



Detailprogramm

Zypern

Cyprus Villages:

Yoga-Urlaub bei Freunden in Tochni

Inhalt

Reisedetails.....	3
Allgemeine Beschreibung.....	3
Kur/Hausprogramm.....	3
Wohnen.....	4
Genießen.....	4
Umgebung.....	5
Enthaltene Leistungen.....	Fehler! Textmarke nicht definiert.
Wahlleistungen.....	5
Termine und Preise.....	5
Teilnehmerzahl.....	5
Reisedauer.....	5
Praktische Hinweise.....	6
Atmosfair / Anreise / Transfers.....	6
Sonstiges.....	6
Einreisebestimmungen / Sicherheit.....	6
Gesundheit und Impfungen.....	7
Versicherung.....	7
Umwelt.....	7
Bewusst reisen mit NEUE WEGE.....	8
Zeitverschiebung und Klima.....	8
Reiseliteratur.....	9
Ihre Reisenotizen.....	10

Reisedetails

Zypern

Cyprus Villages:

Yoga-Urlaub bei Freunden in Tochni

- Authentisches Dorfleben fernab des Massentourismus
- Yoga auf Englisch in mediterraner Umgebung
- Traditionelle Steinapartments mit eigenem Charakter
- Regionale Küche mit frischen lokalen Zutaten
- Strandtransfers dreimal wöchentlich

Allgemeine Beschreibung

In den sanften Hügeln im Süden Zyperns, etwa zehn Kilometer vom Meer entfernt, schmiegt sich das malerische Bergdorf Tochni an einen Hang zwischen mediterraner Vegetation. Hier entstand 1987 die Anlage Cyprus Villages, als Sofronis Potamitis begann, verlassene Steinhäuser des Dorfes liebevoll zu restaurieren und für Gäste zugänglich zu machen.



Die Appartements verteilen sich über das gesamte Dorf und fügen sich in die ursprüngliche Struktur ein. Von der Rezeption und der Taverne aus bietet sich ein weiter Blick über die umliegenden Hügel bis hin zum Mittelmeer. Kleine Gassen führen durch den Ort hinunter zur Dorfkirche. Die Lage fernab des Massentourismus ermöglicht einen authentischen Aufenthalt mit Kontakt zur einheimischen Bevölkerung.



Kur/Hausprogramm

Das Yoga-Programm findet an fünf Tagen statt, jeweils mit einer Einheit am Morgen vor dem Frühstück und einer weiteren am Nachmittag. Die Praxis umfasst Hatha- und Vinyasa-Yoga sowie Yoga Nidra, Atemübungen und Meditation. Die Einheiten werden auf Englisch angeleitet und sind für alle Erfahrungsstufen geeignet. Die Gruppen sind international zusammengesetzt und überschaubar gehalten, sodass eine individuelle Betreuung möglich ist. Es werden mindestens zwei Teilnehmende für die Durchführung benötigt. Im Dorf stehen zwei Übungsräume zur Verfügung. Einer befindet sich oberhalb der Rezeption, der andere ist in einer alten Mühle untergebracht, die in etwa fünf Gehminuten erreichbar ist. Materialien wie Matten, Decken und Meditationskissen werden vor Ort gestellt. Das Yoga-Programm läuft von Montag bis Freitag, weshalb die Anreise samstags oder sonntags vorgesehen ist.





Wohnen

Die Unterkünfte sind restaurierte Steinapartments, die sich über das gesamte Dorf verteilen. Während des Aufenthalts werden Sie möglichst zentral in der Nähe der Pools und der Rezeption untergebracht. Jedes Appartement verfügt über ein Schlafzimmer, ein eigenes Badezimmer sowie eine Küchenzeile mit Kühlschrank. Zur Ausstattung gehören Klimaanlage und Heizung, WLAN, Handtücher, Strand-Handtücher und ein Fön. Für Ihren privaten Rückzug steht je nach Appartement ein Balkon, eine Terrasse oder ein kleiner Innenhof zur Verfügung.



Die Appartements sind einfach gehalten und mit Möbeln ausgestattet, die zum Charakter der historischen Steinhäuser passen. In jedem Zimmer steht ein Adapter bereit. Sollten Sie mehrere benötigen, empfehlen wir, einen eigenen mitzubringen. In den Badezimmern gibt es aus Sicherheitsgründen keine Steckdosen. Die Zimmerreinigung erfolgt zweimal wöchentlich. Zur Anlage gehören zwei Pools, die in zwei bis fünf Gehminuten erreichbar sind. Dort stehen Sonnenliegen und Sonnenschirme bereit. Im Dorf gibt es zudem einen Massage-Salon, in dem Behandlungen gebucht werden können.

Genießen

Während Ihres Aufenthalts erhalten Sie eine Halbpension. Die Mahlzeiten werden in der Dorftaverne serviert, von der aus Sie einen weiten Blick über das Dorf und die umliegende Hügellandschaft haben. Das Frühstücksbuffet bietet eine reichhaltige Auswahl an verschiedenen Brotsorten, frischem Obst, Oliven, Feta, Halloumi, Joghurt, Honig sowie Tee und Kaffee. Marmeladen und andere Produkte werden teilweise selbst hergestellt oder von einheimischen Frauen aus dem Dorf bezogen.



Am Abend wird ein Drei-Gänge-Menü serviert. Die Küche verwendet regionale Zutaten, die frisch zubereitet werden. Gemüse und Kräuter stammen teilweise aus eigenem Anbau. Vegetarische und vegane Verpflegung ist ohne Weiteres möglich. Auf Unverträglichkeiten kann nach vorheriger Absprache eingegangen werden. Die Abende auf der Terrasse der Taverne bieten sich zum ruhigen Ausklang des Tages an.

Tipp: Im unteren Dorfteil gibt es eine weitere Taverne, die nur wenige Gehminuten entfernt liegt und einen Einblick in das alltägliche Leben vor Ort ermöglicht.





Umgebung

Tochni liegt im Süden Zyperns, der landschaftlich traditioneller und ursprünglicher geprägt ist als der Norden der Insel. In der Umgebung finden sich zahlreiche kleine Bergdörfer sowie Buchten entlang der Küste. Der nächstgelegene Strand, Governor's Beach, ist etwa zehn Autominuten entfernt. Dreimal wöchentlich wird ein Strandtransfer angeboten. Der dortige Strandabschnitt gehört dem Bruder von Sofronis Potamitis, sodass Sonnenliegen und Sonnenschirme kostenfrei genutzt werden können. Ein weiterer Strand, Kalymnos Beach, ist in einem etwa 20-minütigen Spaziergang erreichbar.



An der Rezeption können Fahrräder ausgeliehen werden, um die Umgebung auf eigene Faust zu erkunden. Zu den möglichen Ausflügen zählt ein Besuch einer Ziegenfarm, auf der die traditionelle Herstellung von Halloumi-Käse gezeigt wird. Die antike Ausgrabungsstätte Kourion mit ihrem gut erhaltenen Amphitheater liegt etwa 30 Autominuten entfernt und bietet einen Ausblick auf das Meer.

Das Bergdorf Lefkara ist für seine Silberwaren und Stickereien bekannt. In den Gassen sind oft Einheimische zu sehen, die an traditionellen Tischdecken arbeiten. Kalavassos, ein weiteres Bergdorf, liegt nur etwa zehn Autominuten entfernt. Abends erwacht der Dorfplatz zum Leben, wenn die Einheimischen in den Tavernen zusammenkommen.



Wahlleistungen

Aufpreise der Zimmer finden Sie auf unserer Webseite unter:

www.neuweege.com/CYG01

- Flug ab Ihrem gewünschten Abflughafen (Preis auf Anfrage)
- Reiseversicherung (Preis auf Anfrage)

Termine, Preise und enthaltene Leistungen

Die detaillierten Kurstermine, Preise und enthaltenen Leistungen finden Sie auf unserer Website unter:

www.neuweege.com/CYG01

Teilnehmerzahl

Mindestens 2, höchstens 15

Reisedauer

8 Tage

Praktische Hinweise

Atmosfair / Anreise / Transfers

Mit gutem Gewissen reisen! Die entstandene CO²-Emission Ihres Fluges nach Larnaka wurde von NEUE WEGE Seminare und Reisen zu 100 % bei atmosfair kompensiert.

Das Geld wird in ein von atmosfair unterstütztes Projekt investiert, um dieselbe Menge an Kohlendioxid einzusparen, die durch den Flug entsteht. Nach dem Erdbeben in Nepal 2015 haben die Mitglieder des forum anders reisen das Projekt „Neue Energie für Nepal“ ins Leben gerufen, in das nun alle Kompensationszahlungen fließen, um den Wiederaufbau Nepals langfristig zu unterstützen. So werden Privathäusern, Schulen, Krankenstationen etc. verbrauchsarme Technologien zur Verfügung gestellt, die für eine ressourcensparende Versorgung mit Strom, Licht und Warmwasser sorgen und auch zur Verbesserung der Lebensbedingungen führen. atmosfair ist vom TÜV zertifiziert und wird laufend kontrolliert.

Anreisen

Tochni ist nur etwa 30 Minuten vom Flughafen Larnaka entfernt. Gerne vermitteln wir Ihnen einen passenden Flug ab Ihrem gewünschten Abflughafen. Ein Transfer zur Unterkunft und zurück zum Flughafen kann über uns organisiert und vor Ort bezahlt werden (ab 50 € pro Strecke). Die Yoga-Programme laufen von Montag bis Freitag, daher ist die An- und Abreise samstags oder sonntags vorgesehen.

Tipp: Wir empfehlen die Buchung eines Mietwagens ab dem Flughafen Larnaka, um die wunderschönen Ausflugsziele in der Umgebung individuell zu erkunden. Gerne erstellen wir Ihnen ein passendes Angebot.

Bitte beachten Sie, dass auf der Insel Linksverkehr herrscht!



Sonstiges

Verlängerungen und individuelle Aufenthalte sind auf Anfrage auch direkt über NEUE WEGE buchbar.

Einreisebestimmungen / Sicherheit

Deutsche, Österreicher und Schweizer Staatsbürger können mit einem gültigen Personalausweis oder einem gültigen Reisepass einreisen.

Detaillierte Einreisebestimmungen finden Sie auf der Seite des Auswärtigen Amts:

<https://www.auswaertiges-amt.de/de/service/laender/>

Bitte lesen Sie diese Bestimmungen gründlich durch. Weitere Details finden Sie unter dem angegebenen Link.

Die Insel Zypern ist seit dem Jahr 1974 faktisch geteilt. Die international anerkannte Republik Zypern liegt im Südtteil der Insel und gehört seit 2004 zur Europäischen Union. Der Nordteil der Insel wird "Türkische Republik Nordzypern" genannt und ist durch eine Demarkationslinie vom Südtteil abgetrennt. Nur die Türkei erkennt den von ihr besetzten Nordteil als eigenständigen Staat an. EU-Bürger und Schweizer Staatsbürger können mit einem gültigen Personalausweis oder einem gültigen Reisepass in die Republik Zypern sowie in den Nordteil der Insel einreisen. Ein Wechsel vom Nordteil in den Südtteil (und umgekehrt) ist für EU-Bürger mit gültigem Reisedokument an den vorgesehenen Übergängen ("Crossing") problemlos möglich.

Sicherheitshinweise

Durch die faktische Zweiteilung der Insel wird die Pufferzone zwischen dem Norden und dem Süden der Insel von UN-Einheiten kontrolliert. Diese Pufferzone ist militärisches Sperrgebiet, weshalb zu Vorsicht bei Annäherungen an die Pufferzone geraten wird. Nicht unbedingt als solche ausgewiesene militärische Einrichtungen und das dort geltende Fotografier-Verbot sollten unbedingt respektiert werden.

Die Kriminalitätsrate in Zypern ist gering. Da die Gefahr von Taschendiebstahl in Touristenzentren oder großen Städten fast überall recht hoch ist, empfiehlt es sich hier das Geld am besten immer am Körper zu tragen. Ihr Flugticket und Ihren Ausweis lassen Sie am besten in Ihrer Unterkunft.

Aktuelle Informationen zur Sicherheitslage finden Sie auf der Homepage des Auswärtigen Amtes.



Gesundheit und Impfungen

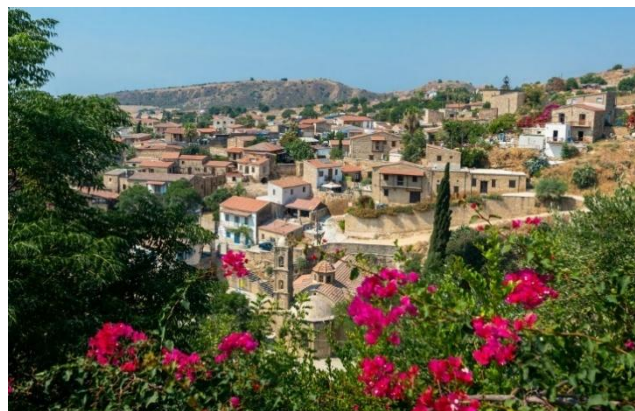
Laut Gesundheitsdienst vom Auswärtigen Amt sind für Zypern keine besonderen Pflichtimpfungen vorgesehen. Achten Sie auf die Empfehlungen des Robert-Koch-Instituts bezüglich der empfohlenen Standardimpfungen.

Es besteht in Zypern für alle Personen, die in Deutschland gesetzlich versichert sind, ein Anspruch auf Behandlung bei Ärzten, Zahnärzten und in Krankenhäusern, die vom ausländischen gesetzlichen Krankenversicherungsträger zugelassen sind. Als Nachweis ist die europäische Krankenversicherungskarte (EHIC) bzw. eine Ersatzbescheinigung vorzulegen. Beide Dokumente erhalten Sie von Ihrer Krankenkasse.

Der Abschluss einer Auslandsreise-, Kranken- und Rückholversicherung ist empfehlenswert.

Wichtige Medikamente

Nehmen Sie bitte Ihre gewohnten Medikamente in ausreichender Menge mit. Sie sollten sich eine kleine Reiseapotheke zusammenstellen.



Versicherung

Wir empfehlen Ihnen dringend eine Reiserücktrittskosten-Versicherung abzuschließen. So sind Sie finanziell geschützt, falls Sie Ihre Reise aus gutem Grund doch nicht antreten können. Außerdem empfehlen wir den Abschluss einer Auslandskrankenversicherung, damit Sie in Ihrem Reiseland abgesichert sind. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit bei Bedarf eine Reisegepäck- und Soforthilfe-Versicherung abzuschließen. Die gewünschten Versicherungen können Sie entweder direkt bei der Buchung, oder auch nachträglich bei NEUE WEGE buchen. So können Sie sich ganz beruhigt auf den Urlaub freuen. Bitte beachten Sie im Einzelnen die Versicherungsbedingungen.

Umwelt

Nachhaltigkeit im Haus:

Bei dieser Reise kommen Sie schnell in Kontakt mit der einheimischen Bevölkerung in Tochni und können so mehr über das Leben und die Kultur der Zyprioten erfahren.

Nachhaltigkeit auf Reisen:

Jeder noch so kleine Beitrag ist sehr wertvoll und kann helfen die natürlichen Ressourcen zu schonen. Wasser und Elektrizität sind in vielen Ländern ein knappes Gut. Durch einen sparsamen Umgang mit diesen Ressourcen unterstützen Sie eine nachhaltige Entwicklung.

Da die Mülltrennung in den Gastländern oftmals nicht den deutschen Verhältnissen entspricht, sollten Sie darauf achten, so wenig Müll wie möglich zu produzieren. Hierbei können schon ein paar kleine Schritte sehr hilfreich sein!



Wenn Sie Batterien und andere heikle Abfälle nicht vor Ort entsorgen, sondern diese wieder mit nach Deutschland nehmen, vermeiden Sie eine unnötige Belastung des Gastlandes. Beim Einkauf können Sie durch die Mitnahme eines Stoffbeutels den Gebrauch von Plastiktüten umgehen. So können Sie helfen, das Plastikaufkommen zu reduzieren.

Bewusst reisen mit NEUE WEGE

Mit NEUE WEGE reisen Sie bewusst!

Corporate Social Responsibility (CSR) ist bei NEUE WEGE kein Fremdwort, sondern seit unserer Firmengründung ein wichtiger Bestandteil unseres täglichen Handelns!

Deshalb haben wir die CSR-Initiative ergriffen und schaffen mehr Transparenz zum Thema Nachhaltigkeit: <https://www.neuewege.com/nachhaltigkeit/>. 2009 haben wir das CSR-Siegel von TourCert zum ersten Mal erhalten und haben uns 2023 erneut rezertifiziert. Das CSR-Siegel, das von einem unabhängigen Zertifizierungsrat TourCert (Experten und Expertinnen aus Tourismus, Wissenschaft, Umwelt, Entwicklung & Politik) vergeben wird, gibt Auskunft über die Wesentlichkeit und Überprüfbarkeit der nachhaltigen Entwicklung bei Touristikunternehmen. Teil dieses Siegels ist ein umfassender Nachhaltigkeitsbericht zur Dokumentation aller CSR-Aktivitäten. Überzeugen Sie sich selbst: <https://www.neuewege.com/tourcert/>.

Darüber hinaus ist NEUE WEGE 2023 noch einen Schritt weitergegangen! Wir haben Nachhaltigkeitskriterien entwickelt, die so individuell sind wie die Vorlieben unserer Gäste: Architektur | Kultur, Begegnung, Erleben | Soziales Engagement | Verpflegung | Umwelt | CO₂-Kompensation | Gesundheit, Spiritualität, Achtsamkeit. Anhand dieser 7 Kriterien analysieren wir unsere Reiseangebote, um sicherzustellen, dass unsere Reisen auf

allen Ebenen nachhaltig sind. Jetzt können Sie anhand der Symbole auf unseren Produktseiten ganz einfach erkennen, welche Kriterien die jeweilige Reise erfüllt. Erfahren Sie hier mehr über unsere Verantwortung auf neuen Wegen: <https://www.neuewege.com/nachhaltigkeitskriterien/>



Zeitverschiebung und Klima

In Zypern gilt die Osteuropäische Zeitzone (OEZ). Das bedeutet, dass die Insel ganzjährig eine Stunde vor unserer Zeit liegt.

Das Klima in Zypern ist durch die Lage im Mittelmeer mediterran und subtropisch. Die Sommer sind heiß und trocken und erstrecken sich über einen langen Zeitraum. Von März bis November hat man hier meist Höchsttemperaturen von über 20 Grad. Im Juli und August kann es auch mal um die 40 Grad werden. An der Küste spürt man dies dank der leichten Küstenbrise nicht so intensiv. Die beiden Gebirgszüge Pentadaktylos im Norden und Troodos im Südwesten prägen das Klima erheblich. Auf dem Troodos Gebirge liegt im Winter sogar regelmäßig Schnee. Die Winter sind generell recht mild und feucht. Aktuelle Tagestemperaturen finden Sie im Internet.

Reiseliteratur

Wir möchten Ihnen an dieser Stelle einige Reiseführer für Zypern empfehlen.

Sternberg, Christiane:

MARCO POLO Reiseführer Zypern, Nord und Süd.

Mairdumont (2025).

ISBN: 3829742118

Brantner, Marie

Zauberhaftes Zypern.

Inspidora Verlag (2025).

ISBN: 3950572708



Ihre Reisenotizen

[illegible]

[illegible]

Ihre persönliche Beratung



Daniela Reich
Europa
d.reich@neuewege.com
+49 2226 1588-103



NEUE WEGE GmbH
Am Getreidespeicher 11, 53359 Rheinbach
+49 (0)2226 1588-00
info@neuewege.com

  @neuewegereisen

www.neuewege.com

