Neue Wege
Bewusst Reisen



Detailprogramm

Italien

Hotel Engel Ayurpura:
Ayurveda-Kuren in exklusiver Lage der Dolomiten

Inhalt

Reisedetails ... 3
Allgemeine Beschreibung ... 3
Kur/Hausprogramm ... 3
Wohnen ... 4
Genießen ... 5
Umgebung ... 5
Saisonzeiten, Preise und enthaltene Leistungen ... 6
Zusätzliches Entgelt ... 6
Wahlleistungen ... 6
Praktische Hinweise ... 7
Anreise / Transfers ... 7
Sonstiges ... 7
Einreisebestimmungen / Sicherheit ... 7
Gesundheit und Impfungen ... 7
Versicherung ... 8
Umwelt ... 8
Bewusst reisen mit NEUE WEGE ... 8
Ihre Reisenotizen ... 10

Reisedetails

Italien

Hotel Engel Ayurpura: Ayurveda-Kuren in exklusiver Lage der Dolomiten

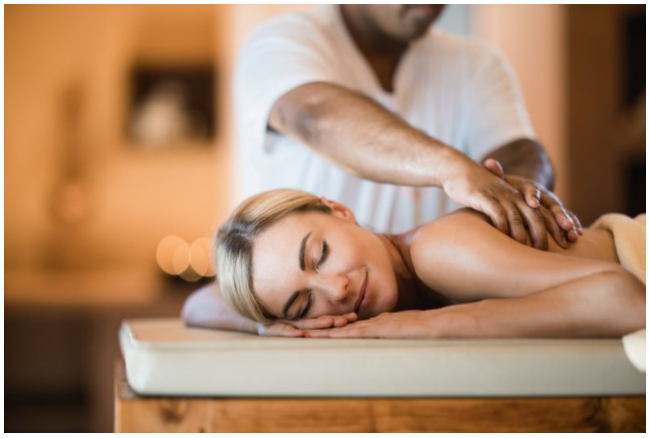
- Erstes Ayurveda-Hotel in Südtirol
- Meditative Waldspaziergänge
- Erfahrenes Ayurveda-Team
- Infinity-Pool & Panorama-Sauna
- Kräuterpräparate vom Apotheker vor Ort

Allgemeine Beschreibung

1862 war das Geburtsjahr des familiengeführten Hotel Engel. Bereits hier wurden authentische Ayurveda-Kuren angeboten. Nun hat Familie Kohler sich dazu entschieden, dem Ayurveda ein eigenes Hotel zu widmen. Das im November 2023 neu eröffnete Hotel Engel Ayurpura ist ein reines Ayurvedahaus, wo Sie Ihre Kur unter Gleichgesinnten genießen können.
Carmen und Luis Kohler haben ein sehr ausgeprägtes Gespür für die Wünsche Ihrer Gäste, so können Sie sich hier rundum wohlfühlen und fallen lassen.



Das moderne Vier-Sterne-Superior-Haus ist umgeben von dichten Wäldern und Bergen. Die moderne Architektur ist bis ins kleinste Detail durchdacht, geprägt von einer ansprechenden Holzoptik und großen Fensterfronten, die sich durch das gesamte Gebäude ziehen.
Im einladenden Eingangsbereich werden Sie herzlich empfangen und können es sich mit einem Tee am Kamin gemütlich machen.



Kur/Hausprogramm

Seit vielen Tausend Jahren verhilft die ayurvedische Heilkunst den Menschen zu Gesundheit und Wohlbefinden. Grundlegendes Ziel dahinter ist die Wiederherstellung des Gleichgewichts auf körperlicher, geistiger und seelischer Ebene.

Im Hotel Engel Ayurpura werden Ihnen unterschiedliche Ayurveda-Kuren angeboten, die Ihnen nachhaltiges Wohlbefinden schenken sollen. Entscheiden Sie selbst, was Ihrem Körper guttut – ob eine reinigende Panchakarma-Kur oder eine verjüngende Rasayana-Kur.

Der leitende Ayurveda-Spezialist Dr. Mahajan Parth Sudhir aus Goa ist auf ayurvedische Allgemeinmedizin und Psychologie spezialisiert. Sechs Ayurveda-Therapeuten und drei Ayurveda-Therapeutinnen aus den Ursprungsländern und Italien kümmern sich fürsorglich um Sie.



Alle Salben, Öle, Tees und die nahrungsergänzende Kräutermedizin werden von einem ansässigen Apotheker speziell für das Hotel Engel Ayurpura angefertigt.

Als optimale Ergänzung zu Ihrer Kur werden Ihnen tägliche Yoga-Einheiten angeboten. Zusätzlich können Sie am hauseigenen Aktivprogramm teilnehmen, welches variieren kann. Hier wird neben Qi Gong und Meditation auch Rückengymnastik, Pilates oder Aquafitness angeboten. Beim Töpfern und in einem Malkurs können Sie zudem kreativ werden.



Daneben haben Sie die Möglichkeit, den eleganten Wellnessbereich zu nutzen. Zur Verfügung stehen Ihnen ein 15 Meter langer beheizter Salzwasser-Infinitypool, eine Bio-Sauna mit Blick in die Baumkronen sowie ein gemütlicher Ruheraum zum Verweilen.

Über einen Bademantel-Gang ist das neue Ayurvedahaus mit dem Stammhaus verbunden, wo Ihnen außerdem auf 2.500 qm eine große „Saunawelt" zur Verfügung steht.





Wohnen

In dem Neubau stehen Ihnen insgesamt 17 Zimmer zur Verfügung. Die großzügigen Zimmer sind bestens geeignet, um es sich richtig gut gehen zu lassen und zur Ruhe zu kommen. Der elegante Charme des Hauses spiegelt sich natürlich auch in den Zimmern wider. Weiche Stoffe, warme Farben und geschmackvolle Details sorgen für Ihr persönliches Wohlbefinden.

Im Neubau gibt es vier Zimmerkategorien, die alle über einen Balkon verfügen, einen Naturholzboden und raumhohe Glasfronten haben. Beachten Sie bitte, dass in diesen Zimmern ganz bewusst kein WLAN zur Verfügung steht.



Die Pura Zimmer sowie die Pura Vista Zimmer sind 30 m2 groß. Das Loft Zimmer ist ebenfalls 30 m2 groß und befindet sich im oberen Stockwerk. Die Design Suite hat eine Größe von 50 m2 und überzeugt mit einem großzügigen Panorama-Balkon sowie einer exklusiven Sauna.

Die Classic Suiten befinden sich im Stammhaus und sind über einen Bademantel-Gang mit dem Hotel Ayurpura verbunden. Sie sind etwas rustikaler im klassisch-alpinen Stil eingerichtet, haben eine Größe von 45 m2, sind ausgestattet mit einem Eichenparkett-Boden und verfügen über einen begehbaren Kleiderschrank sowie einen Südbalkon. Hier steht Ihnen WLAN auf den Zimmern zur Verfügung.

Alle Zimmer sind ausgestattet mit Safe, Sat-TV, Kosmetikspiegel und Haartrockner und verfügen über eine Sitzecke.



Genießen

Um Ihre Ayurveda-Kur perfekt zu ergänzen, erhalten Sie eine ayurvedische und vegetarische Vollpension. Der Ernährungsplan wird nach der Konsultation beim Ayurveda-Arzt individuell für Sie zusammengestellt. Die Kräuter werden im Wald gesammelt oder im hauseigenen Garten angepflanzt. Die Mahlzeiten präsentieren sich Ihnen geschmackvoll, gesund und qualitativ hochwertig.





Im Restaurant können Sie entweder allein am Tisch sitzen, um sich ganz auf Ihre Sinne beim Essen zu konzentrieren oder an dem sogenannten „Social Table", um sich mit anderen Kurgästen auszutauschen. Morgens steht ein reichhaltiges Frühstücksbuffet für Sie bereit, wo Ihnen verschiedene Porridges, Brühen und Toppings zur Verfügung stehen. Mittags und abends wird Ihnen ein für Ihre Konstitution passendes Menü serviert. Bei schönem Wetter können Sie Ihre Mahlzeiten auch auf der schönen Sonnenterrasse mit Bergblick einnehmen.

Umgebung

Falls Sie neben Ihrer Ayurveda-Kur die wunderschöne Natur rund um das Hotel erkunden möchten, stehen Ihnen unterschiedlichste Wanderwege zur Verfügung. Im Hotel können Sie sich kostenlos Wanderkarten, Rucksäcke, Wanderstöcke und auch einen Regenschutz ausleihen. Viermal pro Woche werden vom Haus aus unterschiedlichen Wanderungen angeboten, darunter auch eine Kräuterwanderung.

Auch für Liebhaber des Fahrradsports gibt es hier genau das Richtige. Ob erfahrene Mountainbike-Fahrten oder lieber gemütliche Fahrradtouren, entscheiden Sie selbst. Mountainbikes werden im Haus kostenfrei ausgeliehen. E-Bikes sind gegen Gebühr zu mieten. Die Bergbahn von Welschnofen liegt nur 400 m vom Hotel entfernt. Von hier oben haben Sie eine wundervolle Aussicht.

Ein besonderer Kraftort ist der Lago di Carezza. Dieser Bergsee liegt nur etwa 15 Autominuten vom Hotel entfernt und bietet einen wunderschönen und ruhigen Blick auf die Spitzen der Dolomiten.



Saisonzeiten, Preise und enthaltene Leistungen

Die Saisonzeiten, Preise und enthaltenen Leistungen finden Sie auf unserer Webseite unter:
www.neuewege.com/7ITP1501

Zusätzliches Entgelt

- Tourismustaxe von 3,20 € pro Person / pro Tag (vor Ort zu zahlen)
- Nahrungsergänzungsmittel aus indischen Kräutern (insofern vom Ayurveda-Arzt verordnet)

Wahlleistungen

- Reiseversicherung (Preis auf Anfrage)
- Bahnticket (Preis auf Anfrage)

Praktische Hinweise

Anreise / Transfers

Sie können bequem mit dem Zug bis nach Bozen fahren. Ab dem Bahnhof Bozen können Sie den Hotel-Shuttle bestellen. Dieser kostet 75 Euro pro Strecke. Ab einem Aufenthalt von 14 Nächten ist der Transfer ab/bis Bozen kostenfrei. Auch ab anderen Bahnhöfen und Flughäfen kann ein Transfer organisiert werden.



Sonstiges

Verlängerungen sind auf Anfrage direkt bei NEUE WEGE buchbar.

Sie möchten Ihren Hund mitbringen? Auf Anfrage können Sie Ihren geliebten Vierbeiner mitbringen. Dies ist nur in den Classic Suiten möglich. Für Hunde bis 20 kg werden 25 Euro pro Nacht berechnet (ohne Verpflegung). Eine Kuscheldecke und ein Napf werden zur Verfügung gestellt.

Einreisebestimmungen / Sicherheit

Deutsche, Österreicher und Schweizer Staatsbürger können mit einem gültigen Personalausweis oder einem gültigen Reisepass einreisen.

Detaillierte Einreisebestimmungen finden Sie auf der Seite vom Auswärtigen Amt:
https://www.auswaertiges-amt.de/de/service/laender/

Bitte lesen Sie diese Bestimmungen gründlich durch.

Sicherheitshinweise

Italien gilt im Allgemeinen als sicheres Reiseland. Da die Gefahr von Taschendiebstahl in Touristenzentren recht hoch ist, empfiehlt es sich hier das Geld am besten immer am Körper zu tragen.

Aktuelle Informationen zur Sicherheitslage finden Sie auf der Homepage des Auswärtigen Amtes.

Gesundheit und Impfungen

Laut Gesundheitsdienst vom Auswärtigen Amt sind für Italien keine besonderen Pflichtimpfungen vorgesehen. Achten Sie auf die Empfehlungen des Robert-Koch-Instituts bezüglich der empfohlenen Standardimpfungen.

Es besteht in Italien für alle Personen, die in Deutschland gesetzlich versichert sind, ein Anspruch auf Behandlung bei Ärzten, Zahnärzten und in Krankenhäusern, die vom ausländischen gesetzlichen Krankenversicherungsträger zugelassen sind. Als Nachweis ist die europäische Krankenversicherungskarte (EHIC) bzw. eine Ersatzbescheinigung vorzulegen. Beide Dokumente erhalten Sie von Ihrer Krankenkasse.

Der Abschluss einer Auslandsreise-, Kranken- und Rückholversicherung ist empfehlenswert.

Wichtige Medikamente

Nehmen Sie bitte Ihre gewohnten Medikamente in ausreichender Menge mit. Sie sollten sich eine kleine Reiseapotheke zusammenstellen. Wichtig sind Medikamente gegen Grippe, sowie Magen- und Darmverstimmungen.





Versicherung

Wir empfehlen Ihnen dringend eine Reiserücktrittskosten-Versicherung abzuschließen. So sind Sie finanziell geschützt, falls Sie Ihre Reise aus gutem Grund doch nicht antreten können. Außerdem empfehlen wir den Abschluss einer Auslandskrankenversicherung, damit Sie in Ihrem Reiseland abgesichert sind. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit bei Bedarf eine Reisegepäck- und Soforthilfe-Versicherung abschließen. Die gewünschten Versicherungen können Sie entweder direkt bei der Buchung, oder auch nachträglich bei NEUE WEGE buchen. So können Sie sich ganz beruhigt auf den Urlaub freuen. Bitte beachten Sie im Einzelnen die Versicherungsbedingungen.



Umwelt

Nachhaltigkeitsaspekte im Haus:

Das Hotel Engel Ayurpura wird von Familie Kohler als Familienbetrieb in Welschnofen geführt. Geheizt wird mit einer hauseigenen Hackschnitzelanlage, und das Haus ist Gründungsmitglied des örtlichen E-Werks. Den Garten bewässert das Team bei Bedarf nachts mit gesammeltem Regenwasser, gegen Schädlinge kommt Brennnesselsud zum Einsatz. In der Küche entstehen Brot, Marmeladen und eingekochtes Obst und Gemüse selbst. Bioabfälle gehen teilweise als Tierfutter an Bauern aus der Umgebung.

Was kann ich als Reisegast zur Nachhaltigkeit vor Ort beitragen:

Ein achtsamer Umgang mit den Gegebenheiten der Region gehört für uns ebenso dazu wie das Reiseerlebnis selbst. Oft sind es dabei die kleinen Gesten, die vor Ort den größten Unterschied machen.

Wasser und Strom bewusst nutzen

In einigen Reiseregionen ist Wasser in den Sommermonaten ein kostbares Gut. Ein achtsamer Umgang mit Wasser und Strom trägt dazu bei, die Versorgung vor Ort zu entlasten – ganz ohne Einbußen beim Komfort.

Mit leichtem Gepäck an Verpackung reisen

Je weniger Verpackung unterwegs anfällt, desto besser für die Gastregion. Kleinigkeiten, die viel bewirken, sind beispielsweise:

- Eine wiederverwendbare Trinkflasche statt Plastikflaschen ist ein verlässlicher Begleiter für den ganzen Tag.
- Ein Stoffbeutel im Gepäck genügt, und der Einkauf gelingt ganz ohne Plastiktüte.
- Die Systeme zur Mülltrennung sind von Land zu Land unterschiedlich organisiert. Ein kurzer Blick auf die Hinweise im Haus zeigt, wie es vor Ort funktioniert.
- Batterien und Elektrokleinteile gehören auch unterwegs in die dafür vorgesehenen Sammelstellen – alternativ reisen sie einfach wieder mit nach Hause.

Kleine Entscheidungen mit spürbarer Wirkung – im Sinne der Gastgeberinnen und Gastgeber und der Regionen, die unsere Reisen erst möglich machen.

Bewusst reisen mit NEUE WEGE

NEUE WEGE ist seit 2009 von TourCert CSR-zertifiziert

Corporate Social Responsibility (CSR) beschreibt die unternehmerische Verantwortung für eine nachhaltige Entwicklung. Sie reicht vom wirtschaftlichen Handeln eines Unternehmens über umweltbezogene Aspekte bis hin zu sozialen Beziehungen und Strukturen.

Das CSR-Siegel wird von TourCert vergeben. Über die Vergabe entscheidet ein unabhängig besetzter Zertifizierungsrat. Geprüft wird dabei das Unternehmen: wie NEUE WEGE wirtschaftet, wie wir mit Mitarbeitenden und Partnern umgehen und wie wir Umweltauswirkungen erfassen und reduzieren.

Was das konkret bedeutet: Wo immer es geht, vermeiden wir Flüge und bieten stattdessen Bahnanreise und Rail&Fly an. Für alle Flugreisen leisten wir einen Klimaschutzbeitrag über atmosfair. Weitere Informationen dazu finden Sie unter: www.neuewege.com/atmosfair

Für unsere Reisen haben wir zusätzlich sieben Nachhaltigkeitskriterien entwickelt – sie decken ganz unterschiedliche Aspekte ab, so wie die Vorlieben unserer Gäste:
Architektur | Kultur, Begegnung, Erleben | Soziales Engagement | Verpflegung | Umwelt | Klimaschutzbeitrag | Gesundheit, Spiritualität, Achtsamkeit



Entstanden sind sie in unserem Haus unter Federführung unserer CSR-Beauftragten. Entlang dieser sieben Kriterien schauen wir uns unsere Unterkünfte und Reiseangebote an – sie sind die Grundlage, auf der wir auswählen und weiterentwickeln. Was hinter jedem einzelnen Kriterium steckt, lesen Sie hier: www.neuewege.com/nachhaltigkeitskriterien

Seit der Erstzertifizierung 2009 dokumentieren wir unsere CSR-Arbeit in regelmäßigen Nachhaltigkeitsberichten, die Sie hier nachlesen können: www.neuewege.com/nachhaltigkeit

Ihre Reisenotizen

Ihre persönliche Beratung



Lisa Barthel
Europa
l.barthel@neuewege.com
+49 2226-1588-114

NEUE WEGE GmbH
Am Getreidespeicher 11 , 53359 Rheinbach
+49 (0)2226 1588-00
info@neuewege.com

@neuewegereisen

www.neuewege.com