



Detailprogramm

Italien

Hotel Kalura:

Yoga auf Sizilien: Meer, Kulinarik & Erholung

Inhalt

Reisedetails.....	3
Allgemeine Beschreibung.....	3
Hausprogramm.....	3
Wohnen.....	3
Genießen.....	4
Umgebung.....	4
Wahlleistungen	4
Termine, Preise und enthaltene Leistungen	4
Praktische Hinweise.....	5
Anreise / Transfers.....	5
Sonstiges.....	5
Einreisebestimmungen / Sicherheit.....	5
Gesundheit und Impfungen	5
Versicherung.....	5
Umwelt.....	6
Bewusst reisen mit NEUE WEGE	6
Reiseliteratur.....	7

Reisedetails

Italien

Hotel Kalura:

Yoga auf Sizilien: Meer, Kulinarik & Erholung

- Eigene Badebucht direkt unterhalb des Hotels
- Yoga-Woche in einzigartiger Umgebung
- Panorama-Terrasse mit Blick aufs Mittelmeer
- Authentische sizilianische Küche mit Meerblick
- Fußläufig zur normannischen Altstadt Cefalú

Allgemeine Beschreibung

Sizilien ist die größte Insel Italiens und befindet sich südwestlich der Stiefelspitze im Tyrrhenischen Meer. Im Norden Siziliens, am Rande des quirligen Ortes Cefalú, befindet sich das Vier-Sterne-Hotel Kalura. Spektakulär und ruhig gelegen auf einem Steinvorsprung, bietet sich ein atemberaubender Blick über die eigene Badebucht.



Hausprogramm

Alle KursleiterInnen werden von uns mit größter Sorgfalt ausgewählt. Sie arbeiten hauptberuflich als Lehrer der jeweiligen Übungsformen und zeichnen sich durch eine hohe Professionalität aus. So sind beispielsweise unsere Yogalehrer in der Regel Mitglieder im Berufsverband der Yogalehrenden in Deutschland (BDY). Darüber hinaus haben unsere KursleiterInnen Erfahrung in der Leitung von Gruppen und der Vermittlung von Übungspraktiken.

Wichtig ist neben einer sehr hohen fachlichen Qualifikation für uns aber vor allem auch die persönliche Ausstrahlung der KursleiterInnen, da diese Ebene unserer Meinung nach ebenfalls sehr wichtig für ein gelungenes und wohltuendes Seminar ist. Unsere KursleiterInnen geben ihr Wissen und ihre Erfahrungen daher auf einfühlsame Weise weiter und passen sich dem Kenntnisstand der Teilnehmer an.



Das Hotel verfügt über zwei Yoga-Räume, einen großen Raum am Pool und einen zweiten, kleineren Raum im Hauptgebäude mit der Möglichkeit auf der Außenterrasse zu üben. Je nach Gruppengröße wird der Gruppe ein Raum zugeteilt. Matten, Decken und Meditationskissen sind vorhanden.

Bitte beachten Sie die jeweilige Kursausschreibung auf der Webseite.

Wohnen

Im Hotel Kalura stehen unterschiedliche Zimmer zur Verfügung. Die Einzelzimmer (ca. 12-13 m²) befinden sich im Hauptgebäude mit kleinem Balkon und Blick auf die gegenüberliegende Hauswand, seitlich zum Meer oder ebenerdig im Nebengebäude mit Blick auf den Garten und verfügen über eine kleine Terrasse. Die Betten sind 1,20 m groß.

Die Doppelzimmer ohne Meerblick (ca. 22-24 m²) zeigen zum Hausberg, seitlich mit Meerblick oder auf eine Grünanlage und verfügen über einen Balkon oder eine Terrasse. Die Betten sind 1,60 m groß.

Die Doppelzimmer mit Meerblick haben ein Queen-Size Bett oder zwei Einzelbetten. Sie verfügen über einen

Balkon mit Strandstühlen und haben einen spektakulären Blick über die Caldura-Bucht.

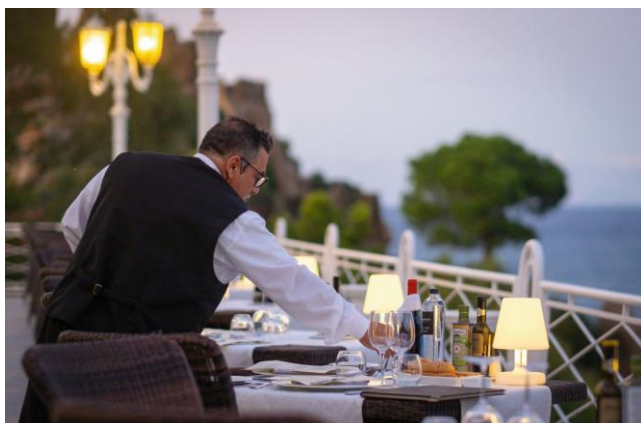


Alle Zimmer verfügen über eine Klimaanlage/Heizung, Safe, Flachbild-Fernseher, Minibar, Fön, Slipper und Handtücher. WLAN können Sie in der gesamten Anlage kostenlos nutzen.

Zur Anlage gehören ein Swimming-Pool, ein Restaurant und Snackbar mit Weitblick über das Meer, sowie ein Tennisplatz.

Genießen

Das Küchenteam verwöhnt Sie mit typisch sizilianischen Gerichten. Morgens können Sie sich am vielfältigen Frühstücksbuffet bedienen und typisch italienische Café-Spezialitäten genießen. Dabei können Sie Ihren Blick auf der Panorama-Terrasse über das Meer schweifen lassen. Am Abend wird Ihnen ein Vier-Gänge Menü geboten: Vorspeise, erster Gang (Primo), zweiter Gang (Secondo) und Dessert. Bei den Primi und Secondi stehen Ihnen jeweils zwei verschiedene, täglich wechselnde Gerichte zur Auswahl. Eine vegetarische Verpflegung ist kein Problem. Sollten Sie einem speziellen Ernährungsplan unterliegen, so kann auf Anfrage ebenfalls darauf eingegangen werden.



Umgebung

Vom Hotel Kalura aus haben Sie unterschiedliche Aktivitätsmöglichkeiten. Laufen Sie zu Fuß in etwa 15-20 Minuten in den malerischen Ort Cefalú, schlendern Sie durch die engen Gassen, bewundern die berühmte Kathedrale und erleben Sie La Dolce Vita.

Wenn Sie es etwas sportlicher haben möchten, können Sie auf den Hausberg Rocca di Cefalú wandern, mit einem herrlichen Blick auf die Stadt. Im Hotel haben Sie die Möglichkeit ein Fahrrad auszuleihen und die Umgebung mit den farbenprächtigen Küsten zu erkunden. Auch geführte Wanderungen sind möglich.

Wenn Sie es entspannt mögen, lädt Sie das Pool Areal für ein Sonnenbad ein oder auch die kostenfreien Liegen in der Privatbucht mit Blick auf das kristallklare Wasser.



Wahlleistungen

Aufpreise der unterschiedlichen Zimmerkategorien finden Sie auf unserer Webseite unter:

www.neuwege.com/HITH1300

- Flug ab Ihrem gewünschten Flughafen (Preis auf Anfrage)
- Transfer vom/zum Flughafen (Preis auf Anfrage)
- Reiseversicherung (Preis auf Anfrage)

Termine, Preise und enthaltene Leistungen

Die detaillierten Kurstermine, Preise und enthaltenen Leistungen finden Sie auf unserer Website unter:

www.neuwege.com/HITH1300

Praktische Hinweise

Anreise / Transfers

Anreise

Sie fliegen bis nach Palermo. Gerne vermitteln wir Ihnen einen passenden Flug ab Ihrem gewünschten Abflughafen. Vom Flughafen fahren Sie mit dem Zug über Palermo Centrale nach Cefalù (1x Umsteigen, ca. 2 Stunden und 12€ / Strecke). Beachten Sie bitte, dass der letzte Zug gegen 19:00 Uhr nach Cefalù fährt. Vom Bahnhof nehmen Sie sich idealerweise ein Taxi zum Hotel (ca. 12-15 €). Alternativ können wir Ihnen auch einen Sondertransfer vom Flughafen zum Hotel organisieren (ca. 140 € / Strecke).

Wir empfehlen die Buchung eines Mietwagens ab / bis Flughafen, um die wunderschönen Ausflugsziele in der Umgebung des Hotels individuell zu erkunden. Gerne erstellen wir Ihnen ein passendes Angebot.

Sonstiges

Verlängerungstage und auch individuelle Aufenthalte im Hotel sind auf Anfrage über NEUE WEGE buchbar.

Einreisebestimmungen / Sicherheit

Deutsche, Österreicher und Schweizer Staatsbürger können mit einem gültigen Personalausweis oder einem gültigen Reisepass einreisen.

Detaillierte Einreisebestimmungen finden Sie auf der Seite des Auswärtigen Amtes:

<https://www.auswaertiges-amt.de/de/service/laender/>

Bitte lesen Sie diese Bestimmungen gründlich durch.



Sicherheitshinweise

Italien gilt im Allgemeinen als sicheres Reiseland. Da die Gefahr von Taschendiebstahl in Touristenzentren recht hoch ist, empfiehlt es sich hier das Geld am besten immer am Körper zu tragen. Ihr Bahn- oder Flugticket und Ihren Ausweis lassen Sie am besten in Ihrer Unterkunft.

Aktuelle Informationen zur Sicherheitslage finden Sie auf der Homepage des Auswärtigen Amtes.

Gesundheit und Impfungen

Laut Gesundheitsdienst vom Auswärtigen Amt sind für Italien keine besonderen Pflichtimpfungen vorgesehen. Achten Sie auf die Empfehlungen des Robert-Koch-Instituts bezüglich der empfohlenen Standardimpfungen.

Es besteht in Italien für alle Personen, die in Deutschland gesetzlich versichert sind, ein Anspruch auf Behandlung bei Ärzten, Zahnärzten und in Krankenhäusern, die vom ausländischen gesetzlichen Krankenversicherungsträger zugelassen sind. Als Nachweis ist die europäische Krankenversicherungskarte (EHIC) bzw. eine Ersatzbescheinigung vorzulegen. Beide Dokumente erhalten Sie von Ihrer Krankenkasse.

Der Abschluss einer Auslandsreise-, Kranken- und Rückholversicherung ist empfehlenswert.

Wichtige Medikamente

Nehmen Sie bitte Ihre gewohnten Medikamente in ausreichender Menge mit. Sie sollten sich eine kleine Reiseapotheke zusammenstellen. Wichtig sind Medikamente gegen Grippe, sowie Magen- und Darmverstimmungen.

Versicherung

Wir empfehlen Ihnen dringend eine Reiserücktrittskosten-Versicherung abzuschließen. So sind Sie finanziell geschützt, falls Sie Ihre Reise aus gutem Grund doch nicht antreten können. Außerdem empfehlen wir den Abschluss einer Auslandsrankenversicherung, damit Sie in Ihrem Reiseland abgesichert sind. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit bei Bedarf eine Reisegepäck- und Soforthilfe-Versicherung abschließen. Die gewünschten Versicherungen können Sie entweder direkt bei der Buchung, oder auch nachträglich bei NEUE WEGE buchen. So können Sie sich ganz beruhigt auf den Urlaub freuen. Bitte beachten Sie im Einzelnen die Versicherungsbedingungen.

Umwelt

Nachhaltigkeitsaspekte im Haus:

Das Hotel Kalura ist ein Familienbetrieb, und das Team stammt überwiegend aus der Region. Die Küche bezieht Lebensmittel von regionalen Anbietern, einige Zutaten kommen aus dem hauseigenen Garten. Auf dem Dach erzeugt eine Solaranlage Strom, der Garten wird mit Wasser aus dem eigenen Brunnen versorgt, und Bioabfälle werden kompostiert.

Was kann ich als Reisegast zur Nachhaltigkeit vor Ort beitragen:

Ein achtsamer Umgang mit den Gegebenheiten der Region gehört für uns ebenso dazu wie das Reiseerlebnis selbst. Oft sind es dabei die kleinen Gesten, die vor Ort den größten Unterschied machen.

Wasser und Strom bewusst nutzen

In einigen Reiseregionen ist Wasser in den Sommermonaten ein kostbares Gut. Ein achtsamer Umgang mit Wasser und Strom trägt dazu bei, die Versorgung vor Ort zu entlasten – ganz ohne Einbußen beim Komfort.

Mit leichtem Gepäck an Verpackung reisen

Je weniger Verpackung unterwegs anfällt, desto besser für die Gastregion. Kleinigkeiten, die viel bewirken, sind beispielsweise:

- Eine wiederverwendbare Trinkflasche statt Plastikflaschen ist ein verlässlicher Begleiter für den ganzen Tag.
- Ein Stoffbeutel im Gepäck genügt, und der Einkauf gelingt ganz ohne Plastiktüte.
- Die Systeme zur Mülltrennung sind von Land zu Land unterschiedlich organisiert. Ein kurzer Blick auf die Hinweise im Haus zeigt, wie es vor Ort funktioniert.
- Batterien und Elektrokleinteile gehören auch unterwegs in die dafür vorgesehenen Sammelstellen – alternativ reisen sie einfach wieder mit nach Hause.

Kleine Entscheidungen mit spürbarer Wirkung – im Sinne der Gastgeberinnen und Gastgeber und der Regionen, die unsere Reisen erst möglich machen.

Bewusst reisen mit NEUE WEGE

NEUE WEGE ist seit 2009 von TourCert CSR-zertifiziert

Corporate Social Responsibility (CSR) beschreibt die unternehmerische Verantwortung für eine nachhaltige Entwicklung. Sie reicht vom wirtschaftlichen Handeln

eines Unternehmens über umweltbezogene Aspekte bis hin zu sozialen Beziehungen und Strukturen.

Das CSR-Siegel wird von TourCert vergeben. Über die Vergabe entscheidet ein unabhängig besetzter Zertifizierungsrat. Geprüft wird dabei das Unternehmen: wie NEUE WEGE wirtschaftet, wie wir mit Mitarbeitenden und Partnern umgehen und wie wir Umweltauswirkungen erfassen und reduzieren.

Was das konkret bedeutet: Wo immer es geht, vermeiden wir Flüge und bieten stattdessen Bahnreise und Rail&Fly an. Für alle Flugreisen leisten wir einen Klimaschutzbeitrag über atmosfair. Weitere Informationen dazu finden Sie unter: www.neuewege.com/atmosfair

Für unsere Reisen haben wir zusätzlich sieben Nachhaltigkeitskriterien entwickelt – sie decken ganz unterschiedliche Aspekte ab, so wie die Vorlieben unserer Gäste:

Architektur | Kultur, Begegnung, Erleben | Soziales Engagement | Verpflegung | Umwelt | Klimaschutzbeitrag | Gesundheit, Spiritualität, Achtsamkeit

Entstanden sind sie in unserem Haus unter Federführung unserer CSR-Beauftragten. Entlang dieser sieben Kriterien schauen wir uns unsere Unterkünfte und Reiseangebote an – sie sind die Grundlage, auf der wir auswählen und weiterentwickeln. Was hinter jedem einzelnen Kriterium steckt, lesen Sie hier: www.neuewege.com/nachhaltigkeitskriterien

Seit der Erstzertifizierung 2009 dokumentieren wir unsere CSR-Arbeit in regelmäßigen Nachhaltigkeitsberichten, die Sie hier nachlesen können: www.neuewege.com/nachhaltigkeit



Reiseliteratur

Wir möchten Ihnen an dieser Stelle einige Reiseführer für Sizilien empfehlen.

Peter, Peter & Bausenhardt, Hans:
MARCO POLO Reiseführer Sizilien.
MAIRDUMONT (2025).
ISBN: 3829739575

Riedel, Barbara:
Glücksorte auf Sizilien: Fahr hin & wird glücklich.
Droste Verlag GmbH (2024).
ISBN: 3770024591



Ihre persönliche Beratung



Michaela Heising

Europa

m.heising@neuwewege.com

+49 2226 1588-108



NEUE WEGE GmbH

Am Getreidespeicher 11, 53359 Rheinbach

+49 (0)2226 1588-00

info@neuwewege.com

  @neuewegereisen

www.neuwewege.com

