haus laden.

Was kann ich als Reisegast zur Nachhaltigkeit vor Ort beitragen:

Ein achtsamer Umgang mit den Gegebenheiten der Region gehört für uns ebenso dazu wie das Reiseerlebnis selbst. Oft sind es dabei die kleinen Gesten, die vor Ort den größten Unterschied machen.

Wasser und Strom bewusst nutzen

In einigen Reiseregionen ist Wasser in den Sommermonaten ein kostbares Gut. Ein achtsamer Umgang mit Wasser und Strom trägt dazu bei, die Versorgung vor Ort zu entlasten – ganz ohne Einbußen beim Komfort.

Mit leichtem Gepäck an Verpackung reisen

Je weniger Verpackung unterwegs anfällt, desto besser für die Gastregion. Kleinigkeiten, die viel bewirken, sind beispielsweise:

• Eine wiederverwendbare Trinkflasche statt Plastikflaschen ist ein verlässlicher Begleiter für den ganzen Tag.
• Ein Stoffbeutel im Gepäck genügt, und der Einkauf gelingt ganz ohne Plastiktüte.
• Die Systeme zur Mülltrennung sind von Land zu Land unterschiedlich organisiert. Ein kurzer Blick auf die Hinweise im Haus zeigt, wie es vor Ort funktioniert.
• Batterien und Elektrokleinteile gehören auch unterwegs in die dafür vorgesehenen Sammelstellen – alternativ reisen sie einfach wieder mit nach Hause.

Kleine Entscheidungen mit spürbarer Wirkung – im Sinne der Gastgeberinnen und Gastgeber und der Regionen, die unsere Reisen erst möglich machen.



Bewusst reisen mit NEUE WEGE

NEUE WEGE ist seit 2009 von TourCert CSR-zertifiziert
Corporate Social Responsibility (CSR) beschreibt die unternehmerische Verantwortung für eine nachhaltige Entwicklung. Sie reicht vom wirtschaftlichen Handeln eines Unternehmens über umweltbezogene Aspekte bis hin zu sozialen Beziehungen und Strukturen.

Das CSR-Siegel wird von TourCert vergeben. Über die Vergabe entscheidet ein unabhängig besetzter Zertifizierungsrat. Geprüft wird dabei das Unternehmen: wie NEUE WEGE wirtschaftet, wie wir mit Mitarbeitenden und Partnern umgehen und wie wir Umweltauswirkungen erfassen und reduzieren.

Was das konkret bedeutet: Wo immer es geht, vermeiden wir Flüge und bieten stattdessen Bahnanreise und Rail&Fly an. Für alle Flugreisen leisten wir einen Klimaschutzbeitrag über atmosfair. Weitere Informationen dazu finden Sie unter: www.neuewege.com/atmosfair



Für unsere Reisen haben wir zusätzlich sieben Nachhaltigkeitskriterien entwickelt – sie decken ganz unterschiedliche Aspekte ab, so wie die Vorlieben unserer Gäste:
Architektur | Kultur, Begegnung, Erleben | Soziales Engagement | Verpflegung | Umwelt | Klimaschutzbeitrag | Gesundheit, Spiritualität, Achtsamkeit

Entstanden sind sie in unserem Haus unter Federführung unserer CSR-Beauftragten. Entlang dieser sieben Kriterien schauen wir uns unsere Unterkünfte und Reiseangebote an – sie sind die Grundlage, auf der wir auswählen und weiterentwickeln. Was hinter jedem einzelnen Kriterium steckt, lesen Sie hier: www.neuewege.com/nachhaltigkeitskriterien

Seit der Erstzertifizierung 2009 dokumentieren wir unsere CSR-Arbeit in regelmäßigen Nachhaltigkeitsberichten, die Sie hier nachlesen können: www.neuewege.com/nachhaltigkeit



Reiseliteratur

Wir möchten Ihnen an dieser Stelle mehrere Reiseführer für die Region Südtirol empfehlen.

Oswald Stimpfl & Christian Rainer :
MARCO POLO Reiseführer Südtirol.
MAIRDUMONT (2023).
ISBN: 3829730233

Sibylle Fritz & Florian Fritz:
Südtirol Reiseführer Michael Müller Verlag.
Michael Müller Verlag (2024).
ISBN: 3966853132



Ihre Reisenotizen

Ihre persönliche Beratung



Pia Okoro
Europa
p.okoro@neuewege.com
+49 2226 1588-305

NEUE WEGE GmbH
Am Getreidespeicher 11 , 53359 Rheinbach
+49 (0)2226 1588-00
info@neuewege.com

@neuewegereisen

www.neuewege.com