Neue Wege
Bewusst Reisen



Detailprogramm

Portugal

Hotel Alpino Atlantico:
Ayurveda über dem Atlantik

Inhalt

Reisedetails ... 3
Allgemeine Beschreibung ... 3
Kur/Hausprogramm ... 3
Wohnen ... 4
Genießen ... 5
Umgebung ... 5
Saisonzeiten, Preise und enthaltene Leistungen ... 6
Zusätzliches Entgelt ... 6
Wahlleistungen ... 6
Praktische Hinweise ... 7
Anreise / Transfers ... 7
Sonstiges ... 7
Einreisebestimmungen / Sicherheit ... 7
Gesundheit und Impfungen ... 7
Versicherung ... 8
Umwelt ... 8
Bewusst reisen mit NEUE WEGE ... 9
Zeitverschiebung und Klima ... 9
Reiseliteratur ... 10
Ihre Reisenotizen ... 11

Reisedetails

Portugal
Hotel Alpino Atlantico: Ayurveda über dem Atlantik

- Authentischer Ayurveda auf Madeira
- Yoga mit Blick über den Atlantik
- Ganzjährig mildes Küstenklima
- Reines Ayurveda-Haus



Allgemeine Beschreibung

Auf der sonnigen Südseite der Blumeninsel Madeira gelegen, befindet sich der kleine Ort "Caniço de Baixo", der nur etwa 12 km von der Hauptstadt Funchal entfernt ist. Das Vier-Sterne-Hotel Alpino Atlantico liegt direkt an der malerischen Steilküste auf einer Klippe. Hier können Sie beobachten, wie die Wellen des Atlantiks in unterschiedlichen Rhythmen an die Steilwände prallen. Genießen Sie die dezenten Farbmischungen aus dem Lavagestein der Küste und den bunten Blumen, für die diese Insel so bekannt ist. Das Adults Only Hotel bietet eine entspannende Atmosphäre und ist somit hervorragend für eine Ayurveda Kur geeignet.

Der Garten des Hotels ist mit 3.000 m^2 sehr weitläufig und wird durch viele Blumen und Pflanzen geschmückt. Hier können Sie die bereitstehenden Sonnenliegen und Sonnenschirme nutzen und den Ausblick auf das Meer genießen. Des Weiteren steht Ihnen im Ayurveda-Bereich des Hotels der gemütliche Aufenthaltsraum zur Verfügung.

Die beiden Schwesternhotels Sentido Galosol und Sentido Galomar liegen nur wenige Schritte entfernt, sind aber jeweils alleinstehende Anlagen. Im Hotel Alpino Atlantico selbst gibt es keinen Swimmingpool, Sie können aber ohne Probleme sowohl den Innen- als auch den Außenpool vom Sentido Galosol nutzen. Im Sentido Galomar steht Ihnen sogar ein Meerwasser-Pool zur Verfügung, den Sie ebenfalls nutzen können.



Kur/Hausprogramm

Mit seinen sanften Behandlungsmethoden schafft Ayurveda Wohlbefinden, Entspannung und Aktivierung gleichermaßen. Massagen, Kräuterbehandlungen, reinigende Anwendungen und typgerechte Ernährung helfen Ihnen dabei, langfristig zu Ihrer inneren Balance zurückzufinden!

Im Ashoka Ayurveda Kurzentrum, geführt von Birgit Moukom, regenerieren Sie in einem wunderbaren Ambiente mit erfahrenem, gut ausgebildetem Personal. Es werden unterschiedliche Kuren angeboten, die individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt werden. Ashoka ist das Sanskritwort für "frei von Sorgen", dieser Name wurde bewusst ausgewählt, um Ihnen vor Ort eine Zeit voller Glück und Freude zu ermöglichen.

Am Tag nach Ihrer Ankunft findet ein Erstgespräch mit dem Ayurveda-Spezialisten oder der Ayurveda-Spezialistin statt. Nach einer ausführlichen Anamnese wird der Behandlungsplan individuell für Sie zusammengestellt. Sollten Sie eine Übersetzung für die Konsultationsgespräche wünschen, geben Sie bitte im Kurzentrum neben der Rezeption Bescheid.



Das Ayurveda SpezialistInnen-Team besteht aus fünf Personen. Dr. Shaik Abdul Latheef ist phasenweise vor Ort. Er blickt auf 25 Jahre Berufserfahrung als Ayurveda-Mediziner zurück. Seit nunmehr 15 Jahren trägt er dazu bei Ayurveda in Portugal zu etablieren und zu verbreiten. Die Ayurveda-Spezialistin Dr. Krishna Priya absolvierte 2016 ihren Abschluss (BAMS) und arbeitete seitdem in Kerala und Ungarn als Ayurveda-Medizinerin, bevor sie nach Madeira kam. Die dritte im Bunde ist Dr. Susanne Kaufmann, die 2012 ihr Masterstudium der Ayurveda-Medizin (MSc) an der University of Middlesex in England absolvierte und seitdem in Deutschland in einem Ayurvedazentrum arbeitete. Dr. Harsha Gramminger und Dr. Neethu Mohan sind ebenfalls ausgebildete Ayurveda-Spezialistinnen und von Zeit zu Zeit im Hotel vor Ort und unterstützen das Team. Die fünf bieten eine optimale Kombination aus SpezialistInnen, die unterschiedliche Qualifikationen, Schwerpunkte und sowohl einen europäischen als auch indischen Hintergrund mitbringen.



Die Behandlungen werden von männlichen und weiblichen TherapeutInnen durchgeführt. Sollten Sie die Behandlung nur von weiblichen Therapeutinnen wünschen, geben Sie dies bitte im Vorfeld an. Zusätzlich zu Ihren Anwendungen steht Ihnen ein Rahmenprogramm aus Yoga, verschiedenen Ayurveda Vorträgen und einem Koch-Workshop zur Verfügung.

Bei Ankunft erhalten Sie eine Flasche Mundreinigungsöl, um so den Effekt der Kur zu intensivieren und zu unterstützen.

Das Hotel Alpino Atlantico bietet Kur-Vorbereitungspakete für zuhause an, welche von einer Partner-Ärztin und Euroved-Miteigentümerin, Dr. Harsha Gramminger, entwickelt wurden. Die darin enthaltenen Bestandteile machen Ihnen den Übergang zur Kur leichter. Die Pakete sind für fünf bis zehn Tage konzipiert, können bis 4 Wochen vor Kurbeginn bestellt und direkt zu Ihnen nach Hause geliefert werden. Preislich liegen diese zwischen 30-35 Euro. Bei Interesse sind wir Ihnen gerne behilflich.



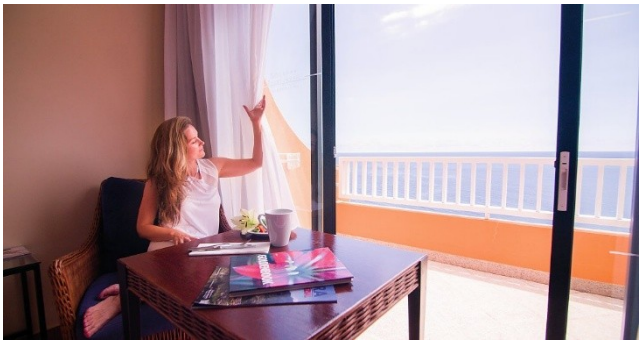
Wohnen

Die klassischen Doppelzimmer sind etwa 30 m² groß und mit modernen portugiesischen Möbeln und Korbstühlen eingerichtet. Zwei mal zwei Meter große Betten mit orthopädischen Matratzen sorgen für gesunden und erholsamen Schlaf. Die Zimmer sind ausgestattet mit Wasserkocher, Klimaanlage, Safe, Flatscreen-TV, Bademantel, Hausschuhen und WLAN. Ein großzügiges Bad/WC mit neuer, moderner Dusche, Marmorwaschtisch, Spiegel und Föhn rundet das schöne Erscheinungsbild ab. Shampoo und Duschgel wird Ihnen zur Verfügung gestellt.





Jedes der Zimmer verfügt über einen kleinen privaten Balkon mit Meerblick – wenn Sie Glück haben, können Sie von hier aus in der Bucht Delfine sehen. Allen Zimmern gemeinsam ist die "Well-living" Philosophie, d.h. die Zimmer sind mit hochwertigen Möbeln ausgestattet, die Holz- und Terrakotta-Böden sind hygienisch und antiallergisch, die Betten sind mit anti-allergischer Bettwäsche bezogen, es besteht eine große Zusatzauswahl an speziellen Kopfkissen und die Zimmer werden schonend gereinigt mit gesundheitsverträglichen Reinigungsmitteln.



Zusätzlich zu den 24 Doppelzimmern gibt es drei Suiten. Alle Zimmer sind zum Meer hin ausgerichtet. Die Suiten sind etwa 60 m^2 groß, ebenerdig gelegen, verfügen über einen getrennten Wohn- und Schlafbereich und haben eine eigene Terrasse.

Das Hotel hat einen wunderschönen Yoga-Raum, der Ihnen beim Üben einen traumhaften Blick auf den Atlantik bietet. Ebenfalls im Aufenthaltsraum steht Ihnen kostenloses WLAN zur Verfügung.

Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass dieses Hotel nicht barrierefrei ist.

Genießen

Während Ihrer Ayurveda Kur wird Ihnen eine vegetarische, ayurvedische Vollpension gereicht. Dabei werden mediterrane Speisen der Saison nach ayurvedischen Prinzipien zubereitet und Ihnen in Menü- oder Büffetform (je nach gebuchter Kur) zur Verfügung gestellt. Das Küchenteam zaubert Tridosha-gerechte Mahlzeiten auf Ihre Teller. Tridosha bedeutet, dass sie für jeden Konstitutionstypen ausgleichend und verträglich sind.



Die Mahlzeiten werden ausschließlich vegetarisch zubereitet. Auf Wunsch ist auch eine vegane Verpflegung möglich. Jeden Morgen erhalten Sie im Kurzentrum eine Kanne mit individuell bekömmlichem Tee oder Kräuterwasser.



Umgebung

Das Hotel Alpino Atlantico und seine beiden Schwesternhotels Sentido Galosol und Sentido Galomar befinden sich in einer ruhigen Wohngegend mit blühenden Gärten. Ein Spaziergang durch diese Gegend bietet Ihnen einen Einblick auf die verschiedensten Blumen und Pflanzen, die diese Insel zu bieten hat.



Das Ortszentrum von Canico de Baixo befindet sich etwa 20-Gehminuten entfernt. Der kleine Ort bietet einige kleine Cafés, Restaurants und Geschäfte. Es gibt einen wöchentlichen Bauernmarkt, an dem die Bauern ihre örtlichen Erzeugnisse zum Kauf anbieten. Regelmäßig findet auch ein kleiner Kunsthandwerksmarkt statt. Vom Hotel aus kann man in Richtung Westen zum "Cristo Rei" spazieren. Dies ist eine Christusstatue, ähnlich wie die in Rio de Janeiro, und bietet einen traumhaften Ausblick auf die Bucht von Funchal.

Die Hauptstadt Funchal ist auf jeden Fall auch einen Besuch wert. Hier können Sie den öffentlichen Bus nutzen, der alle 30 Minuten abfährt. Die Bushaltestelle befindet sich nur 250 m vom Hoteleingang entfernt. Besuchen Sie die wunderschöne Altstadt von Funchal und genießen Sie die Eindrücke auf dem bekannten Fisch- und Blumenmarkt.



Um in besonderen Kontakt mit der Natur zu kommen, können Sie im Hotel "Waldbaden" hinzubuchen. Sie gehen mit einer Expertin in den nahegelegenen Wald und begeben sich auf einen besonderen und meditativen Spaziergang. Schenken Sie Ihren Sinnen ein besonderes Erlebnis für Ihr Wohlbefinden und zur Stressreduzierung.

Ein besonderes Highlight sind die Levada-Wanderungen auf Madeira. Hier haben Sie die Möglichkeit die unglaublich vielfältige Natur der Insel, entlang der typischen Wasserkanäle, kennenzulernen. Wanderungen mit verschiedensten Schwierigkeitsgraden sind das ganze Jahr über an der Rezeption des Hotels buchbar. Achten Sie dabei bitte auf Ihre Anwendungszeiten und gutes Schuhwerk.



Saisonzeiten, Preise und enthaltene Leistungen

Saisonzeiten, Preise und enthaltene Leistungen finden Sie auf unserer Webseite unter:
www.neuewege.com/7PTP0201

Zusätzliches Entgelt

Öko-Steuer der Gemeinde Santa Cruz in Höhe von 2 Euro pro Person / pro Tag (Wird maximal 7 Tage belastet, also maximal 14 Euro pro Person)

Wahlleistungen

- Flug ab Ihrem gewünschten Abflughafen (Preis auf Anfrage)
- Reiseversicherung (Preis auf Anfrage)
- Flughafentransfer - pro Strecke ab: € 19

Praktische Hinweise

Anreise / Transfers

Ab fast allen deutschen Flughäfen bieten wir Ihnen Charterflüge nach Madeira an. Die besten Flugtage für Nonstop Verbindungen sind Dienstag, Donnerstag, Samstag oder Sonntag. Gerne erstellen wir Ihnen ein passendes Angebot. Vom Flughafen können wir Ihnen gerne einen Transfer zum Hotel bestellen. Die Transferkosten liegen bei 19 Euro pro Strecke, bei mehreren Personen reduziert sich der Preis pro Strecke. Der Transfer wird vor Ort an der Rezeption gezahlt. An Feiertagen, Wochenenden und nachts zwischen 18:00 Uhr und 09:00 Uhr wird ein Zuschlag von 20% erhoben

Das Hotel ist 12 km vom Flughafen entfernt und deshalb einfach über die Via Rapida zu erreichen, in Richtung Funchal. Abfahrt Canico en Canico de Baixo. Nach der Abfahrt biegen Sie links ab und folgen Sie dem Schild Hotels. Der alte Kern von Canico befindet sich oberhalb des Hotels.



Sonstiges

Verlängerungen sind auf Anfrage direkt bei NEUE WEGE buchbar.

Einreisebestimmungen / Sicherheit

Deutsche, Österreicher und Schweizer Staatsbürger können mit einem gültigen Personalausweis oder einem gültigen Reisepass nach Portugal einreisen.

Detaillierte Einreisebestimmungen finden Sie auf der Seite des Auswärtigen Amts:
https://www.auswaertiges-amt.de/de/service/laender/

Bitte lesen Sie diese Bestimmungen gründlich durch und beachten Sie, dass Madeira abweichende Einreisebestimmungen hat als Portugal Festland. Weitere Details finden Sie unter dem angegebenen Link.

Sicherheitshinweise

Portugal ist im Allgemeinen ein sicheres Reiseland. Da die Gefahr von Taschendiebstahl in Touristenzentren recht hoch ist, empfiehlt es sich, Geld am besten immer am Körper zu tragen. Ihr Flugticket und Ihren Ausweis können Sie in Ihrer Unterkunft im Safe deponieren.

Aktuelle Informationen zur Sicherheitslage finden Sie auf der Homepage des Auswärtigen Amtes.



Gesundheit und Impfungen

Laut Gesundheitsdienst vom Auswärtigen Amt sind für Portugal (inklusive Madeira und den Azoren) keine besonderen Pflichtimpfungen vorgesehen. Achten Sie auf die Empfehlungen des Robert-Koch-Instituts bezüglich der empfohlenen Standardimpfungen.

Es besteht in Portugal für alle Personen, die in Deutschland gesetzlich versichert sind, ein Anspruch auf Behandlung bei Ärzten, Zahnärzten und in Krankenhäusern, die vom ausländischen gesetzlichen Krankenversicherungsträger zugelassen sind. Als Nachweis ist die europäische Krankenversicherungskarte (EHIC) bzw. eine Ersatzbescheinigung vorzulegen. Beide Dokumente erhalten Sie von Ihrer Krankenkasse.

Der Abschluss einer Auslandsreise-, Kranken- und Rückholversicherung ist empfehlenswert.

Wichtige Medikamente

Nehmen Sie bitte Ihre gewohnten Medikamente in ausreichender Menge mit. Sie sollten sich eine kleine Reiseapotheke zusammenstellen. Wichtig sind Medikamente gegen Grippe, sowie Magen- und Darmverstimmungen.



Versicherung

Wir empfehlen Ihnen dringend eine Reiserücktrittskosten-Versicherung abzuschließen. So sind Sie finanziell geschützt, falls Sie Ihre Reise aus gutem Grund doch nicht antreten können. Außerdem empfehlen wir den Abschluss einer Auslandskrankenversicherung, damit Sie in Ihrem Reiseland abgesichert sind. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit bei Bedarf eine Reisegepäck- und Soforthilfe-Versicherung abschließen.
Die gewünschten Versicherungen können Sie entweder direkt bei der Buchung, oder auch nachträglich bei NEUE WEGE abschließen. So können Sie sich ganz beruhigt auf den Urlaub freuen. Bitte beachten Sie im Einzelnen die Versicherungsbedingungen.

Umwelt

Nachhaltigkeitsaspekte im Alpino Atlantico:

Das Hotel Alpino Atlantico gehört zum Galo Resort, das mit dem internationalen Umweltzeichen Green Key ausgezeichnet wurde. Die Green-Key-Kriterien umfassen unter anderem den Umgang mit Wasser, Energie und Abfall. Gäste können sich vor Ort an Umweltaktionen des Resorts beteiligen, etwa beim Pflanzen von Bäumen oder bei einer gemeinsamen Müllsammelaktion.

Was kann ich als Reisegast zur Nachhaltigkeit vor Ort beitragen:

Ein achtsamer Umgang mit den Gegebenheiten der Region gehört für uns ebenso dazu wie das Reiseerlebnis selbst. Oft sind es dabei die kleinen Gesten, die vor Ort den größten Unterschied machen.

Wasser und Strom bewusst nutzen

In einigen Reiseregionen ist Wasser in den Sommermonaten ein kostbares Gut. Ein achtsamer Umgang mit Wasser und Strom trägt dazu bei, die Versorgung vor Ort zu entlasten – ganz ohne Einbußen beim Komfort.



Mit leichtem Gepäck an Verpackung reisen

Je weniger Verpackung unterwegs anfällt, desto besser für die Gastregion. Kleinigkeiten, die viel bewirken, sind beispielsweise:
- Eine wiederverwendbare Trinkflasche statt Plastikflaschen ist ein verlässlicher Begleiter für den ganzen Tag.
- Ein Stoffbeutel im Gepäck genügt, und der Einkauf gelingt ganz ohne Plastiktüte.
- Die Systeme zur Mülltrennung sind von Land zu Land unterschiedlich organisiert. Ein kurzer Blick auf die Hinweise im Haus zeigt, wie es vor Ort funktioniert.
- Batterien und Elektrokleinteile gehören auch unterwegs in die dafür vorgesehenen Sammelstellen – alternativ reisen sie einfach wieder mit nach Hause.

Kleine Entscheidungen mit spürbarer Wirkung – im Sinne der Gastgeberinnen und Gastgeber und der Regionen, die unsere Reisen erst möglich machen.



Bewusst reisen mit NEUE WEGE

NEUE WEGE ist seit 2009 von TourCert CSR-zertifiziert
Corporate Social Responsibility (CSR) beschreibt die unternehmerische Verantwortung für eine nachhaltige Entwicklung. Sie reicht vom wirtschaftlichen Handeln eines Unternehmens über umweltbezogene Aspekte bis hin zu sozialen Beziehungen und Strukturen.

Das CSR-Siegel wird von TourCert vergeben. Über die Vergabe entscheidet ein unabhängig besetzter Zertifizierungsrat. Geprüft wird dabei das Unternehmen: wie NEUE WEGE wirtschaftet, wie wir mit Mitarbeitenden und Partnern umgehen und wie wir Umweltauswirkungen erfassen und reduzieren.

Was das konkret bedeutet: Wo immer es geht, vermeiden wir Flüge und bieten stattdessen Bahnanreise und Rail&Fly an. Für alle Flugreisen leisten wir einen Klimaschutzbeitrag über atmosfair. Weitere Informationen dazu finden Sie unter: www.neuewege.com/atmosfair

Für unsere Reisen haben wir zusätzlich sieben Nachhaltigkeitskriterien entwickelt – sie decken ganz unterschiedliche Aspekte ab, so wie die Vorlieben unserer Gäste:
Architektur | Kultur, Begegnung, Erleben | Soziales Engagement | Verpflegung | Umwelt | Klimaschutzbeitrag | Gesundheit, Spiritualität, Achtsamkeit

Entstanden sind sie in unserem Haus unter Federführung unserer CSR-Beauftragten. Entlang dieser sieben Kriterien schauen wir uns unsere Unterkünfte und Reiseangebote an – sie sind die Grundlage, auf der wir auswählen und weiterentwickeln. Was hinter jedem einzelnen Kriterium steckt, lesen Sie hier: www.neue-wege.com/nachhaltigkeitskriterien

Seit der Erstzertifizierung 2009 dokumentieren wir unsere CSR-Arbeit in regelmäßigen Nachhaltigkeitsberichten, die Sie hier nachlesen können: www.neue-wege.com/nachhaltigkeit

Zeitverschiebung und Klima

In Portugal und auch auf Madeira gilt die "WET", die sogenannte West European Time. Im Vergleich zu Deutschland liegt Madeira eine Stunde zurück.

Die Temperaturen liegen im Sommer bei durchschnittlich 25 Grad und im Winter bei ca. 20 Grad. Durch das milde Klima können Sie Madeira ganzjährig gut bereisen. Madeira wird auch die "Insel des ewigen Frühlings" genannt. Die Temperatur des Meeres ist aufgrund des warmen Golfstroms das ganze Jahr über sehr angenehm.

Reiseliteratur

Es gibt eine Vielzahl an literarischen Werken, die sich mit Madeira beschäftigen. Wir möchten Ihnen an dieser Stelle mehrere Reiseführer für Madeira empfehlen und wünschen Ihnen viel Spaß beim Erkunden Ihres Urlaubsziels.

Lier, Sara & Hess, Rita:
MARCO POLO Reiseführer Madeira.
MAIRDUMONT (2025).
ISBN: 3829741669

Lier, Sara:
Baedeker Reiseführer Madeira.
BAEDEKER (2025).
ISBN: 3575003092



Ihre Reisenotizen

Ihre persönliche Beratung



Claudia Sanders
Europa
c.sanders@neuewege.com
+49 89 413250-537

NEUE WEGE GmbH
Am Getreidespeicher 11 , 53359 Rheinbach
+49 (0)2226 1588-00
info@neuewege.com

@neuewegereisen

www.neuewege.com