Neue Wege
Bewusst Reisen



Detailprogramm

Portugal

Hotel Estalagem da Ponta do Sol: Yoga-Genuss über dem Atlantik

Inhalt

Reisedetails ... 3
Allgemeine Beschreibung ... 3
Kur/Hausprogramm ... 3
Wohnen ... 4
Genießen ... 4
Umgebung ... 5
Zusätzliches Entgelt ... 6
Wahlleistungen ... 6
Termine, Preise und enthaltene Leistungen ... 6
Praktische Hinweise ... 7
Anreise / Transfers ... 7
Sonstiges ... 7
Einreisebestimmungen / Sicherheit ... 7
Gesundheit und Impfungen ... 7
Versicherung ... 8
Umwelt ... 8
Bewusst reisen mit NEUE WEGE ... 9
Zeitverschiebung und Klima ... 9
Reiseliteratur ... 10
Ihre Reisenotizen ... 11

Reisedetails

Portugal
Hotel Estalagem da Ponta do Sol: Yoga-Genuss über dem Atlantik

- Design-Hotel über dem Atlantik
- Beheizter Infinity-Pool
- Wellness mit Sauna und Dampfbad
- Restaurant mit Meerblick
- Optionale Ausflüge vom Hotel

Allgemeine Beschreibung

Der kleine Ort Ponta do Sol liegt im Südwesten der Insel Madeira und ist, wie der Name schon sagt, der sonnigste Punkt auf der Blumeninsel. Besonders charakteristisch für dieses kleine Örtchen am Meer sind die grandiosen Sonnenuntergänge, der schöne Kieselstrand und seine freundlichen Einwohner. Noch recht unberührt vom Tourismus können Sie hier das unverfälschte Madeira kennen lernen.



Das Vier-Sterne Design-Hotel Estalagem da Ponta do Sol liegt hoch oben auf einem Felsvorsprung und bietet Ihnen somit einen Ausblick auf die Küste und das weite Meer, der faszinierender kaum sein könnte. Das Hotel ist der ideale Rückzugsort, um sich vom stressigen Alltag zu erholen. Im Hotel stehen Ihnen vielfältige Möglichkeiten zur Verfügung. Der Outdoor Infinity-Pool ist beispielsweise bestens geeignet, um einige Bahnen zu ziehen, oder einfach gemütlich den Ausblick auf den Atlantik zu genießen. Auch der beheizte Indoor-Pool und der Jacuzzi laden zu entspannenden Momenten ein.

In der Lobby und der Lounge Bar des Hotels können Sie die Abende gemütlich am Kamin oder auf der zugehörigen Terrasse ausklingen lassen und die traumhaft schönen Sonnenuntergänge genießen, die das Hotel in schönstes Licht tauchen.



Kur/Hausprogramm

Alle Kursleitenden werden von uns mit größter Sorgfalt ausgewählt und zeichnen sich durch hohe Professionalität aus. So sind beispielsweise unsere Yogalehrenden in der Regel Mitglieder im Berufsverband der Yogalehrenden in Deutschland (BDY). Darüber hinaus haben unsere Kursleitenden Erfahrung in der Leitung von Gruppen und der Vermittlung von Übungspraktiken. Wichtig ist neben einer sehr hohen fachlichen Qualifikation für uns aber vor allem auch die persönliche Ausstrahlung der Kursleitenden, da diese Ebene unserer Meinung nach ebenfalls wichtig für ein gelungenes und wohltuendes Seminar ist. Unsere Kursleitenden geben ihr Wissen und ihre Erfahrungen daher auf einfühlsame Weise weiter und passen sich dem Kenntnisstand der Teilnehmenden an. Materialien wie Matten, Decken und Meditationskissen werden Ihnen hier zur Verfügung gestellt. Die Übungseinheiten finden in einem geräumigen Seminarraum, mit Blick in den Garten des Hotels statt.

Bitte beachten Sie die jeweilige Kursausschreibung auf der Webseite.



Das Hotel verfügt über einen Wellness- und Spa Bereich, in dem Sie sich fallen lassen und neue Energie tanken können. Ein Dampfbad, ein Jacuzzi, eine Sauna, ein Fitnessraum und zwei Massageräume bieten viel Raum für Ihr persönliches Wohlbefinden. Vor Ort können Sie aus einem vielfältigen Angebot an Massagen und Anwendungen wählen. Wie wäre es beispielsweise mit einer Schwedischen Massage? Oder bevorzugen Sie lieber eine indische Kopfmassage?



Wohnen

Die 54 Zimmer des Design-Hotels Estalagem da Ponta do Sol zeichnen sich durch helle Farben, klare Linien und minimalistische Einrichtungen aus. Somit wird viel Raum gelassen, die atemberaubenden Ausblicke auf die umliegende Natur zu genießen.

Es gibt zwei unterschiedliche Kategorien, Zimmer mit Blick in den Garten oder Zimmer mit Meerblick. Alle Zimmer verfügen über einen Balkon oder eine eigene Terrasse und sind ausgestattet mit Klimaanlage, einem kleinen Kühlschrank, Wasserkocher, Safe, TV, Bademantel, Haartrockner und WLAN.



Genießen

Das Restaurant im Hotel Estalagem da Ponta do Sol wird Ihnen mit seinem fesselnden Ausblick auf den Atlantik die Sprache verschlagen. Hier schmecken die feinen Köstlichkeiten der Küche gleich doppelt so gut. Morgens gibt es ein abwechslungsreiches Frühstücksbuffet und abends ein leckeres Drei-Gänge-Menü, gerne auch in vegetarischer Form.

Bitte beachten Sie, dass im Restaurant auch Gäste von außerhalb speisen. Das Hotel legt daher Wert auf normale Kleidung beim Abendessen (keine Yoga-Kleidung).

Tipp: Von der Kabo Bar am Pool haben Sie einen traumhaften 180 Grad Blick auf das Meer. Genießen Sie stimmungsvolle Sonnenuntergänge auf der Terrasse!





Umgebung

Madeiras Vielzahl von geschützten Gebieten ist für Naturliebhaber ein wahres Wunder. Auf unzähligen Wanderwegen durch die seltenen Lorbeerwälder werden Wanderer mit atemberaubenden Bergpanoramen belohnt, während Taucher das kristallklare Wasser des Naturreservats Garajau erkunden können. In den zahlreichen Parks und Gärten erwarten Sie faszinierende subtropische Pflanzen und ein spektakulärer farbenfroher Blumenteppich, der seinen Höhepunkt beim alljährlichen Blumenfest im Frühling findet.



Erkunden Sie Funchal, die pulsierende Hauptstadt der Insel Madeira. Von Montag-Samstag fährt etwa alle 15 Minuten ein öffentlicher Bus von Ponta do Sol nach Funchal. Die moderne und dynamische Stadt gilt als eine der saubersten der Welt und ist bekannt für seine erstklassigen Restaurants und seine entspannte Atmosphäre. Als Kontrast zur Hauptstadt können Sie auch den öffentlichen Bus nach Ribeira Brava nehmen, der von Montag-Freitag alle 5 Minuten von Ponta do Sol abfährt. Diese kleine Stadt hat einige Straßencafés und Geschäfte zu bieten, hier können Sie das Treiben der Menschen beobachten und in den Tag hineinleben.

Auch für die etwas Aktiveren gibt es in der Umgebung des Hotels vielfältige Möglichkeiten. Ob Mountain-Bike Touren in die umliegenden Berge, Kayak Ausflüge zu kleinen exklusiven Stränden, oder einem Bootsausflug, auf dem Sie, mit etwas Glück Wale und Delfine beobachten können. Hier ist für jeden das Passende dabei. Ein ganz besonderes Highlight sind die typischen Levada-Wanderungen. Erkunden Sie die Wasserkanäle des Bewässerungssystems der Insel und genießen Sie die schöne umliegende Natur. Vom Hotel aus werden unterschiedliche Wanderungen angeboten, zu denen Sie sich anmelden können. Hierbei sollten Sie auf Ihre persönliche Kondition achten und entsprechende Touren auswählen.



Tipp: Das Bananental Ribeira de Lobos ist auf jeden Fall einen Besuch wert. Kosten Sie die kleinen Bananen, die der ganze Stolz der Insulaner sind. Sie schmecken süß und besonders intensiv, fast wie Honig, wenn sie frisch geerntet werden.



Zusätzliches Entgelt

Tourismustaxe in Ponta do Sol von 2 Euro pro Person / pro Tag (vor Ort zu zahlen)

Wahlleistungen

Aufpreise der unterschiedlichen Zimmerkategorien finden Sie auf unserer Webseite unter:
www.neuewege.com/HPTH0100

- Flug ab Ihrem gewünschten Flughafen (Preis auf Anfrage)
- Reiseversicherung (Preis auf Anfrage)

Termine, Preise und enthaltene Leistungen

Die detaillierten Kurstermine, Preise und enthaltenen Leistungen finden Sie auf unserer Website unter:
www.neuewege.com/HPTH0100

Praktische Hinweise

Anreise / Transfers

Anreise

Das Hotel Estalagem da Ponta do Sol ist nur etwa 30 Minuten vom Flughafen Funchal entfernt. Gerne vermitteln wir Ihnen einen passenden Flug ab Ihrem gewünschten Abflughafen. Dort werden Sie vom Hotel abgeholt und am Abreisetag auch wieder hingebracht.

Das Netz der öffentlichen Verkehrsmittel ist auf Madeira sehr gut ausgebaut, daher ist ein Mietwagen eigentlich nicht unbedingt notwendig. Auf Wunsch erstellen wir Ihnen natürlich gerne ein unverbindliches Angebot.

Sonstiges

Verlängerungen und individuelle Aufenthalte sind auf Anfrage auch direkt über NEUE WEGE buchbar.

Die Mitnahme von Haustieren ist im Hotel auf Anfrage möglich.

Einreisebestimmungen / Sicherheit

Deutsche, Österreicher und Schweizer Staatsbürger können mit einem gültigen Personalausweis oder einem gültigen Reisepass einreisen.

Detaillierte Einreisebestimmungen finden Sie auf der Seite vom Auswärtigen Amt:
https://www.auswaertiges-amt.de/de/service/laender/

Bitte lesen Sie diese Bestimmungen gründlich durch und beachten Sie, dass Madeira abweichende Einreisebestimmungen hat als Portugal Festland. Weitere Details finden Sie unter dem angegebenen Link.

Sicherheitshinweise

Portugal ist im Allgemeinen ein sicheres Reiseland. Da die Gefahr von Taschendiebstahl in Touristenzentren recht hoch ist, empfiehlt es sich, Geld am besten immer am Körper zu tragen. Ihr Flugticket und Ihren Ausweis können Sie in Ihrer Unterkunft im Safe deponieren.

Aktuelle Informationen zur Sicherheitslage finden Sie auf der Homepage des Auswärtigen Amtes.



Gesundheit und Impfungen

Laut Gesundheitsdienst vom Auswärtigen Amt sind für Portugal und Madeira keine besonderen Pflichtimpfungen vorgesehen. Achten Sie auf die Empfehlungen des Robert-Koch-Instituts bezüglich der empfohlenen Standardimpfungen.

Es besteht in Portugal für alle Personen, die in Deutschland gesetzlich versichert sind, ein Anspruch auf Behandlung bei Ärzten, Zahnärzten und in Krankenhäusern, die vom ausländischen gesetzlichen Krankenversicherungsträger zugelassen sind. Als Nachweis ist die europäische Krankenversicherungskarte (EHIC) bzw. eine Ersatzbescheinigung vorzulegen. Beide Dokumente erhalten Sie von Ihrer Krankenkasse.

Der Abschluss einer Auslandsreise-, Kranken- und Rückholversicherung ist empfehlenswert.

Wichtige Medikamente
Nehmen Sie bitte Ihre gewohnten Medikamente in ausreichender Menge mit. Sie sollten sich eine kleine Reiseapotheke zusammenstellen. Wichtig sind Medikamente gegen Grippe, sowie Magen- und Darmverstimmungen.

Versicherung

Wir empfehlen Ihnen dringend eine Reiserücktrittskosten-Versicherung abzuschließen. So sind Sie finanziell geschützt, falls Sie Ihre Reise aus gutem Grund doch nicht antreten können. Außerdem empfehlen wir den Abschluss einer Auslandskrankenversicherung, damit Sie in Ihrem Reiseland abgesichert sind. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit bei Bedarf eine Reisegepäck- und Soforthilfe-Versicherung abschließen. Die gewünschten Versicherungen können Sie entweder direkt bei der Buchung, oder auch nachträglich bei NEUE WEGE buchen. So können Sie sich ganz beruhigt auf den Urlaub freuen. Bitte beachten Sie im Einzelnen die Versicherungsbedingungen.



Umwelt

Nachhaltigkeitsaspekte im Haus:
Das Hotel Estalagem da Ponta do Sol ist ein lokal geführtes Familienunternehmen, die meisten Mitarbeitenden stammen aus der Region. Das Haus unterstützt das internationale Musikfestival „L Concerts", bei dem Einheimische zu symbolischen Preisen dabei sein können.

Die Dachflächen des Hotels sind vollständig mit Photovoltaik belegt, warmes Wasser liefern Solarkollektoren. Den Garten bewässert das Team mit Wasser aus den Levadas, das sonst ungenutzt ins Meer fließen würde. Abfälle werden getrennt und recycelt, auf Einwegverpackungen verzichtet das Hotel, und für Ihre Ausflüge gibt es nachfüllbare Trinkflaschen.

Was kann ich als Reisegast zur Nachhaltigkeit vor Ort beitragen:
Ein achtsamer Umgang mit den Gegebenheiten der Region gehört für uns ebenso dazu wie das Reiseerlebnis selbst. Oft sind es dabei die kleinen Gesten, die vor Ort den größten Unterschied machen.

Wasser und Strom bewusst nutzen
In einigen Reiseregionen ist Wasser in den Sommermonaten ein kostbares Gut. Ein achtsamer Umgang mit Wasser und Strom trägt dazu bei, die Versorgung vor Ort zu entlasten – ganz ohne Einbußen beim Komfort.

Mit leichtem Gepäck an Verpackung reisen
Je weniger Verpackung unterwegs anfällt, desto besser für die Gastregion. Kleinigkeiten, die viel bewirken, sind beispielsweise:

- Eine wiederverwendbare Trinkflasche statt Plastikflaschen ist ein verlässlicher Begleiter für den ganzen Tag.
- Ein Stoffbeutel im Gepäck genügt, und der Einkauf gelingt ganz ohne Plastiktüte.
- Die Systeme zur Mülltrennung sind von Land zu Land unterschiedlich organisiert. Ein kurzer Blick auf die Hinweise im Haus zeigt, wie es vor Ort funktioniert.
- Batterien und Elektrokleinteile gehören auch unterwegs in die dafür vorgesehenen Sammelstellen – alternativ reisen sie einfach wieder mit nach Hause.

Kleine Entscheidungen mit spürbarer Wirkung – im Sinne der Gastgeberinnen und Gastgeber und der Regionen, die unsere Reisen erst möglich machen.



Bewusst reisen mit NEUE WEGE

NEUE WEGE ist seit 2009 von TourCert CSR-zertifiziert
Corporate Social Responsibility (CSR) beschreibt die unternehmerische Verantwortung für eine nachhaltige Entwicklung. Sie reicht vom wirtschaftlichen Handeln eines Unternehmens über umweltbezogene Aspekte bis hin zu sozialen Beziehungen und Strukturen.

Das CSR-Siegel wird von TourCert vergeben. Über die Vergabe entscheidet ein unabhängig besetzter Zertifizierungsrat. Geprüft wird dabei das Unternehmen: wie NEUE WEGE wirtschaftet, wie wir mit Mitarbeitenden und Partnern umgehen und wie wir Umweltauswirkungen erfassen und reduzieren.



Was das konkret bedeutet: Wo immer es geht, vermeiden wir Flüge und bieten stattdessen Bahnanreise und Rail&Fly an. Für alle Flugreisen leisten wir einen Klimaschutzbeitrag über atmosfair. Weitere Informationen dazu finden Sie unter: www.neuewege.com/atmosfair

Für unsere Reisen haben wir zusätzlich sieben Nachhaltigkeitskriterien entwickelt – sie decken ganz unterschiedliche Aspekte ab, so wie die Vorlieben unserer Gäste:
Architektur | Kultur, Begegnung, Erleben | Soziales Engagement | Verpflegung | Umwelt | Klimaschutzbeitrag | Gesundheit, Spiritualität, Achtsamkeit

Entstanden sind sie in unserem Haus unter Federführung unserer CSR-Beauftragten. Entlang dieser sieben Kriterien schauen wir uns unsere Unterkünfte und Reiseangebote an – sie sind die Grundlage, auf der wir auswählen und weiterentwickeln. Was hinter jedem einzelnen Kriterium steckt, lesen Sie hier: www.neuewege.com/nachhaltigkeitskriterien

Seit der Erstzertifizierung 2009 dokumentieren wir unsere CSR-Arbeit in regelmäßigen Nachhaltigkeitsberichten, die Sie hier nachlesen können: www.neuewege.com/nachhaltigkeit



Zeitverschiebung und Klima

Auf Madeira herrscht GMT-Zeit (Greenwich Mean Time). Das bedeutet im Vergleich zu Deutschland liegt Madeira eine Stunde zurück.

In Ponta do Sol (wörtlich Sonnenpunkt) scheint, wie der Name schon andeutet, das ganze Jahr über mehr Sonne als sonst wo auf der Insel. Das Klima ist sehr angenehm mit einer geringen Luftfeuchtigkeit. Die Temperaturen liegen im Sommer bei durchschnittlich 25 Grad und im Winter bei ca. 18 Grad. Durch das milde Klima können Sie Madeira ganzjährig gut bereisen. Die Temperatur des Meeres ist aufgrund des warmen Golfstroms das ganze Jahr über sehr angenehm. Tagesaktuelle Wetterinformation finden Sie im Internet.

Reiseliteratur

Es gibt eine Vielzahl an literarischen Werken, die sich mit Madeira beschäftigen. Wir möchten Ihnen an dieser Stelle mehrere Reiseführer für Madeira empfehlen und wünschen Ihnen viel Spaß beim Erkunden Ihres Urlaubsziels.

Lier, Sara & Henss, Rita:
MARCO POLO Reiseführer Madeira.
MAIRDIUMONT (2025).
ISBN: 3829741669

Börjes, Irene & Bremer, Sven:
Michael Müller Reiseführer Madeira.
Michael Müller Verlag GmbH (2025).
ISBN: 3966854228



Ihre Reisenotizen

Ihre persönliche Beratung



Claudia Sanders
Europa
c.sanders@neuewege.com
+49 89 413250-537

NEUE WEGE GmbH
Am Getreidespeicher 11 , 53359 Rheinbach
+49 (0)2226 1588-00
info@neuewege.com

@neuewegereisen

www.neuewege.com