Neue Wege
Bewusst Reisen



Detailprogramm

Zypern

Cyprus Villages:
Yoga-Urlaub bei Freunden in Tochni

Inhalt

Reisedetails ... 3
Allgemeine Beschreibung ... 3
Kur/Hausprogramm ... 3
Wohnen ... 4
Genießen ... 4
Umgebung ... 5
Wahlleistungen ... 6
Termine, Preise und enthaltene Leistungen ... 6
Teilnehmerzahl ... 6
Reisedauer ... 6
Praktische Hinweise ... 7
Atmosfair / Anreise / Transfers ... 7
Sonstiges ... 7
Einreisebestimmungen / Sicherheit ... 7
Gesundheit und Impfungen ... 8
Versicherung ... 8
Umwelt ... 8
Bewusst reisen mit NEUE WEGE ... 9
Zeitverschiebung und Klima ... 9
Reiseliteratur ... 10
Ihre Reisenotizen ... 11

Reisedetails

Zypern
Cyprus Villages:
Yoga-Urlaub bei Freunden in Tochni

- Zypriotische Gastfreundschaft
- Yoga üben & zu sich selbst finden
- Strandtransfers ans Mittelmeer
- Authentisches Bergdorf erleben



Allgemeine Beschreibung

Verbringen Sie Ihren Yoga-Urlaub in einem ursprünglichen Bergdorf in Zypern und genießen Sie die authentische und gemütliche Atmosphäre fernab vom Massentourismus. In einem Hang zwischen zwei Hügeln gelegen befindet sich das malerische Dorf Tochni. Im ganzen Dorf verteilt befinden sich die kleinen Steinhäuschen, die zu der Anlage Cyprus Villages gehören. Von der Rezeption und der Taverne aus haben Sie einen weiten Panoramablick auf das Dorf und die umliegenden Hügel, bis zum Meer, das etwa sieben Kilometer entfernt liegt. Kleine Gassen schlängeln sich hinunter, bis hin zur schönen Kirche des Dorfes.

Cyprus Villages wurde 1987 von Sofronis Potamitis gegründet. Er restaurierte mit viel Liebe die verlassenen Steinhäuser im Dorf, die der Landflucht zum Opfer gefallen waren. Er möchte so die ländliche Gegend wiederbeleben und seinen Gästen ein authentisches Erlebnis ermöglichen.



Kur/Hausprogramm

Alle KursleiterInnen werden von uns mit größter Sorgfalt ausgewählt und zeichnen sich durch hohe Professionalität aus. So sind beispielsweise unsere Yogalehrenden in der Regel Mitglieder im Berufsverband der Yogalehrenden in Deutschland (BDY).
Darüber hinaus haben unsere KursleiterInnen Erfahrung in der Leitung von Gruppen und der Vermittlung von Übungspraktiken. Wichtig ist neben einer sehr hohen fachlichen Qualifikation für uns aber vor allem auch die persönliche Ausstrahlung der KursleiterInnen, da diese Ebene unserer Meinung nach ebenfalls wichtig für ein gelungenes und wohltuendes Seminar ist.

Bitte beachten Sie die jeweilige Kursausschreibung auf der Webseite.





Es gibt zwei Übungsräume im Dorf. Der eine befindet sich oberhalb der Rezeption. Hier üben unsere Gruppen in der Regel. Der andere ist etwas weiter unten im Dorf. Der Raum ist in einer alten Mühle untergebracht, etwa 5 Minuten Fußweg.

Wohnen

Es gibt unterschiedliche Appartements, die im ganzen Dorf verteilt sind. Alle sind in urigen Steinhäusern untergebracht. Während Ihrer Yoga-Woche werden Sie nach Möglichkeit sehr zentral an den beiden Pool-Ebenen des Dorfes untergebracht, in der Nähe der Rezeption. Alle Appartements verfügen über eine voll ausgestattete Küche, ein Schlafzimmer und ein Badezimmer. Für Ihren privaten Rückzug gehört zu jedem Appartement entweder ein Balkon, eine Terrasse oder ein kleiner Innenhof.



Die Zimmer sind außerdem mit Klimaanlage, Handtüchern und WLAN ausgestattet. Die Appartements sind einfach gehalten, verfügen aber über den nötigen Komfort und wunderschöne Möbel, die liebevoll ausgewählt wurden. In jedem Zimmer steht ein Adapter zur Verfügung. Sollten Sie mehr benötigen, empfiehlt es sich einen eigenen Adapter mitzubringen.
In den Badezimmern in Zypern gibt es keine Steckdosen, dies ist laut Sicherheitsvorkehrungen nicht erlaubt.

Zu Ihrer Erfrischung stehen Ihnen zwei Pools zur Verfügung, die in 2-5 Gehminuten zu erreichen sind. Die Sonnenliegen mit Sonnenschirmen laden ein, in Ruhe ein Buch zu lesen.

Bitte beachten Sie, dass eine Zimmerreinigung nur zweimal in der Woche stattfindet.



Genießen

Sie erhalten während Ihrer Yoga-Reise eine Halbpension. Das Frühstücksbuffet ist sehr reichhaltig und bietet fast alles, was das Herz begehrt. Verschiedene Brotsorten, eine große Auswahl an Obst, Oliven, Feta, Halloumi, Joghurt, Honig, Tee, Kaffee und vieles mehr stärken Sie für den Tag. Am Abend erhalten Sie ein Drei-Gänge Menü, auf Wunsch auch gerne vegetarisch. Die regionalen Zutaten werden frisch verarbeitet und schenken Ihnen kulinarische Genüsse der Insel Zypern. Vegetarische und vegane Verpflegung sind kein Problem und auch auf Unverträglichkeiten kann nach Absprache eingegangen werden.

Die Mahlzeiten werden Ihnen in der Taverne gereicht. Von dort aus haben Sie einen herrlichen Blick auf das gesamte Dorf. Abends weht hier eine angenehme Brise, so dass Sie hier gemütlich den Abend ausklingen lassen können.



Umgebung

Die Mittelmeer-Insel Zypern hat sehr viel zu bieten. Landschaftlich ist die Insel dabei sehr unterschiedlich, je nachdem ob Sie sich im Norden oder im Süden der Insel befinden. Im Norden finden Sie lange weiße, karibikähnliche Sandstrände, wohingegen der Süden etwas traditioneller und ursprünglicher ist. Hier gibt es viele Bergdörfer zu entdecken und ebenfalls wunderschöne kleine Buchten. Der nächste Strand, der Governor's Beach, ist etwa zehn Minuten Autofahrt entfernt. Ihnen werden drei Strandtransfers in der Woche angeboten. Der Strandabschnitt gehört dem Bruder von Sofronis Potamitis und so können Sie in seiner Hotelanlage die Sonnenliegen und Schirme kostenfrei nutzen und es sich unter den Schatten spendenden Bäumen gemütlich machen.



Tipp: Ein kleines Stück vor dem Governors Beach befindet sich der Kalymnos Beach. Diesen erreichen Sie in einem 20-minütigen Spaziergang und können so noch einen weiteren Strandabschnitt kennenlernen.

Lernen Sie die Insel kennen und unternehmen Sie unterschiedliche Ausflüge. Wie wäre es zum Beispiel mit einem Ausflug zu einer Ziegenfarm, auf der Sie dabei zusehen können, wie der traditionelle Halloumi-Käse hergestellt wird. An der Rezeption können Sie sich auch Fahrräder ausleihen, um die Umgebung auf eigene Faust kennenzulernen. Auf Zypern gibt es zahlreiche Ausgrabungsstätten. Eine davon ist nur etwa 30 Autominuten entfernt – Kourion. Von dem gut erhaltenen Amphitheater haben Sie einen wundervollen Ausblick auf den Strand und das türkisblaue Mittelmeer. Diese zauberhafte Kulisse werden Sie nicht so schnell vergessen.



Ein weiteres Highlight ist ein Besuch von Lefkara, einem kleinen Bergdorf, das bekannt ist für Silberwaren und Stickereien. Man sieht oft noch ältere Damen auf den Straßen sitzen, die Tischdecken sticken und diese verkaufen. Ein Besuch von Kalavassos, einem weiteren Bergdorf nur 10 Minuten mit dem Auto entfernt, lohnt vor allem abends. Mittags ist der Ort recht verschlafen, aber am Abend erwacht er zum Leben, wenn die Einheimischen in den Tavernen am Dorfplatz zu Abend essen. Hier erleben Sie alltägliche Leben der Zyprioten!

Wahlleistungen

Aufpreise der unterschiedlichen Zimmer finden Sie auf unserer Webseite unter:
www.neuewege.com/HCYH0100
- Flug ab Ihrem gewünschten Abflughafen (Preis auf Anfrage)
- Reiseversicherung (Preis auf Anfrage)

Termine, Preise und enthaltene Leistungen

Die detaillierten Kurstermine und Preise finden Sie auf unserer Website unter:
www.neuewege.com/HCYH0100

Teilnehmerzahl

Mindestens 6, höchstens 15

Reisedauer

8 Tage

Praktische Hinweise

Atmosfair / Anreise / Transfers

Mit gutem Gewissen reisen! Die entstandene CO^2-Emission Ihres Fluges nach Larnaka wurde von NEUE WEGE Seminare und Reisen zu 100 % bei atmosfair kompensiert.
Das Geld wird in ein von atmosfair unterstütztes Projekt investiert, um dieselbe Menge an Kohlendioxid einzusparen, die durch den Flug entsteht. Nach dem Erdbeben in Nepal 2015 haben die Mitglieder des forum anders reisen das Projekt „Neue Energie für Nepal" ins Leben gerufen, in das nun alle Kompensationszahlungen fließen, um den Wiederaufbau Nepals langfristig zu unterstützen. So werden Privathäusern, Schulen, Krankenstationen etc. verbrauchsarme Technologien zur Verfügung gestellt, die für eine ressourcensparende Versorgung mit Strom, Licht und Warmwasser sorgen und auch zur Verbesserung der Lebensbedingungen führen. atmosfair ist vom TÜV zertifiziert und wird laufend kontrolliert.



Anreisen
Tochni ist nur etwa 30 Minuten vom Flughafen Larnaka entfernt. Gerne vermitteln wir Ihnen einen passenden Flug ab Ihrem gewünschten Abflughafen. Von Larnaka Flughafen wird samstags zweimal täglich zur Unterkunft und zurück ein Sammeltransfer angeboten. Bitte fragen Sie uns nach den konkreten Zeiten!

Tipp: Wir empfehlen die Buchung eines Mietwagens ab dem Flughafen Larnaka, um die wunderschönen Ausflugsziele in der Umgebung individuell zu erkunden. Gerne erstellen wir Ihnen ein passendes Angebot.

Bitte beachten Sie, dass auf der Insel Linksverkehr herrscht!

Sonstiges

Verlängerungen und individuelle Aufenthalte sind auf Anfrage auch direkt über NEUE WEGE buchbar.

Einreisebestimmungen / Sicherheit

Deutsche, Österreicher und Schweizer Staatsbürger können mit einem gültigen Personalausweis oder einem gültigen Reisepass einreisen.

Detaillierte Einreisebestimmungen finden Sie auf der Seite des Auswärtigen Amts:
https://www.auswaertiges-amt.de/de/service/laender/

Bitte lesen Sie diese Bestimmungen gründlich durch. Weitere Details finden Sie unter dem angegebenen Link.

Die Insel Zypern ist seit dem Jahr 1974 faktisch geteilt. Die international anerkannte Republik Zypern liegt im Südteil der Insel und gehört seit 2004 zur Europäischen Union. Der Nordteil der Insel wird "Türkische Republik Nordzypern" genannt und ist durch eine Demarkationslinie vom Südteil abgetrennt. Nur die Türkei erkennt den von ihr besetzten Nordteil als eigenständigen Staat an. EU-Bürger und Schweizer Staatsbürger können mit einem gültigen Personalausweis oder einem gültigen Reisepass in die Republik Zypern sowie in den Nordteil der Insel einreisen. Ein Wechsel vom Nordteil in den Südteil (und umgekehrt) ist für EU-Bürger mit gültigem Reisedokument an den vorgesehenen Übergängen ("Crossing") problemlos möglich.

Sicherheitshinweise
Durch die faktische Zweiteilung der Insel wird die Pufferzone zwischen dem Norden und dem Süden der Insel von UN-Einheiten kontrolliert. Diese Pufferzone ist militärisches Sperrgebiet, weshalb zu Vorsicht bei Annäherungen an die Pufferzone geraten wird. Nicht unbedingt als solche ausgewiesenen militärischen Einrichtungen und das dort geltende Fotografier-Verbot sollten unbedingt respektiert werden.

Die Kriminalitätsrate in Zypern ist gering. Da die Gefahr von Taschendiebstahl in Touristenzentren oder großen Städten fast überall recht hoch ist, empfiehlt es sich hier das Geld am besten immer am Körper zu tragen. Ihr

Flugticket und Ihren Ausweis lassen Sie am besten in Ihrer Unterkunft.

Aktuelle Informationen zur Sicherheitslage finden Sie auf der Homepage des Auswärtigen Amtes.



Gesundheit und Impfungen

Laut Gesundheitsdienst vom Auswärtigen Amt sind für Zypern keine besonderen Pflichtimpfungen vorgesehen. Achten Sie auf die Empfehlungen des Robert-Koch-Instituts bezüglich der empfohlenen Standardimpfungen.

Es besteht in Zypern für alle Personen, die in Deutschland gesetzlich versichert sind, ein Anspruch auf Behandlung bei Ärzten, Zahnärzten und in Krankenhäusern, die vom ausländischen gesetzlichen Krankenversicherungsträger zugelassen sind. Als Nachweis ist die europäische Krankenversicherungskarte (EHIC) bzw. eine Ersatzbescheinigung vorzulegen. Beide Dokumente erhalten Sie von Ihrer Krankenkasse.

Der Abschluss einer Auslandsreise-, Kranken- und Rückholversicherung ist empfehlenswert.

Wichtige Medikamente

Nehmen Sie bitte Ihre gewohnten Medikamente in ausreichender Menge mit. Sie sollten sich eine kleine Reiseapotheke zusammenstellen.

Versicherung

Wir empfehlen Ihnen dringend eine Reiserücktrittskosten-Versicherung abzuschließen. So sind Sie finanziell geschützt, falls Sie Ihre Reise aus gutem Grund doch nicht antreten können. Außerdem empfehlen wir den Abschluss einer Auslandskrankenversicherung, damit Sie in Ihrem Reiseland abgesichert sind. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit bei Bedarf eine Reisegepäck- und Soforthilfe-Versicherung abschließen. Die gewünschten Versicherungen können Sie entweder direkt bei der Buchung oder auch nachträglich bei NEUE WEGE buchen. So können Sie sich ganz beruhigt auf den Urlaub freuen. Bitte beachten Sie im Einzelnen die Versicherungsbedingungen.

Umwelt

Nachhaltigkeit im Haus:

Bei dieser Reise kommen Sie schnell in Kontakt mit der einheimischen Bevölkerung in Tochni und können so mehr über das Leben und die Kultur der Zyprioten erfahren.

Nachhaltigkeit auf Reisen:

Jeder noch so kleine Beitrag ist sehr wertvoll und kann helfen die natürlichen Ressourcen zu schonen. Wasser und Elektrizität sind in vielen Ländern ein knappes Gut. Durch einen sparsamen Umgang mit diesen Ressourcen unterstützen Sie eine nachhaltige Entwicklung.

Da die Mülltrennung in den Gastländern oftmals nicht den deutschen Verhältnissen entspricht, sollten Sie darauf achten, so wenig Müll wie möglich zu produzieren. Hierbei können schon ein paar kleine Schritte sehr hilfreich sein!

Wenn Sie Batterien und andere heikle Abfälle nicht vor Ort entsorgen, sondern diese wieder mit nach Deutschland nehmen, vermeiden Sie eine unnötige Belastung des Gastlandes. Beim Einkauf können Sie durch die Mitnahme eines Stoffbeutels den Gebrauch von Plastiktüten umgehen. So können Sie helfen, das Plastikaufkommen zu reduzieren.



Bewusst reisen mit NEUE WEGE

Mit NEUE WEGE reisen Sie bewusst!
Corporate Social Responsibility (CSR) ist bei NEUE WEGE kein Fremdwort, sondern seit unserer Firmengründung ein wichtiger Bestandteil unseres täglichen Handelns!

Deshalb haben wir die CSR-Initiative ergriffen und schaffen mehr Transparenz zum Thema Nachhaltigkeit: https://www.neuewege.com/nachhaltigkeit/. 2009 haben wir das CSR-Siegel von TourCert zum ersten Mal erhalten und haben uns 2023 erneut rezertifiziert. Das CSR-Siegel, das von einem unabhängigen Zertifizierungsrat TourCert (Experten und Expertinnen aus Tourismus, Wissenschaft, Umwelt, Entwicklung & Politik) vergeben wird, gibt Auskunft über die Wesentlichkeit und Überprüfbarkeit der nachhaltigen Entwicklung bei Touristikunternehmen. Teil dieses Siegels ist ein umfassender Nachhaltigkeitsbericht zur Dokumentation aller CSR-Aktivitäten. Überzeugen Sie sich selbst: https://www.neuewege.com/tourcert/.

Darüber hinaus ist NEUE WEGE 2023 noch einen Schritt weitergegangen! Wir haben Nachhaltigkeitskriterien entwickelt, die so individuell sind wie die Vorlieben unserer Gäste: Architektur | Kultur, Begegnung, Erleben | Soziales Engagement | Verpflegung | Umwelt | CO2-Kompensation | Gesundheit, Spiritualität, Achtsamkeit. Anhand dieser 7 Kriterien analysieren wir unsere Reiseangebote, um sicherzustellen, dass unsere Reisen auf allen Ebenen nachhaltig sind. Jetzt können Sie anhand der Symbole auf unseren Produktseiten ganz einfach erkennen, welche Kriterien die jeweilige Reise erfüllt. Erfahren Sie hier mehr über unsere Verantwortung auf neuen Wegen: https://www.neue-wege.com/nachhaltigkeitskriterien/



Zeitverschiebung und Klima

In Zypern gilt die Osteuropäische Zeitzone (OEZ). Das bedeutet, dass die Insel ganzjährig eine Stunde vor unserer Zeit liegt.

Das Klima in Zypern ist durch die Lage im Mittelmeer mediterran und subtropisch. Die Sommer sind heiß und trocken und erstrecken sich über einen langen Zeitraum. Von März bis November hat man hier meist Höchsttemperaturen von über 20 Grad. Im Juli und August kann es auch mal um die 40 Grad werden. An der Küste spürt man dies dank der leichten Küstenbrise nicht so intensiv.
Die beiden Gebirgszüge Pentadaktylos im Norden und Troodos im Südwesten prägen das Klima erheblich. Auf dem Troodos Gebirge liegt im Winter sogar regelmäßig Schnee. Die Winter sind generell recht mild und feucht. Aktuelle Tagestemperaturen finden Sie im Internet.

Reiseliteratur

Wir möchten Ihnen an dieser Stelle einige Reiseführer für Zypern empfehlen.

Sternberg, Christiane:
MARCO POLO Reiseführer Zypern, Nord und Süd.
Mairdumont (2023).
ISBN: 3829731086

Sternberg, Christiane
DuMont Reise-Taschenbuch Zypern.
DUMONT Reiseverlag (2023).
ISBN: 3616007275



Ihre Reisenotizen

Ihre persönliche Beratung



Michaela Heising
Beratung & Verkauf Europa
m.heising@neuewege.com
+49 2226 1588-108

NEUE WEGE GmbH
Am Getreidespeicher 11 , 53359 Rheinbach
+49 (0)2226 1588-00
info@neuewege.com

@neuewegereisen
www.neuewege.com