Neue Wege
Bewusst Reisen



Detailprogramm

Deutschland

Nordsee-Hotel Arlau-Schleuse: Yoga-Auszeit am Wattenmeer

Inhalt

Reisedetails ... 3
Allgemeine Beschreibung ... 3
Kur/Hausprogramm ... 3
Wohnen ... 3
Genießen ... 4
Umgebung ... 5
Wahlleistungen ... 5
Termine, Preise und Leistungen ... 5
Praktische Hinweise ... 6
Anreise / Transfers ... 6
Sonstiges ... 6
Versicherung ... 6
Umwelt ... 6
Bewusst reisen mit NEUE WEGE ... 7

Reisedetails

Deutschland
Nordsee-Hotel Arlau-Schleuse: Yoga-Auszeit am Wattenmeer

- Yoga direkt am UNESCO-Weltnaturerbe Wattenmeer
- Geführte Deichwanderung mit Storm-Lesungen
- Frische Küche mit Nordsee-Spezialitäten
- Reetgedeckte Unterkunft hinter dem Deich

Allgemeine Beschreibung

Direkt hinter dem Deich am Nationalpark Wattenmeer liegt das Nordsee-Hotel Arlau-Schleuse. Entspannung, Herzlichkeit und Natur vereinen sich an diesem Wohlfühlort. Die Gastfreundschaft und der liebevolle Service des gesamten Teams laden dazu ein, vollkommen zur Ruhe zu kommen und zu entschleunigen. Genießen Sie bei langen Spaziergängen die frische Nordseeluft und den weiten Blick über das Wattenmeer.



Kur/Hausprogramm

Das Kursprogramm ist ein eigenes Angebot des Nordsee-Hotels Arlau-Schleuse und wird von der Hotel-Yogalehrerin Tanja Schmidt geleitet. Sie ist zu den Yoga-Einheiten vor Ort, eine darüber hinausgehende Begleitung der Gruppe findet nicht statt.



An vier Tagen üben Sie jeweils drei Stunden, aufgeteilt in zwei Einheiten. An einem weiteren Tag findet vormittags eine Yoga-Stunde statt, am Nachmittag folgt eine geführte Deichwanderung. Dabei erhalten Sie Informationen zum Deichbau und zum Klimadeich und hören Textstellen aus Theodor Storms Novelle „Der Schimmelreiter".



Genießen Sie wohltuende Yogastunden im lichtdurchfluteten Yoga-Raum mit Blick auf die Arlau. Übungsmatten stehen Ihnen vor Ort zur Verfügung.

Wohnen

Das Drei-Sterne-Hotel verfügt über insgesamt 47 Zimmer unterschiedlicher Zimmerkategorien, welche größtenteils frisch renoviert sind. Alle Zimmer verfügen über ein eigenes Bad, welches mit Dusche, WC und Föhn ausgestattet ist. Duschgel/Shampoo und Seife stehen Ihnen kostenfrei zur Verfügung. Ein Flat-TV sowie ein Safe und kostenfreies WLAN stehen Ihnen in allen Kategorien zur Verfügung.

Die circa 12 qm großen Einzelzimmer haben alle einen Holzfußboden und verfügen über ein klassisches Einzelbett.



Die Standard-Zimmer sind etwa 16 qm groß und verfügen über ein Doppelbett. Die Komfort-Zimmer sind etwa 20 qm groß und haben ein Doppelbett. In einigen Zimmern gibt es darüber hinaus eine Schlafcouch. Die Superior-Zimmer sind alle ebenerdig und circa 20 qm groß. Sie verfügen über ein Doppelbett und einen direkten Zugang zu einer kleinen Terrasse mit Strandkorb. Außerdem steht Ihnen in dieser Kategorie eine Senseo-Kaffeemaschine zur Verfügung.



Es gibt eine Fass-Sauna, direkt am Hotel gelegen, mit freier Sicht auf das kleine Flüsschen Arlau und die grüne Landschaft. Genießen Sie Ruhe, Rückzug und das sanfte Spiel von Licht und Horizont. Für die Nutzung der Sauna werden 15 € pro Person für zwei Stunden berechnet. Sie ist für bis zu vier Personen exklusiv nutzbar. Für Ihren Komfort erhalten Sie an der Rezeption gegen 25 € Pfand eine Sauna-Tasche mit allem, was Sie brauchen: Bademantel, Badeslipper, Dusch- und Sauna-Handtuch und eine erfrischende Wasserflasche.

Genießen

Während Ihres Aufenthaltes erhalten Sie eine ausgewogene Halbpension mit nordfriesischen Gerichten. Morgens können Sie sich bei einem ausgiebigen Frühstück für den Tag stärken. Aufschnitt, Käse, hausgemachte Marmeladen, Räucherfisch, frischer Obstsalat, verschiedene Eierspeisen und Joghurt sowie selbstgemachte Frühstückssalate, frisches Brot und Brötchen und vieles mehr stehen hier für Sie bereit.



Abends erhalten Sie ein Zwei-Gänge-Menü im hoteleigenen Restaurant „Deichgraf". Als Vorspeise erhalten Sie eine Suppe oder einen Salat, und im Hauptgang können Sie zwischen zwei Gerichten wählen. Nach Voranmeldung ist eine vegetarische oder vegane Verpflegung möglich.



Bei schönem Wetter können Sie die Mahlzeiten auf der Terrasse am Fluss Arlau genießen. Ansonsten stehen Ihnen der moderne Frühstücksraum mit Wintergarten und für das Abendessen eine der typisch nordischen Stuben zur Verfügung.
Im Deichkiosk in der Arlaustube können Sie kalte und warme Getränke sowie süße und herzhafte Snacks kaufen. Für Ausflüge oder für Ihre Heimreise können an der Rezeption Lunchpakete bestellt werden.

Umgebung

Das Nordsee-Hotel Arlau-Schleuse ist gleichermaßen eine Ruhe-Oase und idealer Ausgangspunkt für Ausflüge in die Region. Für ausgedehnte Fahrradtouren ist die flache Landschaft in Nordfriesland wie gemacht. City-Bikes (12 € pro Tag), E-Bikes (28 € pro Tag) und Radkarten sowie Ferngläser (5 € pro Tag) für Vogelbeobachtungen können vor Ort ausgeliehen werden.

Oder wie wäre es mit einem Ausflug zu der nur 14 km entfernten Stadt Husum, einem Schiffsausflug zu den Inseln und Halligen oder in das Holländerstädtchen Friedrichstadt?



Wahlleistungen

Aufpreise der unterschiedlichen Zimmerkategorien finden Sie auf unserer Webseite unter: www.neue-wege.com/DEG49

- Reiseversicherung (Preis auf Anfrage)
- Bahnticket (Preis auf Anfrage)

Termine, Preise und Leistungen

Die detaillierten Kurstermine und Preise finden Sie auf unserer Website unter: www.neuewege.com/DEG49

Praktische Hinweise

Anreise / Transfers

Mit dem Zug können Sie bequem zum Bahnhof Husum reisen. Von dort können wir Ihnen einen Transfer zum Hotel organisieren. Die Kosten von 80 Euro (Hin- und Rückfahrt) sind zahlbar vor Ort. Wenn Sie mit dem Auto anreisen möchten, steht Ihnen ein kostenfreier Parkplatz zur Verfügung.



Sonstiges

Verlängerungstage und auch individuelle Aufenthalte im Hotel sind auf Anfrage über NEUE WEGE buchbar.

Versicherung

Wir empfehlen Ihnen dringend eine Reiserücktrittskosten-Versicherung abzuschließen. So sind Sie finanziell geschützt, falls Sie Ihre Reise aus gutem Grund doch nicht antreten können. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit bei Bedarf eine Reisegepäck- und Soforthilfe-Versicherung abschließen. Die gewünschten Versicherungen können Sie entweder direkt bei der Buchung, oder auch nachträglich bei NEUE WEGE buchen. So können Sie sich ganz beruhigt auf den Urlaub freuen. Bitte beachten Sie im Einzelnen die Versicherungsbedingungen.

Umwelt

Nachhaltigkeitsaspekte im Haus:

Das fast 200 Jahre alte Haus wird in traditioneller Reetdachbauweise erhalten, bei der Modernisierung 2022 erhielt es dreifach verglaste Fenster. Eine kleine Solaranlage ist in Betrieb, an Waschbecken, Toiletten und Duschen sind wassersparende Armaturen installiert, und im Restaurant gibt es Tafelwasser aus der hauseigenen Anlage. Salate und Marmeladen für das Frühstücksbuffet stellt das Küchenteam selbst her, Getränke werden in Glasflaschen serviert, und in den Bädern stehen große, nachfüllbare Spender statt Einzelverpackungen. Bioabfälle werden kompostiert, Unkraut wird ausschließlich mit Heißwasser entfernt. Bei Führungen im Beltringharder Koog arbeitet das Hotel mit der Schutzstation Wattenmeer zusammen. Verzichten Sie auf die Zimmerreinigung, spendet das Hotel für jeden Tag an die Seehundstation Friedrichskoog. Fahrräder und E-Bikes leihen Sie direkt im Haus, Ladestationen für E-Autos und E-Bikes sind vorhanden.

Was kann ich als Reisegast zur Nachhaltigkeit vor Ort beitragen:

Ein achtsamer Umgang mit den Gegebenheiten der Region gehört für uns ebenso dazu wie das Reiseerlebnis selbst. Oft sind es dabei die kleinen Gesten, die vor Ort den größten Unterschied machen.

Wasser und Strom bewusst nutzen

In einigen Reiseregionen ist Wasser in den Sommermonaten ein kostbares Gut. Ein achtsamer Umgang mit Wasser und Strom trägt dazu bei, die Versorgung vor Ort zu entlasten – ganz ohne Einbußen beim Komfort.

Mit leichtem Gepäck an Verpackung reisen

Je weniger Verpackung unterwegs anfällt, desto besser für die Gastregion. Kleinigkeiten, die viel bewirken, sind beispielsweise:

- Eine wiederverwendbare Trinkflasche statt Plastikflaschen ist ein verlässlicher Begleiter für den ganzen Tag.
- Ein Stoffbeutel im Gepäck genügt, und der Einkauf gelingt ganz ohne Plastiktüte.
- Die Systeme zur Mülltrennung sind von Land zu Land unterschiedlich organisiert. Ein kurzer Blick auf die Hinweise im Haus zeigt, wie es vor Ort funktioniert.
- Batterien und Elektrokleinteile gehören auch unterwegs in die dafür vorgesehenen Sammelstellen – alternativ reisen sie einfach wieder mit nach Hause.

Kleine Entscheidungen mit spürbarer Wirkung – im Sinne der Gastgeberinnen und Gastgeber und der Regionen, die unsere Reisen erst möglich machen.

Bewusst reisen mit NEUE WEGE



NEUE WEGE ist seit 2009 von TourCert CSR-zertifiziert

Corporate Social Responsibility (CSR) beschreibt die unternehmerische Verantwortung für eine nachhaltige Entwicklung. Sie reicht vom wirtschaftlichen Handeln eines Unternehmens über umweltbezogene Aspekte bis hin zu sozialen Beziehungen und Strukturen.

Das CSR-Siegel wird von TourCert vergeben. Über die Vergabe entscheidet ein unabhängig besetzter Zertifizierungsrat. Geprüft wird dabei das Unternehmen: wie NEUE WEGE wirtschaftet, wie wir mit Mitarbeitenden und Partnern umgehen und wie wir Umweltauswirkungen erfassen und reduzieren.

Was das konkret bedeutet: Wo immer es geht, vermeiden wir Flüge und bieten stattdessen Bahnanreise und Rail&Fly an. Für alle Flugreisen leisten wir einen Klimaschutzbeitrag über atmosfair. Weitere Informationen dazu finden Sie unter: www.neuewege.com/atmosfair

Für unsere Reisen haben wir zusätzlich sieben Nachhaltigkeitskriterien entwickelt – sie decken ganz unterschiedliche Aspekte ab, so wie die Vorlieben unserer Gäste:
Architektur | Kultur, Begegnung, Erleben | Soziales Engagement | Verpflegung | Umwelt | Klimaschutzbeitrag | Gesundheit, Spiritualität, Achtsamkeit

Entstanden sind sie in unserem Haus unter Federführung unserer CSR-Beauftragten. Entlang dieser sieben Kriterien schauen wir uns unsere Unterkünfte und Reiseangebote an – sie sind die Grundlage, auf der wir auswählen und weiterentwickeln. Was hinter jedem einzelnen Kriterium steckt, lesen Sie hier: www.neue-wege.com/nachhaltigkeitskriterien

Seit der Erstzertifizierung 2009 dokumentieren wir unsere CSR-Arbeit in regelmäßigen Nachhaltigkeitsberichten, die Sie hier nachlesen können: www.neue-wege.com/nachhaltigkeit

Ihre persönliche Beratung



Anja Grünberg
Europa
a.gruenberg@neuewege.com
+49 2226 1588-104

NEUE WEGE GmbH
Am Getreidespeicher 11 , 53359 Rheinbach
+49 (0)2226 1588-00
info@neuewege.com

@neuewegereisen

www.neuewege.com